

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Elterliche Feinfühligkeit und Gesundheitsförderung	9
1 Interaktionen zwischen Eltern und Kind zu verschiedenen Entwicklungszeitpunkten	13
1.1 U 2 (3. bis 10. Lebensstag) Kennenlernen und Sich-aufeinander-Einstellen	14
1.2 U 3 (4. bis 6. Lebenswoche) Zeit der wechselseitigen Anpassung.	14
1.3 U 4 (3. bis 4. Lebensmonat) Spaß am Gespräch	15
1.4 U 5 (6. bis 7. Lebensmonat) Freude am gemeinsamen Spiel.	16
1.5 U 6 (10. bis 12. Lebensmonat) Emotionale Sicherheit und die Welt entdecken	17
1.6 U 7 (21. bis 24. Lebensmonat) Miteinander reden.	18
1.7 U 7a (34. bis 36. Lebensmonat) Kompromisse aushandeln und kooperieren	19
2 Eltern und Kind im Dialog	21
2.1 Einschätzung des elterlichen feinfühligsten Verhaltens	24
2.2 Skala der elterlichen Feinfühligkeit.	24
2.3 Feinzeichen von Offenheit und Belastetheit beim Säugling und Kleinkind	28
3 Übungen zur Einschätzung des feinfühligsten Verhaltens der Eltern	32
3.1 Übung 1	33
3.2 Übung 2	33
3.3 Übung 3	34
3.4 Übung 4	34
3.5 Übung 5	35
3.6 Übung 6	35
3.7 Übung 7	36
3.8 Übung 8	36
3.9 Übung 9	37
3.10 Übung 10	37
3.11 Übung 11	38
4 Kommunikation mit Eltern	39
4.1 Sympathie gewinnen	39
4.2 Im Gespräch bleiben	41
4.3 Verhalten beschreiben	42
4.4 Verhalten umdeuten	42
4.5 Lösungen finden	43
5 Angebote für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern	44
5.1 Kinder- und Jugendhilfe	44
5.2 Familienbildung	45
5.3 Erziehungs- und Familienberatung	45
5.4 Gesundheitswesen und soziale Komplexleistungen	45
5.4.1 Gesundheitsämter	46
5.4.2 Frühförderung	46

5.4.3	Sozialpädiatrische Zentren	46
5.4.4	Sozialpädagogische Familienhilfe	46
5.4.5	Kinderschutz-Zentren.	46
5.5	Sonstiges.	47
5.5.1	Schwangerschaftsberatungsstellen.	47
5.5.2	Psychosoziale Sucht-Beratungsstellen	47
5.6	Sozial- und datenschutzrechtliche Aspekte	47
6	Lösungen zu den Übungsfilmen	49
7	Literatur.	53