



7 Liebe Leserin, lieber Leser!

Vor und nach der Magenentfernung

- 10 Magenkrebs und seine Behandlung
- 16 Nach der Operation – wie geht es weiter?
- 26 Was mich noch beschäftigt ...
- 28 Mögliche Probleme nach der Operation

Rezepte

- 36 Bevor es losgeht
- 38 Suppen & Shakes
- 48 Leichte Gerichte für den Start
- 54 Salate

Die Rezepte zum Coverfoto (Kürbis-Kartoffel-Pfanne, Avocado-creme und Himbeertraum) finden Sie auf S. 68, 88 und 111.

- 64 Leichte Hauptgerichte
- 86 Für zwischendurch
- 94 Aus der Backstube
- 106 Aufstriche & Dips
- 114 Knabbereien
- 122 Getränke

Service

- 132 Stichwortverzeichnis
- 133 Rezeptverzeichnis
- 135 Empfehlungen von Dr. Heike Raab

