

Inhaltsverzeichnis

Vorwort V

Teil I

Grundlagen und ergänzende Therapien 1

Einführung 2

Hinweise zur Kombinationstherapie 4

Farbtherapie 4

Warme Farben 4

Kalte Farben 4

Schüßler Salze 5

Übersicht der Bachblüten von A–Z 6

Teil II

Gruppe 1: Angst 9

Aspen (Espe, Nr. 2) 10

Cherry Plum (Kirschpflaume, Nr. 6) 14

Mimulus (Gauklerblume, Nr. 20) 18

Red Chestnut (Rote Kastanie, Nr. 25) 22

Rock Rose (Gelbes Sonnenröschen, Nr. 26) 26

Teil III

Gruppe 2: Unsicherheit 29

Cerato (Bleiwurz, Nr. 5) 30

Gentian (Herbstenzian, Nr. 12) 34

Gorse (Stechginster, Nr. 13) 38

Hornbeam (Hainbuche, Nr. 17) 42

Scleranthus (Einjähriger Knäuel, Nr. 28) 46

Wild Oat (Waldtresse, Nr. 36) 50

Teil IV

**Gruppe 3: Interesselosigkeit,
Zurückgezogenheit, Resignation** 55

Chestnut Bud (Kastanienknospe, Nr. 7) 56

Clematis (Waldrebe, Nr. 9) 60

Honeysuckle (Geißblatt, Nr. 16) 62

Mustard (Senf, Nr. 21) 66

Olive (Olive, Nr. 23) 68

White Chestnut (Roskastanie, Nr. 35) 72

Wild Rose (Heckenrose, Nr. 37) 74

Teil V

Gruppe 4: Einsamkeit, Isolation 77

Heather (Besenheide, Nr. 14) 78

Impatiens (Springkraut, Nr. 18) 82

Water Violet (Sumpfwasserfeder, Nr. 34) 86

Teil VI

Gruppe 5: Überempfindlichkeit 91

Agrimony (Odermennig, Nr. 1) 92

Centauray (Tausendgüldenkrut, Nr. 4) 96

Holly (Stechpalme, Nr. 15) 100

Walnut (Walnuss, Nr. 33) 104

Teil VII

Gruppe 6: Verzweiflung, Mutlosigkeit	107
Crab Apple (Holzapfel, Nr. 10)	108
Elm (Ulme, Nr. 11)	112
Larch (Lärche, Nr. 19)	116
Oak (Eiche, Nr. 22)	120
Pine (Kiefer, Nr. 24)	122
Star of Bethlehem (Doldiger Milchstern, Nr. 29)	124
Sweet Chestnut (Edelkastanie, Nr. 30)	126
Willow (Weide, Nr. 38)	130

Teil VIII

Gruppe 7: Problemblüten, Übertreibung: übermäßige Autorität, Zuwendung, Fürsorge und Besorgnis	135
Beech (Buche, Nr. 3)	136
Chicory (Wegwarte, Nr. 8)	140
Rock Water (Wasser aus einer heilkräftigen Quelle, Nr. 27)	144
Vervain (Eisenkraut, Nr. 31)	148
Vine (Weinrebe, Nr. 32)	152

Teil IX

Rescue Remedy und andere Blütenmischungen	157
Rescue Remedy (Notfalltropfen, Nr. 39)	158
Bewährte Blütenmischungen	159
Symptomenverzeichnis	162
Literaturverzeichnis	184
Die Autorin	185
Die Zeichnerin	185