

# Stichwortverzeichnis

## A

### Abteilung

- geschlossene 112
  - psychosomatische 105
- Abwehrmechanismus 139

Alkohol 64, 73

Amnesie, dissoziative 69

Angststörung 21, 22, 114

Anorexie 33

Antidepressiva 135, 137

Antipsychotika 136, 137

## B

### Behandlung

- ambulante 96
- stationäre 105

Belastungsstörung, posttraumatische 25

Beratungsstellen 99, 149

Bewältigungsstrategien 106

- ungesunde 72

Borderline-Störung 23

Bulimie (Ess-Brech-Störung) 32

## C

Co-Abhängigkeit 148

## D

Depersonalisation 70

Depression 18, 19, 22, 81, 97, 126, 134

Derealisation 70

Diskriminierung 121

Dissoziation 23, 31, 68

- 5-Dinge-Übung 71

DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) 18

## E

Essstörung 22, 33, 37, 110, 112, 113

Essverhalten, gesundes 82

## H

Heilungschancen 134

Hochstapler-Syndrom 56

## I

ICD-10 18

## K

Klinik, psychosomatische 106

Krankenkasse 24, 95

## L

Lethargie 81

## M

Medikamente 104, 107, 135

## N

Neurodiversität 26

Notfallambulanz, psychiatrische 96

## P

Persönlichkeitsstörung 21

– emotional instabile 19, 22

– spezifische 19

Privileg 123

Prokrastination 79

– 2-Minuten-Regel 80

– Pomodoro-Technik 80

Psychiatrie 96

Psychopharmaka 81

Psychotherapeut\*in

– ärztlich 96

– psychologisch 96

## R

Resilienz 25

## S

Schlafrhythmus 32, 81

Selbsthilfe 143

Selbsthilfegruppen 138

Selbstverletzung 35, 66

Selbstvertrauen 129

Selbstwahrnehmung, gestörte  
93

Selbstzerstörung 111

Selfcare 78, 86

Sensation-Seeking 67

## Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

Kontakt:

kundenservice.thieme.de

Lektorat TRIAS Verlag

Postfach 30 05 04

70445 Stuttgart



Besuchen Sie uns auf facebook!  
[www.facebook.com/trias.tut.mir.gut](http://www.facebook.com/trias.tut.mir.gut)



Besuchen Sie uns auf facebook!  
[www.facebook.com/mama.mag.trias](http://www.facebook.com/mama.mag.trias)



Folgen Sie uns auf Instagram!  
[www.instagram.com/trias\\_verlag](http://www.instagram.com/trias_verlag)



Lassen Sie sich inspirieren!  
[www.pinterest.com/triasverlag](http://www.pinterest.com/triasverlag)

Abonnieren Sie unsere Newsletter:  
[www.trias-verlag.de/newsletter](http://www.trias-verlag.de/newsletter)

Stigmatisierung 124  
Stimmungsschwankungen 32,  
51, 71  
Suchterkrankung 22, 37  
Suizid 20  
– Ankündigung 151  
– Anti-Suizid 67  
– Gedanken 125  
– Versuch 22, 51  
Suizidalität 38, 151  
– Medikament 136

## T

Therapie  
– analytische Psychotherapie 95  
– Bewegungs- 52, 108  
– Beziehung 98  
– DBT (Dialektisch-Behaviorale Therapie) 50

– Gruppen- 110  
– kognitive Verhaltenstherapie 95  
– Kunst- 108  
– mentalisierungsbasierte 50  
– störungsspezifisch 110  
– tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie 95  
Traumata 21, 69, 100

## V

Verantwortung 54, 153  
Verhalten  
– destruktives 31  
– nichtsuizidales selbstverletzendes 67  
Verlassenwerden 52, 129, 142,  
154