Vorwort

Schmerz ist eine bedeutende Sinneswahrnehmung, die es erlaubt, schädigende Einflüsse wahrzunehmen und zu meiden. Darüber hinaus besteht immer ein Zusammenhang mit emotionaler Verarbeitung. Heftigste und immer wieder auftretende Schmerzen führen zu neurophysiologischen Veränderungen und bewirken die Ausbildung eines krankhaften Schmerzgeschehens. So sind akuter und chronischer Schmerz voneinander zu trennen, wobei die Übergänge fließend sein können.

Insbesondere im Bereich der perioperativen Medizin sind Patienten schmerzgefährdet. Schmerzen beeinflussen maßgeblich den Erkrankungsverlauf nach Operationen und können chronifizieren. Eine suffiziente Schmerztherapie in der perioperativen Phase ist ethisch und ökonomisch geboten und für den medizinischen, rehabilitativen Verlauf unabdingbar. Sie bedeutet eine Herausforderung für den behandelnden Arzt, der weiß, dass eine ausreichende perioperative schmerztherapeutische Behandlung für den Patienten ein erhebliches Qualitätsmerkmal der gesamten Krankenhausbehandlung darstellt. Eine Reduzierung der Aufenthaltsdauer im Krankenhaus sowie der Intensivverweildauer sind weitere resultierende positive Effekte.

Hier bietet dieses „Buch für die Praxis“ Möglichkeiten, akute und chronisch werdende Schmerzen zu verstehen und verschafft einen Überblick über deren Behandlungsmöglichkeiten. Ein besonderer Wert wird insbesondere auch auf die Therapie chronischer Schmerzen gelegt, eine Therapie, die grundsätzlich interdisziplinär, fachgruppen-, aber auch sektorübergreifend gestaltet werden muss.

Beim chronischen Schmerz treten Schmerzen des Bewegungsapparates sowie der Kopfschmerz am häufigsten auf. Darüber hinaus sind weitere Schmerzsymptome wie z.B. neuropathische Schmerzen von Bedeutung. Auch hier liefert das vorliegende Buch einen Einstieg in die Therapie chronisch Schmerzkranker

Spezielle Schmerztherapie macht geeignete Organisations- und Dokumentationsmaßnahmen notwendig. Diese müssen an die vorliegende Vorsorgungsstruktur angepasst werden. Die von uns dargestellten Beispiele sollen hierzu eine Hilfestellung sein.

Allen in der Schmerztherapie tätigen und an der Schmerztherapie interessierten Kolleginnen und Kollegen soll durch das Memorix Schmerztherapie die Möglichkeit einer schnellen umfassenden Information zur Verfügung gestellt werden. Wir wünschen viel Erfüllung, Freude und Erfolg bei der Therapie akuter und chronischer Schmerzen.

Wuppertal/Bochum, im Juni 2008

Thomas Cegla
André Gottschalk

Cegla, Gottschalk, Schmerztherapie (ISBN 9783131457417), © 2008 Georg Thieme Verlag KG