

Vorwort zur 2. Auflage

Ziel unseres gemeinsamen Buches ist es – auch in der vorliegenden, vollständig überarbeiteten Neuauflage –, sowohl aus medizinischer als auch ernährungstherapeutischer Sicht, einen Überblick über Grundlagen, Diagnostik und Therapie von Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten zu bieten.

Auch in dieser Auflage haben wir alle wesentlichen Entwicklungen der diagnostischen Möglichkeiten und Behandlungsoptionen der letzten Jahre aufgegriffen. Dabei ist uns immer wieder aufgefallen, mit welcher Rasanz diese Innovationen auch Einzug in unsere alltägliche Praxis genommen haben. Umso wichtiger ist es, diese Informationsvielfalt zu bündeln sowie anschaulich und gut strukturiert darzustellen. Durch ein verbessertes Layout ist es gelungen, Sachverhalte noch übersichtlicher, z. T. auch in tabellarischer Form, darzustellen. Zur Veranschaulichung wurden wieder viele Fallbeispiele aufgenommen.

Neu hinzugekommen sind Themen wie die eosinophile Ösophagitis, die Weizensensitivität, die Ernährungstherapie des Reizdarmsyndroms (inkl. Ballaststoffe und FODMAPs) sowie die Fleisch- und die Sesamallergie. Andere Themen, z. B. die komponentenbasierte Diagnostik, Auslöser einer nahrungsmittelbedingten Anaphylaxie sowie Probiotika/Mikrobiota, sind wesentlich ausführlicher besprochen.

Unser Buch richtet sich sowohl an Ernährungsfachkräfte, wie Ökotrophologen und Diätassistenten, als auch an allergologisch interessierte Allgemeinmediziner und Klinikärzte sowie Fachärzte, die im Praxisalltag mit Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten konfrontiert werden. Unser Eindruck aus der ernährungstherapeutischen und ärztlichen Praxis ist, dass der Beratungsbedarf in den letzten Jahren eher noch zugenommen hat und immer mehr Patienten durch die Informationsflut sehr unterschiedlicher Qualität, die zum Teil auch von kommerziellen Interessen beeinflusst wird, verunsichert sind.

Dieses Buch soll der Ernährungsfachkraft und dem behandelnden Arzt die Möglichkeit geben, sich gezielt über die zum Teil sehr komplexen Sachverhalte zu informieren und dadurch die Beratung und Versorgung der Patienten erleichtern und verbessern. Das Besondere an unserem Buch ist, dass die Inhalte jedes Kapitels aus medizinischer und ernährungswissenschaftlicher Sicht umfassend dargestellt sind. Auch das soll dazu beitragen, Patienten mit Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten fachübergreifend zu beraten.

Köln, im Sommer 2020

Ute Körner

Astrid Schareina