

Vorwort

Wir freuen uns sehr, dass Sie Hebamme werden!

Hebammen haben ein großartiges und facettenreiches Berufsfeld: Sie stehen Schwangeren, Gebärenden und frischgebackenen Müttern, Vätern und Familien mit Rat und Tat zur Seite. Sie sind Expert*innen, Fürsprecher*innen und Begleiter*innen. In den nächsten Jahren werden Sie viel lernen, um sich auf diese Aufgabe vorzubereiten. Dazu gehört es, Bereiche des menschlichen Körpers zu erfassen, die dem Auge verborgen bleiben und zu begreifen, warum dieses Wissen nützlich ist. Ein tieferes Verständnis der körperlichen Strukturen ist eine der Säulen, auf denen Sie ihr Wissen über Ihr Berufsleben aufbauen und auf dessen Basis Sie agieren.

Bei der Erstellung des Buches war es lag ein großes Augenmerk darauf, die Kapitel in einer klaren, verständlichen Sprache zu verfassen.

Zunächst werden Ihnen die Grundlagen vermittelt, die zum Verständnis der Anatomie und Physiologie hilfreich sind. Auf knapp 100 Seiten finden sich relevante Ausschnitte aus den Fachgebieten Biologie, Physik, Chemie und Biochemie sowie der Histologie (Gewebelehre).

Im zweiten Buchteil geht es dann weiter mit der Anatomie und Physiologie der verschiedenen Organsysteme, wo Aufbau und Funktion der Organe detailliert besprochen werden. Bemerkenswert sind die detaillierten Darstellungen des Bulboklitoralorgans, die erstmals in der 6. PROMETHEUS-Auflage erschienen sind und die wir in diesem Buch verwenden dürfen.

Buchteil 3 geht näher auf die Besonderheiten ein, die es bei Heranwachsenden bzw. im Alter gibt. Hier erfahren Sie z. B. welche Meilensteine es in der kindlichen Entwicklung gibt und wie sich Organe und Körper durch das Älterwerden verändern.

Der letzte Buchteil widmet sich der „Anatomie in vivo“, also der Anatomie am lebenden Menschen. Es zielt darauf ab, theoretisch anatomisches Wissen in die praktische Hebammenarbeit zu transferieren, also beispielsweise zu lernen Körperstrukturen von Mutter und Kind sicher zu identifizieren und aufzufinden.

Das letzte Kapitel des Buchs stammt aus der Feder der Osteopathin Barbara Fisahn. Ihr Anliegen ist es Hebammen für die Beweglichkeit des Beckens und dessen Einflüsse auf Schwangerschaft und Geburt sensibilisieren. Dazu hat sie neben dem Buchkapitel auch Videos als Begleitmaterial erstellt, die sich ganz einfach per QR-Code abrufen lassen.

Dieses Buch ist ein Novum. Es ist das erste Anatomiebuch speziell für Hebammen im deutschsprachigen Raum und konnte nicht länger auf sich warten lassen. Nicht zuletzt danken wir Olga Wesker, selbst Hebamme, die bei ihrer Mitarbeit einen besonderen Fokus auf die Nutzung zeitgemäßer Begriffe in Bezug auf den weiblichen Körper in den Texten sowie spezifisch weiblicher Versionen der sonst meist männlichen anatomischen Grafiken gelegt hat. Das Buch ist also auch ein Meilenstein, was geschlechtersensible Lehrmaterialien angeht.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Studium!

Ihr Verlagsteam