

Inhalt

Was ist los mit mir? 11

Borderline – was soll das heißen? 12

Die Borderline-Persönlichkeit 38

Warum bin ich so? Ursachen 49

Entwicklung einer Borderline-Persönlichkeitsstörung 50

Hypothesen aus der frühen Kindheit – vier Sichtweisen 60

Gibt es eine Borderline-Veranlagung? 70

Das Gehirn – biologische Hardware der Psyche 74

»Borderline«: eine biopsychosoziale Störung 81

Was hilft mir? Behandlungsmöglichkeiten 91

Vor jeder guten Therapie steht die richtige Diagnose 92

Psychotherapie ist die Hauptsäule der Behandlung 100

Störungsspezifische Therapien 113

Psychotherapie: Was man wissen sollte 136

Medikamentöse Behandlung 153

Borderline-Partnerschaften: Wie können sie gelingen? 165

Borderliner sind »beziehungsgestört« 166

Und wenn es nicht mehr geht? Trennung und Scheidung 187

Wenn Borderliner Eltern werden 201

Borderline und Elternschaft 202

Borderline-Störung bei Kindern und Jugendlichen 219

Persönlichkeitsstörung bei Kindern? 220

Hilfen für die Eltern und die Familie 234

Und wie es weitergeht 248

Sachverzeichnis 252