

# Sachverzeichnis

## A

Abhängigkeit 33–34, 138  
Abwehrmechanismen 43, 123, 171  
Acetylcholin 79  
Achtsamkeit 119  
ADHS 77  
Alleinsorge 194  
Amygdala 75, 77, 82  
Anamnese 96  
Angehörigenarbeit 237  
Angstgedächtnis 77  
Angstsymptome 161  
Anorexie 37  
Antidepressiva 156, 158–159  
Anwalt 191  
Aripiprazol 160  
atypische Neuroleptika 158  
AWMF 135

## B

Baby  
– Bindungsverhalten 64  
– pflegeleicht oder schwierig 72  
– Stress 84, 207  
Behandlung  
– ambulant 147  
– Behandlungsmöglichkeiten 91  
– medikamentöse 153  
– Psychotherapie 136  
– stationär 147  
Behandlungserfordernisse 113, 136  
Behandlungskonzepte 113  
Behandlungsmethoden 91  
Behandlungsvertrag 146  
Benzodiazepine 161  
Beratungsangebot  
– Eltern 214  
– sozialpädagogisches 152  
Beruhigungsmittel 161

Beziehungspause 185  
Bezugsperson 63, 84  
Bindungserfahrungen 66  
Bindungsmuster 64–65  
Bindungsstörung 63  
Bindungsverhalten 64  
Borderline  
– Persönlichkeit 15  
– Persönlichkeitsorganisation 15  
– Störung 16  
– Syndrom 15  
– Zustand 15  
Borderline-Eltern 202  
Borderline-Entwicklungsstörung  
222–223  
Borderline-Kinder 219  
Borderline-Partnerschaft 165  
Borderline-Persönlichkeit 38  
Botenstoffe 78  
Bulimie 36

## C

Carbamazepin 158  
Co-Abhängigkeit 184

## D

Datenschutz 146  
Dauererregung 86  
Depersonalisation 24, 129  
Depression 31  
Derealisation 24  
Diagnose 92, 223  
Diagnosestellung 93  
dialektisch-behaviorale Therapie (DBT) 113  
Dissoziation 55, 119, 160  
Dopamin 78  
Drogenmissbrauch 33, 137  
DSM-5 16

## E

Efficacy 135  
 Einweisung, ärztliche 149  
 Einzeltherapie 141  
 – verhaltenstherapeutische 120  
 Eltern-Entfremdungs-Syndrom 196  
 Elternkurse 213  
 Emotionsregulation 125  
 Emotionstraining 117  
 Entfremdung 24  
 Entspannungstraining 119  
 Entwicklung 50  
 Ereignisse, auslösende 87  
 Erfahrungen, traumatisierende 56  
 Ergotherapie 152  
 Erstgespräch 95  
 Erziehungsberatungsstellen 212  
 Ess-Brech-Sucht 35–36  
 Essstörungen 35, 139  
 Esssucht 35  
 Eye Movement Desensitization  
 and Reprocessing (EMDR) 111

## F

Fachklinik 149  
 Familienberatungsstelle 190, 226  
 Familiengeschichte 232  
 Familienhelfer 210  
 Familienhilfe 210, 212  
 Familientherapie 110, 242  
 Feinfühligkeit 208, 215  
 Fertigkeiten 117  
 Fertigkeitstraining 117  
 Flashbacks 55  
 Fluoxetin 158–159  
 Fremdanamnese 96  
 Fressattacken 36  
 Frontalhirn 76

## G

Geburt 205  
 Gefühlsausdruck 240  
 Gegenübertragung 124  
 Gesprächspsychotherapie 109  
 Gestalttherapie 104, 128  
 Gesundheitsamt 139  
 Gruppenpsychotherapie 141  
 Gruppentherapie 141  
 Gutachter 146

## H

Halluzinationen 160  
 Haloperidol 159–160  
 Hierarchisierung 130  
 Hilfllosigkeit 18, 28, 53  
 Hippocampus 75  
 Hirnaktivität 83  
 Hirnareale 74  
 Hirntätigkeit 74  
 Hypothalamus 76

## I

ICD-10 16, 92  
 Ich-Schwäche 41  
 Identifizierung, projektive 171  
 Identitätsstörung 20  
 Imaginationsübungen 101  
 Impulsivität 20  
 Impulskontrolle 75, 154  
 Impulskontrollstörung 70, 125  
 Individuation 60  
 Instabilität 16, 40, 70, 75, 120  
 International Personality Disorder  
 Examination (IPDE) 97  
 Interview, standardisiertes 96  
 invalidierende Umgebung 68

**J**

Jugendamt 211, 226

**K**

Kinderpsychotherapie 228  
Kinderschutzbund 226  
Kindheitstraumata 58  
Komorbidität 94, 136  
Konsiliarbericht 145  
Kontrollgruppe 134  
Kontrollverlust 174  
Kopfschlagen 25  
Körpertherapie 152  
Kortex 76, 84  
Kortisolspiegel 84  
Kostenübernahme 109, 144  
Krankenkasse 144  
Krankenversicherung 144  
Krisenbehandlung 179  
Krisenbetreuung 213  
Krisenintervention, telefonische 120  
Krisenplan 130  
Kurzzeittherapie 106, 144

**L**

Langeweile 22  
Langzeitstudie 251  
Leere, innere 22  
Leitlinien 95, 132  
Lernschritte 241  
Lerntheorie 107, 128  
limbisches System 75  
Lithiumsalze 157

**M**

Magersucht 37  
Mediation 191  
Medikamente  
– Aggressivität 159  
– Angst- und Zwangsstörungen 161

– Depression 156  
– psychotische Zustände 160  
– Selbstverletzung 158  
– Stimmungsschwankungen 157  
– Suizidalität 158  
mentalisierungsbasierte Therapie  
(MBT) 126  
Mentalisierungsfähigkeit 67, 126, 241  
Merkmale 40  
Mikropsychose 160  
Missbrauch 53, 88  
Misshandlung 53, 88  
Mood Stabilizer 157  
multifaktorielles Modell 86

**N**

Naltrexon 159  
Neurobiologie 74  
Neuroleptika 158  
Neurotransmitter 78  
Noradrenalin 79

**O**

Olanzapin 158, 160

**P**

Paartherapie 181  
Parental Alienation Syndrome (PAS) 196  
Partnerschaft 166  
personenzentrierte Psychotherapie 109  
Persönlichkeit 38  
Persönlichkeitsstörung 39  
posttraumatische Belastungsstörung  
(PTBS) 54  
Privatklinik 150  
Privatversicherung 144  
Probetermin 143  
Projektion 171  
Pseudohalluzination 24  
psychodynamische Verfahren 104

Psychoedukation 237  
 Psychotherapeut 142  
 Psychotherapie 100

## Q

Quetiapin 158, 160

## R

Realitätsverlust 192  
 Rehabilitation 104, 150  
 Reizbarkeit 23  
 Reizschwelle 73, 223  
 Richtlinienseeltherapie 104  
 Risikoverhalten 20  
 Risperidon 158, 160  
 Ritzen 26

## S

Scheidung 87, 187  
 Schematherapie (SFT) 128  
 Schizophrenie 70  
 Schlafstörungen 54, 223  
 Schreckhaftigkeit 54  
 Schreibambulanzen 212  
 Schuldfrage 233  
 Schwangerschaft 205  
 Schweigepflicht 227  
 Schweregrad 87, 94  
 Selbstbestrafung 27  
 Selbsttötung 25, 140  
 Selbsttötungsrate 158  
 Selbstverletzung 21, 25, 137, 175  
 Serotonin 78–79, 156  
 Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer (SSRI) 140  
 Sertralin 158  
 Sexualität 34  
 Sich-selbst-Schlagen 25  
 Sinnlosigkeit 178  
 Sorgerecht 194

Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI) 152  
 Spaltung 41, 88  
 SSRI 158, 161  
 Stalking 192  
 Stimmungsschwankungen 22  
 Stimmungsstabilisatoren 157  
 Stressbewältigungstraining 117  
 Stresshormone 76  
 Substanzmissbrauch 32, 88  
 Sucht 33, 138  
 Suizid 28  
 Suizidalität 25, 28, 140, 178  
 Suiziddrohung 21  
 Symptome 18, 45  
 Synapsen 85  
 System, limbisches 75

## T

Tagesmutter 212  
 Temperament 71, 81  
 Test, psychodiagnostischer 97  
 Themenhierarchie 121, 137  
 Therapeuten-Patienten-Beziehung 130  
 Therapie 92  
 – Einzel- 141  
 – Entlassung 151  
 – Gruppen- 141  
 – Kosten 144  
 – Psychotherapieantrag 145  
 – störungsspezifische 113  
 – Wirksamkeit 134  
 Therapievereinbarung 120  
 Therapievertrag 146  
 tiefenpsychologische Verfahren 104  
 Todeswunsch 29  
 Topiramaten 158  
 Totstellreflex 24  
 Trauma 53  
 Trauma-assoziierte Störung 83  
 Trauma-Typen 87  
 Traumatherapie 111  
 Traumatisierung 52  
 Trennung 187

**U**

übertragungsfokussierte Psychotherapie  
(TFP) 121  
Umgangsrecht 195

**V**

Valproinsäure 158–159  
Veranlagung 70, 88  
Vererblichkeit 70  
Vergewaltigung 54  
Verhaltenstherapie 106  
– kognitive 108  
Verlassenheitsangst 45, 61  
Verlassenwerden 18  
Verletzlichkeit, biopsychosoziale 31, 86  
Verleugnung 68, 171, 235  
Vernachlässigung 54, 84, 87  
Vulnerabilität 31

**W**

Wahn 160  
Wahrnehmung, verzerrte 24  
Wochenbett 206  
Wohngruppe 152  
Wutanfälle 23

**Z**

Zurückweisung 21, 32, 138  
Zwangsstörung 32, 161