

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	14		
1.1	Krisenherde und Flucht	14	1.2	Flucht und Asyl: Rechtliche Rahmenbedingungen, aktuelle Daten und Trends
	<i>Katharina Lumpp, Stefan Telöken</i>			<i>Katrin Hirsland</i>
1.1.1	Geflüchtete schützen heißt global Verantwortung teilen.	14	1.2.1	Die Entwicklung der Flüchtlingssituation weltweit
1.1.2	Globale Trends	14	1.2.2	Asylsuchende in der Europäischen Union
1.1.3	Hauptgründe für traurige Höchstzahl	14	1.2.3	Asylverfahren und Flüchtlingsschutz in Deutschland
1.1.4	Geflüchtete bleiben meist in der Region, aus der sie stammen.	14	1.2.4	Literatur
1.1.5	Flucht in und nach Europa	15	1.3	Die aktuelle Situation und Herausforderungen der psychiatrisch-psychotherapeutischen Gesundheitsversorgung von Geflüchteten in Deutschland
1.1.6	Der Konflikt in Syrien als größte Flüchtlingstragödie	15		<i>Natascha Raible, John Singhammer, Alfons Holleederer, Manfred Wildner</i>
1.1.7	Weltweit steigt die Zahl bewaffneter Konflikte	16	1.3.1	Einleitung
1.1.8	Unterfinanzierung der Flüchtlingshilfe	16	1.3.2	Versorgungsbedarf
1.1.9	Geflüchtete in Camps sind in der Minderzahl	16	1.3.3	Gesetzliche Rahmenbedingungen ..
1.1.10	Humanitäre Hilfe reicht nicht aus ..	17	1.3.4	Zugang zum Gesundheitssystem ..
1.1.11	Internationales Flüchtlingsvölkerrecht	17	1.3.5	Regionale und kommunale Unterschiede in der Gewährleistung und Inanspruchnahme von Gesundheitsleistungen
1.1.12	Innereuropäische Verantwortungsteilung	18	1.3.6	Herausforderungen und Perspektiven bei der Versorgung von Geflüchteten
1.1.13	Mangel an innereuropäischer Solidarität	18	1.3.7	Literatur
1.1.14	New Yorker Erklärung zu Geflüchteten und Migrant(inn)en	19		
1.1.15	Globaler Flüchtlingspakt in 2018 ..	19		
1.1.16	Literatur	19		
2	Prävalenz körperlicher und psychischer Erkrankungen bei Asylsuchenden und Geflüchteten	32		
	<i>Christine Schneider, Kayvan Bozorgmehr</i>			
2.1	Einleitung	32	2.3	Psychische Erkrankungen
2.2	Körperliche Erkrankungen	32	2.3.1	Das Spektrum psychischer Erkrankungen
2.2.1	Infektionserkrankungen	33	2.3.2	Posttraumatische Belastungsstörung
2.2.2	Chronische nicht-übertragbare Erkrankungen	35	2.3.3	Depressive Störungen
2.2.3	Gesundheit von minderjährigen Geflüchteten	35	2.3.4	Angststörungen
			2.3.5	Schmerzsyndrome und somatoforme Beschwerden

2.3.6	Suizidale Gedanken.	40	2.3.8	Psychische Erkrankungen bei Minderjährigen.	40
2.3.7	Suchterkrankungen und Substanzmissbrauch.	40			
			2.4	Literatur.	42
3	Allgemeine und spezifische Grundsätze zur psychotherapeutischen Arbeit mit Geflüchteten	45			
3.1	Sprachliche Verständigung und Arbeit mit Dolmetscher(inne)n	45	3.2.2	Kultur- und machtsensible Therapie	56
	<i>Thomas Hegemann</i>		3.2.3	Literatur	64
3.1.1	Einführung.	45	3.3	Institutionelle Einflüsse auf die psychotherapeutische Arbeit mit geflohenen Menschen.	65
3.1.2	Dolmetschen	47		<i>Monika Schröder, Ljiljana Joksimovic</i>	
3.1.3	Rolle der Dolmetscher(innen).	48	3.3.1	Einleitung.	65
3.1.4	Funktion von Vermittlungsdiensten	48	3.3.2	Barrieren der Inanspruchnahme.	65
3.1.5	Standards des Gemeindedolmetschens	49	3.3.3	Grundlegende Voraussetzungen auf institutioneller Ebene.	66
3.1.6	Anforderungen beim Einsatz von Laiendolmetscher(inne)n	50	3.3.4	Konkrete Umsetzungsschritte	68
3.1.7	Einweisung von Laiendolmetscher(inne)n	51	3.3.5	Sprachbarrieren.	69
3.1.8	Literatur	52	3.3.6	„Diversity“-Management als Voraussetzung für ganzheitlich orientierte Behandlungsansätze	70
3.2	Interkulturelle Aspekte der Therapiebeziehung bei Migrations- und Fluchtgeschichte.	53	3.3.7	Literatur	71
	<i>Birsen Kahraman</i>				
3.2.1	Bedeutung der therapeutischen Beziehung.	53			
4	Psychotherapeutische Unterstützung bei Traumafolgestörungen und psychischer Komorbidität.	73			
4.1	Traumafolgestörung und psychische Komorbidität: Konzeption und Diagnostik	73	4.2	Therapie von Traumafolgestörungen: Gesamtbehandlungsplan, Therapieverfahren und deren Wirksamkeit	86
	<i>Christoph Nikendei, Anja Greinacher, Martin Sack</i>			<i>Christoph Nikendei, Anja Greinacher, Martin Sack</i>	
4.1.1	Trauma, Trauma-Ereignis, Traumafolgestörung – eine Begriffsklärung	73	4.2.1	Therapieziele, Indikationsstellung und Gesamtbehandlungsplan	86
4.1.2	Traumafolgestörungen	74	4.2.2	Traumatherapeutische Methoden und Techniken.	88
4.1.3	Trauma-Ereignisse und Belastungen im Kontext von Flucht und Vertreibung	76	4.2.3	Rahmenbedingungen und Zugang zur Versorgung	96
4.1.4	Prädiktoren von Traumafolgestörung und Resilienzfaktoren	79	4.2.4	Behandlungsangebote	96
4.1.5	Psychische Komorbidität	80	4.2.5	Literatur	98
4.1.6	Diagnostik der Traumafolgestörungen	81			
4.1.7	Literatur	84			

4.3	Spezifische Situationen in der psychotherapeutischen Begegnung	100	4.3.8	Empfehlungen im Umgang mit Patient(inn)en aus anderen Kulturen	112
	<i>Jan I. Kizilhan</i>		4.3.9	Literatur.....	113
4.3.1	Einleitung	100	4.4	Geflüchtete Patient(inn)en in der Krise – Möglichkeiten der psychotherapeutischen Unterstützung	114
4.3.2	Der narrative Ansatz	102		<i>Eva van Keuk, Veronika Wolf</i>	
4.3.3	Das psychotherapeutische Gespräch	103	4.4.1	Einführung.....	114
4.3.4	Erwartungen an die Psychotherapie	105	4.4.2	Kriseninterventionen im transkulturellen Setting mit Geflüchteten..	122
4.3.5	Unterschiedliche Symptomdarstellung.....	107	4.4.3	Literatur.....	129
4.3.6	Kultursensible Diagnostik	108			
4.3.7	Kultursensible Behandlung.....	110	5	Lebensabschnitte	131
5	Lebensabschnitte		5.1	Unbegleitete Kinder und Jugendliche	131
5.1	Unbegleitete Kinder und Jugendliche	131		<i>Esther Kleefeldt, Anika Dienemann</i>	
5.1.1	Unbegleitete minderjährige Geflüchtete – Ankommen in Deutschland.....	131	5.1.1	Unbegleitete minderjährige Geflüchtete – Ankommen in Deutschland.....	131
5.1.2	Psychotherapie mit unbegleiteten Kindern und Jugendlichen.....	135	5.1.2	Psychotherapie mit unbegleiteten Kindern und Jugendlichen.....	135
5.1.3	Literatur.....	141	5.1.3	Literatur.....	141
5.2	Familien	142	5.2	Familien	142
	<i>Maria Borcsa</i>			<i>Maria Borcsa</i>	
5.2.1	Einleitung	142	5.2.1	Einleitung	142
5.2.2	Kenntnisse aus der Migrationsforschung.....	142	5.2.2	Kenntnisse aus der Migrationsforschung.....	142
5.2.3	Familie und Trauma	144	5.2.3	Familie und Trauma	144
5.2.4	Soziokulturell traumatisierte Familien – Sprechen oder Schweigen?..	145	5.2.4	Soziokulturell traumatisierte Familien – Sprechen oder Schweigen?..	145
5.2.5	Therapeutische Haltung	146	5.2.5	Therapeutische Haltung	146
6	Vernetzung und Zusammenarbeit	156	6	Vernetzung und Zusammenarbeit	156
6.1	Geflüchtete und Sozialberatung – ein Überblick	156	6.1	Geflüchtete und Sozialberatung – ein Überblick	156
	<i>Maria Würfel</i>			<i>Maria Würfel</i>	
6.1.1	Rahmenbedingungen der Sozialen Arbeit mit Geflüchteten.....	156	6.1.1	Rahmenbedingungen der Sozialen Arbeit mit Geflüchteten.....	156
6.1.2	Besondere Aufgaben der Sozialen Arbeit im Asylverfahren	159	6.1.2	Besondere Aufgaben der Sozialen Arbeit im Asylverfahren	159
6.1.3	Grenzen und Herausforderungen für Sozialarbeitende.....	162	6.1.3	Grenzen und Herausforderungen für Sozialarbeitende.....	162
6.1.4	Chancen der Sozialen Arbeit und Schnittstellen zur Psychotherapie .	162	6.1.4	Chancen der Sozialen Arbeit und Schnittstellen zur Psychotherapie .	162
			6.1.5	Literatur.....	164
			6.2	Begutachtung psychisch reaktiver Traumafolgen in aufenthaltsrechtlichen Verfahren	165
				<i>Ferdinand Haenel</i>	
			6.2.1	Die Begutachtung und ihre Hindernisse	165
			6.2.2	Zur Problemlösung.....	173
			6.2.3	Literatur.....	174

7	Belastung und Selbstfürsorge der Helfer(innen)	175
7.1	Besondere Belastungen in der Psychotherapie mit Geflüchteten	175
	<i>Judith Daniels, Antje Manthey, Christoph Nikendei</i>	
7.1.1	Definition und Entstehungsmodelle der Sekundären Traumatisierung ..	175
7.1.2	Begriffsverwirrung „Compassion fatigue“ und „Vicarious traumatization“	177
7.1.3	Studien zur Sekundärtraumatisierung.	178
7.1.4	Studien zur Sekundärtraumatisierung im Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen.	179
7.1.5	Literatur	180
7.2	Selbstfürsorge und Supervision ..	181
	<i>Benjamin Bulgay, Maria Borcsa</i>	
7.2.1	Erfahrungssituation von Helfer(inne)n	181
7.2.2	Supervision im Kontext der Arbeit mit geflüchteten Menschen.	182
7.2.3	Inhalte und Themen in der Supervision – Fokus: Arbeit mit unbegleiteten minderjährigen Asylbewerber(inne)n und Flüchtlingsfamilien.	184
7.2.4	Literatur	187
8	Praxisleitfaden und Therapieführer	188
	<i>Anja Greinacher, Cassandra Derreza-Greeven, Christoph Nikendei</i>	
8.1	Diagnostik	188
8.2	Behandlungsangebote	193
8.3	Beratungs- und Behandlungszentren für Migrant(inn)en, Geflüchtete und Folteropfer	199
8.4	Telefonische Hilfsangebote für Geflüchtete und Folteropfer	200
8.5	Online-Hilfe: Informations-, Selbstfürsorge- und Therapie- module für Flüchtlinge und belastete Helfer	200
8.6	Sachverständigen- Gutachter(innen)	200
8.7	Literatur	201
	Sachverzeichnis	203