

Rezeptregister

A

Apfel-Mandarinen-
Müsli 27
Aprikose mit Sonnen-
blumenkernen 84
Aprikosenmüsli 33
Asiatische Nudelsuppe 66

B

Bananenmüsli 31
Bandnudeln mit Knob-
lauchsaucе 62
Brötchen mit Käse und
Wurst 24
Bunter Gemüsesalat 75

A

Camembert mit Birne 84
Chinesische Nudel-
suppe 45
Croissant mit Nuss-Sand-
dorn-Quark 18

F

Farfalle-Salat mit grünen
Bohnen 71
Farfalle-Salat mit Puten-
brust 74
Frischkäsebrötchen – süß
und pikant 20
Früchemüsli 30
Fruchtmüsli mit Dick-
milch 29
Fruchtmüsli mit
Ingwer 32
Frucht-Porridge 33

G

Geflügel-Nudel-
Suppe 65
Gemüsenudeln mit
Rucola 39
Gemüsenudeln mit
Schinken 50
Gemüse-Rindfleisch-
Nudeln 54
Gnocchi-Salat mit
Krabben 67
Grapefruitmüsli 31
Grüne Bandnudeln mit
Champignons 35
Gurkenbrot mit
Kräutern 81

H

Hackfleischnudeln mit
Sprossen 44
Hamburger mit Senf-
gurke 77
Honig- und Kräuter-
brötchen 21

J

Joghurt-Apfel-Müsli 30

K

Käsebrot mit geraspelter
Möhre 24
Käsebrot mit Senf und
Birne 23
Käse-Gemüse-Suppe 65
Knäckebrot mit Fleisch-
salat 81

Knäckebrot mit Frucht-
quark 79
Knäckebrot mit Schmelz-
käse 80
Knäckebrot mit Tilsiter
Käse 79
Knäckebrot mit Wurst
und Schmelzkäse 26
Knäckebrot mit Würz-
quark 80
Krabben auf Toast 83
Krabben-Baguette 75
Kräutersteak mit Blatt-
salat 77
Kressebrot mit
Tomate 25

L

Lachsschinkenbrot
mit Ei 23
Linguine mit Gemüse 36

M

Makkaroni-Salat mit
Zucchini 69
Mandarinenmüsli 30
Müsli selbst gemacht 27

N

Nudelauflauf mit
Tomaten 41
Nudeln mit Basilikum-
Tomaten-Sauce 51
Nudeln mit Gemüse und
Fisch 60
Nudeln mit Gemüse
und geräucherter
Putenbrust 49

- Nudeln mit Hackfleisch-Gemüse-Sauce 44
 Nudeln mit Hackfleischsauce 47
 Nudeln mit Kräutermöhren 38
 Nudeln mit Lachs und Gurke 61
 Nudeln mit Muschelsauce 57
 Nudeln mit Pilz-Schinken-Sauce 53
 Nudeln mit Rindergeschnetzeltem 53
 Nudeln mit Spargel und Lachs 60
 Nudeln mit Zucchini-gemüse 38
 Nudeln mit Zuckerschoten 41
 Nudelpfanne mit Garnelen 63
 Nudelpfanne mit Sojasprossen 55
 Nudelpfannkuchen 62
 Nudelsalat mit Chicorée 72
 Nudelsalat mit Lachs und Dill 68
 Nudelsalat mit Paprikaschote und Tomate 73
 Nudelsalat mit Putenbrust 69
 Nudelsalat mit Radieschen und Zucchini 68
 Nudelsalat mit Schafskäse 74
 Nudelsalat mit Schafskäse und Oliven 67
 Nudelsalat mit Sojasprossen 71
 Nudelsalat mit Zucchini 72
- O**
 Obstsalat 85
 Omelett mit Spinat 78
 Orangen-Apfel-Müsli 29
- P**
 Penne auf neapolitanische Art 56
 Penne mit Pilzen und Kräutern 47
 Penne mit Thunfischsauce 61
 Pennette-Pfanne 42
 Pfeffer-Pfirsich-Nudeln mit Rindersteak 42
 Pumpernickel mit Schnittkäse 26
- Q**
 Quarkbrot mit Erdbeeren 18
 Quarkbrot mit Zimtapfel 19
 Quarkbrötchen mit Konfitüre 20
 Quarkmüsli 32
- R**
 Rucolacremesuppe 66
- S**
 Scharfe Hühnersuppe mit Glasnudeln 57
 Schweinegeschnetzeltes mit Champignonnudeln 43
 Sesambrötchen mit Früchten 18
 Spaghetti mit Kräutern 36
 Spaghetti mit Paprikaschoten und Kapern 35
 Spaghettini mit Garnelenschwänzen 59
 Spaghettini-Salat mit Ingwer 73
 Spaghettipfanne mit Schinken 48
 Spinatnudeln mit Parmaschinken 37
- T**
 Toastbrot mit Schinken 83
 Tomatencremesuppe mit Nudeln 63
 Tomatennudeln 37
 Tomatenrührei 78
- V**
 Vollkornbrot mit Corned Beef 25
 Vollkornbrot mit Ei 21
 Vollkornnudeln mit Geflügelleber 50
 Vollkornnudeln mit Trüffel 39
- Z**
 Zitronendrink 85