

# Sachverzeichnis

## A

Abhängigkeitserkrankungen 119, 188, 190  
Ablenkungen 104, 221  
Abreaktion 282  
Absorptionstechnik 73, 111, 117–118, 121, 175, 218  
Abspaltung, dissoziative 263  
Abstinenz, parteiliche 50  
Abstumpfung 58  
Abwehrmechanismen 123  
ACE-Fragebogen 144  
Achtsamkeitstraining/-übungen 77, 191  
Acné excoriée 234  
A-DES-Fragebogen (Adolescent Dissociative Experience Scale) 258  
Adrenalin 24, 140  
Adrenerge Systeme 24  
Affektbrücke 66–67, 91, 111, 131, 162, 183, 280  
– aktive 114  
– Beziehungstraumatisierungen 220  
– Reprozessieren, emotionales 93  
– spontane 114  
– Traumata, frühere 163  
– Unterbrechung 114  
Affekte  
– basale, subkortikale 44  
– Differenzierung 65, 75  
– Einschränkung 57  
– fragmentierte 84  
– Modulation 65, 75  
– negative, Assoziationskette 121  
– neokortikal bewusste Funktionen 45  
– sensorische 44  
– tertiäre 45  
– traumatische 82, 265  
Affektive Reaktion, positive 122  
Affektive Störungen, bipolare 248  
Affektive Subsysteme 44–45  
– Sekundärprozessebene 46  
Affektregulation 130, 141, 189, 214  
– Störungen 59, 211  
Affekttoleranz 62, 75, 130, 189, 214, 222, 280  
Aggressionen 265  
Agoraphobie 179–180, 186, 198  
AIP-Modell 42, 116, 139, 280, 284  
– Postulate 43

Akut-Protokoll 31, 134, 162  
Akuttrauma 31, 162  
– Erinnerungen 170  
– RCT-Studien 291  
– SUD- und VoC-Level 164  
Akzeptanztraining, Suchterkrankungen 191  
Alexithymien 148  
Alkoholabusus/-erkrankung 17, 125  
Alltagsstabilität 220  
Alltagstest 72, 118, 220  
Alpträume 20, 150, 157  
Alzheimer-Demenz 235  
Amnesie 60, 105, 210, 213  
– dissoziative 21–22, 58  
– für die Amnesie 64  
Amygdala (Mandelkern) 23–24, 26, 45, 103, 280  
Anamnese 49, 53, 59, 61, 280  
– amnestische Lücken 64  
– juristische Aspekte 107  
– Kinder/Jugendliche 257–258  
– migrationspezifische 208  
– Phobien, spezifische 181  
– traumaspezifische 54, 208  
Anamnesetest 72, 118, 220–221  
Anfallsleiden, somatische 106  
Angestrebter Zustand 281  
Angst 45  
– Ausbreitung 20, 98  
– Bewältigungstraining 75  
– Bindungsbedürfnis, aktiviertes 266  
– des Therapeuten bedroht die Stabilität des Patienten 268  
– Schmerzen, chronische 238  
– SCL-90 162  
– soziale 42  
– vor ALS 111  
– vor der Angst 182  
– vor der Zukunft 112  
– vor negativer Bewertung 185  
Angstneurose 99  
Angststörung, generalisierte 179–180, 187  
– Migranten 205  
– Vorstudie von P. Gauvreu und S. Bouchard 187  
Angststörungen 16, 39, 70, 180, 186, 246, 272–273  
– RCT-Studien 291  
– Rückfallreduktion 70  
– Substanzabhängigkeit 191  
– Vergewaltigungsoffer 20  
ANP (anscheinend normaler Persönlichkeitsanteil) 90

Anpassungsstörungen 42, 54, 67, 70, 114, 139–141, 143, 157, 198  
Antidepressiva 172, 231  
Antidot-Bilder 242  
Antiepileptika 231  
Anti-Kindling-Substanzen 231  
Antistress-System, angeborenes 119  
Aortenruptur 67  
Arachnophobie 181  
Arbeitsgedächtnis 104  
Arbeitssucht (Workaholism) 76  
Ärger 45  
– Ausbrüche 119  
Arousal 143  
– Regulierung, Leave- and Recall-Technik 126  
Arrhythmien, Emotionen, negative 145  
Arthritis, rheumatoide 240  
Assoziationen 84, 91, 167  
– Fokussierung 129  
– Konfrontation 33  
Assoziations-Kanal 44  
Assoziationskette 98, 101, 114, 117, 195, 223, 261  
– Affekte, negative 121  
– Exposition, wiederholte 101  
– Flashbacks 223  
Assoziationsunterbrechung 223  
Assoziative Verbindungen 281  
Assoziatives Reprozessieren 84, 91  
Asthma bronchiale 140  
Atmen, fokussiertes 162  
Attachment-System 265  
Attachment-Trauma 215  
Auditive Stimulation 96  
Augen  
– geschlossene, inneres Video 164  
– offene, Ereignis visualisieren 164  
Augenbewegungen  
– bilaterale 16, 32, 84, 104, 134  
– im Online-Setting 134  
– Stimulation, Geräte 96  
– Wirksamkeit 32  
Augenerkrankungen 71, 107  
Augenschmerzen, EMDR-Stimulation, Abbruch 107  
Ausbildung 272, 290  
Auslösebedingungen 281  
Auslöser, *siehe* Trigger  
Autoimmunthyreoiditis (Hashimoto-Thyreoiditis) 139

## B

Back of the Head Scale 129  
Basalganglien 45–46  
Basedow-Krankheit 139  
BASK-Modell 57, 212  
Beck-Angst-Inventar (BAI) 144  
Beck-Depressions-Inventar (BDI) 117, 144, 162, 173, 187  
Behandlungsabschluss 165  
Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia (BPSD) 235  
Belastungen  
– Bundeswehreinräte im Ausland 196  
– in der Gegenwart 220  
– psychische 145  
– zu bearbeitende 142  
– zukünftige 117, 219  
Belastungserfahrungen 139, 144  
– Kindheit 140  
Belastungserlebnisse, Soldaten 198  
Belastungslandkarte 185  
Belastungsreaktion, akute  
– Kriegereignisse 17  
– kritische 82  
Belohnung 45  
Belohnungssystem 45  
Bewertung 281  
Bewusstseinsveränderungen 60  
Beziehungen, therapeutische, *siehe* Therapeutische Beziehung  
Beziehungsblockade 60  
Beziehungserfahrungen  
– belastende 55  
– positive 217  
Beziehungsfähigkeit 75, 218  
Beziehungsstörungen 60, 215  
Beziehungstraumatisierungen 55, 215, 220  
Big-T-Trauma 173  
Bilder  
– der Tröstung 131  
– Erinnerungen 56  
Bindung  
– bei Trauer 157  
– Ereignisse, belastende 231  
– fortbestehende 149–150, 155  
– therapeutische 268  
– *Siehe auch* Therapeutische Bindung  
Bindungsaufbau  
– Bindungstraumatisierungen 269

- Feinfühligkeit 267
  - therapeutischer 268
  - Bindungsbedürfnis
    - Aktivierung durch Angst 266
    - Einweben, aktives 270
  - Bindungsbeziehungen 270
  - Bindungsdesorganisation 268
  - Bindungserfahrungen 139
    - aversive 140
    - Integration 270
  - Bindungsinterview 265
  - Bindungsmuster 186, 267
    - Therapeut 266, 270
  - Bindungsrepräsentation 265
  - Bindungssicherheit 263, 267, 269–270
  - Bindungsstörungen 42, 118, 131, 215, 220, 251, 268
    - emotionale Verarbeitung 270
    - im Kindsalter 264
    - Neuerfahrung 270
    - werdende Eltern 194
  - Bindungssystem 45, 266
  - Bindungstheorie 157
  - Bindungstraumatisierungen 42, 46, 110, 192, 208, 231, 264
    - Bindungsaufbau 269
    - dissoziative Symptomatik 212
    - EMDR-Therapiephasen 268
    - Reinszenierung 268
  - Biofeedback 185
  - Bipolare affektive Störungen 248
  - Blockade 112, 281
    - Auflösung, Einwebetechnik 112
    - Beziehungen 60
    - EMDR-Prozess, Strukturierung 114
    - in der Trauer 156
    - kognitive, Einwebungen/ Psychoedukation 199
    - Prozessieren 84
    - Reprozessieren 95
    - Selbstheilungssystem des Gehirns 44
    - Trauerreaktionen 154
    - Zwangsstörungen 244
  - Blocked Response 95
  - Blockierende Überzeugung 95
  - Body Scan 242
  - Bonding 265–266
  - Borderline-Störung 125, 273
  - Bottom-up-Vorgehen 155
  - Brandopfer 257
  - Broca-Areal 26
  - Bullying (Tyrannisieren durch Gleichaltrige) 246
  - Bundeswehreinheiten im Ausland 196–198
  - Buzzer, Stimulation, taktile 68, 228
- C**
- Carbamazepin 231
  - CDC-Fragebogen (Child Dissociative Checklist) 258
  - C-DES-Fragebogen (Child Dissociative Experience Scale) 258
  - Chemical Dependency Treatment Protocol 190
  - Chronic Fatigue Syndrome (CFS) 234
  - Chronifizierungen 17, 19, 71
  - CIPOS (Constant Installation of present Orientation and Safety) 118, 129–130, 156, 163, 165, 222
  - Citalopram 230
  - Cloud EMDR 134
  - Cluster 62, 144, 281
    - eigenes 182
    - Erinnerungen 237
    - Prozessierungssitzungen 225
    - Therapieplanung 202
  - Colliculi superiores (Vierhügelplatte) 103
  - Constant Installation of present Orientation and Safety, *siehe* CIPOS
  - Continuing Bonds (fortbestehende Bindung) 149, 155
  - Continuing Bonds (fortbestehende Bindungen) 149
  - Core Beliefs (Grundüberzeugungen) 28
  - Core focused EMDR 154
  - Corporate Identity 199
  - Corpus amygdaloideum, *siehe* Amygdala (Mandelkern)
  - CravEx-Protokoll 190
  - Craving (Suchtdruck) 46, 71, 190
- D**
- Dauerintrusionen 167
  - DBT (dialektisch-behaviorale Therapie) 125
  - Deckerinnerungen 182
  - Defensivsystem, Erinnerungen, pathogene 45
  - Defibrillator, Implantation 37–38, 143
  - Demenz 235
  - Denken, magisches, Vermeidung 83
  - Dentalphobie 179, 185
  - Depersonalisation 60, 125
  - DeprEnd 152, 174–175
  - Depressionen 16, 39, 172, 246, 272–273
    - Bindungstraumata 42
    - Denken, verlangsamtes 73
    - DeprEnd 174
    - doppelte 117
    - EMDR-Therapie, therapeutisches Potenzial 173
    - Erhaltungstherapie 172
    - Erinnerungen, auslösende 176
      - komplexe 176
      - Lebensereignisse 172
      - Migranten 205
      - Mobbingerfahrung 175
      - posttraumatische Belastungsstörung, komplexe (KPTBS) 211
      - rezidivierende 125, 173
      - Rückfallprophylaxe 175
      - Schmerzen, chronische 238
      - Soldaten 198
      - somatoform-hypochondrische 151
      - States, depressionsbezogene, Bearbeitung 175
      - Stress 172
      - Substanzabhängigkeit 191
      - Suizidalität 174
      - Trauerausschlusskriterium 149
      - Trauerstörung, verlängerte 148, 151–152, 158
      - und schwere körperliche Erkrankungen, RCT-Studien 291
      - unipolare 174
  - Depressive Störungen, *siehe* Depressionen
  - Derealisation 60, 125
  - DES (Disorder of extreme Stress) 210
  - DES (Dissociative Experience Scale) 162, 213
  - Desensibilisierung 83, 119, 239, 281
    - bei Kindern 260
    - Phobien, spezifische 181
    - Schmerzen, chronische 242
    - Zukunftsängste, irrationale 222
  - Desensitization of Triggers and Urge Reprocessing (DeTUR) 190
  - Desensitization-Konzept 139
  - DESNOS (Disorder of extreme Stress not otherwise specified) 29, 210
  - Desorientiertheit, dissoziative Zustände 228
  - Deutschsprachige Fachgesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT) 274
  - Developmental Trauma Disorder 263
  - Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT) 125
  - Diskrepanztest 262
  - Diskriminierungserfahrungen 205
  - Disorder of extreme Stress (DES) 210
  - Disorder of extreme Stress not otherwise specified (DESNOS) 29, 210
  - Dissociative Experience Scale (DES) 64, 162, 213
  - Dissoziation 125, 210, 281
    - Belastendes distanzieren 212
    - Dolmetscher 207
    - EMDR-Intensivtherapie 227
    - peritraumatische 85, 201, 212–213, 228
    - primäre 27
    - Spaltungslinien 212
    - Stopp 31, 129
    - strukturelle 27, 90, 210, 213, 229
  - Dissoziationsfähigkeit 75
  - Dissoziative Abspaltung 263
  - Dissoziative Amnesie, *siehe* Amnesie, dissoziative
  - Dissoziative Identitätsstörung (DIS) 75, 213, 282
  - Dissoziative Krampfanfälle 236
  - Dissoziative Störungen 39, 60, 211, 282
    - BASK-Modell 212
    - Desorientiertheit 228
    - Diagnostik 63
    - erkennen 213
    - Formen 212
    - Ich-Zustände, verschiedene 213
    - Plus-/Minus symptomatik 213
    - posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 22
    - Psychose 246
    - schwere 65, 71, 213
    - Spontandiagnostik 106
  - Dissoziative Trance 56, 93
  - Dissoziative Traumafolgestörungen 273
  - Distanzierungstechniken 51, 76–77, 90, 181, 208, 226, 282
  - Dokumentation, EMDR-Prozess 96
  - Dolmetscher 205–206
    - Gebärdensprachdolmetscherin 237
  - Dopaminerges System 24
  - Doxepin 231
  - Drogenabhängigkeit 17

- Drogenkriminalität 251  
 DSM (Diagnostic and statistical Manual of mental Disorders) 282  
 DSM-5 22, 232  
 Dual Process Model of Coping 149  
 Dual-Task-Interventionen 104  
 Duloxetine 231–232  
 Durcharbeitung 83  
 Dysfunctionally stored Memories 41  
 Dysfunktionelle Überzeugungen 235  
 Dysphorie, anhaltende 59  
 Dysthymie 117
- E**
- Early EMDR Interventions (EEI) 159  
 eEMDR 133, 135–136  
 Ego-States 153, 213  
 Eigengeruchswahn 233  
 Ein- und Durchschlafstörungen 59  
 Einwebetechnik 96, 112, 207, 282, 284  
 – Arten 113  
 – Blockaden, Auflösung 112  
 – Schmerzen, chronische 242  
 – Wirkmechanismus 113  
 Elitegefühl (Corporate Identity) 199  
 EMD (Eye Movement Desensitization) 161, 166  
 EMDR Afrika 41  
 EMDR Asia 41, 276  
 EMDR Europa 272, 275  
 EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) 16  
 – Akzeptanz 39  
 – als Psychotherapieverfahren, integriertes 33  
 – Aufnahme in internationale Leitlinien 39  
 – Behandlungszeit, kürzere 35  
 – Effektivität 36  
 – Effizienzstudien 34  
 – Entdeckung, zufällige 32  
 – Forschung 34  
 – Francine Shapiros (Wieder-) Entdeckung 43  
 – Heilung, unerwartete 34  
 – Kostenreduktion 35  
 – Krankheitsmodell 42  
 – Merkmale 39  
 – Praxiserfahrungen 39  
 – Qualitätskontrolle 41  
 – RCT (Randomized Controlled Trial) 35  
 – Studien, kontrollierte 37  
 – Symptomreduktion 39  
 – Therapeuten, Ausbildungsgrad 36  
 – Therapiesitzungen, Anzahl, geringere 36  
 – und kognitiv-behaviorale Methoden, Vergleich 38  
 – und Verhaltenstherapie, Unterschiede 33  
 – Wirksamkeit 34  
 – Zusatzqualifikation, kassenärztliche 41  
 EMDR Iberoamérica 276  
 EMDR International Association (EMDRIA) 277  
 EMDR Remote 134  
 EMDR-Absorptionstechnik 62  
 EMDR-Akut-Protokoll 161, 165  
 EMDR-Algorithmen 116  
 EMDR-Ausbildung 106  
 EMDR-Fachgesellschaften 41, 272, 276  
 – Zertifizierung 273  
 EMDR-Fortbildung 49  
 EMDR-Gruppenprotokoll, Vierfelder-Technik 126  
 EMDR-HAP-Team 206  
 EMDR-Hilfsprogramme, humane (EMDR HAP) 276  
 EMDRIA (EMDR International Association) 41, 277  
 – Deutschland e. V. 41, 272, 275  
 – USA 276  
 EMDR-Institut  
 – Austria 275  
 – Deutschland 173, 272, 274  
 EMDR-Internetressourcen 290  
 EMDR-Netzwerk (EDEN) 173  
 EMDR-Organisationen 274  
 EMDR-Practitioners 41  
 EMDR-Protokoll 79, 166, 285  
 – Ablauf, normaler 182  
 – alternatives 153–154  
 – Anpassungsstörungen 141  
 – depressive Störungen 174  
 – körperliche Erkrankungen 141  
 – Phobien, spezifische 181  
 – sucht spezifisches 190  
 EMDR-Prozess 155, 213  
 – Dokumentation 96  
 – Erinnerungen, frühere 220  
 – Rolle der Bindung bei Trauer 157  
 EMDR-Selbsterfahrung 152, 157  
 EMDR-Standardprotokoll 57, 72, 79, 90, 110, 116, 142, 207, 285  
 – Fokusbildung in umgekehrter Reihenfolge 219  
 – umgekehrtes 116–117, 195, 218  
 – Zukunftsprojektion 111, 121  
 EMDR-Studien 291  
 EMDR-Suchtprotokolle 190  
 EMDR-Supervision 41  
 EMDR-Therapeuten, *siehe* Therapeuten  
 EMDR-Therapeutin (EMDRIA) 41  
 EMDR-TherapeutIn (EMDRIA) 272  
 EMDR-Therapie  
 – Anwendungszeitpunkt 156  
 – Ausbildung 272, 290  
 – Befragung, unterbrechende 101  
 – Behandlungsabschluss 165  
 – Behandlungsplanung 49, 53, 66, 79, 115  
 – Behandlungsrahmen, Verhandlung 51  
 – Behandlungstechniken 110  
 – Desensibilisierung 83  
 – Dokumentation, grafische Symbole 97  
 – Durcharbeitung 83  
 – Erwartungen, magische 78  
 – Expositionstheorie 99  
 – Grenzen 105, 108  
 – Gruppenverfahren 133  
 – Habituationstheorie 99, 102  
 – hochintensive 227  
 – in der Psychokardiologie 143  
 – in der Psychotherapie 49, 66, 272  
 – Indikationen 69–70  
 – Kinder/Jugendliche 256, 259, 262  
 – klinische Erfahrung 49  
 – Kognitionen 47  
 – kompensatorische Möglichkeiten, Abklärung 29  
 – Kontraindikationen 69, 71  
 – Lehrbücher der Richtlinienerverfahren 67  
 – Lernkurve 70, 273  
 – Nachbesprechung 163  
 – Nebenwirkungen 39, 105–106  
 – neokortikal bewusste Funktionen 47  
 – neurobiologische Forschungen 47  
 – neurobiologischer Effekt 101  
 – nicht nur behandlingstechnisch einsetzen 50  
 – online 133  
 – Optogenetik 103  
 – Organisationen 272  
 – Phasen 49, 52–53, 72  
 – prozessorientierte Erforschung 97  
 – Qualitätssicherung 272  
 – ressourcenaktivierende 119, 235–236, 280  
 – Richtlinienverfahren 67  
 – Risiken 105  
 – schmerztherapeutische Elemente, unspezifische 239  
 – Shin-Mechanismus 102  
 – Sitzungen 68  
 – Stabilisierung 72  
 – Stabilität 218  
 – Strategien 218  
 – Überprüfung 90  
 – Überzeugungssysteme 47  
 – Vorbereitung 72  
 – Vorhersagbarkeit 52  
 – Vorsichtsmaßnahmen 106  
 – Wirkfaktoren 106  
 – Wirkmechanismen 99  
 – Wirkungen, unerwünschte 106  
 – Zuverlässigkeitsklima 52  
 Emotionale Aktionssysteme 45  
 Emotionale Reaktionen 261  
 – Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) 157  
 – Reprozessieren 157  
 Emotionale Taubheit (Numbing) 200  
 Emotionaler Shift 239  
 Emotionales Reprozessieren 84, 91–93, 97, 99, 105, 223, 282  
 – Probleme 93  
 – Überflutung 94  
 Emotionen 283  
 – erlernte 45  
 – negative 284, 287  
 – Arrhythmien 145  
 – starke, Prozessieren 227  
 Emotionsbezogene Psychotherapie, Schmerzreduktion 239  
 Empathie  
 – fehlende, bei Kindern 264  
 – neurophysiologische 52  
 – Sexualstraftäter 251  
 Entfremdung 58  
 Entspannungsverfahren 77  
 – Schmerzreduktion 239  
 Entwicklungsstörungen  
 – psychopathologische 265  
 – traumabedingte 209  
 Enzephalomyelitis, myalgische 234  
 Epilepsie 106  
 Episodenauslöser 174–175, 282  
 Episodennarrativ, Traumaepisode 167  
 Erbrechen, schweres 46

- Erfahrungen, positive (Point of Power) 119, 217
- Erinnerungen
- Akuttrauma 170
  - anvisierte 115
  - auditive 281
  - Aufarbeitung, systematische 224
  - belastende 118, 231
  - Anstieg 105
  - Bearbeitung 118
  - Bewertung(sphase) 79
  - Einschätzung 79
  - Erfassung 181
  - Nachbearbeitung 69
  - Traumabearbeitung 72
  - verhaltenstherapeutische Konfrontation 33
  - Vermeidungsstrategien 57
  - beste, Liste 61
  - Bilder 56
  - bislang nicht verarbeitete 105
  - Cluster 62, 237
  - depressionsauslösende 176
  - dysfunktional gespeicherte 178, 182
  - emotionale 26, 47
  - erfragen, emotionale Destabilisierung 62
  - fragmentierte 24, 32, 56, 84
  - Gehirnaktivität 26
  - intrusive 20, 148
  - kognitive 58
  - narrative 25
  - negative, Verlusterfahrungen 150
  - pathogene 26, 28, 42–43, 119, 182, 285
  - Arten 46
  - Defensivsystem 45
  - fehlgespeicherte 34
  - kortikale Ebene 116
  - Neurobiologie 44
  - Sekundärprozessebene 26
  - Störungen 231
  - Subsysteme 45
  - Phänomene, Auslöser 57
  - positive, Verstärkung 85
  - schlimmste, zuerst bearbeiten (worst first) 155
  - schmerzhaft 42
  - sensorische 26
  - state-abhängige 24
  - traumatische 46, 173, 214, 280
  - Aufteilung, dissoziative 212
  - emotionale Belastung 26
  - erfolgreich bearbeitete 88
  - Kognitionen, negative 82
  - Körpertest 87
  - nicht vollständig bearbeitete 88
  - posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 23
  - Reaktivierung in der Schwangerschaft 193
  - Suchtpatienten 46
  - Traumabearbeitung, Reihenfolge 78
  - Vergewaltigung 28
  - Überflutungen 65, 84
  - ursprüngliche 108
  - visuelle 25
- Erinnerungsbilder, schöne, innere Kartei 77
- Erinnerungslücken 61, 63–64, 66
- dissoziative 222
- Erinnerungssystem des Selbst (Self-Memory System) 47
- Erkundungssystem 266
- Erniedrigungen 45, 173, 282
- Erregung, physiologische, Wahrnehmung (Arousal) 185
- Erzählgeschichten 130, 256
- Essener Trauma-Inventar (ETI) 208
- Essstörungen 246
- Europäisches Depressionsnetzwerk 173
- Exposition 38
- in sensu, Schmerzreduktion 239
  - Zwangsstörungen 244
- Expositionstheorie, EMDR-Therapie 99
- Extinktionslernen 103
- Extremtrauma 55
- ## F
- Fantasien 286
- intrusive 111
  - intrusive, beängstigende 111
  - phobische 111
  - positive 217
  - schlimmste 184
- FDS (Fragebogen zu dissoziativen Symptomen) 64, 73, 162, 213
- Feeder Memories (Hintergrunderinnerungen) 283
- Feeling-State Addiction Protocol 190
- Feinfühligkeit 266
- Bindungsaufbau 267
- Flashbacks 20, 24, 56, 66, 76–77, 283
- Assoziationskette 223
  - Realitätsverlust 56
  - Trigger 20, 164
- Flashback-Träume 20, 66
- Flash-Technik 133, 194
- Float-Back-Technik 91, 114, 190, 283, 286
- Flooding, Phobien, spezifische 181
- Flugangst 181, 183
- Fokusbildung 117
- Fokussierung
- Assoziationen 129
  - auf das Gefühl im Körper 155
  - paradoxe, auf einen Widerstand 123
  - Ressourcen 119
  - Techniken 114
  - Veränderung 119
- Folter(opfer) 16, 208
- Forensische Patienten 250
- Frage nach Gefühlen bei Kindern 260
- Fragebogen
- zu dissoziativen Symptomen, *siehe* FDS
  - zu Unsicherheit und Überempfindlichkeit 187
- Framing 259
- Francine-Shapiro-Bibliothek 290
- Fremdschädigung 76
- Frontalhirn 24
- Frühtraumatisierungen, *siehe* Traumatisierungen, frühe
- Funktionelle Störungen 87, 232
- Furcht 45
- Furchtnetzwerke, Amygdala 103
- Furchtneurone 103
- Fürsorge 45
- Future Template 142, 184
- ## G
- Gear-Box von Helene Dellucci 222
- Gebärdensprachdolmetscherin 237
- Geburt 192
- Gedächtnis
- explizites, narratives 27
  - implizites, subkortikal lokalisiertes 27
- Gedächtnissysteme, Traumafolgestörungen 27
- Gefangenschaft 16
- Gefühl(e)
- der Hoffnungslosigkeit oder Verzweiflung 60
  - der Losgelöstheit oder Entfremdung 58
  - Einschränkungen 57
  - im Körper, Fokussierung 155
  - Kontrolle bei Kontrollverlust 51
  - positive, Grad 123
  - problematische 61
  - Überflutung 213
  - Verarbeitung durch Symbolisierung 75
  - von Beschmutzung 60
  - von Kontrolle und Sicherheit bei Kindern 261
- Gehirn, Selbstheilungssystem 44
- Gehirnzentren, posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 23
- Geschichte
- zum Beruf 132
  - zum Leben 132, 177
- Gestalttherapie, Stuhltechnik 150
- Gewalt
- Anwendung, Soldaten 195
  - in der Kindheit 17, 176, 208
  - interpersonelle 19
  - Hyperarousal 263
  - körperliche 19, 204, 225, 227
  - kriminelle 159
  - nicht sexualisierte 29
  - physische 155
  - sexualisierte/sexuelle 17–19, 29, 155, 225, 251, 258, 262
  - im Kindesalter 22
- Gewalterfahrungen 125
- frühe 68, 227
- Gewaltverbrechen 53
- soziale Stabilisierung 73
- Goldstein-Studie 186
- Gräueltaten 200, 202
- Großschadensereignisse 168
- Grounding, Stabilisierung 76
- Group Traumatic Episode Protocol (G-TEP) 133, 161, 169–170
- Grübeln 187, 232
- Grundüberzeugungen (Core Beliefs) 28
- Gruppenbehandlungen nach Katastrophen 168
- Gruppenprotokoll 168
- EMDR-G-TEP 169
  - für Recent Traumatic Episodes (R-TEP) 145
  - Group Traumatic Episode Protocol (G-TEP) 169
  - Integrative Group Treatment Protocol (IGTP) 133, 161, 169
- Guided Mourning 85, 150

## H

Habituationstheorie, EMDR-Therapie 99, 102  
 Handlungseinschränkungen, Soldaten in Bundeswehrein-sätzen im Ausland 196  
 HAP (Humanitarian Assistance Programme) 260  
 HAP-Manual 121  
 Hashimoto-Thyreoiditis (Auto-immunthyreoiditis) 139  
 Hauterkrankungen 234  
 Health Maintenance Organiza-tion (HMO) 37  
 Herzerkrankungen 107  
 Herzfrequenzvariabilität (HRV) 101  
 Herzinfarkt 106–107  
 Herzinsuffizienz 107  
 Herzrhythmusstörungen 106, 143–145  
 Hilfslosigkeit 130, 196  
 – Therapeut 268  
 Hilfslosigkeitsgefühl 55, 146, 163  
 Hintergrunderinnerungen (Feeder Memories) 283  
 Hippocampus 20, 23, 283  
 HMO (Health Maintenance Or-ganization) 37  
 Hoffnungslosigkeitsgefühl 60, 248  
 Hofmann, Arne 274  
 Hotspots 162  
 Humanitarian Assistance Pro-gramme (HAP) 260  
 Humor 75  
 Hyperarousal  
 – Gewalt, interpersonelle 263  
 – Trigger 164  
 Hypermnesie 60  
 Hypertonie 107  
 Hypervigilanz 20, 24, 59, 77  
 Hypnotherapeutische Behand-lungsmethoden 77

## I

ICD (International Classifi-cation of Diseases) 283  
 ICD-11 18, 29, 147, 150  
 ICD-Mehrfachschocks 143, 146  
 Ich bin/werde verrückt-Fanta-sie 76  
 Ich-Stärke 65, 71, 79  
 Ich-Zustände, verschiedene 213  
 Identifikation  
 – Rationalisierung des Täters 61  
 – Trauerreaktionen 152

– Traumatisierung des Ver-storbenen 153  
 Identitätsstörung, dissoziative, *siehe* Dissoziative Identitäts-störung (DIS)  
 IGTP (Integrative Group Treat-ment Protocol) 133, 161, 169  
 Imaginäres Blockieren 244  
 Imagination 153  
 Imaginationsfähigkeit 75, 77  
 Imaginative Techniken/Verfah-ren 75, 77, 283  
 Imaginatives Reprozessieren 92  
 Impact-of-Event-Skala (IES) 162  
 – revidierte Form (IES-R) 31, 162  
 Induced After Death Commu-nication (Nachtodkommuni-kation) 155  
 Informationseinheit/-aspekte 283  
 Informationsverarbeitung 283  
 – beschleunigte (Accelerated Information Processing) 43  
 – blockierte 26  
 – reguläre 27  
 Informationsverarbeitungsmodell, adaptiertes, *siehe* AIP-Modell  
 Innere Anteile, Rettungs-geschichte 133  
 Innere Bilder 131  
 Innere Helfer 131  
 Inneres Kind 92, 123, 131, 177  
 Inneres Video mit geschlosse-nen Augen 164  
 In-sensu-Exposition 38  
 Interozeptionsvermögen, Ver-besserung, Schmerzredukti-on 239  
 Interview zur komplexen PTBS (IK-PTBS) 225  
 Intimbeziehungen, gestörte 60  
 Intrusionen 19, 30, 52, 56, 140, 284  
 – Abfall 85  
 – belastende 151  
 – kognitive 47, 116, 175  
 – sexuelle Gewalt 225  
 – Trauerstörung, verlängerte 148  
 ISP-ERP (Immediate Stabiliza-tion Procedure – Emergency Response Procedure) 161, 166

## J

Journal of EMDR Practice and Research 290

## Jugendliche

– EMDR-Therapie 256  
 – RCT-Studien 291  
 – Verhalten, externalisiertes 250

## K

Kampf-, Flucht- oder Erstar-rungssystem 28, 119  
 Kanal 44, 163, 284  
 Katastrophen, Gruppen-behandlungen 168  
 Katastrophengedanken/-vor-stellungen 164, 244  
 Katecholamine 140  
 Kinder  
 – Abhängigkeit vom Umfeld 256  
 – Ausgangserinnerung/-symp-tom, Bewertung 260  
 – Desensibilisierung 260  
 – EMDR-Therapie 256  
 – Empathie- und Mentalisie-rungsfähigkeit, fehlende 264  
 – Frage nach Gefühlen und Belastungen 260  
 – Gefühl von Kontrolle und Si-cherheit 261  
 – Kognition, positive/negative 260  
 – Körpertest 262  
 – mit Migrationshintergrund 206  
 – RCT-Studien 291  
 – Ressourcenstärkung 259  
 – Selbst- und Weltwahrneh-mung 263  
 – Traumabearbeitung 260  
 – Traumathema 259  
 Kindesmissbrauch 115  
 Kindesmisshandlungen 16, 70  
 Kindheitserfahrungen, belas-tende 139, 142, 146  
 Kindheitstraumatisierungen 61, 224  
 – frühe/komplexe 263  
 Knoten 44, 284  
 – Aktivierung 158  
 Kofferkinder 208  
 Kognitionen 80  
 – Beispiele 289  
 – negative 79–80, 110, 285  
 -- Charakteristika 81  
 -- finden 82  
 -- Generalisierbarkeit 82  
 -- Kinder 260  
 -- kulturell determinierte 207  
 – optimale 82  
 – passende, Suche 80

– positive 53, 79, 81–82, 110, 285  
 -- Formulierung 83  
 -- Installation/Verankerung bei Kindern 261  
 -- Kinder 260  
 -- kulturell determinierte 207  
 -- VoC-Level 83  
 – Stimmigkeit, *siehe* VoC-Skala  
 – verzerrte 200  
 – Zwangsstörungen 244  
 Kognitiv-behaviorale Metho-den und EMDR, Vergleich 38  
 Kognitive Dissonanz, Erfassung 79  
 Kognitive Einwebungen 112–113, 194, 199–200, 202  
 Kognitive Therapie, Selbst-gespräch 92  
 Kognitive Umstrukturierung, Schmerzreduktion 239  
 Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) 145, 150  
 – emotionale Reaktionen 157  
 – integrierte Methode 150  
 – online angewandte 133  
 – traumafokussierte 192  
 Komorbide Störungen, Erfas-sung 54  
 Komorbiditätskleblatt 209  
 Komplextrauma 68  
 Konditionierung 46  
 – zweiten Grades 20, 110, 284  
 Konfrontation  
 – Assoziationen 33  
 – Phobien 182, 184  
 Kontrollbedürfnis, zwanghaf-tes 58  
 Kontrollverlust 37, 51, 166  
 – Kontrolle über die Gefühle 51  
 – sozialer 280  
 Konzentrationsschwierigkei-ten/-störungen 59  
 Konzentrationsschwierigkei-ten/-störungen 21, 107  
 Koronare Herzerkrankung 107  
 Körperdysmorphophobie 234  
 Körperempfindung 79, 83, 114, 122, 163, 171, 232  
 Körpererinnerung 77, 193, 232, 284  
 Körpererleben, Reprozessieren 156  
 Körper-Flashbacks 213  
 Körpergefühl 66  
 Körperliche Belastungsfähig-keit, reduzierte 71  
 Körperliche Erkrankungen 105, 139, 242  
 – EMDR-Protokoll 141

- mit funktionellen Anteilen 234
- Körperorientierte Therapieverfahren 75
- Körpersymptome 79, 142, 268
- nicht organisch bedingte 232
- Körperpest 53, 87, 163–164, 284
- bei Kindern 262
- Kortikotrope Systeme 24
- Kortisol 24, 140, 192
- Krampfanfälle 106
- dissoziative 236
- Krankheitsgewinn, sekundärer 71, 186
- Kreativität 75
- Kreiseln 91–92, 95, 112, 284
- Kriegsbasedow 139
- Kriegsereignisse 17
- Kriegserfahrungen 24
- Kriegsgeschehen 166, 192
- Kriegstraumatisierung 197
- Opferidentität 199
- Kriegsverbrechen 208
- Krisenherde, latente 220

## L

- Leave and Recall-Technik, Arousal, Regulierung 126
- Lernfähigkeit 75
- Lernprozesse, dysfunktionale 46
- Lichtstromtechnik 77, 146, 262
- Limbisches System 285
- Aktivierung durch pathogene Erinnerungen 47
- Überaktivierung 101
- Literaturrempfehlungen 291
- Impotentia coeundi 233
- Long Covid 235
- Looping, *siehe* Kreiseln
- LOPA (Level of positive Affect) 123–124
- Losgelöstheit 58
- LoU (Level of Urge) 190
- Lungenödem 107
- Lust 45
- LUTA (Level of Urge to avoid) 123–124

## M

- Major Depression 117
- Make haste slowly – Grundsatz 78
- Medikamenteneinnahme, unkontrollierte 76
- Medikamentenunverträglichkeit, atypische 236
- Medizinische Stabilisierung 72

- Metaanalysen 291
- Metakognition 164
- Methotrexat 46
- Intolerance Severity Score (MISS) 237
- Migrationshintergrund 203–204
- Kinder 206
- Migrationsmilieu 204
- Mini-Mental-Status-Test (MMSE) 235
- Mirtazapin 231
- MISS (Methotrexat Intolerance Severity Score) 237
- Missbrauchserfahrungen im Kindesalter 176
- Mobbing 175, 246
- Moodstabilizer 249
- Morbus Crohn 46
- Müdigkeitssyndrom, chronisches 234
- Muskuloskeletale Schmerzen 240
- Myalgische Enzephalomyelitis 234

## N

- Nachgrübeln 150, 157
- Nachhallerinnerungen 20, 56
- Nachprozessieren 90, 105
- Nachtodkommunikation, induzierte (Induced After Death Communication) 155
- Nachtraumatisierungen 222
- Nahtoderfahrung 85
- Naturkatastrophen 18
- Nebenbeschäftigungen 104
- Netzhautablösungen 71
- Neuinszenierungen 57
- Neuroleptika 231
- Neuronales Netzwerk 285
- Neuropathische Schmerzstörung 240
- Neurosen, Neurobiologie 44
- Nicht-REM-Schlaf 105
- Noradrenalin 24, 140
- Normalisierung 52, 76
- Notfall-EMDR 167

## O

- Objekt Konstanz 269
- Objektspaltung 229
- Olfactoric Reference Syndrome 233
- On the Spot EMDR 236
- Onkologie/onkologische Patienten 145
- Online-EMDR-Therapie 133, 135–136
- Open Air EMDR 134
- Opferempathie 251

- Opferidentität, Kriegstrauma 199
- Opfer-Täter-Polarität 229
- Opiate, endogene 24
- Optogenetik 103
- Ort, sicherer, *siehe* Sicherer Ort

## P

- Paartherapie 111
- Pädosexuelle Straftäter 251
- Panik 45
- Panikattacken/-störungen 117, 178–182, 186
- Paranoide Vorstellungen 248
- Parasympathikus 101, 140
- Parasympathikus-Kortisol-Aktivität 141
- Penisplethysmografie (PPG) 251
- Penn Inventory for posttraumatic Stress Disorder 37
- Perfektionismus 235
- Peritraumatische Dissoziation 85, 212–213, 228
- Persönlichkeitsanteil(e)
- anscheinend normaler (ANP) 90
- Wechsel (Switch) 228
- Persönlichkeitsstörungen 246
- multiple 213
- Persönlichkeitsveränderungen, chronische 210
- Phantomschmerzen 47, 240
- Phobien 39, 111, 178, 180
- spezifische 181
- Angst vor der Angst 182
- archaische 179
- Definitionen 178
- diagnostische Einordnung 178
- einfache 184, 282
- EMDR-Studien 291
- Ereignisse 182
- gelernte 179
- In-vivo-Exposition 184
- Konfrontation 182, 184
- Prozessieren 182
- Rückfallprophylaxe, Videofilm, mentaler, Erarbeitung 184
- SCL-90 162
- spezifische 179, 186
- behandlungstechnisches Vorgehen 181
- Desensibilisierung 181
- EMDR-Protokoll 181
- Ereignis, auslösendes 180
- Flooding 181
- Forschungsarbeiten 179
- Merkmale 181
- Studienlage 185
- Zielerinnerungen 182
- Trigger 182
- Verhalten im Alltag 185
- Physioneurose 30
- PMR (progressive Muskelrelaxation) 181
- Point-of-Power-Technik 119
- Points of Disturbance (PoD) 167
- Polare Reaktion 285
- Position of Power 162, 194, 217
- Post-traumatic Stress Disorder 54
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 16, 18, 42, 67, 156
- Abhängigkeitserkrankung 188
- A-Kriterium 18
- akute 70
- atypische, bei Alzheimer-Demenz 235
- D 1-Symptomatik 22
- Diagnosekriterien 18
- EMDR-Akut-Protokoll 165
- EMDR-Studien 291
- EMDR-Therapie 36, 40
- Erinnerungen
- pathologische 26
- traumatische 23
- Flashbacks 20
- Gehirnzentren, beteiligte 23
- Informationsverarbeitung, blockierte 25
- innere Unruhe 21
- Intrusionen 19, 30, 56
- klassische 70
- Komorbiditäten/Merkmale, zusätzliche 22
- komplexe (KPTBS) 29, 42, 59, 68, 70, 125, 208
- Aufteilungen/Kombinationen 212
- Behandlung, Erfolgskriterien 229
- Behandlungselemente 214
- Bindungs-/Beziehungsstörungen 215
- Dekompensation 106
- Depression 176, 211
- DESNOS-Kriterien 229
- Diagnose 209
- Dissoziation, strukturelle 210
- EMDR-Intensivtherapie 227
- Erfahrungen, positive, verstärken 217
- medikamentöse Therapie 230
- Merkmale 210
- Patientinnen, Stabilität, verringerte 209

- phasenorientierter Ansatz 211
  - Ressourcennetzwerke 216
  - Stabilisierung/Differenzierung 216
  - Standardprotokoll 218
  - Symptomcluster 211
  - Kortisol 192
  - Migranten 205
  - nach Bundeswehreinheiten im Ausland 197
  - neurophysiologische Grundlagen 25
  - PET-Untersuchung 25
  - Psychosen 246, 249
  - seelischer Reizschutz 19
  - soziale Folgen, schwere 32
  - Stress 192
  - Substanzmissbrauch 189
  - Suchterkrankungen 188
  - Symptome durch das Tatgeschehen 252
  - traumatische Ereignisse 19
  - traumatisierende Situationen, Charakterisierung 18
  - Traumaverarbeitung 32
  - Vergewaltigungsoffer 159
  - Vermeidung 20, 30
  - Posttraumatische Pseudohalluzinationen 25
  - Präsentationsangst 185
  - Prätraumatische Persönlichkeit, Ressourcenaktivierung 162
  - Pre and post Cognitions 187
  - Probesitzungen 276
  - Prokrastination 123
  - Prolonged Exposure 248
  - Prozessieren
    - Blockaden 84
    - Emotionen, starke 227
    - Phobien 182
  - Prozessphobien 184
  - Prüfungsangst 185
  - Pseudohalluzinationen 57
    - posttraumatische 25
  - Psychische Dekompensation 221
  - Psychische Stabilisierung 73, 75
  - Psychische Stabilität 54
    - klinische Tests 72
    - Traumabearbeitung 65
  - Psychische Störungen 32, 106, 272
  - Psychische Traumatisierungen 16, 18, 50
    - Diskrepanzerlebnis 55
    - Suchtprobleme 69
  - Psychodynamisch imaginative Traumatherapie (PITT) 285
  - Psychoedukation 76, 162, 239
  - Psychogene Anfälle 106
  - Psychokardiologie 143
  - Psychosen 71, 106, 246
    - dissoziative Störung 246
    - posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 246
    - schizoaffektive 247, 249
    - schizophrene 246–247
  - Psychosomatische Störungen 105–106, 272
  - Psychotherapie
    - trauerspezifische 149
    - traumaspezifische 107, 143
  - Psychotrauma 18, 277
  - Psychotraumatologie 49, 216, 277
  - PTBS, *siehe* Posttraumatische Belastungsstörung
- ## Q
- Qualifikation 41
    - Therapeut 277
    - Traumapsychotherapie 275
  - Quellenphänomen 286
  - Quetiapin 231
- ## R
- RCT-Studien 291
    - bei Kindern und Jugendlichen 291
  - Realitätsverlust 280
  - Recent Traumatic Episode Protocol (R-TEP) 31, 134, 145, 161–162, 167, 169
  - Redeangst 184
  - Reevaluation 66
  - Reizbarkeit 21, 59
  - REM-Augenbewegungen 104
  - Remote EMDR 134
  - REM-Schlaf 105
  - Reprozessieren 90, 119, 152, 167–168, 239, 281, 286
    - assoziatives 84, 91
    - blandes 84, 91–92
    - Blockaden 95
    - Dissoziation, strukturelle 90
    - emotionales 84, 91–92, 97, 99, 157, 282
    - fokussiertes 168
    - idealtypisches 92
    - imaginative Form 91
    - imaginatives 92
    - Kognition, negative 163
    - Körpererleben 156
    - Körpergefühl 163
    - problematisches 91
    - Prototypen 91
    - Strategien 167
    - Traumaepisode 170
    - Verarbeitungen, spontane 84
  - Ressourcen 114
    - Auswahl 121
    - finden/verstärken 217
    - Fokussierung 119
    - stabilisierende 175
    - Stärkung bei Kindern 259
    - Verstärkung 119
  - Ressourcenaktivierung 117, 119, 217, 286
    - bei Kindern und Jugendlichen 259
    - prätraumatische Persönlichkeit 162
    - Schmerzen, chronische 239
    - Schwangerschaft 194
    - somatische Erkrankungen 142
  - Ressourcenlandkarte 143
  - Ressourcennetzwerke 119, 122, 216
  - Ressourcenorientierte Techniken 75
  - Ressourcenprotokoll, Absorptionsprotokoll 121
  - Ressourcenregenbogen 31
  - Ressourcenübungen 146, 269
  - Ressourcenverankerung 120–121
  - Ressourcenverstärkung 73, 121, 259
  - Restschmerzen, Bewältigungsstrategien 243
  - Retraumatisierung 50, 69, 268
    - Überflutung 95
  - Rettungsgeschichte 131, 133
  - Rezeptive Haltung 155
  - Rheumatoide Arthritis 240
  - R-TEP (Recent Traumatic Episode Protocol) 134, 145, 161–162, 167, 169
  - Rückenschmerzen 94, 240
  - Rules of Engagement (RoE) 196
- ## S
- Schizoaffektive Psychose 247, 249
  - Schizophrene Psychose 246–247
  - Schlafstörungen 20–21, 59, 231
    - Brandopfer 257
  - Schlaganfall 107
  - Schlüsselerinnerungen 286
  - Schmerz-Coping-Strategien 240
  - Schmerzen
    - Chronifizierung 239
    - chronische 224, 238–241
    - kognitive Grundthemen 242
    - Notfallplan 240
    - Stimulusmodalitäten 242
    - neuropathische 240
    - postoperative 240
    - Visualisierung, imaginative 241
  - Schmerzerinnerungen 46–47
  - Schmerzgedächtnis 226
  - Schmerzlindernde Bilder 243
  - Schmerzreduktion 240
    - Entspannungsverfahren 239
  - Schmerzstörungen 16, 272–273
    - somatoforme 71
  - Schmetterlingsumarmung 126, 130, 134, 169–170, 172, 217, 286
  - Schreckhaftigkeit
    - erhöhte 21
    - Trigger 164
  - Schreckreaktion, übertriebene 59
  - Schuldgefühle 116
    - Soldaten 199
    - Vier-Felder-Technik 127
  - Schwangerschaft 192
    - Ressourcenaktivierung 194
    - soziale Stabilität 194
    - Stress, Auswirkungen auf das Kind 193
    - Traumakonfrontation 193–195
    - Veränderungen, allgemeine 192
  - SCL-90 162
  - Screen-Technik 202
  - Seeking Safety – Therapieprogramm 189
  - Seelische Störungen 16
  - Seelische Wunde 17
  - Seelisches Trauma 56, 277
  - Selbstablenkungstechniken 181
  - Selbstakzeptanz 82
  - Selbstbeobachtung, Schmerzreduktion 239
  - Selbstbestrafung, Kriegstrauma 199
  - Selbstbild, Prägung, negative 132
  - Selbstempathie 52, 76
  - Selbstentwertung 214
  - Selbsterhaltung im Konflikt, Soldaten 196
  - Selbsterinnerungssystem (Self-Memory System) 47
  - Selbstfürsorge 76, 129
  - Selbstgespräch, kognitive Therapie 92
  - Selbstheilungssystem des Gehirns 33, 44, 280
  - Selbstheilungsversuche 75
  - Selbsthypnose 243
  - Selbstkontrolletechniken 181
  - Selbstmedikationshypothese, Suchterkrankungen 189

- Selbstregulation 139  
 Selbstschädigung 76, 220, 224  
 Selbstsicherheit 75, 229  
 Selbststabilisierung 75, 240  
 Selbststimulation 217  
 Selbstverletzungen 59, 119, 225  
 Selbstvertrauen 82  
 Selbstwahrnehmung 28, 210, 264  
 – gestörte 60  
 Selbstwertgefühl 75, 79, 110, 129, 150, 222, 226, 242  
 Selbstwirksamkeit 181, 239, 242  
 Sense of Mastery 62  
 Sensitivität 59  
 Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer (SSNRI) 230  
 Serotonin-Wiederaufnahmehemmer, selektive (SSRI) 230  
 Sertralin 230  
 Sex Offender Treatment Rating Scale (SOTRS) 251  
 Sexualisierte Gewalt, *siehe* Gewalt, sexualisierte/sexuelle  
 Sexualität 45  
 – zwanghafte oder extrem gehemmte 59  
 Sexualstraftäter 251–252  
 – pädosexuelle 251  
 Sexuelle Gewalt, *siehe* Gewalt, sexualisierte/sexuelle  
 Sexuelle Störungen 233  
 Sexuelle Übergriffe 19  
 – soziale Stabilisierung 73  
 Sexueller Missbrauch 176, 222, 247  
 Shapiro, Francine 139, 272  
 Shin-Mechanismus 102  
 Sicherer Ort 73, 77, 119, 131, 162, 170, 194, 199, 259, 262, 286  
 – Etablierung 74  
 – in der Gegenwart 131  
 – ins Bewusstsein rufen 133  
 – Verankerung 126  
 – Verstärkung durch Augenbewegungen 73  
 Sicherer-Ort-Test 72, 118, 220–221  
 Situationsangemessene Lösung 281, 286  
 Small-t-Traum 173  
 Soldaten  
 – Belastungserlebnisse 198  
 – Elitegefühl (Corporate Identity) 199  
 – EMDR-Therapie 198  
 – Erlebnisverarbeitung 195  
 – Rollen, unvereinbare 197  
 – Scham über das Hilfeersuchen mildern 199  
 – Schuldgefühle 199  
 – Selbsterhaltung im Konflikt 196  
 – Sicherheitsgefühl im Hier und Jetzt verankern 198  
 – Therapieplanung bei multiplen Erlebnissen (Clustern) 202  
 – Zeuge eines Todes 200  
 – Ziele, sekundäre, berücksichtigen 199  
 Somatic Bridge 114  
 Somatic Symptom Disorder 232  
 Somatische Beschwerden/Erkrankungen 22, 142, 144, 146, 211, 232  
 – Migranten 205  
 Somatisierungen 210  
 Somatisierungsstörungen 87, 246  
 Somatoforme Störungen, *siehe* Somatische Beschwerden/Erkrankungen  
 SOTRS (Sex Offender Treatment Rating Scale) 251  
 Soziale Ängste 42  
 Soziale Situationen 47, 73, 116  
 Soziale Stabilisierung 73  
 Sozialkontakt 45  
 Sozialphobien 179  
 Spiegelneurone 45  
 Spiel 45  
 Spieltherapie 169  
 Spinnenangst, *siehe* Arachnophobie  
 Spiritualität 75  
 Spontanerholer 160, 162  
 Stabilisierung 66, 72, 162, 221, 288  
 – äußere, Abschluss 76  
 – Bindungssicherheit 269  
 – EMDR-Therapie 216  
 – Grounding 76  
 – imaginative Fähigkeiten, Einsatz 77  
 – medizinische 72  
 – psychische 73, 75  
 – psychoedukative Maßnahmen 76  
 – soziale 73  
 – Suchterkrankungen 191  
 – Traumabearbeitung 78  
 Standardablauf 286  
 Standardprotokoll, *siehe* EMDR-Standardprotokoll  
 Startle Response 21  
 State 287  
 State-dependent Language 207  
 State-dependent Memory 207  
 States of Mind 213  
 State-Trait Anxiety Inventory (STAI) 185  
 Stimmigkeit der Kognition, *siehe* VoC-Skala  
 Stimulation  
 – alternative Modi 96  
 – auditive 96  
 – bilaterale 98, 101  
 – Augenbewegungen 134  
 – online 133  
 – Optionen 171  
 – Orientierungsreaktion 101  
 – Serie (Set) 286  
 – Geräte 96  
 – langsame, Vorlesen 131  
 – taktile 96  
 – Buzzer 228  
 – visuelle 102  
 Stimulationstest 72, 118, 220–221  
 Stress  
 – Depressionen 172  
 – psychischer 140  
 – während der Schwangerschaft 193  
 Stress Disorders 31  
 Stressbewältigung 139, 239  
 Stressimpfungsprogramm/-training 38, 185  
 Stressoren 235  
 – gegenwärtige 118, 191  
 – Müdigkeitssyndrom, chronisches 235  
 – psychosoziale 220  
 Stress-System, Aktivierung, dauerhafte 141  
 Strukturelle Dissoziation, *siehe* Dissoziation, strukturelle  
 Stuhltechnik, Gestalttherapie 150  
 Subjective Units of Discomfort, *siehe* SUD-Skala  
 Substanzabhängigkeit 188  
 – Komorbiditäten 191  
 Suchen-System 45  
 Suchtanamnese/-kurve 191  
 Suchtdruck (Craving) 46, 71, 190  
 Suchterinnerungen 46  
 Suchterkrankungen 72, 106, 188, 246, 273  
 – Affekttoleranz 189  
 – Gegenwarts-, Vergangenheits- bzw. Zukunftsfokus 191  
 – posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 188  
 – Psychoedukation 191  
 – Selbstmedikationshypothese 189  
 – Traumatisierungen, psychische 69  
 Suchtest für dissoziative Störungen (FDS) 64  
 Suchtgedächtnis 190  
 Suchtprotokolle 190  
 SUD-Skala 62, 79, 98, 126, 287  
 Suizid, stiller durch Suchtmittel 59  
 Suizidalität 76, 153, 177, 220  
 – Depressionen 174  
 Suizidgedanken, chronische 59  
 Sympathikus 101, 140  
 Symptomatik, testpsychologische Erfassung 54  
 Symptom-Belastungslandkarte 174  
 Szenische Diagnostik 57
- ## T
- Tagebuch 287  
 Taktile Stimulation 96  
 Tapping 134, 166  
 – mit Pulsatoren 162  
 Täter  
 – als wichtigste Bezugsperson 216  
 – Wahrnehmungsstörungen 61  
 Täterkonfrontation 221  
 Taubheit 213  
 Teilamnesie 21  
 Teilerinnerungslücke 105  
 Terrorattacken 166  
 Test Anxiety Inventory (TAI) 185  
 Thalamus 23, 103  
 Therapeuten 41  
 – Abstinenz, parteiliche 50  
 – Angst bedroht die Stabilität des Patienten 268  
 – Aufgaben 265  
 – Ausbildungsgrad 36  
 – Bindungsmuster 266  
 – Bindungssicherheit 267  
 – Feingefühligkeit 266  
 – gute, finden 276  
 – Hilflosigkeit 268  
 – Individualität 51  
 – Lernkurve 273  
 – Qualifikation 277  
 Therapeutic Bonding 265  
 Therapeutische Beziehung 50, 269  
 – Aufbau 150  
 – Bindungserfahrungen 270  
 – Bindungssicherheit 267  
 – Online-Setting 135  
 – stabile 220  
 – Übertragung 215  
 Therapeutische Bindung 264–268  
 – ideale 267  
 Therapiemotivation, reduzierte 71

- Therapievertrag 52  
Tinnitus 106, 232  
Touchstone Memory 183  
Trance 75, 78, 225  
– dissoziative 56, 93  
– hypnotische 75  
Trauer 45, 149  
– Bindung 157  
– Blockaden 156  
– Coping-Strategien 148  
– EMDR-Therapie 149, 151  
– kognitive Verhaltenstherapie (KVT) 150  
– komplizierte 70, 147–148, 150–151  
– normale 147  
– prolongierte 42  
– RCT-Studien 291  
– Selbsterfahrung und Wiederbegegnung 156  
Trauerbewältigung 148–149, 156  
Trauerreaktionen  
– blockierte 154  
– Frühtraumatisierungen 159  
– Identifikationsprozesse 152  
Trauerstörung, verlängerte 147, 150, 152, 158  
– Depression 148  
– Komorbidität 148  
Trauer-System 45  
TraumaAid e. V. 276  
Traumaanamnese 54  
Traumabearbeitung 51, 53, 67, 78–79, 118–119, 214–215, 223  
– affektive Resonanz 83  
– Assoziationsunterbrechung 223  
– bei Kindern 260  
– Erinnerungen, belastende 72  
– Gear-Box von Helene Del-lucci 222  
– Heranarbeiten, langsames 222  
– Indikation 78  
– Integrationsphase 229  
– Kognitionen, negative 81  
– Motivation 65  
– Phasen 167  
– psychische Stabilität 65  
– relativ direkte 218  
– Situation 65  
– stationäre 73  
– Unterbrechung 224  
– Zeitpunkt, richtiger 276  
Traumabegriff  
– Definition 54  
– enger/erweiterter 55  
Traumacurriculum, Spezielle Psychotraumathe-  
rapie (DeGPT) 275  
Traumaentwicklungsstörung  
– bei Kindern 263  
Traumaepisode 167–168, 170  
Traumafolgestörungen 18, 41–42, 54, 67, 70, 84, 272  
– dissoziative 273  
– Gedächtnissysteme 27  
– Komorbidität 28, 209  
– komplexe 224  
– Migrationshintergrund 203  
– neurohormonale sSystem 24  
– Schmerzen, chronische 238  
– Spektrum 30  
– Symptomatik 22  
– traumatischer Prozess, Gesamtentwurf 29  
Traumageschichte (Traumaskript) 25, 29  
Traumakompensation 28, 77, 221, 231  
Traumakonfrontation 129–130, 194  
– mit EMDR 195  
– ohne Augenbewegungen 36  
– Schwangerschaft 193–195  
Traumakontinuum 167  
Traumalandkarte 31, 61, 63, 68, 143, 177, 202  
Traumamaterial 222–224  
Traumanarrativ 260  
Traumanetzwerk 57, 66, 80, 82, 182, 216, 287  
Traumaopfer 159  
– EMDR-Studien 291  
– Risikogruppe/Spontanerholer 160  
Traumaschema 28, 57, 285, 287  
Traumaschilderung, Hotspots 162  
Traumaschwelle 258  
Trauma-Screening-Fragebogen (TSF) 160  
Traumathema, Kinder 259  
Traumathe-  
rapie 162  
– bei Kindern mit EMDR 257  
– Erzählgeschichten 130  
– psychodynamisch imaginative (PIT) 73, 77, 285  
Traumatische Erfahrungen 222, 265, 267, 270  
Traumatischer Prozess 17, 287  
– ICD-Momentandiagnose 27  
Traumatisches Geschehen, Wiederholung 60  
Traumatisierte Helfer, Katastropheneinsatz 50  
Traumatisierungen  
– akute 159, 161  
– Behandlungsphasen 52  
– berufliche 162  
– Cluster, Gruppierung 62  
– des Verstorbenen, Identifikation 153  
– Ereignisse, belastende, Liste 61  
– frühe  
– Aktivierung 158  
– bei Kindern 263  
– innere Helfer 131  
– Sexualstraftäter 251  
– Trauerreaktionen 159  
– frühere 61  
– in der Schwangerschaft 192  
– komplexe 70, 115  
– Behandlung, Erfolgskriterien 229  
– bei Kindern 263  
– EMDR-Standardprotokoll, umgedrehtes 195  
– psychische Stabilisierung 75  
– Vier-Felder-Technik 127  
– Körpererinnerung 77  
– Landkarte, *siehe* Traumalandkarte  
– psychische, *siehe* Psychische Traumatisierungen  
– psychischer Befund 56  
– ressourcenorientierte Techniken 75  
– schmerzbedingte/nicht schmerzbedingte 241  
– seelische 56  
– sequenzielle, Schutz 160  
– sexuelle 22  
– Stabilisierungsphase 162  
– transgenerationale 153  
– Übertragungsphänomene 50  
– Unrecht, Anerkennung 216  
Traumaverarbeitung 212  
– Gehirnstrukturen 24  
– Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 32  
Traumazentrierte Psychotherapie 206, 208  
Träume, belastende 56  
Traurigkeit 22, 147, 154–155  
Trennungen 42, 45, 140, 149, 191, 282  
Trennungserfahrungen, frühe 149, 158  
Trennungsschmerz 148, 154, 157–158  
Tresorübung 146, 162, 259, 262  
Trigger 110, 281  
– Bearbeitung 164  
– Flashbacks 20  
– Phobien 182  
Trimipramin 231  
Tyrannisieren durch Gleichaltrige (Bullying) 246
- U**  
Übererregung 52, 59, 140, 231, 257  
Überfall, Reprozessieren, idealtypisches 84  
Überflutung 84  
– emotionales Reprozessieren 94  
– Retraumatisierung 95  
Überlebensschuld 200  
Überprüfung 287  
Übertragung 50, 215  
Überwachtheit, *siehe* Hypervigilanz  
Überzeugungen  
– blockierende 95  
– irrationale 47, 81  
Überzeugungssystem 61, 116, 288  
– Bearbeitung 116  
– negatives 116, 175  
Unfallerinnerungen 237  
Unruhe, innere, starke 107  
Urtikaria 234
- V**  
Vaginismus 233  
Validity of Cognition, *siehe* VoC-Skala  
Valproat 231  
Venlafaxin 231  
Veränderungen 288  
Verankerung 49, 53, 74, 85, 288  
Verfolgungstraum, persistierender 20  
Vergewaltigung 16, 133  
– Angststörungen 20  
– EMDR-Studien 291  
– Erinnerung, traumatische 28  
– Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 159  
Verhaltensstörungen 213, 265  
Verhaltenstherapie  
– traumazentrierte 35  
– und EMDR, Unterschiede 32  
Verlassenheitsdepression 216  
Verlusterfahrungen  
– Erinnerungen, negative 150  
– frühere, Trauerreaktionen 149  
– traumatische 149  
Verlusttrauma 148, 153  
Vermeidungen 27, 54, 111, 140, 187, 258  
– Erinnerungen, belastende 57  
– posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 20, 30

- Trauerstörung, verlängerte 148
  - Traumasma 28
  - Trigger 164
  - Vermeidungswunsch, Grad 123
  - Vernachlässigung 139–140, 208, 259, 263
  - Verstorbene
    - Ego-State 153
    - Traumatisierung, Identifikation 153
    - Wiederbegegnung 155
  - Verzerrungen, kognitive, Straftäter 252
  - Verzweiflungsgefühl 60
  - Veteranen 195
  - Vier-Elemente-Übung 31, 68, 167, 170, 172, 227
  - Vier-Felder-Technik 126–127, 222, 256, 286, 288
  - Vierhügelplatte (Colliculi superiores) 103
  - Vietnam-Soldaten 196
  - Vietnam-Veteranen 198
    - EMDR-Studien 291
    - Wutstörungen 201
  - Visuelle Stimulation 102
  - VoC-Skala 79, 98, 163, 242, 288
  - Vorbereitung 288
  - Vorgeschichte, Erhebung 107
  - Vorlesen
    - der Traumageschichte (Traumaskript) 25, 131
    - unter langsamer Stimulation 131
- W**
- Wachstumsstörungen, psychogene 265
  - Wahrnehmungsstörungen des Täters 61
  - Wahrnehmungsverzerrungen 28, 50
  - Wedging Technique 121
  - Wenn-dann-Erinnerungen 183
  - Wertesystem, Veränderungen 60, 210
  - Widerstand, Fokussierung, paradoxe 123
  - Wiederermächtigung (Empowerment) 51–52, 215
  - Window of Tolerance 126
  - Wohlfühlort 73–74, 131, 146, 194, 221, 286
  - Wut 45, 201
    - aufbrausende oder extrem unterdrückte 59
  - Wutausbrüche 21, 59
  - Wutstörungen, posttraumatische 45, 201, 203
- Z**
- Zahnarztphobie, *siehe* Dentalphobie
  - Zertifizierung durch die deutsche EMDR-Fachgesellschaft EMDRIA e. V. 273
  - Zielerinnerungen 181, 183
    - Auswahl 182
    - Panikstörungen 186
    - Phobien, spezifische 182
  - Zukunftsängste, irrationale 222
  - Zukunftsprojektion 111, 164, 184, 186, 226, 288
  - Zukunftsvorstellung, positive 184
  - Zusammensetzen eines Puzzles – Metapher 226
  - Zwanghaftes Kontrollbedürfnis 58
  - Zwangsgedanken 243–244
  - Zwangshandlungen 243
  - Zwangshierarchie 245
  - Zwangssituationen in sensu 244
  - Zwangsstörungen 243–244