

Inhaltsverzeichnis

1	Die Bedeutung des Stillens	19
	<i>Ute Lange</i>	
1.1	Stillen – natürlich und doch nicht selbstverständlich	19
1.2	Auswirkungen des Stillens auf Mutter und Kind	22
2	Stillpositionen und korrekte Stilltechnik	26
	<i>Hildegard Schüllner</i>	
2.1	Grundbegriffe und wichtige Techniken zur Unterstützung des Stillens	26
2.2	Stillpositionen	31
2.3	Stillsignale und Unruhephasen des Kindes	43
2.4	Angeborene Reflexe des reifen und gesunden Neugeborenen ..	45
2.5	Saugtypen	45
2.6	Das korrekte Erfassen der Brust ..	46
2.7	Eine ungünstig erfasste Brust erkennen	49
2.8	Die korrekte Saug- und Zungentechnik des Kindes	56
2.9	Saug Schwierigkeiten	57
2.10	Zungenform und Zungentechnik ..	63
2.11	Allgemeine Ratschläge für die Stillberatung	66

Besondere Kinder

3	Stillen von Frühgeborenen	70
	<i>Hella R. Köster, Regine Gresens</i>	
3.1	Stillen von kleinen Frühgeborenen	70
	<i>Hella R. Köster</i>	
3.2	Stillen von späten Frühgeborenen	89
	<i>Regine Gresens</i>	
4	Stillen nach Kaiserschnitt	105
	<i>Jule Friedrich</i>	
4.1	Bonding und Stillbeginn	105
4.2	Bindungsförderung im OP	106
4.3	Postoperative Phase	107
4.4	Praktische Tipps für die Stillberatung	108

5	Stillen von Zwillingen und Mehrlingen	113		
	<i>Sabine Friese-Berg, Dörte Freisburger</i>			
5.1	Beratungsthemen	113	5.5	Stillen eines reifen, aber saugschwachen Kindes....
5.2	Erstes Anlegen nach der Geburt	115	5.6	Ein Kind wird in die Kinderklinik verlegt
5.3	Frühes Wochenbett.....	116	5.7	Von der Klinik nach Hause.....
5.4	Beide Kinder sind reif geboren und bleiben bei der Mutter.....	117	5.8	Stillen von Drillingen und Mehrlingen
				123
6	Stillen von Kindern mit Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalten	127		
	<i>Renate Egelkraut</i>			
6.1	Lippen-Kiefer-Gaumen- Segel-Spalten.....	127	6.4	Praktische Tipps für die Stillberatung bei Kindern mit LKG-Spalten
6.2	Welche Konsequenzen haben LKG-Spalten für das Stillen?	130	6.5	Operative Behandlungskonzepte
6.3	Beratung in der Schwangerschaft	130		137
7	Stillen bei einem verkürzten Zungenbändchen	140		
	<i>Angela Schönfeldt</i>			
7.1	Das verkürzte Zungenbändchen	140	7.3	Praktische Tipps für die Stillberatung.....
7.2	Konsequenzen für das Stillen ...	142	7.4	Therapiemöglichkeiten
				143
8	Stillen von Kindern mit KiSS-Syndrom	146		
	<i>Sabine Friese-Berg, Dörte Freisburger</i>			
8.1	Das KiSS-Syndrom	146	8.3	Praktische Tipps für die Stillberatung.....
8.2	Für die Stillberatung relevante Frühsymptome	148		154
9	Stillen von Kindern mit angeborenem Herzfehler	161		
	<i>Regine Gresens</i>			
9.1	Angeborene Herzfehler	161	9.2	Welche Konsequenzen hat ein angeborener Herzfehler für das Stillen?
				162

9.3	Was braucht die stillende Mutter?	167	9.5	Praktische Tipps für die Stillberatung.....	170
9.4	Was braucht das gestillte Kind?	168			
10	Stillen von Kindern mit neurologischen Beeinträchtigungen.....	177			
	<i>Hella R. Köster</i>				
10.1	Neurologische Beeinträchtigungen im Säuglingsalter	177	10.4	Was braucht die stillende Mutter?	183
10.2	Anamnese.....	178	10.5	Was braucht das gestillte Kind?	184
10.3	Welche Konsequenzen haben neurologische Beeinträchtigungen für das Stillen?.....	181	10.6	Praktische Tipps für die Stillberatung.....	184
11	Stillen von Kindern mit Down-Syndrom	191			
	<i>Antje Tiessen</i>				
11.1	Down-Syndrom	191	11.4	Besonderheiten des Kindes, die das Stillen erschweren	192
11.2	Die Ausgangssituation bei der Stillberatung.....	191	11.5	Praktische Tipps für die Stillberatung	193
11.3	Vorteile des Stillens für das Kind	192			
12	Abstillen nach Totgeburt und SUID.....	199			
	<i>Edeltraut Hertel</i>				
12.1	Abstillen ohne Medikamente ...	199	12.3	Praktische Empfehlungen für die Hebamme	202
12.2	Abstillen mit Medikamenten. ...	201			
Besondere Mütter					
13	Stillen und Rauchen.....	204			
	<i>Christiane Schwarz</i>				
13.1	Die Größenordnung des Problems	204	13.4	Möglichkeiten zur Unterstützung des Rauchverzichts.....	209
13.2	Was passiert beim Rauchen?....	205	13.5	Empfehlungen für Raucherinnen, die stillen	210
13.3	Auswirkungen des Rauchens. ...	206			

14	Stillen nach sexueller Traumatisierung und Gewalterlebnissen	215		
	<i>Jule Friedrich</i>			
14.1	Gewalt gegen Frauen und Mädchen	215	14.4	Auswirkungen auf die reproduktive Lebensphase ..
14.2	Gesundheitliche und- psychosoziale Folgen	217	14.5	Auslösereize für Erinnerungen ..
14.3	Überlebensstrategien gewaltbetroffener Frauen	218	14.6	Fragen nach Gewalt als Teil der Anamnese?
			14.7	Auswirkungen auf das Stillen ...
15	Stillen bei psychischen Störungen der Mutter	224		
	<i>Regine Gresens</i>			
15.1	Psychische Störungen vor der Geburt	224	15.5	Was braucht die stillende Mutter?
15.2	Psychische Störungen nach der Geburt	227	15.6	Was braucht das gestillte Kind?
15.3	Anamnese	234	15.7	Praktische Tipps für die Betreuung
15.4	Konsequenzen für das Stillen ...	236		
16	Stillen bei adipösen Frauen	250		
	<i>Regine Gresens</i>			
16.1	Fettsucht (Adipositas) und Esssucht	250	16.3	Was braucht die stillende Mutter?
16.2	Konsequenzen für das Stillen ...	251	16.4	Ernährungsberatung
			16.5	Was braucht das gestillte Kind?
17	Magersucht und Bulimie	260		
	<i>Regine Gresens</i>			
17.1	Magersucht (Anorexia nervosa)	260	17.4	Konsequenzen für das Stillen ...
17.2	Ess-Brech-Sucht (Bulimia nervosa)	261	17.5	Was braucht die stillende Mutter?
17.3	Anamnese	262	17.6	Was braucht das gestillte Kind?

18	Stillen und Drogenabhängigkeit	271			
	<i>Christiane Knoop</i>				
18.1	Sucht und Suchtmittel.	271	18.5	Kooperation im Helfernetz	278
18.2	Stillen und Bindung	272	18.6	Stillen und Substitution	278
18.3	Voraussetzungen für eine Begleitung.	274	18.7	Neonatales Entzugssyndrom.	279
18.4	Schwangeren-und Geburtsbegleitung	277	18.8	Hepatitis C und Stillen.	281
			18.9	HIV und Stillen.	281
19	Stillen und Alkoholabhängigkeit	284			
	<i>Christiane Knoop</i>				
19.1	Alkohol und seine Wirkung auf das ungeborene Kind	284	19.2	Anamnese: „Wie spreche ich ‚es‘ an?“	285
			19.3	Alkohol und Stillen.	286
20	Stillen bei Infektionskrankheiten der Mutter	289			
	<i>Regine Gresens</i>				
20.1	Schutzfaktoren des Kindes bei mütterlichen Infektionskrankheiten.	289	20.7	Medikamentöse Therapien in der Stillzeit.	333
20.2	Konsequenzen für das Stillen? . .	290	20.8	Vorübergehende räumliche Trennung von Mutter und Kind .	333
20.3	Was braucht die stillende Mutter?	329	20.9	Abstillen bei Kontraindikation oder Abstillwunsch der Mutter. .	334
20.4	Was braucht das gestillte Kind?.	330	20.10	Pasteurisation von Muttermilch.	335
20.5	Infektionsprophylaxe.	331	20.11	Impfungen der Mutter	335
20.6	Durchführung einer vorübergehenden Stillpause	332			
21	Stillen bei multipler Sklerose	339			
	<i>Ingrid Lohmann</i>				
21.1	Multiple Sklerose	339	21.4	Konsequenzen für das Stillen . . .	340
21.2	Auswirkungen einer Schwangerschaft und Geburt . . .	339	21.5	Was braucht die stillende Mutter?	341
21.3	Anamnese: Die wichtigsten Fragen zum Stillen bei MS	339	21.6	Was braucht das gestillte Kind?.	342

22	Stillen bei besonderen Brust- und Mamillenformen	344		
	<i>Karola Grüsgen</i>			
22.1	Untersuchung der Brust.	344	22.4	Stillberatung bei invertierten oder flachen Mamillen
22.2	Stillberatung bei großen Brüsten	347	22.5	Stillen bei besonders großen oder kleinen Mamillen
22.3	Stillberatung bei tubulären oder unterschiedlich großen Brüsten	348	22.6	Stillen bei geteilter oder doppelter Mamille
23	Stillen nach Brustoperationen	356		
	<i>Karola Grüsgen</i>			
23.1	Brustvergrößerung	356	23.4	Biopsien und andere Brustoperationen.....
23.2	Brustverkleinerung	358	23.5	Piercings
23.3	Bruststraffung.....	359	23.6	Stillberatung nach Brustoperationen.....
24	Stillen bei Brustkrebs	364		
	<i>Karola Grüsgen</i>			
24.1	Mammakarzinom.....	364	24.4	Therapiemöglichkeiten
24.2	Vorsorgeuntersuchungen und Diagnoseverfahren	366	24.5	Stillen nach der Brustkrebserkrankung
24.3	Krankheitsverlauf und Prognose	370		
Besondere Stillprobleme				
25	Wunde Brustwarzen	380		
	<i>Hildegard Schüllner</i>			
25.1	Auffälligkeiten im Bereich der Mamille und Areola	380	25.6	Schmerzzeitpunkt, Schmerzort und Schmerzart
25.2	Mögliche Ursachen	382	25.7	Mögliche Folgen.....
25.3	Anamnese und Inspektion.....	383	25.8	Präventionsmöglichkeiten
25.4	Therapiemöglichkeiten	386	25.9	Was braucht die stillende Mutter?
25.5	Praktische Tipps für besondere Fälle.....	392	25.10	Was braucht das gestillte Kind?

26	Weißer Mamille	408		
	<i>Hella R. Köster</i>			
26.1	Kompression der Mamille	408	26.5	Praktische Tipps für die Stillberatung
26.2	Vasospasmus (Gefäßkrampf) ...	408	26.6	Medikamentöse Behandlung ...
26.3	Anamnese und Diagnostik	410		
26.4	Konsequenzen für das Stillen ...	410		
27	Brustsoor	413		
	<i>Astrid Kruid</i>			
27.1	Candidamykose (Soor)	413	27.4	Diagnostik und Differenzialdiagnosen
27.2	Anamnese	413	27.5	Therapiemöglichkeiten
27.3	Symptome	413		
28	Verstärkter initialer Milcheinschuss	418		
	<i>Hella R. Köster</i>			
28.1	Physiologische Grundlagen und Symptome	418	28.4	Konsequenzen für das Stillen ...
28.2	Mögliche Ursachen	418	28.5	Praktische Tipps für die Stillberatung
28.3	Anamnese und Beobachtung ...	419		
29	Milchstau	424		
	<i>Hella R. Köster</i>			
29.1	Symptome	424	29.4	Anamnese
29.2	Mögliche Ursachen	424	29.5	Konsequenzen für das Stillen ...
29.3	Sonderform: Fieberhafter Milchstau (Stauungsmastitis) ...	424		
30	Mastitis puerperalis	431		
	<i>Hella R. Köster</i>			
30.1	Symptome und Diagnostik	431	30.3	Konsequenzen für das Stillen ...
30.2	Mögliche Ursachen	432	30.4	Therapiemöglichkeiten

31	Abszess der laktierenden Brust	438		
	<i>Hella R. Köster</i>			
31.1	Symptome und Diagnostik	438	31.3	Konsequenzen für das Stillen ... 439
31.2	Therapie	438		
32	Brustverweigerung und Stillstreik	444		
	<i>Sabine Friese-Berg, Dörte Freisburger</i>			
32.1	Beratungsgespräch	445	32.3	Brustverweigerung im späteren Verlauf der Stillperiode
32.2	Die Brustverweigerung im frühen Wochenbett	445	32.4	Stillstreik
33	Gedeihstörungen beim gestillten Kind	455		
	<i>Ingrid Lohmann</i>			
33.1	Wann spricht man von einer Gedeihstörung?	455	33.4	Tagestrinkmenge
33.2	Anamnese	458	33.5	Therapiemöglichkeiten
33.3	Kriterien für eine Gedeihstörung	459		
34	Relaktation und induzierte Laktation	467		
	<i>Regine Gresens</i>			
34.1	Begriffsbestimmungen	467	34.5	Besonderheiten beim Stillen eines Adoptivbabys
34.2	Anamnese und Ziele	467	34.6	Was braucht das gestillte Kind?
34.3	Was braucht die stillende Mutter?	468	34.7	Praktische Tipps für die Stillberatung
34.4	Steigerung der Milchmenge	469		
Besondere Situationen				
35	Familienplanung und Stillen	482		
	<i>Hella R. Köster</i>			
35.1	Anamnese	482	35.4	Laktationsamenorrhö-Methode (LAM)
35.2	Konsequenzen für das Stillen ...	483	35.5	Natürliche Familienplanung
35.3	Beratung der Mutter	483		

35.6	Barrieremethoden	486	35.9	Östrogenhaltige Verhütungsmittel (Kombinationspräparate)	488
35.7	Kupferspirale (Intrauterinpeessar IUP), Kupferkette	487	35.10	Sterilisation	489
35.8	Rein gestagenhaltige Präparate .	488			
36	Stillen und Berufstätigkeit				493
	<i>Karola Grüssgen</i>				
36.1	Rechte und Schutz	493	36.4	Abpumpen, Aufbewahren und Verfüttern von Muttermilch	496
36.2	Beratung in der Schwangerschaft	494	36.5	Mögliche Stillprobleme	497
36.3	Beratung nach der Geburt	494			
37	Stillberatung bei Teenagermüttern				500
	<i>Ingrid Lohmann</i>				
37.1	Die besondere Situation	500	37.4	Was braucht die stillende Mutter?	502
37.2	Anamnese und Beratungsgrundsätze	500	37.5	Was braucht das gestillte Kind? .	505
37.3	Konsequenzen für das Stillen . . .	502			
38	Stillbegleitung bei Frauen aus anderen Kulturen				507
	<i>Jennifer Jaque-Rodney</i>				
38.1	Grundregeln und Voraussetzungen	507	38.3	Sitten und Gebräuche zur Wochenbettzeit in anderen Ländern	509
38.2	Sprachbarrieren überwinden . . .	509	38.4	Fazit	511
39	Stillberatung bei Müttern mit Lernstörungen und Analphabetinnen .				512
	<i>Angela Nieting</i>				
39.1	Lernstörungen	512	39.2	Analphabetismus	514
40	Stillen nach der Säuglingszeit				515
	<i>Regine Gresens</i>				
40.1	Positive Auswirkungen des längeren Stillens	516	40.2	Vorurteile gegenüber dem Stillen von älteren Kindern .	519

40.3	Was braucht die stillende Mutter?	523	40.5	Praktische Tipps	529
40.4	Was braucht das gestillte Kind?	527			
41	Stillen in einer erneuten Schwangerschaft und Tandemstillen.....	533			
	<i>Ingrid Lohmann</i>				
41.1	Stillen während einer erneuten Schwangerschaft	533	41.4	Konsequenzen für das Stillen ...	534
41.2	Tandemstillen	533	41.5	Was braucht die stillende Mutter?	534
41.3	Anamnese.....	534	41.6	Was braucht das gestillte Kind?	538
42	Abstillen	542			
	<i>Regine Gresens</i>				
42.1	Physiologie des Abstillprozesses	542	42.6	Primäres Abstillen	548
42.2	Natürliches Abstillen.....	543	42.7	Was braucht die stillende Mutter?	549
42.3	Allmähliches Abstillen	545	42.8	Was braucht das gestillte Kind?	550
42.4	Teilweises Abstillen.....	546	42.9	Praktische Tipps	550
42.5	Plötzliches Abstillen	547			
 Anhang					
43	Stillförderung im „Babyfreundlichen Krankenhaus“	556			
	<i>Angela Schönfeldt</i>				
43.1	Das „Babyfreundliche“ Konzept.	556	43.3	Stillfördernde Faktoren	558
43.2	Die 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen.....	557	43.4	Die Ziele „Babyfreundlicher Krankenhäuser“	561
44	WHO-Kodex und Gesetzgebung in Deutschland.....	563			
	<i>Jule Friedrich</i>				
44.1	Geschichtlicher Hintergrund... ..	563	44.3	Der Kodex nach 40 Jahren.....	569
44.2	Die wichtigsten Bestimmungen des Kodex.....	564	44.4	Gesetzliche Regelungen in Deutschland	570

45	Die Autorinnen	576
	Sachverzeichnis	585