

# Sachverzeichnis

## A

- ABCD-Regel 101
- Abhängigkeit 342 f
- Abhängigkeitserkrankungen, Leistungszuständigkeit 347
- Absaugung 242
- ABSD2-Score, stattgehabte TIA 51
- Acamprosat 349
- Acetylcholinrezeptor, nikotinerger 334
- Acetylsalicylsäure (ASS) 46, 53
- Adenokarzinom 85
- Adenom
  - Abtragung 90
  - flaches 88
- Adenom-Karzinom-Sequenz 88
- Aderlass 305
- Adipositas 15
  - Atherosklerose 32 f
  - kardiovaskuläres Risiko 42
  - Naturheilkunde 305
- Adipositastherapie, Diäten 317 f
- ADME-Proteine 276
- Adrenalin 178
- Adrenalinapplikation 245 f
- Adressen, wichtige 358 ff
- Agatston-Score 38
- Aging, Definition 167
- Aging-Male-Syndrom 147 ff, 154 ff
  - Prävention 156 f
- AKTIVA-Projekt 62
- Aktivierung, kognitive 61
- Aktivität, körperliche 14
  - – Demenz 61
  - – kardiovaskuläre Mortalität 14
- Akupunktur des Westens 298
- Albumin 33 f
- Alkohol 14, 102, 168
  - assoziierte Erkrankungen 342 f
- Alkoholabhängigkeit
  - evidenzbasierte Medizin 349
  - Therapie 347 ff
- Alkoholentzug 347 ff
  - Motivationsarbeit 348
- Alkoholismus 342 ff
- Alkoholkonsum, gesundheitsförderlicher 342
- Alkohol-Konsummarker 237
- Alkoholmarker, klinisch-chemische, Fahreignungsbegutachtung 237
- Alkoholmissbrauch
  - Fragebögen 346
  - Laborparameter 345 f
  - Testverfahren 346
- Allergie 159 ff
  - Impfung 200
- Allergische Erkrankungen, Primärprävention 164
- Alltag, Trainingsplanung 310
- Altersschwerhörigkeit 122
- Alterungsprozess 59
- Alzheimer-Demenz 58 f
- AMD-Screening 70
- Amsler-Test 70 f
- Anamnese 10
- Anamnese-Fragebogen 18
  - Sportler 187 f
- Androgendefizit, partielles, des alternen Mannes (PADAM) 155
- Androgene 152
- Androgenmangel, altersbedingt 170
- Androgenmangelsyndrom 157
- Anerkennung, soziale 323, 326
- Aneurysma, unrupturiertes intrakranielles 55 f
- Anforderungs-Kontroll-Modell 326
- Angststörung 175
  - psychosozialer Check-Up 176
- Anpassungsfähigkeit, krankheitsbedingt eingeschränkte 180
- Anthropometrie 33, 186 f
- Anti-Aging-Maßnahmen, wichtigste 171
- Anti-Aging-Medizin 167 ff
- Anti-Aging-Therapie 143
- Anti-Craving-Behandlung 349
- Antidementiva 62
- Antidepressiva, trizyklische, therapeutischer Misserfolg 275
- Antigen, prostataspezifisches (PSA) 24, 153
- Antihistaminika 163
- Antimetaboliten, topische 106
- Antioxidanzien 168
- Antiphlogistika
  - systemische nichtsteroidale (NSAR) 104
  - topische nichtsteroidale 104
- Anti-Raucher-Mittel 337
- Apolipoprotein A1 282
- Arbeitsbedingte Erkrankungen 252
- Arbeitsmedizin 248 ff
  - Qualitätssicherung und Wirksamkeitsnachweis 256 f
- Arbeitsschutz 248 ff, 257
  - Instrumente 252 f
  - medizinischer 252 f
  - technischer 252
- Arbeitsstofftoleranzwert, biologischer 255
- Arbeitsunfähigkeit 175
- Arbeitsunfall 248
- Armut 326
- ARRIBA
  - Risikostratifizierung 19 ff
  - Veränderung des Risikos 21
- ARRIBA-Beratungskonzept 13
- Arteria carotis interna, Abgangsstenose 54
- Arteriolen, verengte retinale 64
- arterio-venöse Ratio (avRatio) 66
- Arthrose 108, 110
- Arzneimittel
  - Fahreignung 234
  - Fahrsicherheit 236
- Arzneimittelmetabolismus, Genfamilien 276
- Arzt, präventiv arbeitender, Kernaufgaben 7
- Asbestbelastung, berufliche 79, 251 f
- Asien, Impfung 211
- Assoziationsstudien 268 f
- Asthma bronchiale 162
  - allergisches 159
  - – Behandlung 162
  - belastungsinduziertes 185
  - Rauchen 165
- Atemgase, Tauchen 220
- Atemminutenvolumen (VE) 195
- Atemorgane, Tauchen, Kontraindikationen 223
- Atemspende 242
- Atemtherapie 305
- Atherosklerose 3, 29 ff
  - bildgebende Diagnostik 34 ff
  - Genanalyse 34
  - genetische Faktoren 268 ff
  - kardiovaskuläre, bildgebende Verfahren 35
  - Labordiagnostik 33 f
  - Marker 51
  - Parodontitis 129
  - präklinische Diagnostik 32 ff
  - präventivmedizinische Diagnostik 40 ff
  - Risikoeinteilung 41 f
  - Risikomarker 31
  - Verhinderung 28
- Atheroskleroserisiko
  - Genchip-Analyse 271 f
  - genetische Risikofaktoren 272 f
- Atmung
  - Prüfung 241
  - Yoga 293
- Atopie 159 ff
- Atrophie, urogenitale 144
- Attacke, transiente ischämische (TIA) 49
- AUDIT-C 346
- Auffrischimpfung 199
- Auftauchen 220
- Augenheilkunde 64 ff
  - telemedizinische Fundusuntersuchungen 66 ff
- Augeninnendruck 73
- Augenkrankheiten, Vorsorgeuntersuchungen 70 ff
- Ausdauersport, koronare Herzkrankheit 44 f
- Ausdauertraining 304
  - zu intensives 311
- Auslandsaufenthalt 205
- Auslandsmitarbeiter 207
- ausleitende Verfahren 305
- Ausleitung 291
- Ausreiseuntersuchung 206
  - Impfung 207
- Auswurf, blutiger 85

Autofluoreszenzbronchoskopie 82  
 Autogenes Training 330  
 Autonomie 323  
 Ayurveda 286 ff  
 – Diagnostik 287 f  
 – Grundkonzept 291  
 – Qualitätssicherung 286 f  
 – Rhythmus der Natur 289

## B

Bakteriurie, asymptomatische 141  
 Balance  
 – psychosoziale 323 ff  
 – – aktuelle, Bewertung 330  
 – – gestörte 327 ff  
 – – koronare Herzkrankheit 45 f  
 – – sozialanamnestische Hinweise 328  
 – – Stärkung 330 f  
 Basalzellkarzinom 98, 100  
 – ethanolhaltige Getränke 102  
 Basisreanimation 243, 247  
 BAT-Wert 255  
 Bauchfett, viszerales 189  
 Bauchumfang 189  
 Beatmungsmaske 244  
 Befund  
 – falsch negativer 8  
 – falsch positiver 6  
 Befunderhebung, zeitsparender Ablauf 18  
 Behandlung, Einleitung 15 f  
 Beikost, Einführung 165  
 Beinlängendifferenz 115  
 Belastungs-EKG 190 f  
 Belastungsfaktoren 178  
 Belohnung 326 f  
 Belohnungssystem  
 – Alkohol 345 f  
 – dopaminerges 334  
 Beratungsinstitutionen 367  
 Berufskrankheiten 248 f  
 – Liste 249 ff  
 – Verfahren 251  
 Berufskrankheitenverdachtsanzeige 251  
 Berufspilot, Begutachtung 213  
 Berufstätigkeit 326  
 Betablocker, therapeutischer Misserfolg 275  
 Betäubungsmittel, Fahreignung 235  
 Betriebsarzt 205  
 Beutel-Masken-Beatmung 243  
 Bewegung 14, 310 ff  
 – Anti-Aging 167 f  
 – koronare Herzkrankheit 44 f  
 Bewegungsapparat  
 – Erhaltung der Funktion 108  
 – klinische Untersuchung 111  
 Bewegungsmangel, Rückenschmerz 109  
 Bewegungstherapie 304 f  
 Bewusstlosigkeit  
 – erhaltene Atmung und Kreislauf 241 f  
 – ohne Atmung, ohne Kreislauf 243  
 Bewusstseins erhalten  
 – – Atmung insuffizient 244  
 – – Kreislauf insuffizient 243  
 Bewusstseinslage, Prüfung 240  
 Biofeedback 180  
 Bioimpedanzanalyse (BIA) 189  
 Biomonitoring 255 f

Blasentleerung, inkomplette 153  
 Blasenkarzinom 13  
 Blockade, energetische 300  
 Blockzeit, Pilot 214  
 Blutalkoholkonzentration (BAK) 234  
 Blutdruck, kontinuierlich registrierter 329  
 Blutdrucksenkung 320  
 Blutdruckwerte, Atherosklerose 40  
 Blutfette, Reduktionsdiät 318  
 Blutgruppenausweis 208  
 Bluthochdruck, vergangener und aktueller, Netzhautgefäße 65  
 Bluthochdruckentwicklung, zukünftige 65  
 Bluthochdrucktherapie, Beginn 15  
 Bluttastung, fäkale okkulte (FOBT) 90  
 Blutung  
 – intrakranielle 49 f  
 – parenchymatöse 49  
 – zerebrale 51, 55  
 Blutzuckerwert (BZ), Bestimmung 12  
 Body-Mass-Index (BMI) 15  
 – Prostatakarzinom 152  
 – Sportler 186 f  
 Borg-Skala 190, 311  
 Bronchialkarzinom 81  
 Bronchitis, chronische 83  
 Brustkrebsfrüherkennung 138  
 Bupropion 53  
 Burnout-Syndrom 174, 176

## C

Calcineurininhibitoren, topische 161  
 Calipermessung 189  
 Camouflage 103  
 Cannabiskonsum, Beurteilungskriterien 238  
 Carotinoide, Prostatakarzinom 151  
 CARRISMA-Algorithmus 13  
 CARRISMA-System 31  
 Celebrex 278  
 CERAD-NP-Testbatterie 60  
 CHAD<sub>2</sub>-Score 50  
 Champix 338  
 Check-Up  
 – Beratung 13  
 – Bewertung 16 f  
 – Ergebnis 19  
 – körperliche Untersuchung 10 f  
 – psychosozialer 174 ff  
 – Umsetzung in der Praxis 17 ff  
 Check-Up-Leistungen nach GOÄ 377 f  
 Check-Up-Medizin  
 – Informationen 358 ff  
 – medicoökonomische Daten 2  
 – Pharmakogenetik 278 f  
 Check-Up-Patient, Hausarztpraxis 21  
 Check-Up-Programme, Kosten 369 ff  
 Check-Up-Sprechstunde 17  
 Check-Up-Termine 17  
 Check-Up-Zentren 359 ff, 362  
 Cheilitis actinica 100  
 Chemotherapie, Hautkrebs 106  
 Cholangitis, sklerosierende 90  
 Cholera 209  
 Cholesterin, modifizierende Therapie 16  
 Cholesterinwert 11  
 Clopidogrel 54

Coaching 181, 382  
 Cockpit 215  
 Coiling 55  
 Colitis ulcerosa 90  
 commitment 355  
 COPD 83  
 Couch Potatoes 157  
 Cronome 163  
 CT-Kolonografie 93 ff

## D

DALY 2  
 Darmerkrankung, chronisch entzündliche 90  
 Darmkrebs 23  
 Darmkrebsfrüherkennung 95  
 Darmkrebsvorsorge 87  
 DASH-Diät 53  
 Dauerstress 325 ff  
 – Symptomatik 327 f  
 Defibrillation 244  
 Dehydroepiandrosteron (DHEA) 168 ff  
 Demenz 58 ff  
 – Detection Test (DemTec) 60  
 – Diagnostik 60 f  
 – Leitlinien 60  
 – Pharmakotherapie 62  
 – präventive Maßnahmen 61  
 – Risikofaktoren 59  
 – vaskuläre 58 f  
 – Vorbeugung im Alter 62  
 DemTec 60  
 Depression 175  
 Depressionsscreening 175  
 Dermabrasio 106  
 Dermatoskopie 101 f  
 Detox-N-Methode 338 ff  
 DHEA 168 ff  
 Diabetes mellitus  
 – – asymptomatischer, Typ 2 15  
 – – Blutzuckerwert (BZ) 12  
 – – kardiovaskuläre Risikofaktoren 30  
 – – koronare Herzkrankheit 43  
 – – körperliche Aktivität 317  
 – – Naturheilkunde 305  
 – – Parodontitis 129  
 – – Schlaganfallrisiko 53  
 – – Tauchen 224  
 Diabetes-Präventionsstudien 317  
 Diabetes-Risiko, Check-Up-Medizin, Informationen 358  
 Diabetes-Therapie, Beginn 15  
 Diabetiker, präklinischer 12  
 Diagnostik  
 – chinesische 298  
 – weiterführende, Einleitung 16  
 Diäta 313  
 Dihydrotestosterongehalt (DHT) 154  
 Diphtherie 204  
 Disability-adjusted life years (DALY) 2  
 Diskothek, Lärmbelastung 121  
 Disulfiram 349  
 DNA-Mikroarray-Analyse 268  
 DNA-Sequenz, Analyse 271  
 Dosha-Lehre 287  
 Dranginkontinenz 153  
 Drogentest 238 f  
 Druck, erhöhter intraokulärer (IOD) 72  
 Dünndarmkarzinom 90

Duplex-Sonografie, Karotiden 35 f  
 Durchblutungsstörung, zerebrale 50  
 Durchfallerkrankung 209  
 DXA-Scan 113  
 Dysfunktion, erektile (ED) 147, 154  
 – – DHEA 171  
 – – PDE5-Inhibitoren 157  
 – – Rauchen 168  
 Dyslipidämie 16  
 Dyslipoproteinämie 319 f  
 – koronare Herzkrankheit 43  
 Dysregulation, orthostatische 40

**E**

EBM-Punktebewertung 370  
 Echokardiografie 36, 191 f  
 – transthorakale 35  
 Ego-Depletion 354  
 E-Health 4  
 Eigenverantwortung 4  
 Einbeinstand 112  
 Ein Helfermethode 243  
 Einsekundenkapazität 162  
 Eisenmangel, Sport 192  
 Eiweißzufuhr 320  
 Ekzem, atopisches 159 f  
 – – antibakterielle Maßnahmen 161  
 – – antientzündliche Behandlung 161  
 – – Basistherapie 160  
 – – Provokationsverfahren 162  
 Elektrochirurgie, Hautkrebs 105  
 Elektrokardiografie (EKG)  
 – und Herzratenvariabilität 39 f  
 – Schlaganfallprävention 52  
 Elektrolytverlust 208  
 Elektronenstrahl-Computertomografie (EBCT) 37 f  
 Emissionen, otoakustische 120 f  
 Empowerment 181  
 Endometriumkarzinom 137  
 Entscheidungsfindung, Hilfen 359  
 Entspannung, Ayurveda 292  
 Entspannungstechniken, koronare Herzkrankheit 46  
 Entspannungsübungen 330  
 Entwöhnungsbehandlung, stationäre 348  
 Entzugsbehandlung, stationäre 348  
 Entzugserscheinungen, Raucher 334  
 Entzündungsparameter 329  
 Enzephalopathie, subkortikale atherosklerotische 49 f, 55  
 Epigenetik 270  
 Ergometrie 193  
 Ergometrieformen, Sportler 193  
 Ergospirometrie 40, 168, 195  
 Erinnerung, Check-Up-Termine 17  
 Erinnerungsbrief 18  
 Ernährung 14 f, 313 ff  
 – Anti-Aging 168  
 – Ausland 209  
 – Ayurveda 288 f  
 – Demenz 61 f  
 – und Evolution 313 f  
 – und Genom 280  
 – kolorektales Karzinom 96  
 – koronare Herzkrankheit 45  
 – Prostatakarzinom 152  
 Ernährungsempfehlungen

– etablierte 314 ff  
 – integrale 321 f  
 Ernährungsmedizin 314 ff  
 Ernährungsmodifikation, sinnvolle 318  
 Ernährungspyramiden 315  
 Ernährungstherapie 304  
 Ernährungswissenschaft 314 ff  
 Erschöpfungszustand 325, 354  
 Ersttrimesterscreening, kombiniertes 142  
 Erwerbsunfähigkeit 175  
 Erythroplasie Queyrat 100  
 ESC-Score 13  
 Esmarch-Handgriff 241  
 Essener Risiko Score 51  
 Ethik, Ayurveda 293  
 Extremitätenperfusion, Hautkrebs 106

**F**

Fachgesellschaften  
 – internationale 365  
 – medizinische 363 ff  
 Fagerströmtest 335  
 Fahreignung 226 ff  
 – Anerkennung als Begutachtungsstelle 235  
 – Beurteilung 236  
 – Eignungsmängel 236 ff  
 Fahren unter Alkohol 226  
 Fahrerlaubnis  
 – mit Einschränkung 234  
 – Entziehung 234  
 Fahrerlaubnis-Verordnung 227 ff, 235  
 Fahrfertigkeit 226  
 Fahrradergometrie 190, 193  
 Fahrsicherheit 226  
 – Beeinträchtigung 226  
 Fahrtüchtigkeit 226  
 Familie, arbeitsmedizinische Untersuchungen 205  
 Familienanamnese, Sportler 185  
 Familientherapie 331  
 Fasten 304  
 Fatty streaks 29  
 Faustschlag, präkortialer 245  
 Feinstaubbelastung 79  
 Feldtest 195 f  
 Ferritinbestimmung 192  
 Fett, viszerales 33  
 Fettkonsum 315 f  
 – evidenzbasierte Leitlinie 315  
 – und primäre Prävention 316  
 Fettsäuren, gesättigte 315  
 Fettverteilung 189  
 Fibrinogen, erhöhtes 33  
 Finasterid 152  
 Firmenangehörige, global tätige, ärztliche Aufgaben 206 ff  
 Fitness 14, 310 ff  
 – Atherosklerose 40  
 – koronare Herzkrankheit 44  
 – soziale 157  
 Fitness-Assessment, Schlaganfallprävention 52  
 Fitnesszentren 366  
 Flavonoide, Prostatakarzinom 151  
 Fliegertauglichkeitsuntersuchung, rechtliche Grundlagen 214  
 Flugmedizin, Eignungstests 213 ff

Flugtauglichkeit, Mindestanforderungen und Grenzen 215  
 Flugzeug 206  
 Fluoreszenzdiagnostik, Hautkrebs 102  
 Fluoreszenzendoskopie 93  
 Fluorouracil 106  
 Flussereservenbestimmung 35  
 FOBT 90, 95  
 Folsäure 142 g 370  
 Foramen ovale, persistierendes (PFO) 223  
 Frau 136 ff  
 – postmenopausale, Östrogentherapie 169 f  
 Freizeitlärm 121  
 Freizeitsport, kardiales Risiko 185  
 French Paradox 168  
 Frühberentung 175  
 Früherkennung  
 – Ayurveda 287  
 – Patienteninformationen 359  
 Früherkennungsuntersuchung, Nutzen und Risiken 8 f  
 Frühsommer-Meningoenzephalitis 202  
 Funduskammer, nonmydriatische 74  
 Fundusphotographie, digitale 64 f  
 Funktionserhalt, muskuloskelettaler 108 ff  
 Funktionskreis Leber 299  
 Funktionsstörung, vitale, Diagnostik 240 f  
 Fusion Imaging 39

**G**

Ganzkörper-MRT-Angiografie, Atherosklerose 38 f  
 Ganzkörperölmassage 292  
 Ganzkörperstatus 10 f  
 Gebärmutterhalskrebscreening 24  
 Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) 377  
 Gedächtnisambulanz 60  
 Gefahrstoffverordnung 252 f  
 Gefäßverschluss, thrombotischer 29  
 Gehirnjogging 61  
 Gehörschutzstöpsel 121  
 Gelbfieber 210  
 Gelenke, präventive Maßnahmen 114  
 Gelenkerkrankungen 108 f  
 Genanalyse, Koronarsklerose 34  
 Genchip 270 ff  
 Genchip-Analytik, Vorteile 271  
 Genexpression, Analyse mittels Genchip 271  
 Genkopienzahl, Unterschiede 269 f  
 Genom, Rasterfahndung 269  
 Genotypisierung, pharmakogenetische 276 f  
 Genussmittelkonsum, weiser 168 f  
 Gesamt-Cholesterin, Bestimmung 11 f  
 Geschlechtshormone  
 – männliche 154 f  
 – weibliche 53  
 Geschlechtsorgane, Mann, Zielorgane 155  
 Gesprächsführung, motivierende 347  
 Gestationsdiabetes 142  
 Gesundenberatung 6  
 Gesundenuntersuchung 6 f  
 Gesundheit, Definition 2

- Gesundheitsausgaben, private 3  
 Gesundheitsberatung, Chance 13  
 Gesundheits-Check-Up 9 ff  
 Gesundheitsdiagnostik, hochqualifizierte 4  
 Gesundheitsförderung  
 – betriebliche 331, 370  
 – Leistungen 371 f  
 Gesundheitskarte, elektronische 259 ff, 264  
 Gesundheitsleistungen, individuelle (IGeL) 9  
 Gesundheitsmaßnahmen, Kosten 369 ff  
 Gesundheitsportal 367 f  
 – elektronisches 4  
 Gesundheitsreformgesetz 369  
 Gesundheitsstatus, Flugtauglichkeit 216  
 Gesundheitsuntersuchung  
 – allgemeine (AGU) 136, 143 ff  
 – Sportler 184, 190  
 Gesundheitsversorgung, außereuropäisches Ausland 206  
 Getränke, ethanolhaltige 102 f  
 Gewalt 326  
 Gewebe-Doppler-Echokardiografie 36, 192  
 Gewichtskontrolle 168  
 – einfache 320  
 Gewichtsreduktion, koronare Herzkrankheit 45  
 Gewürze 304  
 Giemen 162  
 Gingivitis 125  
 GKFP 139  
 Glaukom 72 f  
 Glukokortikoide, topische 161  
 Glukose 319  
 Glukosetoleranz, gestörte 318  
 Glukosetoleranztest, oraler (OGTT) 12  
 Goldmann-Tonometer 73  
 Grippeimpfung 25, 200, 202  
 Guedel-Tubus 241
- H**
- Haarzellen, äußere, Hörvorgang 120  
 Hämoocult 23  
 Hämoocult-Test 90  
 Hämoglobin, immunologische Tests 91  
 Handeln  
 – erfolgreiches, Vorsätze 353  
 – zielrealisierendes 355  
 Handkraftmessung 168  
 Handlungskontrolle 354  
 Handlungsphasenmodell 354  
 Harnstoff 160  
 Hausarzt  
 – Arbeit 7  
 – und Flugmediziner 214  
 – Unterstützungsmöglichkeiten 14  
 Hausarztpraxis  
 – einzelne Präventionsmaßnahmen 9 ff  
 – Präventivmedizin 6  
 Hausstaubmilbe 165  
 Haustiere 166  
 Hautfettfaldendicke 189  
 Hautkrebs 98 ff  
 – Exzision 105  
 – Kürettage 105  
 – Nachsorge 106 f
- Hautkrebsrisiko, erhöhtes 99  
 Hautkrebscreening 24  
 Hauttestung, Rhinokonjunktivitis 163  
 Hauttypen 100  
 Hautveränderungen  
 – Biopsie 102  
 – maligne 98 ff  
 HbS-Antigen-Screening 141  
 HDL-Cholesterin  
 – Niacin 43  
 – Reduktionsdiät 318  
 Heilfasten 304  
 Heinz-Nixdorf-Recall-Studie (HNR-Studie) 32  
 Heliotherapie 305  
 Hepatitis, Impfungen 202, 204  
 Her2-Test 278  
 Hereditary nonpolyposis colorectal carcinoma-Syndrom (HNPPC) 90  
 Herzdruckmassage, äußere 243  
 Herzinfarkt, 10-Jahres-Risiko 20  
 Herzinfarkt-Risiko, Check-Up-Medizin, Informationen 358  
 Herzinsuffizienz, chronische, Telemonitoring 259 ff  
 Herzkrankheit 156  
 – chronisch ischämische 143  
 – koronare (KHK) 28  
 – – Depressivität 176  
 – – Emerging risk factors 41  
 – – hämodynamisch relevante 34  
 – – sportliche Aktivität 184  
 Herz-Kreislauf-Check-Up 28 ff  
 Herz-Kreislauf-Erkrankung, Naturheilkunde 305  
 Herz-Kreislauf-System  
 – Flugtauglichkeit 215  
 – Tauchtauglichkeit 222  
 Herzratenvariabilität (HRV) 39, 179 f  
 – – und Stressniveau 180  
 Herzrhythmusstörungen, Telemonitoring 262 f  
 Herztod, plötzlicher 190  
 Heuschnupfen 163  
 High Definition Television (HDTV) 82  
 Hitzschlag 208 f  
 HIV-Infektion, Schwangerschaft 142  
 HNO-Heilkunde 117 ff  
 Hochtון-Schwerhörigkeit, altersbegleitende 119 f  
 Höhenstrahlung 214  
 Homocystein 33  
 Hormonsubstitution, Mann 157  
 Hormontheorie des Alterns 169  
 Hormontherapie (HT) 143 ff, 169  
 Hörschaden  
 – Erkennen 120  
 – Individualprävention 121  
 – irreversibler 117  
 – ototoxische Substanzen 119  
 – Prävention 117 ff  
 Hörsturz 122  
 Hörtest 117 ff  
 – Check-Up-Medizin, Informationen 359  
 Hörverlustkurve 119  
 HPV-Diagnostik, postoperative 139  
 HPV-Impfung 137  
 Hüftumfang, absoluter 33  
 Human Genome Project 275  
 Husten, Lungenkarzinom 77
- Hydrolysatnahrung 164  
 Hydrotherapie 303  
 Hygiene, Ausland 209 f  
 Hypercholesterinämie, Schlaganfall 54  
 Hyperglykämie, postprandiale, Vermeidung 318  
 Hyperhomocysteinämie 31  
 Hyperhydratation 208  
 Hyperlipidämie, Schlaganfallrisiko 53  
 Hypertonie, arterielle  
 – – kardiovaskuläres Risiko 43  
 – – retinale Gefäße 64  
 – – Schlaganfallrisiko 52 f  
 – – Vermeidung 320  
 Hypertrophie, linksventrikuläre 36, 192  
 Hyperurikämie 192  
 Hypogonadismus 154
- I**
- IgE-Antikörper 163  
 IGeL 9  
 IGeL-Prävention 25  
 Imiquimod 106  
 Immersion 219  
 Immunität, Überprüfung 199  
 Immunmodulatoren, topische (TIM) 106, 161  
 Immunprophylaxe 198 ff  
 Immunsupprimierter, Impfung 200  
 Immuntherapie, allergenspezifische 165 f  
 Impedanzanalyse, bioelektrische (BIA) 33  
 Impfaufklärung 200 f  
 Impfeempfehlungen, Ausland 210  
 Impferfolg, Feststellung 199  
 Impfhindernis, falsches und echtes 200  
 Impfkrankheit 199  
 Impfmüdigkeit 24  
 Impfplan, China 211  
 Impfschemata 198  
 Impfstatus 197 ff  
 Impfstoff  
 – CYT 002-NicQB 338  
 – Applikation 198  
 – zugelassene und verfügbare 199  
 Impfung 256  
 – Abstände 198  
 – Allergie 166  
 Impfvorschriften, Ausland 210 f  
 Index  
 – glykämischer 319  
 – therapeutischer (TIX) 161  
 Indikationsimpfung 201 f  
 Indikatoren, kardiovaskuläre psychobiologische 329  
 Individualprävention, nichtbetriebliche 377  
 Infekt, Naturheilkunde 306  
 Infektionsschutzgesetz, Impfung 199  
 Inhalationsrauchen 76  
 Inhalte 10  
 Innenohrhörstörung, vorübergehende 117  
 Institutionen 362 ff  
 Insuffizienz, testikuläre 155  
 Insulinresistenz  
 – koronare Herzkrankheit 43  
 – Übergewicht 316

Interferon, therapeutischer Misserfolg 275  
 Interferontherapie, Hautkrebs 106  
 Interkostalneuralgie 207  
 5A-Intervention 337  
 Interventionskaskade von Ornish 46  
 Interventionsmethoden, Arbeitsplatz 376  
 Intima-Media-Dicke (IMT) 32, 35  
 – Messorte zur Bestimmung 36  
 Intubation 246  
 Ischämie  
 – fokale, Thrombozytenfunktionshemmer 54  
 – rezidivierende, Schlaganfallrisiko 50  
 – zerebrale  
 – Definition 49  
 – Pathophysiologie 50  
 – Risikofaktoren 52 ff  
 Ischämiediagnostik 38  
 Ishihara-Tafeln 217

**J**

Jetlag 171, 207  
 – Pilot 214  
 Jugendarbeitsschutzuntersuchung 22  
 Jugendgesundheitsuntersuchung 22  
 Jugendschutz, Tabakwaren 333 f

**K**

Kälteanwendung 303  
 Kalzifizierung, koronare, Nachweis 38  
 Kalzium 115  
 Kalzium-Score (CAC) 32  
 Kalziumvolumen, totales 38  
 Kammerflimmern 244  
 Kapha 287  
 Kardiomyopathie, hypertrophe 192  
 Karotiden  
 – Auskultation 52  
 – Duplex-Sonografie 35 f  
 Karotis-Endarteriektomie 55  
 Karotisstenose, hochgradige, Sekundärprävention 55  
 Karzinom  
 – epitheliales, Genitalbereich 104  
 – kolorektales (KRR) 23, 87 ff  
 – Bedeutung der Frühvorsorge 88 f  
 – Ernährung 96  
 – genetische Risikofaktoren 89  
 – hereditäre Faktoren 90  
 – medikamentöse Prävention 96  
 – Risikofaktoren 89  
 – Stadieneinteilung 89  
 – spinozelluläres, Raucher 103  
 Karzinomfrüherkennung, kolorektale 90 ff  
 Keratose, aktinische 98 ff  
 Kind, Vorsorge atopischer Erkrankungen 159 ff  
 Kindertauchen 224  
 Kindervorsorgeuntersuchungen 22  
 Kinderwunsch, Impfungen 203  
 Klima 208  
 Klimaanlagen 209  
 Klimakterium, Phasen 143  
 Klonierung, stellenbezogene 269

Kniegelenksarthrose 110  
 Knöchel-Arm-Index (ABI) 32, 35  
 Knochenbrüchigkeit, erhöhte 110  
 Kohärenzgefühl 181  
 Kohärenztomographie, optische 73  
 Kohlenhydratqualität, Blutzucker 319  
 Kolonkrebssprophylaxe 22 f  
 Kolonografie, virtuelle 93 f  
 Koloskopie 82 f  
 – komplette 91  
 – Komplikationen 23  
 Kombinationsimpfstoffe 202  
 Kommunikation, Telemonitoring 261  
 Konditionierung, klassische 345  
 Kondratjew-Zyklus 4  
 Konstitutionstypen  
 – Ayurveda 287  
 – TCM 295  
 Konsum  
 – gesundheitsförderlicher 342  
 – schädlicher 342  
 Kontrastieren, mentales 352 f, 355  
 Kontrastsensitivität, örtlich-zeitliche, Glaukom 73  
 Konzept der Grundregulation 301  
 Koordinationstraining 304  
 Kopplungsanalysen 269  
 Koronarkalzifizierungen 36 f  
 Koronarsklerose, genetische Risikofaktoren 272  
 Koronarsyndrom, akutes, Tele-EKG-Analyse 263  
 Körpergewicht, Prostatakarzinom 152  
 Körperkompositionsbestimmung mittels BodPod 189  
 Kortisol, Freisetzung 178  
 Krafttraining 304  
 Krankenversicherung, gesetzliche 369  
 – Präventionsleistungen 371 ff  
 Krebserkrankung, Naturheilkunde 306  
 Krebsfrüherkennungsmaßnahmen 23  
 Krebsfrüherkennungsprogramm, gesetzliches (GKFP) 136 ff  
 Krebsvorsorge 16  
 – Frau 24  
 – Mann 24  
 Kryochirurgie 105

**L**

Labor 11 ff  
 Laborparameter, alkoholassoziierte 345  
 Lachmann-Test 185  
 Laktatdehydrogenase (LDH) 102  
 Laktatdiagnostik 194 f  
 Laktatschwelle 193  
 – anaerobe 195  
 Laktoseintoleranz 283  
 Langzeitflüge 207  
 Lärmexposition, Präventivmaßnahmen 122  
 Lärmschwerhörigkeit 117  
 – Berufskrankheit 251  
 Lärmstress 176  
 Lärmtrauma, akutes 118  
 – Telefontest 123  
 Laserung, Haut 105  
 Last, glykämische 319  
 Late onset hypogonadism (LOH) 149, 155

Laufbandergometrie 193  
 LDL-Cholesterin  
 – Diäten 318  
 – Myokardinfarktrisiko 40  
 LDL-Cholesterin-Behandlungsziele 41  
 LDL-Cholesterin-Senkung 16  
 Lebensereignisse, kritische 325 ff  
 Lebensmittel  
 – Energiedichte 321  
 – stärkereiche 319  
 Lebensstil  
 – Ayurveda 289  
 – drei Hauptsäulen 313  
 Lebensstiländerung 13  
 Lebensstilberatung 382  
 – Menopause 144  
 Lebensverlängerung, echte 171  
 Leistungsdiagnostik 184 ff  
 Leistungsfähigkeit  
 – maximale 193  
 – muskuloskeletale, Testverfahren 112  
 – nachlassende kognitive 60  
 Leistungssport, kardiales Risiko 185  
 Lentigo maligna 101  
 Lentigo-maligne-Melanom 98  
 Leukoplakie 100  
 Lichtschutzfaktoren 103  
 Lichtschutz-Textilien 103 f  
 Lichtschutz-Topika, physikalische Filter 103  
 Lifestyle 4  
 – Aging-Male-Syndrom 157  
 – of Health and Sustainability (LOHAS) 4 f  
 – Pilot 215  
 – Prostatakarzinom 150, 152  
 Lifestyle-Coaching, koronare Herzkrankheit 44  
 Light-Zigaretten 85  
 Lipidsenker 16, 104  
 Lipoproteine 33  
 LOGI-Pyramide 321 f  
 LOHAS 4 f  
 Low-Carb-Diät 317  
 Low-dose-Computertomografie, Lungenkarzinom 81  
 Low-Fat-Diät 317  
 Lown atrial fibrillation 54  
 Luftverdrängungsplethysmografie (BodPod) 189  
 Luftverschmutzung, Lungenkarzinom 79  
 Lunge  
 – Tauchen 220  
 – Tauchtauglichkeit 222  
 Lungenembolie, Reanimation 247  
 Lungenerkrankung, chronisch-obstruktive (COPD) 83  
 Lungenkarzinom 76 ff  
 – bildgebende Verfahren 80 ff  
 – bronchoskopische Diagnostik 82  
 – Erstmanifestation 77  
 – Früherkennung 80 ff  
 – Herdgröße 81  
 – Histologiegewinnung 77  
 – kleinzelliges 76  
 – Therapie 78  
 – medikamentöse Tumorphylaxe 80  
 – nichtkleinzelliges 76  
 – Therapie 78  
 – Rauchen 333  
 – Risikofaktoren 78 f

- Staging 77
- Tumormarkerdiagnostik 82 f
- Lungenkarzinomscreening 80 f
  - Überdiagnose 81
- Lungenkrebs, Genetik 85
- Lungenkrebsvorsorge, Raucher 76 ff
- Lycopin, Prostatakarzinom 151

## M

- Magnetresonanztomografie (MRT)
  - Atherosklerose 38
  - Bewegungsapparat 113
- Makroangiopathie, Definition 49
- Makuladegeneration
  - altersassoziierte (AMD) 70 f
  - Leitlinien für das Screening 70 f
- Makulaödem, diabetisches 74
- Makulapigment 71
- Mammakarzinom 137
  - diagnostische Verfahren 138
  - familiäres 139
  - Krebsfrüherkennung 140
- Mammografiescreening 138
- Mann 155 f
- Männermedizin, präventive 147 ff
- Manualtherapie, Ayurveda 291
- Marfan-Syndrom 192
- Marker, genetische 272
- Massage 305
- Meditation 293
- Medizin
  - evidenzbasierte, Alkoholabhängigkeit 349
  - traditionelle
    - - chinesische (TCM) 295 ff
    - - europäische 301
- medizinisch-psychologische Untersuchung (MPU) 234
- Medizinportale 367 f
- Mehrschicht-Computertomografie (MSCT) 36 f
- Melanom, malignes 99 ff
  - - ethanolhaltige Getränke 102
  - - Nachsorge 106 f
- Melanoma inhibitory antigen (MIA) 102
- Melatonin 168
  - Anti-Aging 171
- Menopausensyndrom (MPS) 143
  - vegetatives, nichthormonelle Behandlung 145
- Mental Contrasting und Implementation Intentions (MCII) 355
- Mentales Kontrastieren 352 f, 355
- Metabolisches Syndrom 15
  - - Check-Up-Medizin, Informationen 358
  - - Gewichtsreduktion und Insulinsensitivität 317 f
  - - koronare Herzkrankheit 43 f
  - - Schlaganfallrisiko 53
- Metabolisierungstypen 276 f
- Methylentetrahydrofolatreduktase (MTHFR) 282
- Migräne, schwere mit Aura 53
- Mikroangiopathie
  - Definition 49
  - retinale 66
- Mikroorganismen, parodontalpathogene, Nachweis 132

- Milchweißallergie 161
- mild cognitive impairment (MCI) 58
- Mini Mental Status Test (MMST) 60
- 6-Minuten-Gehtest 112
- Missbrauch 342 f
- Mobbing 174, 178
- Modell beruflicher Gratifikationskrisen 327
- Molkekur 304
- Monitoring, biologisches 253, 255
- Morbiditätskompression 2
- Morbus Crohn 90
- Morgenroutine, gesundheitsfördernde 290
- Motivation, Definition 352
- Motivationspsychologie 352 ff
- MPU 234
- MRT-Kolonografie 94 f
- Mukosektomie 82
- Multiorganversagen 246
- Mundhygiene, schlechte 126
- Mundraum, digitale Ausräumung 242
- Mund-zu-Mund-Beatmung 242
- Mund-zu-Nase-Beatmung 242
- Muskelaufbautraining 312
- Muskelfunktionsdiagnostik, manuelle nach Janda 112
- Muskelmasse, altersbedingter Verlust 168
- Muskelrelaxation nach Jacobson 46
- Mutterschaftsrichtlinien, deutsche 141
- Mutterschaftsvorsorgeuntersuchungen 136
- Mydriatikamera 74
- Myokardinfarkt 3
  - akuter, Mortalitätsraten 29
- Myokardinfarktfrisiko, hohes 40
- Myokardischämie 29

## N

- Nährstoffpräparate 322
- Nahrungscholesterin 315 f
- Nahrungsergänzungsmittel
  - Anti-Aging 168
  - Gelenke 114
- Nahrungsmittel
  - bioaktive Inhaltsstoffe 280
  - Energiedichte 320
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten 283
- Naltrexon 349
- Narrow Band Imaging (NBI) 92 f
- Naturheilverfahren 301 ff
  - erweiterte 303
  - Leistungserbringer 302
- Nävuszellnävus, atypischer 101
- Nebenniereninsuffizienz, DHEA-Mangel 170
- Neoplasie
  - prostatistische intraepitheliale (PIN) 149
  - zervikale intraepitheliale (CIN) 139
- Nervenfaserschichtdicke, Glaukom 73
- Netzhautbild
  - diabetische Retinopathie 74
  - telemedizinische Übermittlung 67
- Netzhautgefäßdurchmesser, Bewertung 65
- Netzhautgefäße 64 f
  - avRatio 66 f
  - Therapiemonitoring 65

- Netzwerk, soziales 324
- Neugeborenenhörscreening 121 f
- Neugeborenensepsis 142
- Neujahrsvorsätze 356
- Neurodegeneration, zerebrale 59
- Neurodermitis, Provokationsfaktoren 162
- Nichtkammerflimmern 245
- Nikotin 334
  - Parodontitis 128
- Nikotinabhängigkeit 334 f
  - Check-Up-Medizin, Informationen 359
  - Fagerströmtest 335
- Nikotinabusus 42, 333 ff
  - Schlaganfallrisiko 53
- Nikotinersatz 337
- Noradrenalin 178
- Normaldruckglaukom 72
- Notfallmedizin, präklinische 240 ff
- Nüchtern-Blutzucker 12
- Nulllinien-EKG 246
- Number needed to screen (NNS) 8
- Nutriepigenomik 281
- Nutrigenetik 282 f
- Nutrigenomik 280
- Nutrimetabolomik 281
- Nutriproteomik 281
- Nutritranskriptomik 281

## O

- OCP, Karzinom 137
- Offenwinkelglaukom, primäres (POWG) 72
- Ohrgeräusche 121
- Ökotrophologen 366
- Ölanwendung, manuelle 292
- Ölmassage 286, 291
- Omega-3-Fettsäuren 45, 144
- OPD-Interview 181
- Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) 181
- Ophthalmoskopie, direkte 64
- OPSI-Syndrom 203
- Ordnungstherapie 303
- organicanion transport protein (OATP) 276
- Organisationen 362 ff
- Osteogenesis imperfecta 111
- Osteoporose 110 f
  - Menopausensyndrom 143
  - Parodontitis 129
  - Prävention 115
- Osteoporosedagnostik 113
- Östrogen-Gestagen-Therapie, kombinierte 144
- Östrogentherapie 144, 169 f
- Ovarialkarzinom 137

## P

- Paartherapie 331
- Pack year 84 f, 335
- PADAM 155
- Papillenbild, Glaukom 72 f
- Papillomvirus, humanes 104
- Paradoxon, französisches 342
- Parodont, Rauchen 128

- Parodontaler Screening Index (PSI) 130  
 Parodontalpathogene 127  
 – Nachweis 132  
 Parodontalstatus 130 f  
 Parodontitis  
 – Alter 129  
 – Anamnese 130  
 – Definition 125  
 – Diabetes mellitus 130  
 – endogene und exogene Risikofaktoren 128 f  
 – kardio-/zerebrovaskuläre Erkrankungen 129  
 – Klinik 130  
 – körpereigene Abwehrmechanismen 127  
 – als Risikofaktor 129  
 – Risikofaktoren 126 ff  
 – Schwangerschaft 129  
 Parodontitisdiagnose 131  
 Parodontitisprophylaxe 125 ff  
 Parodontitisrisiko, individuelles, Bestimmung 133 f  
 PAR-Q-Fragebogen 186  
 Passivrauchen 14, 333  
 – Allergie 165  
 – Feinstaubbelastung 79  
 – Lungenkarzinom 78 f, 85, 333  
 – Schlaganfallrisiko 53  
 Patienten-Arzt-Kontakt 7  
 Patients Health Questionnaire (PHQ-D) 178  
 PDE5-Inhibitoren, erektile Dysfunktion 157  
 Peeling 106  
 Peniskarzinom 104  
 Peptid, B-Typ-natriuretisches (BNP) 34  
 Perinatalzentrum 141  
 Personal Trainer 366  
 Pertussis 202 f  
 Pflanzenstoffe, sekundäre, Prostatakarzinom 150 f  
 P-Glykoprotein 276  
 Phantasierealisierung 352 f  
 Pharmakodynamik 276  
 Pharmakogenetik 275 ff  
 Pharmakokinetik 276  
 Pharmakotherapie, präventive, Atherosklerose 46  
 Phospholipase, lipoproteinassoziierte 34  
 Phytoöstrogene 144  
 – Prostatakarzinom 151  
 Phytopräparate, benigne Prostatahyperplasie 154  
 Phytotherapie 305  
 – Ayurveda 290  
 Pilot 213  
 Pit-Pattern-Klassifikation 93  
 Pitta 287  
 Plaque  
 – atherosklerotische 29 f  
 – mikrobielle 126 f  
 Plaque-Vorkommen 30  
 Plattenepithelkarzinom 77, 100  
 – Haut 98  
 – Sputumzytologie 82  
 Polarisationsmessung, Glaukom 73  
 Poliomyelitis 202, 204  
 Polyneuropathie, alkoholbedingte 345  
 Polyp  
 – Adenomanteil 89 f  
 – benigner adenomatöser 88  
 – kolorektaler sessiler 95  
 Polypektomie 82  
 Polypengröße 88  
 Polyphenole, Prostatakarzinom 151  
 Polyposis-Syndrome 90  
 Pooling, venöses 190  
 Positronenemissionstomografie (PET), Atherosklerose 39  
 Postatahyperplasie, benigne (BPH) 153 f  
 Postmenopause 143  
 Potenz, männliche 154  
 Potenzstörung 147  
 – hormonunabhängige, Risiken 156  
 – psychogene 156  
 Pränataldiagnostik 142  
 Prätest-Wahrscheinlichkeit 9  
 Prävention  
 – Anti-Aging 167  
 – ayurvedische 288  
 – Einleitung 7  
 – naturheilkundliche 305 f  
 – Patientenrisiko 7  
 – selektive 175  
 – TCM 300  
 Präventionsleistungen  
 – Finanzierungsrahmen 369  
 – gesetzliche Grundlagen 369  
 Präventionsmaßnahmen  
 – Hausarztpraxis 9 ff  
 – Organisation 19  
 Präventionsmedizin, Leistungen nach GOÄ 378 ff  
 Präventionssprechstunde 21  
 – berufstätigenfreundliche 17  
 Präventivmedizin  
 – Hausarztpraxis 6 f  
 – kardiovaskuläre 28  
 Presbyakusis 119 f  
 – Therapie 122  
 Prick-Test 160, 163  
 Prick-zu-Prick-Test 163  
 Primärprävention 3  
 – Frauen 136  
 – Leistungen 371 f  
 Privatversicherung 377  
 Probiotika, Allergie 165  
 PROCAM-Algorithmus 13  
 PROCAM-Score 269, 272  
 Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson 330  
 Prostatabiopsie 153  
 Prostatakarzinom 24, 147 ff  
 – Chemoprävention 152  
 – genetische Prädisposition 149  
 – Karzinogenese 150  
 – – Beeinflussung 152  
 – Krebsfrüherkennungsmaßnahmen 152 f  
 – Prävention 148 ff  
 – rationale Basis 149 f  
 – und Sexualverhalten 149  
 Prostatakrebsrisiken, unspezifische 149  
 Prostatavergrößerung, gutartige 153 f  
 Protein, C-reaktives 33  
 Protektivfaktor 324  
 Provokationstest, nasaler und konjunktivaler 163  
 Provokationsverfahren, atopisches Ekzem 162  
 PSA 24, 153  
 Psyche und Herz-Kreislauf-System 176  
 Psycho-Check-Up 175 ff  
 Psychoedukation 181  
 Psychohygiene 293  
 Psychologen, Adressen 366 f  
 Pulsdiagnostik 288  
 Pulsdruck 40  
 Pulse-Air-Tonometer 73  
 Pulsuhr 195  
 Pulswellenanalyse, Atherosklerose 40  
 Punktmutation, Arzneimittelstoffwechsel 276
- Q**  
 Qigong 300, 305
- R**  
 Rachenraum, digitale Ausräumung 242  
 Radio-Allergo-Sorbent-Test (RAST) 160  
 Radon 79  
 RAST 160  
 Rauchen 14  
 – Abbruch 42  
 – Allergie 165  
 – altersbeschleunigende Wirkung 168  
 – Lungenkarzinom 78  
 – Parodontitis 128  
 Raucher, Lungenkrebsvorsorge 76 ff  
 Raucheranamnese 339  
 Raucher-Check-Up 83 f  
 Raucherentwöhnung 333 ff  
 – Beratungsstrategie 336 f  
 – medikamentöse Methoden 337 f  
 – Methoden 335 ff  
 – verhaltenstherapeutische Methoden 337  
 – Wirksamkeit 336  
 Raucherfamilien 79  
 Rauchverbote 333  
 Rauchverzicht 83  
 reactive oxygen species (ROS) 151  
 Reagibilität, brachioarterielle 35  
 Reanimation  
 – Beendigung 246  
 – Defibrillator 244 f  
 – erweiterte 244  
 – kardiopulmonale 243  
 – längere 247  
 Recallfunktion 17  
 Reduktionsdiät, Stoffwechseleffekte 318  
 Reintonaudiogramm, c5-Senke 118  
 Reintonaudiometrie 217  
 Reise-Arbeitsmedizin 205 ff  
 Reiseempfehlungen, Mindestalter bei Kindern 211  
 Reisehöhe, Druckschwankungen 214  
 Reiseimpfungen 25, 204  
 Reiz-Reaktions-Muster 301  
 Rektumkarzinom 87  
 Reserve, kognitive 61  
 Resilience-Scale 181 f  
 Resilienz 181  
 Restriktion, kalorische 168  
 Retinoide 80, 104  
 Retinopathie, diabetische 73 f  
 Reziprozität, soziale 325  
 Rhabdomyolyse 278

- Rhinokonjunktivitis, allergische 159 f, 163  
Rimonabant 338  
Risiko, absolutes 20  
Risikofaktoren, kardiovaskuläre 30  
– – Odds Ratio 44  
– – Reduktion 42 ff  
Risikofaktorenscreening 16 f  
Risiko­profil, individuelles 13  
Risiko-Scores, Atherosklerose 30 f  
Risikostratifizierung 11  
Rohkost 304  
Röntgen  
– Hautveränderungen 106  
– Lungenkarzinom 80  
– Parodontitisdiagnose 131  
Röntgenmammografie 138  
Rötelnimpfung 199  
Rückenschmerzen 109  
Rückfallprophylaxe, pharmakologische, Alkohol 348 f  
Ruhe-EKG 190  
Rumpfhaltetest 112  
Rumpfstabilität 111
- S**
- Sachverständiger, flugmedizinischer 213  
Salutogenese 181  
Salzreduktion, Hypertonie 320  
Sauerstoffaufnahme, maximale 195  
Säuglingsnahrung, hypoallergene 164 f  
Säuglingspflege 291  
Säureüberschuss, chronischer 314  
Scanning-Laser-Ophthalmoskopie, konfokale 72  
Schilddrüsenfunktion, psychosozialer Check-Up 176  
Schlafstörung 207  
Schlaganfall 49 ff  
– 10-Jahres-Risiko 20  
– Sekundärprävention 54 f  
– Telemonitoring 263 f  
Schlaganfallprävention 50 f  
Schlaganfall-Risiko  
– bildgebende Verfahren 51  
– Check-Up-Medizin, Informationen 358  
– körperliche Inaktivität 52  
– Labordiagnostik 51  
Schlüsselsymptome, TCM 295  
Schmerz, radikulärer und nichtradikulärer 109  
Schnappatmung 241  
Schröpfen 305  
Schutzfaktoren, psychosoziale 324  
Schutzimpfungen 24 f, 197 ff  
Schwäche, strukturelle 181  
Schwangere  
– Impfung 200, 211  
– Tauchen 224  
Schwangerenbetreuung 141  
Schwangerenvorsorge 136, 140 ff  
Schwangerschaft, Parodontitis 129  
Schwelle  
– aerobe 195  
– anaerobe 194  
Schwerhörigkeit 123  
Schwitzen, übermäßiges 208
- Screening-Fragebogen, psychosozialer 179  
Screening-Mammografie 139  
Screeningmaßnahmen, psychosoziale 175  
Sehtest, Check-Up-Medizin, Informationen 359  
Seitenlage, stabile 241 f  
Sekundärprävention, Frauen 136  
Selbstheilung 301  
Selbsthilfe, Alkoholentzug 348  
Selbsthilfegruppen 302  
Selbststörung 301  
Selbstregulation, Definition 352  
Selbstregulationsansatz 352 ff  
Selbstwertgefühl, positives 325  
Selbstzähler 377  
Selen 80, 281  
– Prostatakarzinom 151  
Sensitivität, Früherkennung  
Serotonin-Wiederaufnahmehemmer, selektiver 176  
Setting, betriebliches 376  
Sigmoidoskopie 91, 95  
Single Nucleotide Polymorphismen (SNP) 275  
Sinusarrhythmie, respiratorische (RSA) 180  
Situations-Reaktions-Verknüpfung 354  
Skalen psychischer Kompetenzen (SPK) 181  
Solarium 107  
Sonnenstich 208  
Sorgen, seelische 178  
Sozioakusis 117  
Spirometrie  
– Asthma 162  
– COPD 83  
– Pilot 215  
– Tauchen 220  
Sport 14, 310 ff  
– koronare Herzkrankheit 44  
– Osteoporose 110  
– Regeneration 312  
– Trainingseinsteiger 311  
– Trainingsempfehlungen 310  
Sportanamnese 185  
– wichtige Fragen 186  
Sportherzhypertrophie 192  
Sportler  
– Anamnesefragebogen 187 f  
– echokardiografische Grenzwerte 192  
Sportler-Check-Up 184 ff  
– körperliche Untersuchung 185 f  
– Laboruntersuchungen 192 f  
Sporttaucher 219  
Sporttauglichkeit 310  
Sputumdiagnostik 81  
Sputumzytologie 82  
Standardimpfung 201  
Stärke 319  
Stary-Klassifikation 30  
Statine 16, 43  
– Nebenwirkungen 278  
Status, sozialer 324  
Steroide 163  
– topische 161  
STIKO-Empfehlungen 201  
Stillen 164  
Stinging-Effekt 160  
Störung, dysmorphe 298
- Straßenverkehrsgesetz (StVG) 234  
B-Streptokokken, Schwangerschaft 142  
Stress 330  
– beruflicher 174  
– oxidativer 168  
– – Prostatakarzinom 150  
– Parodontitis 128  
Stressbelastung, psychobiologische Indikatoren 329  
Stressbewältigung, Maßnahmen 330 f  
Stressbewältigungssystem 176  
Stressfolgen 178  
Stresskrankheiten 175 ff, 178  
Stressmanagement 181  
– koronare Herzkrankheit 46  
Stressoren  
– langfristig wirkende 325  
– Wahrnehmung 176  
Stressreduktion  
– Ayurveda 291  
– Naturheilverfahren 303  
Stresstest 329  
Stresstoleranz 181  
Stressverarbeitungs­kompetenz, innere 178  
Stretching 312  
Struktur, seelische 181  
Stuhltest auf okkultes Blut 23  
Sturzgefährdung, Timed up and go (TUG) 112  
Subarachnoidalblutung  
– aneurysmale 55  
– Definition 49  
Suchterkrankung 175  
Suchtforschung 349  
Suchtgedächtnis 334  
Suchtkranker, Optimierung der Therapie 349  
Suchttherapie 349  
Sulkusflüssigkeit, Enzyme und Entzündungsmediatoren 132
- T**
- Tabakabhängigkeit, Definition 335  
Tabakrauch 76  
– Giftstoffe 333  
Tabakrauchentwöhnungsstrategie 83  
Tachyarrhythmie 263  
Tachykardie, pulslose ventrikuläre 244 f  
Tagesklinik, Alkoholentzug 348  
Taillenumfang 15, 33  
TalkingEyes 66 ff  
– Befundungsblatt 68  
Tamoxifen 137  
Tauchen, luftgefüllte Hohlräume 220  
Tauchtauglichkeit 219 ff  
– Organsysteme 222 ff  
– Untersuchung 220 f  
Tauchtauglichkeitstest nach GTÜM 221  
Tauglichkeitsrichtlinien, Flugmedizin 213  
Tauglichkeitsuntersuchung  
– Eignungstests 216 f  
– Staterhebung 214  
Tauschungsgerechtigkeit 327  
TCM 295 ff  
– Methoden 296  
– Prinzip 297  
– vegetative Fehlfunktionen 298

Teefasten 304  
Telefontest 123  
Telemonitoring, Anwendungsbereiche 260 ff  
Tertiärprävention, Frauen 136 f  
Testosteron 170  
Testosteronmangel 155  
Testosteronsubstitution 147, 154  
– Prostatakarzinom 149  
Tetanus, Antikörperbestimmung 199  
Theorie der Phantasiealisierung 352 f  
Therapie, arbeitsmedizinische 255  
Thrombozytenfunktionshemmer 53 ff  
Tiffeneau-Test 215  
Timed  
– up and go (TUG) 112  
– stands 112  
Tinnitus 122  
Toleranzbildung, Alkohol 345  
Tollwut 202  
Topika 103  
Toxoplasmosescreening 142  
Training  
– auf Rezept 310  
– herzfrequenzgesteuertes 311  
Trainingsanamnese 193  
Trainingsplanung 310  
Trainingssteuerung, Sportler 193 ff  
Trans-Fettsäuren 315 f  
Transkontinentalflüge 215  
Trias, atopische, genetische Grundlage 159 f  
Triglyzeride 33, 318  
Trinkmenge, Reduktion 342  
Trinken, kontrolliertes 342  
Tropen 206  
Tropenkrankheiten 209 f  
Tumormarker, Hautkrebs 102  
Tumormarkerdiagnostik, Lungenkarzinom 82 f

**U**

Überdiagnostik  
Übergewicht 15  
– Bewegungsarmut 316  
– und Folgeerkrankungen 316 f  
– kardiovaskuläres Risiko 42  
Übersäuerung, Arthrose 110  
Uhrentest 60  
Ultraschall  
– Atherosklerose 35  
– Bewegungsapparat 113  
– Mutterschaftsrichtlinien 142  
– Schlaganfallprävention 52  
ultraviolet protecting factor (UPF) 104  
Umwelt, soziale 323

Unfallversicherung, gesetzliche 255  
Unternehmen  
– Betriebsarzt 205  
– Führungstraining 331  
Untersuchung, klinische 10 f  
Urin, Bestimmung 13

## V

Vaginalkarzinom 137  
Vaginaluntersuchung, digitale 141  
Vagotonie-EKG 190  
Varizella-zoster-Virus 203  
Vata 287  
Veränderungsbereitschaft, fünf Stadien 13  
Verhaltensänderung  
– Ansätze 352  
– Hilfsmittel 356  
Verhaltensweisen, umweltrelevante 354  
Verkehrsmedizin 226 ff  
Verschlusskrankheit, periphere 28  
– – Knöchel-Arm-Index 35  
Verstärkungssystem, Alkohol 345  
Vertrauensverhältnis, Arzt 10  
Videochipendoskopie 82  
Visus, Makuladegeneration 71  
Vitaminsupplementierung  
– koronare Herzkrankheit 45  
– Prostatakarzinom 151  
Vollwertkost 304  
Vorhofflimmern  
– CHAD<sub>2</sub>-Score, Schlaganfallrisiko 50  
– paroxysmales, Telemonitoring 259  
– Schlaganfallrisiko 53 f  
– Sekundärprävention 55  
– Telemonitoring 262  
Vorsatzcommitment 355  
Vorsätze  
– Dann-Komponente 355  
– Effektivität 354  
– Wenn-Dann-Pläne 353 ff  
– Wenn-Komponente 355  
Vorsorge, arbeitsmedizinische 255 f  
Vorsorgeleistungen  
– nach EBM 370 ff  
– gesetzliche vorgesehene, nach EBM 369  
– Leistungsinhalte 370 f  
Vorsorgemaßnahmen, altersentsprechende 12  
Vorsorgeuntersuchung  
– arbeitsmedizinische 253  
– berufsgenossenschaftlichen Grundsätzen 254  
– Nutzen

Vorsorgeuntersuchungen, hausärztliche Praxis 6 ff  
Vulnerabilität, Begriffserklärung 176  
Vulvakarzinom 137

## W

Wachstumshormon 171  
Wächterlymphknotenbiopsie 105  
waist-to-hip-ratio (WHR) 33  
Wandlungsphasen 296 f  
Wasseroberfläche, Umgebungsdruck 220  
Weblinks 358 ff  
Weißlichtbronchoskopie 82  
Weiß-Weiß-Perimetrie 73  
Weitwinkelkoloskop 82  
Wellness  
Wendl-Tubus 241 f  
Wenn-Dann-Pläne 353 ff  
– Entwicklung 356  
WHO-5-Fragebogen, Wohlbefinden 178 f  
Widerstandsfähigkeit, psychische 181  
Wirbelsäule  
– Funktionsprüfung 112  
– präventive Maßnahmen 114  
– vorzeitiger Verschleiß 109  
Wirbelsäulenerkrankungen 108 f  
Wohlbefinden  
– physisches 323  
– WHO-5-Fragebogen 178 f

## Y

Yoga 293, 305

## Z

Zahnerhalt 125 ff  
– Recallintervalle 133  
Zahnhalteapparat 126  
Zervixkarzinom 137  
Zervixlängenmessung, sonografische 141  
Zielbindung, starke 353  
Zielcommitment 355  
Ziele, Umsetzung 353  
Zivilisationskrankheiten, ernährungsbedingte 314  
Zusatzversicherung 377  
Zweihelfermethode 243  
Zyban 337 f  
Zytochrom-P450-System 276