Sachverzeichnis

A

Abwehrmechanismus 158
Abwehrprozess 34
Abwehrritual 7
Abwehrsystem 32, 196
Abwehrverhalten 126
Achse-I-Komorbidität 26
Achse-II-Komorbidität 27
Aggression 99, 106, 109
– unterdrückte 162
Aggressivität 32, 63
Akkommodation 107
Alkoholabhängigkeit 27
Alpha-Position 161
Ambivalenz 9
Änderungsmotivation 186
Angehörige 73
Angstreiz 43
Angststörung 12, 19, 157
– generalisierte 26
Antidepressiva 57, 72
anxious cluster 40
Arbeitsbündnis 59f
– therapeutisches 138
Assoziation, freie 62, 158
Aufmerksamkeit, hypervigilante 6
Aufmerksamkeitsfokussierung, enge 91
Autonomie 60, 62, 158, 163, 167
Autonomie-Fügsamkeits-Konflikt 61
Autonomiestreben 34
Autoprotektion 35

B

Befürchtungssystem 196
Behandlungsprozessphasen 187
Behandlungsrahmen 193
Bestrafungssystem 91
Beta-Position 161
Bewertungssystem 8
Beziehung, interpersonale 167
Beziehungserfahrung, negative 139
Beziehungsgestaltung 137
Beziehungsperspektive 135, 137, 143
Beziehungsverhalten, komplementäres 136
Bindungsmuster, unsicheres 46
Borderline-Störung 36, 67

C

Chiffren 7
Children's Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale 29
Clomipramin 175f, 178
Cluster-A-Störung 28
Coping-Strategie 5, 47, 51, 75

D

Depression 19, 21, 124, 157, 170f, 176, 178, 183
Desintegration des Selbst 99
discomfort 55
Diskussionstechnik 90
Dissoziation 9, 11, 103
– des Selbst 92
DSM-IV-TR 12, 29
Dysfunktion, kortiko-striato-thalamo-kortikale 174

E

Einjahresprävalenz 25
Elternmodell 91
Emotionen 4, 91
Empathie 60, 113, 142
Empfindungen, zwanghafte 10
Entfremdung 6, 93
Entlastung des Selbst 147
Erfahrungssystem 8
Erkrankungsalter 27
Erlebnis, traumatisches 47
Erlebnisepisode 2
Erstkontakt 24
Exazerbation 3
Existenzbedrohung 93
Expositionsbehandlung 189f
Expositionstherapie 62

F

Familiensystem 185f
Familientherapie 57, 65, 157, 160
Fluoxetin 175
Fluvoxamin 175ff
Fragmentierung 35
Freeze-Funktion 5, 91, 110f
Fremdinstruktion 93, 100
Fremdwillen 99
Frontalhirn 173
Fühlfunktion 107
Fühlwissen 92, 100, 110
Funktionalität
– interaktionelle 160
– intrapersonale 134

G

Gamma-Position 161
Gedächtnisformat 119
Gedächtnisspur 152
Gedächtnisstörung 21
Gedankenüberwachung 53
Gedankenunterdrückung 53, 55, 84
Gefühlsbegriff 114
Gefühlsintensität 4
Gegenübertragung 64, 66, 155
– sadistische 158
Gegenzwang 166
Genesemodell 70
Gesprächsstrukturierung 25
Gesundungswille 59
Goal Attainment Scaling 138
Grübelzwang 14
Grundannahmen, problematische 50
Gruppenfähigkeit 161
Gruppentherapie 65, 155, 191

H

Habituation 73f, 81, 141, 190
Hamburger Zwangsinventar (HZI) 18, 124
Herausforderungssituation 48
Hirnareal 45
Hirnschädigung 44

I

ICD-10 14, 29
Ich-Autonomie 163
Ich-Störung
– frühe 67
– strukturelle 67
Identitätsverlust 35
Imaginationsübung 73
Impulskontrollstörung 19
In-sensu-Übung 105
In-vivo-Exposition 127, 150
– mit Reaktionsmanagement 70f, 126, 140
Informationsverarbeitung 42, 48, 152
– neurobiologische Erklärungsansätze 44
Inkongruenz 9
Interraterreliabilität 12
Interventionsmethode, störungsspezifische 125
Interview, störungsübergreifendes 17
Intrusion 55, 175
Inventar 188
– störungsspezifisches 17

K

Katastrophisierung 51
Kategorienbildung 39
Klassifikationssysteme 12
Kognitionen, aufdringliche 24
Kommunikationsprozess 167
Komorbidität 25, 160, 184
Kompetenz, soziale 112
Konditionierung 174
– klassische 53
– operante 54
Konfigurationswissen 92
Konfliktbewältigung 162
Konflikthaftigkeit, ödipale 33, 34
Konfliktperspektive 132f, 143
Konfrontationstherapie 24
Konfrontationsübung 74, 80
Konfusion der Gefühle 2, 4
Kongruenzschaffen im Selbst 10
Konkretismus 43
Kontrollbedürfnis 1, 4, 6
Kontrolle, introjizierte 93
Kontrollritual 15, 25
Kontrollzwang 44, 182
Krankheitsgewinn 37
Krankheitsmodell
– mehrdimensionales 171
– subjektives 70
Kuchendiagramm 79
Kurztherapie 66

L

Lebenszeitprävalenz 25
Leidensdruck 34
Lernen
– implizites 44, 174
– interpersonelles 167
Lösungslernen 10
Lustgewinn 37

M

Major Depression 15
Maudsley Obsessive-Compulsive Inventory (MOCI) 19
Messinstrument 188
Mikroanalyse, selbstangeleitete 104
Modell
– inneres 5
– psychologisches 71
– von Kuhl 89
– von Süllwold 89

N

Nähe-Distanz-Konflikt 166
Nähe-Distanz-Regulierung 59
Neuroleptikum 179
Neutralisierungshandlung 52, 55
Nucleus caudatus 173

O

Objektbeziehung 166f
Omega-Position 161
Opposition, innere 34
Ordnungsritual 100

P

Paartherapie 65
Paarvergleichsmethode 115
Padua-Zwangsfragebogen (Padua-R) 19
Panikattacke 148
Panikstörung 26
Paroxetin 175
Partnerbeziehung 162
Perfektionismus 23, 41
Persönlichkeitsstörung 40
– antisoziale 28
– narzisstische 36
– schizoide 28
– zwanghafte 23
Persönlichkeitszerfall 36
Perspektivenerweiterung durch Röper 89
PET-Befund 45
Pharmakotherapie 168
Problemaktualisierung 133
Progressive Muskelentspannung 75
Protokollierung 129
Pseudokonfliktlösung 32
Pseudokontrolle 7
Pseudorationalität 10
Psychoedukation 76, 157
Psychopharmaka 170
Psychose 36

R

Reaktionsmanagement 74f
Reaktionsverhinderung 71
Realitätsfalle 78
Realitätsfunktion 146
Realitätsorientierung 159
Rebound-Effekt 77
Referenzsystem 8
Regelkreise, kortiko-striato-thalamo-kortikale 172
Regelschleifen, direkte/indirekte 173
Regulation
– externale 4, 93
– innere 5, 93
Reinszenierung 160
Reizkonfrontation 72, 83, 85, 190
Rekapitulationszwang 35, 36
Ressource 185
Ressourcenaktivierung 128
Ressourcenperspektive 143
Risikoeinschätzung 40
Rückfallprophylaxe 142

S

Schädel-Hirn-Trauma 21
Schadensverhinderung, aktive 50
Schadensvermeidung 40
– soziale 41
Schizophrenie 19, 21, 36
Schmerz 117
Schuld 40, 106
Schuldbewusstsein 32
Schuldgefühl 49, 62, 88
Selbstaufmerksamkeit 6
Selbstauseinandersetzung 110
Selbstbeobachtung 23, 112
Selbstbestimmung 167
Selbstbeurteilungsfragebogen 18
Selbstdissoziation 1, 7
Selbstexploration 104
Selbsthilfegruppen 157
Selbstinstruktion 103
Selbstkontrolle 91, 192
Selbstmanagement 74
Selbstorganisation 149
Selbstrating 18
Selbstregulation, innere 149
Selbstsicherheitstraining 191
Selbstverstärkung 149
Selbstvertrauen 56, 89, 103, 119, 149
Selbstwerdung 199
Selbstzweifel 145
Serotonin-Wiederaufnahmehemmer 192
– nichtselektiver 175

Sertralin 175
Setting, ambulantes 127
Sicherheitsbedürfnis 1, 36
SKID-I 17
sokratische Haltung 199
sokratischer Dialog 105
Sozialphobiker 88
Stärkung des Selbst 147
Störung
– bipolare 26
– hirnorganische 21
Störungsentwicklung 47
Störungsperspektive 124, 133, 142
Stressor, psychosozialer 29
Striatum 172
Struktur
– psychotische 67
– triadische 163
Subjektkonstituierung 76
– kumulative 144, 146
Symptomentstehung 60
Symptomneurose 34
Symptomreduktion 156, 169
– schnelle 170

T

Tagebücher 23
Thalamus 172
Therapeut-Patient-Beziehung 65, 194
Therapie, adjuvante 191
Therapiebeziehung 135
Therapieplanung 140
thought-action fusion 49
Ticstörung 27, 179
Todeswunsch 61
– ödipaler 33
Tötungsimpuls 61
Traurigkeit 109, 112
Trias, anale 34
Triebimpuls 33
Triebtheorie 165
Trotz 101

U

Über-Ich 33, 35, 37
– überstrenges 34
Über-Ich-Entlastung 63, 66
Über-Ich-Es-Konflikt 60f
Überangepasstheit 34
Übertragung
– negative 64
– positive 60
Überwachung der eigenen Person 145
Ungewissheit 41
Unsicherheit 46
Unvollständigkeitsgefühl 4, 11, 42, 93, 104, 149

V

VCC-Skalen 120
Veränderungserwartung, passive 170
Veränderungsmotivation 189
Veränderungsprozess 189
Verantwortlichkeit 40, 117
– persönliche 49
Verantwortungsgefühl, inflationäres 88
Verhaltenssteuerung, selbstbestimmende volitionale 149
Verhaltenstest 24
Verhaltenstherapie, kognitive 178
Verlaufstypen 28
Verlustangst 35, 36
Vermeidungshandlung 52
Vermeidungstendenz 197
Vermeidungsverhalten 23f, 40, 52, 54f, 83, 85f, 127
Vermeidungsziel 100
Verstärkerprinzip 48
Verstärkung
– negative 54
– positive 105
Vigilanz, erhöhte 144
Volition Component Check List (VCC) 94

W

Wahnstimmung 8, 17
Wahrscheinlichkeit, kumulative 79
Waschzwang 31, 123, 140
Willenstraining 102
Wortfeldanalyse 94, 115

Y

Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale (Y-BOCS) 17, 156, 177

Z

Zeichenlernen 10
Zergliederung 11
Zigarettenkonsum 27
Zustand, psychasthenischer 42
Zwang
– Aufrechterhaltung 37
– Fremdsteuerungssystem 147
– fundamentale Sicherungsmöglichkeit 38
– kognitiv-behaviorales Modell 55
– kontradepressive Funktion 36
– prädisponierende Faktoren 90
Zwangsbewältigung 107, 110

Zwangsdynamik 48
Zwangsgedanke 76, 87, 151, 175
– Definition 14
– Distanzierung 78
– Habituation 81
– Konfrontation 80
– Psychoedukation 76
Zwangshandlung 14, 31
Zwangsritual 14, 24, 51f, 70, 88
Zwangsstörung
– Auslösebedingungen 45
– bei Kindern und Jugendlichen 29
– Diagnosekriterien 13
– Differenzialdiagnose 19f
– Komorbidität 25
– medikamentöse Behandlung 175
– medizinische Faktoren 47
– neurobiologisches Modell 172
– Phänomenologie 2
– Prädispositionen 39
– psychodynamische Therapie 59
Zwei-Faktoren-Modell von Mowrer 53