

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Parkinson-Syndrome: Klinik, Medikamente und neurochirurgische Therapie</b> .....	11
	<i>A. O. Ceballos-Baumann</i>	
<b>1.1</b>	<b>Parkinson-Krankheit und -Syndrome, klinische Diagnose und Definition</b> .....	11
<b>1.2</b>	<b>Idiopathisches Parkinson-Syndrom</b> .....	12
<b>1.3</b>	<b>Sekundäre und andere neurodegenerative Parkinson-Syndrome</b> .....	15
1.3.1	Medikamentös induziertes Parkinson-Syndrom, „Parkinsonoid“ .....	15
1.3.2	Parkinson-Syndrom im Rahmen der subkortikalen vaskulären Enzephalopathie (SVE, vaskuläres Parkinson-Syndrom) und des Normaldruckhydrozephalus (NPH) .....	17
1.3.3	Multisystematrophie (MSA) .....	17
1.3.4	Progressive supranukleäre Blickparese (PSP) .....	20
1.3.5	Kortikobasale Degeneration (CBD) .....	21
1.3.6	Lewy-Körper-Demenz (Lewy-Body-Demenz, diffuse Lewy-Körper-Erkrankung) und andere Parkinson-Syndrome mit Demenz .....	21
1.3.7	Seltene Parkinson-Syndrome bei jungen Patienten .....	23
<b>1.4</b>	<b>Medikamentöse und neurochirurgische Therapie</b> .....	24
1.4.1	L-Dopa mit peripherem Decarboxylasehemmer .....	24
1.4.2	COMT-Hemmer (Entacapon, Tolcapon, Opicapon) .....	25
1.4.3	Monoaminoxidase-B-Hemmer (Selegilin, Rasagilin, Safinamid) ...	25
1.4.4	Dopaminagonisten .....	26
	Parenteraler Dopaminagonist: subkutanes Apomorphin für Off-Phasen als Pendent .....	26
	Anticholinergika .....	26
	Amantadin .....	27
	Clozapin bei pharmakogener Psychose und Cholinesterasehemmer bei idiopathischem Parkinson-Syndrom (IPS) mit assoziierter Demenz .....	27
	Botulinumtoxin in Einzelfällen bei Dystonien, Rigor und Sialorrhö (Speichelfluss) .....	27
1.4.5	Medikamentenpumpen und tiefe Hirnstimulation .....	28
	Subkutane Apomorphin-Infusion .....	28
	Jejunale L-Dopa-Infusion in den Dünndarm über eine PEG .....	29
1.4.6	Neurochirurgische Therapie: tiefe Hirnstimulation (THS) .....	30
1.4.7	Literatur .....	30
<b>2</b>	<b>Grundlagen der aktivierenden Therapien</b> .....	32
	<i>G. Ebersbach</i>	
<b>2.1</b>	<b>Neurobiologische Grundlagen der aktivierenden Therapie beim IPS</b> .....	32
<b>2.2</b>	<b>Klinische Gesichtspunkte</b> .....	33
<b>2.3</b>	<b>Ökonomische Rahmenbedingungen</b> .....	37
2.3.1	Literatur .....	38

<b>3</b>	<b>Spezielle Therapien: Sprechen, Schlucken, Musik</b> .....	40
<b>3.1</b>	<b>Die Sprech- und Stimmstörung beim IPS</b> .....	40
	<i>K. Pichler, G. Mallien</i>	
3.1.1	Lee Silverman Voice Treatment (LSVT LOUD) .....	41
<b>3.2</b>	<b>Spektrum der Atemstörungen bei Parkinson-Syndromen</b> .....	46
	<i>K. Pichler, G. Mallien</i>	
3.2.1	Atemtherapie bei Parkinson .....	47
3.2.2	Literatur .....	48
<b>3.3</b>	<b>Schluckstörungen bei Parkinson-Syndromen</b> .....	50
	<i>E. Wagner-Sonntag</i>	
3.3.1	Pathophysiologie .....	50
3.3.2	Diagnostik der Dysphagie .....	51
	Klinische Untersuchung .....	51
	Instrumentelle Diagnostik .....	54
3.3.3	Therapie der Dysphagie .....	54
	Restituierende Übungen .....	55
	Kompensatorische Verfahren .....	55
	Adaptative (diätetische) Verfahren .....	56
3.3.4	Literatur .....	56
<b>3.4</b>	<b>Musiktherapie beim IPS</b> .....	58
	<i>S. Mainka</i>	
3.4.1	Rhythmisch-auditive Stimulation (RAS) – Gangtraining mit Musik ..	58
	Anwendungsgrundlagen .....	58
	Indikationen und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen .....	59
	Durchführung .....	59
3.4.2	Rhythmisches Sprechtraining (RSC) .....	59
	Anwendungsgrundlagen .....	59
	Indikationen und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen .....	60
	Durchführung .....	60
3.4.3	Vokale Intonationstherapie (VIT) ..	61
	Anwendungsgrundlagen .....	61
	Indikation und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen .....	61
	Durchführung .....	61
3.4.4	Gruppensingtherapie .....	61
	Anwendungsgrundlagen .....	61
	Indikation und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen .....	61
	Durchführung .....	61
3.4.5	Patterned Sensory Enhancement ..	62
	Anwendungsgrundlagen .....	62
	Indikation und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen .....	62
	Durchführung .....	62
3.4.6	Tänzerische Bewegungstherapie ..	62
	Anwendungsgrundlagen .....	62
	Indikation und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen .....	62
	Durchführung .....	62
3.4.7	Instrumentalimprovisation (INIM) ..	63
	Anwendungsgrundlagen .....	63
	Indikationen und Therapieziele bei Parkinson-Syndromen .....	63
	Durchführung .....	64
3.4.8	Musiktherapie im klinischen multidisziplinären Behandlungskontext ..	64
3.4.9	Literatur .....	64
<b>4</b>	<b>Spezielle Therapien: Bewegung/ADL</b> .....	66
<b>4.1</b>	<b>Physiotherapie bei Parkinson-Syndromen</b> .....	66
	<i>F. Schroeteler und K. Ziegler</i>	
4.1.1	Assessment .....	66
4.1.2	Brady- bzw. Hypokinese .....	67
	Symptome .....	67
	Auswirkung auf ADL .....	67
	Therapiekonzept .....	67
	Training und Resultate .....	67
	LSVT BIG™ .....	68
4.1.3	Kamptokormie, Anterocollis und Pisa-Syndrom .....	72
	Symptome .....	72
	Auswirkung auf ADL .....	73
	Therapiekonzept .....	74
	Training und Resultate .....	74
4.1.4	Motorische Blockaden .....	74
	Symptome .....	74
	Auswirkung auf ADL .....	77
	Therapiekonzept .....	78
	Training und Resultate .....	78

4.1.5	Störung des Gleichgewichts und Stürze .....	81	4.2	<b>Ergotherapie</b> .....	95
	Symptome .....	81		<i>S. George und S. Tuschkan</i>	
	Auswirkung auf ADL .....	82	4.2.1	Indikation .....	95
	Therapiekonzept .....	82	4.2.2	Ziele und Ablauf .....	95
	Training und Resultate .....	83	4.2.3	Assessment .....	97
	Verbeugung gegen Stürze und Verletzungen .....	84	4.2.4	Grundprinzipien: Klienten-zentriertheit und Förderung des Selbstmanagements .....	98
4.1.6	Kraftdefizite .....	86	4.2.5	Therapiemethoden .....	98
	Symptome .....	86		Veränderung von Umweltfaktoren ....	100
	Auswirkung auf ADL .....	86		Erarbeiten von alternativen und Kompensationsstrategien .....	101
	Therapiekonzept .....	87		ADL-Training, berufsbezogenes Training und Training anderer wichtiger Tätigkeiten .....	102
	Training und Resultate .....	87		Veränderung von Körperfunktionen, -strukturen und basalen Aktivitäten ...	103
	Bewegungstherapie im Wasser .....	88	4.2.6	Evaluation .....	103
4.1.7	Störung der Lagewechsel .....	88	4.2.7	Wirksamkeit und Nutzen von Ergotherapie .....	103
	Symptome .....	88	4.2.8	Literatur .....	104
	Auswirkung auf ADL .....	89			
	Therapiekonzept .....	89			
	Training und Resultate .....	89			
4.1.8	Einsatz von E-Health in der Physiotherapie .....	90			
4.1.9	Literatur .....	90			
<b>5</b>	<b>Spezielle Therapien: besondere Indikationen und Methoden</b> .....				106
<b>5.1</b>	<b>Aktivierende Therapie bei kognitiven Defiziten und Demenz</b> ....	106	5.3.2	Aktivierende Therapie motorischer Störungen nach THS .....	114
	<i>G. Ebersbach</i>		5.3.3	Aktivierende Therapie bei neuropsychiatrischen Störungen nach THS .....	115
5.1.1	Parkinson und leichte kognitive Beeinträchtigung .....	106	5.3.4	Strukturelle Voraussetzungen .....	116
5.1.2	Demenz bei Morbus Parkinson ....	106	5.3.5	Literatur .....	116
5.1.3	Neuropsychologische Diagnostik zur Erfassung kognitiver Leistungen .....	107	<b>5.4</b>	<b>Aktivierende Therapie bei atypischen Parkinson-Syndromen</b> ....	117
5.1.4	Aktivierende Therapie bei Parkinson-Demenz .....	108		<i>G. Mallien und G. Ebersbach</i>	
5.1.5	Milieuherapie .....	110	5.4.1	Multisystematrophie .....	118
5.1.6	Orientierungstraining .....	111	5.4.2	Progressive supranukleäre Blickparese (PSP) .....	119
5.1.7	Kognitives Training .....	111	5.4.3	Kortikobasale Degeneration (CBD) ..	120
<b>5.2</b>	<b>Aktivierende Therapie bei psychischen Störungen</b> .....	112	5.4.4	Parkinson-Syndrome bei vaskulärer Enzephalopathie und Normaldruckhydrozephalus .....	121
	<i>G. Ebersbach</i>		<b>5.5</b>	<b>Alternative Therapien</b> .....	122
5.2.1	Entspannungstechniken .....	112		<i>A. O. Ceballos-Baumann</i>	
5.2.2	Krankheitsbewältigung, Angst und Depression .....	113	5.5.1	Pflanzliche Heilmittel .....	122
<b>5.3</b>	<b>Aktivierende Therapie nach tiefer Hirnstimulation (THS)</b> ....	113	5.5.2	Akupunktur .....	123
	<i>G. Ebersbach</i>		5.5.3	Qigong .....	123
5.3.1	Problemstellungen .....	114	5.5.4	Literatur .....	124

<b>6</b>	<b>Anhang</b> .....	126			
6.1	<b>Die Selbsthilfvereinigung</b> .....	126	6.3.1	Literatur.....	135
6.2	<b>Unified Parkinson's Disease Rating Scale – UPDRS-Skala</b> .....	126	<b>6.4</b>	<b>FOG Score</b> .....	136
6.2.1	Literatur.....	126	6.4.1	Literatur.....	136
6.3	<b>WOQ-9 – Fragebogen zur Frühdiagnose von Wearing-off</b> .....	135			
	<b>Sachverzeichnis</b> .....				137