

- 8 Geleitwort
- 9 Liebe Leserin, lieber Leser
- 11 **Ästhetisch-Plastische Chirurgie – geprüfte Qualität?**
- 12 **Schönheitschirurgie im Wandel**
 - 13 Im Bann der Schönheit
 - 14 Abendländische Schönheitsideale: Durch dick und dünn
 - 15 Schönheitschirurgie in Zahlen
 - 17 Riskanter Kult um Körper und Schönheit
- 20 **Der Operateur**
 - 20 Die richtige fachärztliche Ausbildung: Vorsicht vor Etikettenschwindel
 - 22 Erfahrung ist und bleibt das beste Rezept
 - 22 Im Rampenlicht: Mehr Schein als Sein?
- 24 **Die Beratung und Behandlungsplanung**
 - 25 Beratungsqualität auf dem Prüfstand
 - 26 Individualität statt Uniformität
 - 28 Maßgeschneidert. Aber bitte in Maßen
 - 29 Eingebildete Hässlichkeit
 - 31 Kinder und Jugendliche beim Schönheitschirurgen?
 - 31 Schönheitschirurgie macht glücklich: Makelkorrektur und Zufriedenheit
- 34 **Wa(h)re Schönheit**
 - 34 Preis der Schönheit
 - 35 Gefahr Schönheitstourismus
 - 36 Nepper, Schlepper, Schönheitsopfer
 - 37 Warentest: Brustimplantate, Faltenfüller & Co
 - 39 Gütesiegel? Wie sinnvoll sie wirklich sind
 - 41 Schönheitschirurgie up-to-date: Neue Techniken hinterfragt
 - 42 Prêt-à-porter: Sinn oder Unsinn schönheitschirurgischer Modetrends
 - 43 Auflage und Quote: Medienmacht gleich Patientenohnmacht?
 - 44 World Wide Web: Gefangen im Netz der schnellen News
- 46 **Der Patient**
 - 46 Bereit für eine Beauty-OP? Gedanken und Vorüberlegungen
 - 48 Idealvoraussetzung: Der perfekte Patient
 - 51 Ja, ich will! Der Entscheid für eine Schönheits-OP steht
 - 51 Praxis, Institut, Tagesklinik, Klinik oder Krankenhaus?
 - 52 Der Countdown läuft: Die wichtigsten Vorbereitungsmaßnahmen
 - 52 Narkose: Schön im Schlaf?
 - 53 Wer operiert mich? Checkliste Arztwahl
 - 55 Beauty-Talk: Checkliste Beratungsgespräch



- 59 **Die beliebtesten Schönheitskorrekturen – Details und Tipps**
- 60 **Nicht-invasive Verfahren und Trends**
 - 60 Schöne Männer braucht das Land?
 - 62 Andere Länder, andere Sitten
 - 63 Ungebremster Boom bei nicht-chirurgischen Behandlungen
 - 64 Sanft entfalten mit Botulinumtoxin
 - 66 Faltenfiller und mehr: Hyaluronsäure
 - 68 Eigenfett: Recycling der schönsten Art
 - 69 Vampir-Lifting: Die DNA des Luxus?
 - 71 Körperkult extrem: Bizarre Trends
- 72 **TOP 10: Die beliebtesten Eingriffe**
- 74 **1 Brustvergrößerung**
 - 76 Die Operation
 - 76 Die optimale Implantatlage
 - 77 Die gängigen Schnitttechniken
 - 79 Das richtige Implantat
 - 80 Nach der OP
 - 80 Mögliche Risiken
 - 80 Brustaufbau mit Eigenfett
- 82 **2 Fettabsaugung**
 - 82 Die Behandlungsmethoden
 - 86 Nach der OP
 - 87 Mögliche Risiken
 - 87 Kryolipolyse: Mit Kälte gegen Fett
- 88 **3 Augenlidkorrektur**
 - 88 Operation Oberlid
 - 91 Inneres Brauenlift
 - 92 Operation Unterlid
 - 93 Nach der OP
 - 93 Mögliche Risiken
- 94 **4 Nasenkorrektur**
 - 94 Der alles entscheidende Nasenfaktor?
 - 97 Die Operation
 - 98 Nach der OP
 - 99 Mögliche Risiken
- 100 **5 Brustverkleinerung**
 - 100 Die Operation
 - 100 Gängige Schnitttechniken
 - 102 Brustverkleinerung nach Hall-Findlay
 - 103 Nach der OP
 - 104 Mögliche Risiken
- 106 **6 Bauchdeckenstraffung**
 - 106 Die Operation
 - 109 Nach der OP
 - 109 Besondere Risiken
 - 110 Gut in Form: Weitere Körperstraffung-OPs
 - 110 Oberarmstraffung
 - 110 Oberschenkelstraffung
 - 112 Bodylift
- 114 **7 Bruststraffung**
 - 114 Die Operation
 - 116 Nach der OP
 - 116 Lifting für die Brustwarze?
 - 117 Mögliche Risiken

- 118 **8 Facelift**
- 120 Die Operation
- 120 SMAS – die richtige Schicht entscheidet
- 122 Midfacelift
- 123 Halsstraffung
- 123 Stirnlift
- 124 Nach der OP
- 124 Mögliche Risiken
- 124 Facelift beim Mann
- 125 Facelift ohne OP
- 126 Lippenmodellage
- 126 Gesichtsimplantate
- 129 Handverjüngung

- 130 **9 Brustverkleinerung beim Mann**
- 130 Die Operation
- 132 Nach der OP
- 133 Mögliche Risiken

- 134 **10 Ohrkorrekturen**
- 134 Die Operation
- 136 Nach der OP
- 137 Mögliche Risiken
- 137 Echt prall: Eingriffe am Ohrläppchen

- 138 **Nachgefragt: Ästhetisch-Plastische Eingriffe jenseits der Top Ten**
- 138 Po-Vergrößerung
- 141 Waden-Vergrößerung (Waden-Augmentation)
- 143 Intimchirurgie: Möglichkeiten bei der Frau
- 147 Intimchirurgie: Was Männer richten lassen

- 150 **Zu guter Letzt**
- 150 Zu Risiken und Nebenwirkungen ...
- 151 Nach dem Eingriff: Geduld ist gefragt
- 152 Schön bleiben

- 153 **Service**
- 153 Nützliche Adressen/Anlaufstellen im Internet
- 153 Quellenangaben/Anmerkungen
- 154 Die Autoren
- 158 Stichwortverzeichnis