



Vorwort 8

Die Schwangerschaft wird festgestellt 9

Sie erwarten ein Kind – herzlichen Glückwunsch! 10

Die wichtige erste Ultraschalluntersuchung 11

Bestimmung des Schwangerschaftsalters 12

Der Entbindungstermin 14

Ist die Schwangerschaft intakt? 16

Sie sind schwanger – Wie geht es weiter? 17



Das Aufklärungsgespräch 18

Rauchen 19

Alkohol 19

Drogen 20

Medikamente 21

Gesunde und richtige Ernährung 23

Reisen in der Schwangerschaft 27

Special: Eisenmangel in der Schwangerschaft 28

Freizeitaktivitäten 30

Arbeit 31

Strahlenbelastung 33



Ihre Anamnese 37

Vorherige Schwangerschaften 38

Gynäkologische Vorerkrankungen 38

Operationen, Erkrankungen und Unfälle 39

Erkrankungen in der Familie 39

Ihr Arbeitsplatz und Ihr soziales Umfeld 40

Special: Erste Schwangerschaftsbeschwerden 41

Die erste Routine-Untersuchung	45
Vaginale Tastuntersuchung	46
Muttermund und Gebärmuttergröße	46
Die Abstriche	47
pH-Wert (Säurewert) der Scheide	48
Das Körpergewicht	49
Der Blutdruck	51
Der Urin	52
Die Untersuchungen des Blutes	53
Von nun an Ihr ständiger Begleiter: der Mutterpass	57
So verstehen Sie Ihren Mutterpass besser	58
Special: Die Schwangerschaft – eine aufregende Zeit	71
Die Untersuchungen – Routine- und Spezialdiagnostik	73
Alles wird Routine	74
Die Ultraschalluntersuchungen	76
Die 1. Ultraschalluntersuchung zwischen der 9. und 12. SSW	79
Special: Mehrlingsschwangerschaften	80
Die 2. Ultraschalluntersuchung zwischen der 19. und 22. SSW	82
Die 3. Ultraschalluntersuchung zwischen der 29. und 32. SSW	86
Weitere Ultraschalluntersuchungen	88
Das CTG – Die Herzton-Wehenkurve	88
Die Wehenkurve	89
Die Herztonkurve	91
Der Fischer-Score und seine Aussagekraft	93
Sind weitere Untersuchungen angesagt?	94





Besondere Ultraschalluntersuchungen	95
Mutterkuchenpunktion	97
Die Fruchtwasseruntersuchung	97
Die Nabelschnurpunktion	98
Der Triple-Test	98
Die Nackenfaltenmessung	99

Veränderungen und Probleme in der Schwangerschaft	101
Veränderung des Körpers	102

Special: Stimmungsschwankungen gehören dazu	112
---	-----



Schmerzen im Unterbauch	115
Infektionserkrankungen	117
Viruserkrankungen	117
Infektionen durch Einzeller, Bakterien und Pilze	128
Scheideninfektionen	132
Schwangerschaftsvergiftung	136
Diabetes mellitus und Schwangerschafts- zucker	141
Blutungen nach der 26. SSW	143
Mangelhaftes kindliches Wachstum	145



Die Schwangerschaft geht zu Ende	148
Die Geburt	149
Special: Wenn Ihr Kind nicht richtig liegt	150
Die drohende Frühgeburt	161
Fehlgeburt	163
Terminüberschreitung und Übertragung	165
Wie geht es dem Kind? Die Fruchtwasser- spiegelung gibt Hinweise	166
Echte Übertragungen schaden dem Kind	167

Der Gesetzgeber schützt Sie als Mutter	168
Der besondere Schutz – das Mutterschutzgesetz	169
Die Schutzfristen	170
Der Kündigungsschutz	171
Beschäftigungsverbot	171
Special: Die finanzielle Sicherheit	172
Die Elternzeit	177
Der Versicherungsschutz nach der Entbindung	178
Häufige Fragen und Antworten	179
Beschwerden während der Schwangerschaft	180
Wissenswertes rund um die Geburt	183
Einige Fachbegriffe und Untersuchungsmethoden	185
Schwanger im Alltag	186
Was Sie noch wissen wollen	188
Anhang	191
Wichtige Adressen	191
Weitere interessante Links	192
Büchertipps	192
Stichwortverzeichnis	193

