

Register

A

Aachener Printen,
Lambertz 77
Aal 45
– geräuchert 48
Actimel 54
After Eight 97
Ahornsirup 95
Altbier 114
Amaranth 65
Amerikaner 73
Ananas 88
– Konserve 90
Apfel 88
– getrocknet 91
Apfelkuchen 73
Apfelmus 90
Apfel-Rotkohl 83
Apfelsaft 92
Apfelsaftschorle
113
Apfelsine 88
Apfelstrudel 73
Apfelwein 115
Aprikosen 88
– getrocknet 91
– Konserve 90
Aprikosenkonfitüre
96
Aprikosennektar
92
Aquavit 115
Arganöl 62

Artischocke 78
Aubergine 79
Austern 48
Avocado 88

B

Babybel 59
Backobst 91
Backwaren, herz-
hafte 105
Bagel 70
Baguette 71
Baguettebrötchen
70
Balisto 97
Bambussprossen
79
Banane 88
– getrocknet 91
Barbecue-Grillso-
ße 109
Barsch 45
Baumkuchen 73
Bavaria Blue 57
Becel 63
Bechamelsoße
108
Beerenmischung,
TK-Produkt 88
Bergkäse 57
Berliner 73
Bertolli 63
Bienenstich 73
Bier 114
Bierschinken 40
BiFi 42
Big King, Burger
King 107

Big Mac,
McDonald's 107
Bionade 113
Birne 88
– Konserve 90
Birne Helene 100
Biskuitrolle 73
Bismarckhering
48
Bitter Lemon,
Schweppes 113
Bitterlimonade
113
Bitterschokolade
96
Blattsalat 79
Blauschimmelkäse
57
Blumenkohl 79,
83
Blutwurst 40
Bockwurst 40
Bohnen 79, 86
Bonbons 96
Bounty 97
Braten-Aufschnitt
40
Bratensoße 108
Bratkartoffeln 84
Brie 57
Brokkoli 79, 83
Brombeeren 88
Brot 71
Brotaufstrich
– süßer 96
– vegetarischer,
Markenprodukte
44

Brötchen 70
 Brownie 74
 Buchweizen 65
 Buchweizenmehl 66
 Buko 59
 Burn 114
 Butter 62
 – MinusL 64
 Buttercremetorte 74
 Butterkäse 57
 Butterkeks 75
 – Leibniz 77
 Butterkuchen 74
 Buttermilch 52
 Butterschmalz 62

C

Calamari 50
 Camembert 57
 Cannelloni 68
 Capri, Langnese 103
 Capri-Sonne Orange 113
 Caramac 97
 Cashews 93
 Champagner 115
 Champignons 84
 Cheeseburger 106
 Chickenburger, McDonald's 107
 Chicken McNuggets, McDonald's 107
 Chili con carne 104

Chipsfrisch, Funny-frisch 110
 Chips ready salted, Chio 110
 Chiquita Smoothies 92
 Choco Crossies 97
 Cidre 115
 Coca-Cola 114
 Cocktaildressing 108
 Colagetränke 113
 Cordon bleu 43
 Corned beef 40
 Cornetto, Langnese 103
 Cornflakes 72
 Corny, Schwartz 72
 Country Potatoes, McCain 85
 Cremedessert 100
 Crème fraîche 52
 Cremesuppe 104
 Cremetorte 74
 Cremissimo, Langnese 103
 Cremisso Aufstrich, Tartex 44
 Crêpe 100
 Croissant 70
 Crunchy, Kellogg's 72
 Curry Ketchup, Heinz 109
 Currywurst 106

D

Dampfnudeln 100
 Datteln 88
 – getrocknet 91
 Deli Reform 63
 Dessert 99
 – Markenprodukte 101
 Dessert Schoko, alpro soya 55
 Dessertsoße, Zentis 101
 Diätmargarine 63
 Dickmann's 99
 Dickmilch 52
 Dinkel 66
 Dinkelmehl 66
 Distelöl 62
 Dominosteine 76
 Donauwellen 74
 Döner 107
 Donuts 74
 Dorade 45
 Drink, alpro soya 56
 Du darfst, Wurstwaren 42
 duplo 97

E

Edamer 57
 Eier 44
 Eierlikör 115
 Eiersalat 103
 Eintopf 104
 – Markenprodukte 105
 Eis 102

- Markenprodukte 103
- Eisbein 38
- Eiskuchen 74
- Eiskaffee 102
- Eisschokolade 102
- Eistee 113
- Emmentaler 58
- Energydrinks 114
- Entenfleisch 39
- Erbsen 79, 86
- Erbseneintopf 104
- Erdbeeren 88
- Konserve 90
- Erdbeerkonfitüre 96
- Erdbeermilch 52
- Erdnüsse 93
- Erdnussflips 110
- ErdnußLocken Classic, Lorenz 110
- Erdnussmus 96
- Erfrischungsgetränke 113
- Markenprodukte 113
- Espresso 112
- Essig 109
- Express Indisch, Uncle Ben's 69
- F**
- Falaffel 107
- Fanta 114
- Fasanenbrust 39
- Fast Food 106
- Markenprodukte 107
- Feigen 88
- getrocknet 91
- Feinkostsalate 103
- Feinkostsauce, Kraft 109
- Fenchel 79
- Ferrero Küsschen 97
- Feta 58
- Feuertopf, Erasco 105
- Filegro, Iglo 50
- Fisch 45
- Fischerzeugnisse 48
- Fischfrikadelle 50
- Fischgerichte 50
- Markenprodukte 50
- Fischstäbchen 50
- Fish King, Burger King 107
- Fladenbrot 71
- Flammkuchen 105
- Fleisch 36, 37, 38
- Fleischgerichte 43
- Fleischkäse 40
- Fleischwaren 40
- Markenprodukte 42
- Fleischwurst 40
- Flusskrebs 48
- Forelle 46
- geräuchert 48
- FrankfurterKranz 74
- Frankfurter Würstchen 40
- Frikadelle 40
- Friskkäse 56
- Markenprodukte 59
- MinusL 54
- 1·2·3 Frites, McCain 86
- Frittierfett 63
- Froop Erdbeere, Müller 54
- Frosties, Kellogg's 73
- Fruchtbuttermilch 52
- Fruchtdickmilch 53
- Früchtebrot 74
- Fruchteis 102
- Früchte, kandierte 97
- Früchte-Müsli 72
- Früchtetee 112
- Fruchtjoghurt 53
- Fruchtkaltschale 100
- Fruchtkefir 53
- Fruchtlikör 115
- Fruchtquark 56
- Fruchtsaft 91
- Fruchtschorle 113
- Fruchtsorbet 102
- Fruchtzucker 95
- Frucht Zwerge 54
- Frühlingsrolle 83
- Fruit2day, Schwartau 92

G

Gala Feiner Schokoladenpudding, Dr. Oetker 102
 Gänsefleisch 39
 Gänseschmalz 62
 Garant Grießpudding, Dr. Oetker 102
 Gebäck 73
 Geflügel 39
 Geflügelsalat 103
 Gehacktes 37
 Gemüse 78
 Gemüsebrühe 104
 Gemüseeeintopf 104
 Gemüsegerichte 83
 Gemüsesaft 82
 Gemüsesauerkonserven 82
 Germknödel 100
 Gerste 66
 Gerstenmehl 66
 Getreide 65
 Getreidebratling 68
 Getreidegerichte 68
 – Markenprodukte 69
 Getreidekaffee 112
 Getreidesprossen 66
 Gewürzkuchen 74

Gin 115
 Gnocchi 85
 Goldbären, Haribo 98
 Gorgonzola 58
 Götterspeise 100
 Gouda 58
 – Du darfst 59
 Gourmet-Garnelen Provence, Iglo 50
 Gourmet Pastete Mexicana, Allos 44
 Grahambrot 71
 Granatapfel 88
 Grapefruit 88
 Grappa 115
 Graupentopf, Erasco 105
 Grießbrei 100
 Grünkern 66
 Gulaschsuppe 104
 Gurke 80

H

Hackfleisch 38
 Hafer 66
 HaferDrink, Vitaquell 56
 Haferflocken 66
 Hähnchen 39
 Hamburger 107
 Hamburger Royal, McDonald's 107
 Hamburger Sauce, Hela 109

hanuta 97
 Haribo 98
 Harzerkäse 58
 Haselnusskerne 93
 Hasenkeule 39
 Hauskaninchen 39
 Hefegebäck 74
 Hefezopf 74
 Heidelbeeren 88
 Heidesand 76
 Heringssalat 48
 Herrencreme 101
 Herz 37
 Himbeeren 88
 – Konserve 90
 Hirschkeule 39
 Hirse 66
 Honig 96
 Honigkuchen 74
 Hot Dog 107
 Hühnerfrikassee 43
 Hühner-Reistopf, Erasco 105
 Hülsenfrüchte 86
 Hummer 48
 Hüttenkäse 56

I

I love Milka Pralines 99
 Isostar 114

J

Jägersoße 108
 Jakobsmuschel 48
 Joghurt 53

- MinusL 54
- Joghurtdressing 108
- Joghurtersatz aus Soja 55
- Johannisbeeren 89
- K**
- Kabanossi 41
- Kabeljau 46
- Kaffee 112
- Kaffeesahne 55
- Kaffeeweißer 55
- Kakaobutter 63
- Kakaopulver 95
- Kakaotrunke 52
- Kalbfleisch 36
- Kalbsleber 37
- Karamell Riesen, Storck 98
- Karotte 80
- Kartoffelbrot 71
- Kartoffelchips 110
- Kartoffel-Gemüsetopf, Sonnen Bassermann 105
- Kartoffelgerichte 84
- Kartoffelprodukte 84
- Markenprodukte 85
- Kartoffelsalat 103
- Kartoffelstärke 68
- Kartoffelsuppe 104
- Käse 57
- Markenprodukte 59
- Käsegebäck 110
- Käsekuchen 74
- Käsesalat 103
- Käsesoße 108
- Käsespätzle 68
- Käsesuppe 104
- Kasseler 38
- Kasseler-Aufschnitt 41
- Katjes 98
- Katzen Pfötchen, Katjes 98
- Kaviar 49
- Kefir 53
- Kekse 75
- Kichererbsen 86
- Kidneybohnen 86
- Kinder pingui 98
- Kinder Schokolade 98
- Kirschen 89, 90
- Konserve 91
- KitKat Riegel 98
- Kiwi 89
- Kleingebäck 75
- Knabberwaren 110
- Markenprodukte 110
- Knäckebrot 71
- Wasa 72
- Knoblauchbutter 62
- Knusper Joghurt Original, Müller 54
- Kohlrabi 80
- Kokosfett 63
- Kokosmilch 93
- Kokosnuss 93
- Kölsch 115
- Kondensmilch 55
- Konfitüre 96
- Königsberger Klopse 43
- Korn 115
- Krabbenbrötchen 50
- Krabben in Dosen 49
- Krabbensalat 104
- Kräcker 110
- Kräuter 78
- Kräuterbutter 62
- Kräuterlikör 115
- Kräuterquark 56
- Kräutertee 112
- Kroketten, McCain 85
- Kuchen 73
- Kürbis 80
- Kürbiskerne 93
- Kürbiskernöl 62
- L**
- Lachs 46
- in Dosen 49
- Lakritze 97
- Haribo 98
- Lamacun 107
- Lammfleisch 37
- Languste 48
- Lasagne 68
- Lätta 64

- Lauch 80
 Laugenbrezel 70
 LC1 54
 Leber 37, 38
 Leberkäse 40
 Leberwurst 40, 41
 – Du darfst 42
 Lebkuchen 76
 Leinöl 62
 Leinsamen 93
 Leinsamenbrot 71
 Leipziger-Allerlei 83
 Limburger 58
 Limonade 113
 Lindor 98
 Lindt Excellence 98
 Linsen 86
 Linseneintopf 104
 Linzer Torte 74
 Löffelbiskuits 76
M
 Macadamianüsse 93
 Magermilch 51
 Magnum Classic, Langnese 103
 Mais 66
 Maisgrieß 66
 Maiskeimöl 62
 Maisstärke 68
 Makrele 46
 – geräuchert 49
 Makronen 76
 Malzbier 115
 Malzkaffee 112
 Mandeln 93
 Mango 89
 Maoam 98
 Maple Walnuts, Mövenpick 103
 Maracuja 89
 Margarine 63
 Marmelade 96
 Marmorkuchen 74
 Maronen 93
 Mars 98
 Marshmallows 97
 Marzipan 97
 Mascarpone 56
 Matjesbrötchen 50
 Maultaschen 69
 Mayonnaise 63
 McFlurry Smarties, McDonald's 107
 Mehl 65
 Mehrkornbrot 71
 Mehrkornbrötchen 70
 Melone 89, 90
 merci 98
 Mett 38
 Mettwurst 41
 Mexikanischer Chilipotf, Sonnen Bassermann 105
 Miesmuscheln 48
 Milch 51
 – laktosefreie 54
 Milchbrötchen 70
 Milchersatzprodukte 55
 – Markenprodukte 55
 Milchgetränke 51
 Milchkaffee 113
 Milchprodukte 52
 – laktosefreie 54
 – Markenprodukte 54
 – probiotische, Markenprodukte 54
 Milchreis 101
 Milch-Schnitte, Ferrero 99
 Milchshake Schoko, McDonald's 108
 Milchsnack, Leibniz 77
 Milchzucker 95
 Milka Tender 99
 Milky Way 99
 Milram Frühlingsquark 60
 Mineralwasser 113
 Miracel Whip 64
 Mirácoli Spaghetti Tomate-Basilikum 69
 M & M's Peanut 98
 Möhre 80
 Möhrentopf, Sonnen Bassermann 105
 Molke 53
 Mon chéri 99
 Mortadella 40, 41

– Du darfst 42
 Mousse au choco-
 lat 101
 Muffin 74
 Multivitamin-Saft,
 hohes C 92
 Mungobohnen-
 sprossen 86
 Muscheln 48
 Müsli 72
 – Kölln 73
 Müsliriegel 72

N

Napfkuchen 74
 Nektarine 89
 Nesquik 54
 Niere 37, 38
 nimm2 99
 Nogger, Langnese
 103
 Nordseekrabben
 48
 Nougat 97
 Nudelgerichte 68
 – Markenprodukte
 69
 Nudeln 68
 Nudelpfanne Bami
 Goreng 69
 Nudelsalat 104
 Nudeltopf mit
 Huhn, Maggi 70
 Nüsse 93
 Nussecke 74
 Nusskuchen 74
 Nuss-Müsli 72
 Nuss-Nougat-

Creme 96
 Nuss-Schokolade
 97
 Nuts 99
O
 Obst 87
 Obstbrand 115
 Obstkompott 90,
 91
 Obstkonserven 90
 Obstkuchen 74
 Obstsaft 91
 Obstsalat 101
 Obsttorte 74
 Ohne Gleichen
 Vollmilch, Bahl-
 sen 77
 Oliven 83
 Olivenöl 62
 Öl, pflanzliches
 62
 Ölsardinen 49
 Orange 88
 Orangenfrucht-
 saftgetränk 113
 Orangensaft 92
 Orangensaftschor-
 le 113
P
 Palmkernfett 63
 Paniermehl 66
 Panna Cotta, Dr.
 Oetker 102
 Paprika 80
 Paradiescreme
 Vanille-Ge-

schmack, Dr.
 Oetker 102
 Paranüsse 93
 Parmesankäse 58
 Pastete, vegetabi-
 le, Tartex 44
 Pekannüsse 94
 Pesto 108
 Pfannkuchen 69
 Pferdefleisch 39
 Pfifferlinge 84
 Pfirsich 90
 – Konserve 91
 Pfirsich Melba
 101
 Pflanzencreme 63
 Pflaumen 90
 – getrocknet 91
 – Konserve 91
 Pflaumenkuchen
 75
 Pflaumenmus 96
 Philadelphia 60
 Pichelsteiner Topf,
 Erasco 105
 Pils 115
 Pilze 84
 Pinienkerne 94
 Pistazien 94
 Pizza 105
 Pizzabaguette
 105
 Polenta 66
 Pommes frites 85
 Popcorn 110
 Porree 80
 Porridge 69
 Portwein 115

Poularde 39
 Powerade 114
 Pralinen 97
 Pringles 110
 Printen 76
 Prinzen Rolle,
 Griesson de
 Beukelaer 77
 Puddingpulver 68
 Pumpernickel 71
 Punica 114
 Pur Pur Frucht-
 Smoothies,
 Schwartau 93
 Pute 40
 Putenbrust-Auf-
 schnitt 41

Q

Quarkfein Erdbeer-
 Geschmack, Dr.
 Oetker 102
 Quark-Sahne-Torte
 75
 Quarkspeise 101
 Quiche Lorraine
 106
 Quinoa 66

R

Raffaello 99
 Ragout fin 43
 Rahm-Gemüse 83
 Rahmsoße 108
 Rama 64
 Rapsöl 62
 Ratatouille 84
 Räucherlachs 49

Rauchfleisch 41
 Ravioli 69
 – Maggi 70
 Red Bull 114
 Rehkeule 39
 Rehrücken 39
 Reis 67
 ReisDrink, Vita-
 quell 56
 Reispfanne Nasi
 Goreng 69
 Reissalat 104
 Reisstärke 68
 Reiswauffeln 110
 Remoulade 63
 Rhabarber 81
 Rice Krispies,
 Kellogg's 73
 Ricottakäse 58
 Rindergulasch 43
 Rinderleber 37
 Rinderroulade 43
 Rindfleisch 37
 Rindfleischbrühe
 104
 Risotto 69
 Ritter Sport 99
 Roastbeef 38
 Rocher, Ferrero 99
 Roggen 67
 Roggenbrot 71
 Roggenbrötchen
 70
 Roggenmehl 67
 Roggenvollkorn-
 brot 71
 Rollmops 49
 Romadur 59

Roséwein 115
 Rosinen 91
 Rosinenbrot 71
 Rösti 85
 – McCain 85
 Rotbarsch 47
 – geräuchert 49
 Rote Bete 81
 – Konserve 83
 Rote Grütze 101
 Rotkohl 81
 Rotwein 115
 Rotwein-Creme,
 Dr. Oetker 102
 Rum 116
 Russisch Brot 76

S

Saaten 93
 Sachertorte 75
 Sago 67
 Sahne 53
 Sahnesoße 108
 Sahnetorte 75
 Salami 41
 – Du Darfst 42
 Salat 78
 Salatdressings
 108
 – Markenprodukte
 109
 Salatfix 109
 Salatmayonnaise
 63
 Saltletts Snack
 Mix, Lorenz 111
 Salzige Heringe,
 Katjes 98

- Salzstangen 110
 Samen 93
 Sauce Hollandaise 108
 Sauerkraut 81
 Schafmilch 51
 Schafskäse 59
 Scheibletten 59
 Schichtkäse 56
 Schillerlocke 49
 Schinken 41
 Schlemmerfilet 50
 Schlemmer Joghurt Kirsche, Müller 54
 Schmand 54
 – MinusL 55
 Schmelzkäse 59
 – Du darfst 60
 Schnitzel 37, 38
 – paniert, gebraten 43
 Schokodrink, Soja-basis 55
 Schokolade 97
 Schokoladen-Croissant 71
 Schokoladeneis 102
 Schokoladenkuchen 75
 Schokoladenpudding 101
 Schokoladenpulver 96
 Schokoladenstreusel 97
 Schoko-Müsli 72
 Schoko Toffees, Storck 99
 Scholle 47
 – paniert, gebraten 50
 Schupfnudeln 85
 Schwarzwälder Kirschtorte 75
 Schweinefleisch 38
 Schweineschmalz 62
 Schweinsöhrchen 75
 Seelachs 45
 Sekt 115
 Selection Mischung, Bahl-sen 77
 Sellerie 79
 Semmelknödel 69
 – Pfanni 70
 Senf 109
 Serbische Bohnen-suppe, Erasco 105
 Sherry 116
 Smacks, Kellogg's 73
 Smarties 99
 Snickers 99
 Softeis 102
 Soja-Aufschnitt 43
 Sojamilch 55
 Sojasoße 109
 Sojasprossen 86
 Sojawurst 43
 Sojazubereitung, Fleischersatz 43
 Sonnenblumenkernbrot 71
 Sonnenblumenkerne 94
 Soßen 108
 Spaghetti Bolognese 69
 Spaghetti Carbonara 69
 Spargel 81
 Spargelcremesuppe 104
 Spargel-Schinken-Röllchen 84
 Speck 41
 Speisequark 56
 Spekulatius 76
 Spinat 81
 Sprite 114
 Spritzgebäck 76
 Starkbier 115
 Stärke 68
 Steak 38
 Steinpilze 84
 Stollen 75
 Straußenfleisch 40
 Streuselkuchen 75
 Studentenfutter 94
 Stutenmilch 51
 Suppe 104
 – Markenprodukte 105

Suppenhuhn-
fleisch 40
Süßigkeiten 96
– Markenprodukte
97
Süßspeisen 99
– Markenprodukte
101

T

Taccos, Chio 111
Tatar 38
Tee 112
Teewurst 42
– Du darfst 43
Teigwaren 68
Thunfisch 47, 49
Tilsiter 59
Tintenfisch 48
Tiramisu 101
Toastbrot 71
Toast Hawai 106
Toffifee 99
Tofu 55
Tomate 82
Tomaten Gewürz
Ketchup, Hela
110
Tomatenketchup
109
Tomatenmark 109
Tomatensoße 108
Tomatensuppe
104
Tonic Water,
Schweppes 114
Topinambur 82
Torte 73

Tortellini 69
Tortilla Chips (Taci-
tos), Lorenz 111
Traubensaft 92
Traubenzucker 95
Trinkschokolade
52
Trockenobst 91
Tropen-Früchte,
Katjes 98
Trüffel 97
Truthahn 40
Twix 99

V

Vanilleeis 102
Vanillekipferl 76
Vanillemilch 52
Vanillepudding
101
Vanillesoße 101
Vinaigrette 108
Vollkornbrötchen
71
Vollkorn Hafer-
fleks, Kölln 73
Vollkorn-Joghurt
mild Erdbeere,
Onken 54
Vollkornkeks 76
Vollkornnudeln 68
Vollkorn-Toastbrot
71
Vollmilch-Schoko-
lade 97

W

Waffeln 75
Waldorfsalat 104
Walnüsse 94
Walnussöl 62
Wasser 112
Weetabix Original
73
Wein 115
Weinbrand 116
Wein-Cremedes-
sert 101
Weingummi 96
Weintrauben 90
Weißbrot 71
Weißkohl 82
Weißwein 115
Weißwurst 41
Weizen 67
Weizenbier 115
Weizenbrot 71
Weizenkeime 67
Weizenkleie 67
Weizenmehl 67
Weizenmischbrot
71
Weizenstärke 68
Werther's Original
99
Whisky 116
Whopper, Burger
King 108
Wiener Würstchen
42
wie Wurst pflanzl.
Brotaufstrich,
Tartex 44
Wild 39

- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| Wildente 40 | Würzmittel 109 | Ziegenkäse 59 |
| Wildgeflügel 39 | Würzsauce, Kühne 110 | Ziegenmilch 51 |
| Wildkaninchen 39 | Würzsoßen 109 | Zimtsterne 77 |
| Wildschweinkeule 39 | – Markenprodukte 109 | Zitronenkuchen 75 |
| Windbeutel 75 | | Zucker 95 |
| Wirsingtopf, Sonnen Bassermann 105 | Y | Zuckermais 82 |
| Wodka 116 | Yakult 54 | Zwetschgenknödel 85 |
| Wrap 107 | Yogurette 99 | Zwieback 77 |
| Würstchen, Du darfst 43 | Z | – Brandt 77 |
| Wurstsalat 104 | Zauberfleks Scho-ko, Köln 73 | Zwiebelkuchen 106 |
| Wurstwaren 40 | Zaziki 56 | Zwiebelsuppe 104 |
| – Markenprodukte 42 | Ziegenfleisch 39 | Zwiebli Ringe, Funny-frisch 111 |

SERVICE

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice: heike.schmid@medizinverlage.de

Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 300504, 70445 Stuttgart, Fax: 0711 8931-748