

Liebe Leserin, lieber Leser,

Mit Homöopathie sicher und einfach gesundheitliche Störungen zu heilen, scheint ein hoher Anspruch zu sein, wenn man sich an dem allgemeinen Medientrend orientiert. Jedoch haben immer mehr Menschen eine Sehnsucht danach, den eigenen Selbstheilungskräften zu vertrauen, und suchen Informationen zur Unterstützung. Für sie ist dieses Buch geschrieben.

Ursprünglich war die Idee, Informationskurse für interessierte Laien anzubieten, mit der Möglichkeit, das Gelernte zu Hause nachzulesen. Aus diesen ersten Homöopathiekursen bildete sich eine langjährige Gruppe mit regelmäßigen Treffen, in denen die Erfahrungen ausgetauscht wurden. Viele Ideen wurden ausprobiert und manche wieder verlassen. Dieses Buch ist der vorläufige Endpunkt aller Erfahrungen. Nicht die Theorie, sondern die gelebte Erfahrung ist der Gradmesser für empfundene Heilung.

Wenn es gelingt, die Symbolik und inneren Bilder der einzelnen homöopathischen Mittel richtig zu verstehen, können auch Sie intuitiv die richtige Arznei auswählen und Heilung bei einfachen Gesundheitsstörungen bewirken.

Die zentrale Botschaft des Buches ist, die Verantwortung für die eigene Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen und einfache gesundheitliche Störungen mit Homöopathie und bewährten Hausmitteln selbst zu behandeln. Und darüber hinaus mit den individuell gemachten Erfahrungen mutig in der Selbstbehandlung innerhalb der Familie weiterzugehen und vor allem zu spüren, wann der Weg ausgeschöpft ist. Dann muss kompetente ärztliche Hilfe in Anspruch genommen werden.

Schon viele hatten Erfolg auf diesem Weg. Ich wünsche Ihnen Vertrauen in die eigene Intuition und wunderbare neue Erfahrungen.

Michael Schlaadt
Lindau, Juni 2011