

Sachverzeichnis

A

Abreaktion 69
 – kontrollierte 165
 Abschiedsritual 76, 83, 85
 Affektdysregulation 54
 Affektisolierung 91
 Affektregulation 203
 Aggression 83, 208
 Akkulturationsprozess 32
 Aktionssystem 157
 Akutklinik 192
 Akutpsychiatrie 198
 Akzeptanz 136
 Akzeptanz-und-Commitment-Therapie (ACT) 128
 Albtraum 53
 Alexithymia 131
 Alles-oder-Nichts-Haltung 136
 Altersregression, hypnotische 149
 Amnesie 143
 – dissoziative 52
 Amsterdam Writing Project 118
 Amygdala 14, 18, 65, 79, 145, 174
 Anamnese, soziale 233
 Anamnesegespräch 199
 Angst 209
 Angstkonditionierung 11
 Ängstlichkeit 122
 Angstmanagement 114
 Angstreduktion 80
 Angststörung, generalisierte 238
 Anpassung, posttraumatische 89
 Anpassungsstörung 9, 210
 Anscheinend Normaler Persönlichkeits-
 anteil (ANP) 157, 172
 Antidepressiva 78
 Arbeit
 – abreagierende 165
 – an den Werten 137
 Arbeitsbeziehung, therapeutische 58
 Arbeitsplatzkonflikt 220
 Aromatherapie 200
 Assessment, psychometrisches 78
 Asylbewerber 32
 Augenfolgebewegung 5
 Awareness 93

B

Basic beliefs 214, 218
 Beck-Depressions-Inventar (BDI) 108
 Bedingungsgefüge
 – bio-psycho-soziales 4
 Behandlungsvertrag 109
 Belastungsstörung
 – akute 8
 Belastungssymptom, traumareaktives 58
 Benefit finding 42
 Benefit reminding 41
 Benzodiazepine 78
 Beobachter, innerer 166
 Beobachterposition 146, 147
 Beobachtertechnik 61, 204
 Beobachtungsübung 136
 Bereitschaftsübung 136
 Berührung 178
 Betäubungssymptom 105
 Bewältigungskompetenz 44
 Bewältigungsstrategie 27, 35, 39
 Bewegungsanalyse 186
 Bewusstsein, spirituelles 38
 Beziehung, therapeutische 56
 Beziehungsgestaltung 104
 Beziehungskonflikt 102
 Beziehungsprotokoll 111f
 Beziehungstraumatisierung 50
 Beziehungswahrnehmung 52
 Beziehungszufriedenheit 108, 112
 Bildschirmtechnik 60
 Bindungsmuster, unsicheres 164
 Bindungsschrei-Verhalten 164
 Body-Mind-Dualismus 175
 Borderline-Störung 144
 Brief Eclectic Psychotherapy 74, 84
 Bündnis, therapeutisches 30

C

Chronic Fatigue Syndrome 22
 Clinician-Administered PTSD Scale (CAPS) 108
 Committed actions 138
 Common final pathway 8
 Containment 169

Copingverhalten 5
 Corticotropin-Releasing-Faktor 21
 Cortisol 23
 Cortisolausschüttung 20f

D

Defusion 134
 Deliteralisierung 134, 139
 Demobilisation 91
 Depersonalisation 91
 Depression 78, 194
 – komorbide 108
 Derealisation 176
 Desensibilisierung 61
 Desintegration, dissoziative 91
 DESNOS-Kriterien 54
 Destabilisierung, psychische 238
 Dexamethason 23
 Diagnose-Formulierung, kulturelle 31
 Disorder of Extreme Stress, Not Otherwise Specified (DESNOS) 8
 Dissoziation 51f, 81, 131, 142, 148
 – peritraumatische 52
 – primäre strukturelle 157
 – strukturelle 159, 163
 Dissoziationsfähigkeit 144
 Dissoziationsneigung 9
 Dissoziationsstopp 60, 203
 Dissoziative Identitätsstörung (DIS) 156
 Distanzierungstechnik 60f, 161
 Dolmetscher 31
 Drogenmissbrauch 160, 162
 Dyadic Adjustment Scale (DAS) 108

E

Effektstärke 11, 87, 122
 Eltern-Kind-Beziehung 77
 EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) 5, 23, 61, 68, 161, 179
 – Qualitätskontrolle 72
 Emotion-focused Therapy 87
 Emotionaler Persönlichkeitsanteil (EP) 157, 172
 Emotionsakzeptanz 222
 Emotionswahrnehmung 211, 217, 222
 Empathie 211
 Empathiefähigkeit 94
 Empathieübung 94
 Enthemmungseffekt 123
 Entspannungübung 80
 Entwürflichungsstrategie 134
 Erfahrungsbewältigung 117
 Erfahrungsvermeidung 105
 Erinnerungsobjekt 81, 85
 Erlebnisvermeidung 128f, 138
 Erregungsniveau 167

Ersatz-Überzeugung 163
 Evidenz-basierte Medizin 71
 Explanatory Model Interview 31
 Exploration 213
 Exposition 163
 – dialogische 92, 96f
 – imaginative, s. auch Exposition in sensu 118, 120
 – in sensu 76, 80, 85
 – in vivo 204
 Expositionstechnik 75
 Expositionstherapie 74
 Expressed Emotion 104
 Extraversion 40
 Extremtraumatisierung 51

F

Face-to-Face-Therapie 118, 125
 Faktenwissen 212
 Familienintervention 114
 Feedback, positives 111
 Feedback-Hemmung 63
 Fehlkommunikation 105
 Figur-Hintergrund-Formation 90
 Flashback 53, 181
 – Kontrolle 187
 Flüchtling 29, 174
 Focussing 87
 Folteropfer 5
 Fortsetzungsbrief 76, 81
 Freud, Sigmund 49
 Furchtgedächtnis 174, 191
 Furchtkonditionierung 18

G

Gedächtnis
 – explizites 13
 – implizites 13
 – semantisches 174, 191
 Gedächtnisbildung 65
 Gedächtnisnetzwerk, traumatisches 61
 Gedächtnisrepräsentation, duale 13
 Gedankenstopptechnik 129
 Gefühlskontrolle, s. auch Stabilisierung 15
 Gegenübertragung 33, 56, 125, 162, 203
 Gesprächspsychotherapie, klientenzentrierte 86
 Gestalttherapie 86
 – dialogische 92
 Gesundheit, psychische 42
 Gewaltopfer 184
 Gewalttraumatisierung 93
 Glucocorticoid 20
 – Rezeptor 22
 Grounding 177
 Gruppendynamik 33, 182

H

Habituation 61, 80, 109, 114
 Halluzination 143
 Heiler 34
 Hilfsperson 149
 Hippokampus 14, 19, 174
 – Atrophie 20
 Hoffnungslosigkeit 133
 – kreative 132
 Hospitalisierung 192
 Hot Spot 170
 Hyperarousal 197, 209
 Hypervigilanz 91
 Hypnose 141
 Hypnotherapie, s. auch Hypnose
 – Emotionen 152
 Hypothalamus-Hypophysen-
 Nebennierenrinden-Achse 21, 65

I

Ich-Stärkung 16
 Identität, posttraumatische 95
 Identitätsstörung
 – dissoziative 141, 171
 Identitätsveränderung 44
 Ideomotorik 152
 Imagery Rescripting and Reprocessing
 Therapy 204
 Imagination 200
 Imaginationsprozess 80
 Imaginationübungen zum Tresor 60
 Immigrant 32
 Indexerlebnis 9
 Innerer Tresor 161, 169
 Inner meeting room 170
 Integration 85
 Integrative Bewegungstherapie (IBT) 175
 Interaktions-Repräsentations-Modell 88
 Interaktionsstil 30
 Interapy 116
 – Anmeldung 118
 – Anwendbarkeit 126
 – Behandlungsmanual 119
 – Kommunikation 123
 – Protokoll 124
 – Teilnahmevoraussetzung 119
 – Therapie-Outcome 122
 – Wirksamkeitsüberprüfung 121
 – zeitverzögerte Kommunikation 124
 Internal voice 96
 Internet 117
 Intervention
 – Ich-stärkende 59
 – kognitive 110
 – ressourcenorientierte 59

Introspektionsfähigkeit 44
 Intrusion 50, 128, 166, 209

K

Katecholamin 19
 Katharsis 76
 Kernpunkt
 – pathogener 167, 170
 Kerntrauma 77, 81
 Kestenberg Movement Profile 186
 Kindheitstrauma 4, 135
 Kognition 63
 Kognitions-Emotions-Verhaltens-
 muster 65
 Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) 87, 123
 – für Paare (KVT-P) 102
 – – Behandlungsüberblick 108
 Kolonialismus, kultureller 29
 Kommunikation, innere 93
 Kommunikationsdefizit 106
 Kommunikationstraining 110
 Komplizierte Trauer 9
 Konferenzort, innerer 161
 Konfliktmanagement 106f, 109
 Konfrontation 100
 – in sensu 205
 Kontakt-/Erfahrungszyklus 90
 Kontextualismus 211f, 218, 222
 Kontrollstrategie 133
 Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)
 175, 189
 Konzept der Kultur 26
 Körpererinnerung 72
 Körperkontakt 178
 Körpertherapie 193
 Körperwahrnehmung 201
 – positive 181
 Körperwahrnehmungsstörung 176
 Kostenträger 193, 206
 Krankheitswertigkeit 215
 Kreativtherapie 175
 Kultur 28
 Kulturelle Psychologie 25
 Kulturelle Trauer 29
 Kulturgeschichte 26
 Kultursensitivität 30

L

Laban Movement Analysis 186
 Lebensveränderung, negative 42
 Lebensweisheit 43
 Leerer-Stuhl-Dialog 87, 92, 101
 Leitlinien 238
 Life-Review-Therapie 193
 Lösungsresistenz 19

M

Man-made disaster 122, 174, 184, 230
 Meditation 201
 Mehrdimensionale Psychodynamische
 Traumatherapie 64
 Meta-Analyse 11
 Methode der unlöslichen Probleme 216, 219
 Migrationsanpassung 32
 Missbrauch 70
 – sexueller 130
 Monotrauma 8
 Multitrauma 8

N

Nachhallerinnerung 187f
 Nachhaltigkeit 211, 217
 Neuorientierung 206
 Neurobiologie 15, 66, 185
 Neurose, traumatische 50
 Nicht Näher Bezeichnete Dissoziative
 Störungen (NNBDS) 156
 Noradrenalin 19
 Numbing 91, 131

O

Online-Beziehung, therapeutische 116
 Opferkultur 6
 Oppenheim, Hermann 6

P

Partner-Coaching-Modell 108
 Partnerfunktionalität 113
 Partnerschaftskonflikt 220
 Personifikation 169
 Persönlichkeitsanteil, dissoziativer 160
 Persönlichkeitsentwicklung 66
 Persönlichkeitsveränderung 54
 Perspektivwechsel 211, 217
 Phenytoin 22
 Phobie, traumabezogene 159
 Positronenemissionstomographie (PET) 19
 Post-Effektstärke 112
 Posttraumatic Growth Scale 10
 Posttraumatische Verbitterungs-
 störung 9, 208
 Prä-Effektstärke 112
 Präsentifikation 169
 Problemlösetraining 219
 Problemlösewissen 211
 Problemtrinken 133
 Prodromalzustand 146
 Progressive Muskelrelaxation (PMR) 200
 Pseudo-Reifung 40

Psychiatrie, anthropologische 26
 Psychodynamisch Imaginative Trauma-
 therapie 64
 Psychoedukation 58, 76, 79, 84, 107, 200
 Psychohygiene 60
 Psychologie der Lebensspanne 210
 Psychoneuroimmunologie 185
 Psychopathologie, posttraumatische 58
 Psychotherapiefähigkeit 71
 Psychotraumatologie 4, 7, 196
 PTSD Checklist (PCL) 108

Q

Qi Gong 175, 182, 200

R

Re-Inszenierung (Reinszenierung) 198
 – traumatische 54
 Re-Integration (Reintegration) 206
 – psychosoziale 63
 Re-Traumatisierung (Retraumatisierung)
 17, 60, 72, 75
 Re-Viktimisierung (Reviktimisierung)
 53, 66, 114, 131
 Realitätswahrnehmung 52
 Reattribution 218
 Recovered-Memory-Therapie 5, 14
 Reframing 216
 Regression 58
 Rehabilitationsklinik 192
 Rehearsal, kognitives 213
 Reifung, posttraumatische 36, 43
 Reifungserfahrung 38
 Reizmaterial 19
 Reizschutz 50, 198
 Reizüberflutung 69
 REM-Schlaf 69
 Ressourcen
 – Hilfsperson 149
 – Patient 149
 – Stellvertreter 149
 – Therapeut 153
 Ressourcenaktivierung 71, 188
 Ressourcenorientierung 59
 Restrukturierung, kognitive 130
 Ritual, hypnotisches 143
 Rückfallprävention 125
 Rumination 39

S

Salutogenese 35, 59
 Schema
 – Akkomodation 107, 114
 – kognitives 63

- Schmerz, öffentlicher 28
 Schreibaufgabe 81, 85
 Schreibtherapie 117f
 Schuldgefühl 96, 205
 Schuldneurose, kollektive 27
 Schuldzuweisung 215
 Schweigepflichtsentbindung 238
 Screentechnik 196, 204
 Sekundärtraumatisierung 196
 Selbst-Antwort 89
 Selbst-Empowerment 33
 Selbst-Management 33
 Selbst-Objekt-Affekt-Einheit 203
 Selbstachtsamkeit 75
 Selbstberuhigung 59, 60
 Selbstbeurteilung 31
 Selbstdistanz 211
 Selbstformation 89
 Selbstfürsorge 205
 Selbstfürsorgliche Akzeptanz 75
 Selbsthilfe-Verfahren, Therapeut-
 gestütztes 117
 Selbsthypnose 146
 Selbstkohärenz 94
 Selbstkonfrontation 118, 120
 Selbstkontext 135
 Selbstprozess 89
 Selbstregulation, organismische 86, 88
 Selbstrelativierung 211
 Selbstunterstützungssystem 94
 Selbstverletzung 139, 158, 160
 Selbstverstümmelung 158
 Selbstwahrnehmung, positive 55
 Selbstwertgefühl, geringes 186
 Selbstwertstärkung 206
 Sense of coherence 59
 Serenität 217
 Setting, stationäres 193
 Skillstraining 203
 Social Sharing 117, 121
 Sozialberatung 235
 Soziale Arbeit 228
 Sozialmedizin 196
 Speechless terror 65
 Spiegeln 181
 Spiralenübung 60
 Stabilisierung 15, 56, 146, 195, 199
 – bei komplexer PTBS 203
 – bei Typ-I-Trauma 201
 Stimulation, bilaterale 68, 72
 Störung
 – dissoziative 189
 – somatoforme 194
 Strategiewissen 212
 Stress 27, 185
 Stress-Reaktions-Kaskade 21
 Stress-Related Growth Scale 42
 Stress-Symptom, posttraumatisches 129
 Stress-System
 – glucocorticoides 21
 – noradrenerges 21
 Stressfolgestörung 9
 Stresshormon 14
 Stressimpfungstraining 117
 Stressreaktion, bio-psycho-soziale 10
 Stressverarbeitungsstörung 198
 Substanzabhängigkeit 78
 Substanzmissbrauch 131
 Suchterkrankung 195
 SUD-Skala 168
 Suggestibilität 142
 Suggestion, posthypnotische 143
 Suizidalität 138, 160, 171
 Supervision 196, 198
 Supportsystem 94
 Sympathikus-Parasympathikus-System 65
 Symptomatik, intrusive 195
 Symptomreduktion 145, 187
 Symptomverschreibung 182
 – negative 214
 Synthese 163, 165, 167
 – fraktionierte 168
 – schnelle 168
 System, limbisches 63
 Systematische Desensibilisierung (SD) 142
- T**
- Tai-Chi 175
 Tanztherapie 175
 Täter-Opfer-Dynamik 64
 Täter-Opfer-Interaktion 56, 63
 Täterinterview 51f
 Telefonkonferenz, imaginäre 161
 Tertium, therapeutisches 143
 Therapie, Internet-basierte 116
 Therapieprotokolle 75
 Therapievertrag 199
 Tiefenpsychologie 71
 Time-out 217
 Trance
 – hypnotische 142
 – hypnotische Phänomene 145
 – Induktion 143
 – Instanz des Unbewussten 148
 – Ritual 146
 Transparenz 79
 Trauer 83
 Trauerreaktion, traumatische 70
 Trauertherapie 76
 Trauma-Ambulanz 88
 Trauma-Anamnese 194
 Trauma-Schwerpunkt-Station 193
 Trauma-Typen 37

- Traumabearbeitung 61
 – Kontraindikationen 62
 Traumabehandlung
 – interkulturelle 34f
 – stationäre 194
 Traumabewältigungsprozess 39
 Traumaerinnerung 53
 Traumaexposition 204
 Traumafolgen, positive 41
 Traumafolgestörungen 3
 Traumaforschung, klinische 37
 Traumagedächtnis 3, 12f
 Traumakonfrontation 15f
 Traumalandkarte 200
 Traumaopfer 82
 Traumaprozess 200
 Traumaschwere 11
 Traumatherapie, psychodynamische 49
 Traumatisierung
 – sekundäre 138
 – sequenzielle 230, 232
 – soziale Probleme 229
 – sukzessive 230
 – Typeneinteilung 51
- U**
- Über-Ich 27
 Übererregungssymptomatik 103, 198
 Überlebensschuld 82
 Überlebensstrategie 32
 Übertragung 33, 56, 125
 Umstrukturierung
 – dyadische kognitive 107
 – kognitive 16, 63, 120
 Ungewissheitstoleranz 211
- V**
- Verantwortungsübernahme 137
 Verarbeitung, kognitive 40
 Verarbeitungstherapie, kognitive 106
 Verbalisierung 181, 185
 Verführungstheorie 49
 Verhaltenstherapie 71
 – kognitive 74
 Vermeidung 104f, 109, 124, 132, 209
 Vermeidungsverhalten 79
 Verteidigungsreaktion 158, 164
 Vertrauensverlust 106
 Viktimisierungsstörung 93
 Vulnerabilität 38
- W**
- Wachstum, posttraumatisches 36f
 Wachstumsperspektive 45
 – persönliche 41
 Wahrnehmungsmuster 51
 Wahrnehmungsreorganisation 183, 187
 Wahrnehmungsübung 177
 Wahrnehmungsverzerrung 215
 Wartelistenkontrolldesign 87
 Weisheitsforschung 44
 Weisheitspsychologie 210
 Weisheitstherapie 208
 Weltanschauung 218
 Wertrelativismus 211f, 218
 Widerstand 99
 Widerstandskraft 191
 Wiederanknüpfung 206
 Wiedererleben, intrusives 13
 Wiedererlebenssymptom 19
 Wiederholungszwang 51, 53
 Wiedervereinigungsritual 83
 Willingness 136
 Wirklichkeit, alternative 143
 Wortwörtlichkeit 138
- Z**
- Zwei-Stuhl-Technik 96