

A photograph of a chocolate bar and butter sticks on a bamboo mat. The chocolate bar is dark brown and has been broken into several pieces. Two sticks of butter are visible, one yellow and one white. The word "Kein" is overlaid in white cursive text. There are also some faint, semi-transparent circular patterns in the background.

*Kein*

Sie möchten abnehmen? Doch Sie können auf Ihre geliebte Schokolade nicht verzichten? Dann haben wir eine gute Nachricht für Sie: Sie dürfen täglich Schokolade essen und werden trotzdem schlanker! Wie das geht? Ganz einfach. Wir haben ein ausgeklügeltes Zwei- bis Vier-Wochen-Programm für Sie zusammengestellt, mit dem Sie drei bis sechs Pfund abnehmen können. Und das, ohne auf Ihre geliebte Schokolade zu verzichten.

# Gegensatz

Sie bevorzugen mehr Schokolade auf einmal? Kein Problem. Heben Sie sich Ihre tägliche Ration bis zum Wochenende auf. Dann setzen Sie sich gemütlich auf Ihr Sofa und genießen Schoko satt. Abnehmen werden Sie in jedem Fall – vorausgesetzt, Sie halten sich an unsere Vorgaben. Damit Sie unser Programm problemlos umsetzen können, haben wir ausführliche Einkaufslisten geschrieben und leckere Rezepte entwickelt. Doch wir bieten Ihnen mehr als Abnehmen mit Schokolade – wir zeigen Ihnen die Lust am Genuss. Darauf haben wir besonderen Wert gelegt. Denn: Schoko schlingen kann jeder. Besser Sie fangen an, Schokolade lustvoll zu schlemmen. Denn nur Genuss macht dauerhaft schlank. Und hilft sogar beim Abnehmen. Der Trick ist einfach: Machen Sie die Schokolade zu Ihrer Freundin. Dann haben Sie die süße Versuchung ganz auf Ihrer Seite – und bleiben schlank.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg, noch mehr Vergnügen und ganz viel Lust beim Abnehmen mit Schokolade!

Karin und Roland Possin

Ernährungswissenschaftler