

Inhaltsverzeichnis

Theoretischer Teil

1	Geschichte und Definition der Manuellen Therapie	14			
1.1	Was ist Manuelle Therapie?	14	1.4	Manuelle Therapie weltweit	16
1.2	Geschichte	14	1.5	Definition der Manuellen Therapie	17
1.3	Geschichte der physiotherapeutischen Manuellen Therapie	15			
2	Manuelle Therapie im Kontext des biopsychosozialen Denkmodells	19			
2.1	Biopsychosoziales Denkmodell als Basis	19	2.2.2	Schmerzphysiologie	20
			2.2.3	Biomechanik – Belastung und Beanspruchung	22
2.2	Biomedizinisches Denkmodell	19			
2.2.1	Pathomechanisches Denkmodell	20			
3	Gelenkmechanik in der Manuellen Therapie	24			
3.1	Osteokinematik	24	3.3	Gelenkanatomie	29
3.1.1	Rotationen	24	3.3.1	Form der Gelenkflächen, Gelenktypen und Bewegungsachsen	30
3.1.2	Translationen	25	3.3.2	Achsen und Ebenen zur Orientierung von Gelenkbewegungen	31
3.1.3	Übersichtsschema zur Osteokinematik	26	3.3.3	Gelenkstellungen	32
			3.3.4	Begrenzung der Gelenkbewegungen	33
3.2	Arthrokinematik	26			
3.2.1	Rollgleiten	27			
3.2.2	Gelenkspiel	28			
3.2.3	Übersichtsschema zur Arthrokinematik	29			
4	Systematik in der Manuellen Therapie	34			
4.1	Hypothetisch-deduktives Vorgehen	34	4.3.1	Systematischer Untersuchungsaufbau	35
			4.3.2	Leitfragen zur Klassifikation des Patienten	36
4.2	Mustererkennen – Pattern recognition	35			
4.3	Systematischer Untersuchungsaufbau mit Leitfragen	35			
5	Aufbau der Untersuchung	38			
5.1	Orientierende Untersuchung	38	5.3	Ärztliche Zusatzuntersuchungen	39
5.2	Spezifische Untersuchung	39	5.4	Zusammenfassende Beurteilung	40

6	Aspekte der Bewegungsuntersuchung	41		
6.1	Warum die rotatorische und translatorische Untersuchung?	41	6.3	Qualität der Bewegung mit Endgefühl. 43
6.2	Quantität der Bewegung	42	6.4	Symptome
				45
7	Therapeutisches Denkmodell der Manuellen Therapie	47		
7.1	Behandlung des Schmerzes als Symptom.	47	7.1.3	Behandlung des zentralen Schmerzes 48
7.1.1	Behandlung des peripheren Schmerzes ...	47	7.2	Behandlung der Funktionsstörung 49
7.1.2	Schmerztherapie und Wundheilung	47		
8	Wirkung der Manuellen Therapie	51		
8.1	Wirkung auf die Symptome, besonders den Schmerz.	51	8.3	Wirkung auf neurologischer Ebene. 52
8.2	Wirkung auf mechanischer Ebene.	51	8.4	Wirkung auf psycho-sozio-kultureller und ökonomischer Ebene. 53
8.2.1	Verlängernde Mobilisation verkürzter Gewebestrukturen	51	8.5	Spezifität der Behandlungstechniken. . . 53
8.2.2	Bewegungsbegrenzung, Bewegungskontrolle und Stabilisation.	52	8.6	Zusammenfassung
				54
9	Die sechs Kategorien der Behandlung	56		
9.1	Symptomlindernde Maßnahmen.	56	9.4	Beweglichkeit mindernde Maßnahmen 59
9.2	Beweglichkeit fördernde Maßnahmen. 57		9.4.1	Passive Stabilisation
9.2.1	Behandlung artikulärer Bewegungseinschränkungen.	57	9.4.2	Aktive Stabilisation
9.2.2	Behandlung muskulärer Bewegungseinschränkungen.	58		
9.2.3	Behandlung neural bedingter Bewegungseinschränkungen.	58	9.5	Gewebe beeinflussende Maßnahmen aus der PT
				61
9.3	Beweglichkeit erhaltende Maßnahmen 59		9.6	Information, Instruktion und Training . 61
10	Aspekte der Gelenkbehandlung	62		
10.1	Warum die translatorische Behandlung?	62	10.4.1	Dosierung der Stärke des Traktionszuges bzw. Gleitschubes
				64
10.2	Behandlung der kapsuloligamentär bedingten Schmerzhaftigkeit	63	10.4.2	Dosierung der Dauer der Traktion bzw. des Gleitens
				65
10.3	Behandlung der kapsuloligamentären Hypomobilität	64	10.4.3	Biomechanische Aspekte
				66
10.4	Dosierung der translatorischen Behandlung	64	10.5	Dreidimensionale Traktion und dreidimensionales Gleiten
				67

11	Forschung	69
12	Indikationen und Kontraindikationen zur translatorischen Gelenkbehandlung .	70
12.1	Indikationen	70
12.2	Kontraindikationen	70
12.2.1	Klassifikation des Patienten.....	70
12.2.2	Clinical Flags	70
12.2.3	Allgemeine Kontraindikationen	71
12.2.4	Spezielle Kontraindikationen	72
Praktischer Teil		
13	Hinweise zum praktischen Teil	74
13.1	Einleitung	74
13.2	Hinweise zur Ergonomie	76
14	Extremitätengelenke	78
14.1	Interphalangealgelenke der Zehen	78
14.1.1	Anatomie	78
14.1.2	Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	78
14.1.3	Translatorische Bewegungsuntersuchung.	81
14.1.4	Behandlung bei kapsuloligamentärer Hypomobilität	81
14.2	Metatarsophalangealgelenke	84
14.2.1	Anatomie	84
14.2.2	Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	85
14.2.3	Translatorische Bewegungsuntersuchung.	88
14.2.4	Behandlung bei kapsuloligamentärer Hypomobilität	88
14.3	Mittelfußgelenke	91
14.3.1	Anatomie	91
14.3.2	Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	92
14.3.3	Translatorische Bewegungsuntersuchung.	94
14.3.4	Behandlung bei kapsuloligamentärer Hypomobilität	95
14.4	Unteres Sprunggelenk	99
14.4.1	Anatomie	99
14.4.2	Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	100
14.4.3	Translatorische Bewegungsuntersuchung.	101
14.4.4	Behandlung bei kapsuloligamentärer Hypomobilität	102
14.5	Oberes Sprunggelenk	105
14.5.1	Anatomie	105
14.5.2	Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	105
14.5.3	Translatorische Bewegungsuntersuchung.	108
14.5.4	Translatorische Untersuchung der intertarsalen Gelenke („10-er Test“).	109
14.5.5	Behandlung bei kapsuloligamentärer Hypomobilität	112
14.6	Unterschenkel	116
14.6.1	Anatomie	116
14.6.2	Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	117
14.6.3	Translatorische Bewegungsuntersuchung.	118
14.6.4	Behandlung bei kapsuloligamentärer Hypomobilität	120
14.7	Kniegelenk	124
14.7.1	Anatomie	124
14.7.2	Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	125
14.7.3	Translatorische Bewegungsuntersuchung.	131
14.7.4	Behandlung bei kapsuloligamentärer Hypomobilität.	134
14.8	Hüftgelenk	138
14.8.1	Anatomie	138
14.8.2	Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	139
14.8.3	Translatorische Bewegungsuntersuchung.	147
14.8.4	Behandlung bei kapsuloligamentärer Hypomobilität	148
14.9	Interphalangealgelenke der Finger	151
14.9.1	Anatomie	151
14.9.2	Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	151
14.9.3	Translatorische Bewegungsuntersuchung.	153
14.9.4	Behandlung bei kapsuloligamentärer Hypomobilität	154

14.10 Metakarpophalangealgelenke	157	14.14.2 Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	193
14.10.1 Anatomie	157	14.14.3 Translatorische Bewegungsuntersuchung.	194
14.10.2 Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	158	14.14.4 Behandlung bei kapsuloligamentärer	
14.10.3 Translatorische Bewegungsuntersuchung.	161	Hypomobilität	196
14.10.4 Behandlung bei kapsuloligamentärer		14.15 Ellenbogengelenk	200
Hypomobilität	161	14.15.1 Anatomie	200
14.11 Mittelhandgelenke II–V	164	14.15.2 Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	201
14.11.1 Anatomie	164	14.15.3 Translatorische Bewegungsuntersuchung.	205
14.11.2 Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	165	14.15.4 Behandlung bei kapsuloligamentärer	
14.11.3 Translatorische Bewegungsuntersuchung.	167	Hypomobilität	207
14.11.4 Behandlung bei kapsuloligamentärer		14.16 Schulter und Schultergürtelregion ...	212
Hypomobilität	168	14.17 Schultergürtelregion	213
14.12 Karpometakarpalgelenk des Daumens.	172	14.17.1 Anatomie	213
14.12.1 Anatomie	172	14.17.2 Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	213
14.12.2 Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	173	14.18 Schultergelenk	223
14.12.3 Translatorische Bewegungsuntersuchung.	176	14.18.1 Anatomie	223
14.12.4 Behandlung bei kapsuloligamentärer		14.18.2 Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	224
Hypomobilität	176	14.18.3 Translatorische Bewegungsuntersuchung.	232
14.13 Handgelenk	179	14.18.4 Behandlung bei kapsuloligamentärer	
14.13.1 Anatomie	179	Hypomobilität	233
14.13.2 Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	180	14.19 Schultergürtelgelenke	236
14.13.3 Translatorische Bewegungsuntersuchung.	183	14.19.1 Anatomie	236
14.13.4 Translatorische Untersuchung der inter-		14.19.2 Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	237
carpalen Gelenke („10-er Test“)	184	14.19.3 Translatorische Bewegungsuntersuchung.	243
14.13.5 Behandlung bei kapsuloligamentärer		14.19.4 Behandlung bei kapsuloligamentärer	
Hypomobilität	188	Hypomobilität	246
14.14 Unterarmgelenke	192		
14.14.1 Anatomie	192		
15 Wirbelsäule	251		
15.1 Einleitung	251	15.4 Lendenwirbelsäule	269
15.2 Symphyse und Sakroiliakalgelenke ...	253	15.4.1 Anatomie	269
15.2.1 Anatomie	253	15.4.2 Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	270
15.2.2 Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	254	15.4.3 Translatorische Bewegungsuntersuchung.	278
15.2.3 Translatorische Bewegungsuntersuchung.	260	15.4.4 Behandlung bei kapsuloligamentärer	
15.2.4 Behandlung bei Hypomobilität	260	Hypomobilität	281
15.3 Sakrokokzygealgelenk	265	15.5 Brustwirbelsäule	288
15.3.1 Anatomie	265	15.5.1 Anatomie	288
15.3.2 Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	265	15.5.2 Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	289
15.3.3 Translatorische Bewegungsuntersuchung.	266	15.5.3 Translatorische Bewegungsuntersuchung.	296
15.3.4 Behandlung bei Hypomobilität	266	15.5.4 Behandlung bei kapsuloligamentärer	
		Hypomobilität	298

15.6	Rippengelenke	304	15.7.3	Translatorische Bewegungsuntersuchung.	332
15.6.1	Anatomie	304	15.7.4	Behandlung bei kapsuloligamentärer Hypomobilität	335
15.6.2	Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	305			
15.6.3	Translatorische Bewegungsuntersuchung.	308	15.8	Kiefergelenk	343
15.6.4	Behandlung bei kapsuloligamentärer Hypomobilität	310	15.8.1	Anatomie	343
15.7	Halswirbelsäule	316	15.8.2	Rotatorische Bewegungsprüfung	344
15.7.1	Anatomie	316	15.8.3	Translatorische Bewegungsuntersuchung.	351
15.7.2	Rotatorische Bewegungsuntersuchung ...	317	15.8.4	Behandlung bei kapsuloligamentärer Hypomobilität	352

Anhang

16	Tabellarische Übersicht zu den Gelenken	358			
16.1	Untere Extremität.....	358	16.3	Wirbelsäule	360
16.2	Obere Extremität	359			
17	Übersicht über die Untersuchungs- und Behandlungstechniken	361			
17.1	Extremitätengelenke.....	361	17.2.1	Wichtige Tests zur Wirbelsäule.....	363
17.2	Wirbelsäule	362			
18	Kontroll- und Prüfungsfragen	364			
19	Dokumentationshilfen für die Untersuchung	365			
19.1	Allgemeine Dokumentationshilfe für die Extremitätengelenke: Grundlagenschema.....	365	19.3.2	Ergänzende Dokumentationsvorlage spezifische Untersuchung des SIG	373
19.2	Allgemeine Dokumentationshilfe für die Wirbelsäule: Grundlagenschema ..	366	19.3.3	Ergänzende Dokumentationsvorlage 10er Test am Fuß.....	373
19.3	Ausführliches Dokumentationsschema zum Lernen.....	368	19.3.4	Ergänzende Dokumentationsvorlage 10er Test an der Hand	374
19.3.1	Ergänzende Dokumentationsvorlage: Kiefergelenk.....	372	19.4	Kurzdokumentation für den täglichen Gebrauch	374
	Literatur				377
	Sachverzeichnis				382