

# Sachverzeichnis

## A

Abhängigkeit, Definition 142 f  
 Abschlussdiagnostik 38  
 ACE-Hemmer 33, 40, 169 f  
 Acetylsalicylsäure 32, 169  
 ACS s. Koronarsyndrom, akutes  
 Adherence 95  
 Adipositas 59 ff  
 – Ernährung 103, 105  
 – und Herzinsuffizienz 60  
 – Therapie 61 ff  
 ADL s. Aktivitäten des täglichen Lebens  
 Affektivität, negative 162  
 Aggregat  
 – biventrikuläres, Nachsorge 186 f  
 – zur kardialen Resynchronisation 183 ff  
 Aggregationshemmer 32  
 AHB s. Anschlussheilbehandlung (AHB)  
 AHG s. Herzgruppen, ambulante  
 Aktivierung, inflammatorische 76  
 Aktivität  
 – körperliche 32  
 – – Wirkungsmechanismen 72 f  
 – sexuelle 148  
 Aktivitäten des täglichen Lebens 89  
 – ADL-Training 90  
 Aktivitätsanalyse 89  
 Aldosteronantagonisten 33  
 Alltagsbewältigung, älterer Mensch 209  
 Alpha-1-Pi-Mangel 215  
 Alpha-Linolensäure 102  
 Altern  
 – kardiales 73  
 – vaskuläres 72 f  
 Anamnese, biopsychosoziale 126  
 Aneurysma  
 – abdominale Aorta 201 f  
 – Rupturrisiko 201  
 Angehörige 35  
 Angehörigenberatung 119  
 Angina pectoris  
 – – instabile 16  
 – – Reha-Bedürftigkeit 18  
 – – Risikostratifizierung 29  
 – – stabile 18  
 Angst 129 ff  
 – Behandlung 132 f  
 – Zwei-Stufen-Diagnostik 131  
 Angsterkrankung, diagnoseweisende  
 Kriterien 130  
 Angstsymptome 124  
 Anpassung 122  
 Anpassungsstörung 163  
 – depressive 130  
 Anschlussheilbehandlung (AHB) 6  
 Anschlussrehabilitation (AR) 6  
 Anti-Adiposita 62  
 Antibiotikatherapie, systemische 48  
 Antidepressiva, trizyklische 133  
 Antidiabetika 41  
 Antihypertensiva 53, 63

Antikoagulation  
 – Herzklappenoperation 195  
 – Schulungskurse 115  
 – Selbstbestimmung 114 f  
 Anti-Stress-Therapie 136  
 Aorta  
 – abdominale, infrarenale Aneurysma  
 201  
 – thorakale, Aneurysma und Aorten-  
 dissektion 199 f  
 Aortenaneurysma 199 ff  
 Aortendissektion 199 ff  
 Aortenklappenersatz 197  
 Apnoe-Hypopnoe-Index 219  
 AR s. Anschlussrehabilitation (AR)  
 Arbeit, körperliche Belastung,  
 Schweregrade 147 f  
 Arbeitgeber, stufenweise Wiederein-  
 gliederung 233  
 Arbeitsplatz, Eingliederungsprozess 152  
 Arbeitsplatzberatung 90  
 Arteriosklerose  
 – Bedeutung 7  
 – Diabetes mellitus 66  
 – Risikofaktoren 2  
 Arztcompliance 117 f  
 Ärzteschaft, stereotypisierte Einstel-  
 lungen 211  
 Arzt-Patient-Interaktion 124  
 Asthma bronchiale, allergisches,  
 Betarezeptorenblocker 169  
 AT1-Rezeptorenblocker 169 f  
 Atemtherapie 85  
 Ausdauertraining 20  
 – aerobes 78  
 – – Empfehlungen 83  
 Ausschlussindikationen 14 f  
 Autogenes Training 137  
 Autonomie 11

## B

Bäder 92  
 Ballaststoffe 102, 107  
 Bandscheibenvorfall HWS 224  
 Bare-Metal-Stents 169  
 BAR-Rahmenempfehlungen 258  
 Barthel-Index 221 f  
 Bauchaortenaneurysma 201  
 – inflammatorisches 199  
 Beatmung, nichtinvasive 217  
 Beck'sches Depressionsinventar 132  
 Becken-Bein-Arterien, PAVK 202  
 Begleiterkrankung, mitbehandelbare 16  
 Behandlungsqualität 118  
 Behinderung 154 ff  
 – Beratung  
 – – 3-Stufen-Modell 155  
 – – Klassifikation therapeutischer  
 Leistungen 156  
 – Definition 4

Belastungsbeurteilung 79 f, 147  
 Belastungsdyspnoe 77  
 Belastungs-EKG 37  
 Belastungsempfinden 79  
 Belastungsstörung, posttraumatische  
 124  
 Belastungsuntersuchung 80 f  
 Beratung, soziale und arbeitsmedi-  
 zinsische 35  
 Beratungsbedarf 155  
 Berentung 156 ff  
 Beruf, Neuorientierung 152 f  
 Berufsanamnese 152  
 Berufskraftfahrer, Schlafapnoe 220  
 Betablockertherapie, Überlebensrate 39  
 Beta-Rezeptorenblocker 33, 40, 200  
 – akutes Koronarsyndrom 169  
 Bethesda-Kriterien 160  
 Betreuungskonzept, telemedizinisches  
 245 f  
 Betriebsarzt 152  
 Bewältigungsprozess, Förderung 127 f  
 Bewältigungsstatus, Fragen 126  
 Bewegungsspiele 85  
 Bewegungstherapie 8, 78 f, 92  
 Biofeedback 137  
 Blutdruck  
 – Gewichtsabnahme 61  
 – Kraftausdauertraining 86  
 – optimaler Bereich 53  
 Blutdruckeinstellung  
 – Aneurysma 202  
 – Typ-2-Diabetes 68  
 Blutdrucklangzeitmessung 53  
 Blutdruckselbstmessung 100  
 Blutdrucksenkung, nichtmedikamen-  
 töse Maßnahmen 100  
 Blutdruckwerte, Graduierung 50  
 Blutviskosität, körperliche Aktivität 75  
 BNP s. brain natriuretic peptide  
 Borg-Skala 81  
 brain natriuretic peptide 175 f  
 Brustwirbelsäule 225  
 Büfettschulung 106  
 Bullektomie 217 f  
 Bupropion 144  
 BWS-Syndrom 225  
 Bypass-Operation, Reha nach koronarer  
 18  
 – – Stundenpläne 281 f  
 – – Therapieplan 277, 283 f

## C

Cardioverter-Defibrillator 20  
 – Coping 125  
 – Implantation 183 ff  
 – implantierbarer  
 – – Alltag 187 ff  
 – – Empfehlungen 184  
 – – Erfordernisse zur Rehabilitation 184

- Funktion 187 f
- Lebensqualität 188 f
- Nachsorge 186
- Patientengespräch 190
- Probleme 189
- Schulung 185
- Therapiezufriedenheit 188 f
- Trainingsprogramme 183 f
- Cardioverter-Defibrillator-System, Risikostatifikation 30
- CART-Analyse 271
- Cheyne-Stokes-Atmung 218 ff
- Cholesterinsenkung 56
- chronic obstructive pulmonary disease s. COPD
- CI s. Insult, zerebraler
- Compliance 116
- COPD 214 ff
  - Arbeitsplatz 216
  - Entwicklung, Risikofaktoren 215
  - kardiovaskuläre Komorbidität 215
  - medikamentöse Maßnahmen 216
  - nichtmedikamentöse Behandlung 217
  - Risikofaktoren 214 f
  - Schweregradeinteilung 214
  - Therapieoptionen 216
- Coping
  - beeinträchtigt 124
  - Ziele 122 ff
- Core Sets 27 f
- CPAP-Therapie 219
- C-Peptid-Test 64
- CRT-Systeme 20

**D**

- DASH-Diät 53, 102
- Defibrillator, implantabler 178
- Depression 123 f, 129 ff, 162
  - Behandlung 132 f
  - Zwei-Stufen-Diagnostik 131 f
- Depressionsskala des Center for Epidemiological Studies 132
- Deutsche
  - Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-erkrankungen 96
  - Rentenversicherung Bund 96
- Diabetes mellitus 41, 64 ff
  - Folgeerkrankungen 64
  - körperliche Aktivität 73
  - PAVK 203
  - Sauna 92
- Diabetiker, normalgewichtiger 41
- Diabetiker-Schulung 109 ff
  - Gruppeneinteilung 110 f
  - Selbstmanagementansatz 110
- Digitalis 42 f, 177
- Disease Management Programm 171, 232, 241 f
- Distress 135
- Distressed Personality 162
- Diuretika 42, 63, 177
- Dopplerdruckmessung, arterielle 204
- Drug-holidays 117
- Dysfunktion
  - endotheliale 55
  - systolische linksventrikuläre, medikamentöse Stufentherapie 42
- Dyslipidämie, Therapie 62

**E**

- Eduktion 90
- Edukativer Bereich 95 ff
- EFQM-Modell 257
- Eingangsdiagnostik 23, 36 f
- Einkaufstraining 106
- Embolie, periphere arterielle 203 f
- Empowerment 95
- Endomyokardbiopsie 173
- Endorganschäden 51
- Endotheldysfunktion 73
- Entspannung 134 ff
- Entspannungsverfahren 137
- Entzündungsmarker 30
- EQR 259
- Ergebnismessung, zielorientierte 254
- Ergebnisqualität 232, 254
  - Patientenbefragung 254
- Ergometertraining 81 f
- Ergotherapie 89 ff
- Erkrankung, mitbehandelbare 16
- Ernährung 32
  - Einzelberatung 105 f
  - gesunde 101 ff
- Ernährungsberatung 103 ff
  - Lernzielkontrolle 106
  - Qualitätssicherung 106
  - Transfer in den Alltag 106 f
- Ernährungsgewohnheiten und Hypertonie 102
- Erschöpfung, vitale 162
- Erwerbsminderung 156 f
- Eustress 135
- Evidenz 262 ff
- Exzellente Qualität in der Rehabilitation s. EQR

**F**

- Fagerström-Test for Nicotine Dependence 141, 143
- Fahreignung, Schlafapnoe 220
- Fahrerlaubnis 158 f
  - Wiedererlangen 159
- Fahrradergometertraining, Intervallmethode 83
- Fahrradergometrie 81
- Fahrtauglichkeit, implantierbarer Cardioverter-Defibrillator 185
- Farbdopplerechokardiographie 38
- Feindseligkeit, Stress 162
- Fette, vielfach ungesättigte 101
- Fibrate 57, 62
- Fibromyalgie 226
- Fischkonsum 102
- Four A's checklist 190
- Frau
  - Hormonersatztherapie 42 f
  - psychosoziale Risikofaktoren 125
- Freizeitaktivitäten 148
- Freizeitgestaltung 90
- Friedewald-Formel 58

**G**

- GAD-Antikörpertest 64
- Gangtraining, zerebraler Insult 222
- GdB s. Grad der Behinderung
- Gefäßerkrankung, medikamentöse Sekundärprophylaxe 32

- Gefäßthrombose, akute 167
- Gehstrecke, standardisierte 204
- 500m-Gehtest 205
- Gehtraining 202, 204 f
- Gerinnungssystem, körperliche Aktivität 75
- Geschlecht 210 ff
- Geschlechterunterschiede, Rehabilitation 212
- Gesetzliche
  - Krankenversicherung (GKV) 5
  - Rentenversicherung (GRV) 5
  - Unfallversicherung (GUV) 5
- Gesundheit
  - funktionale 4, 25
  - physische und psychische 11
- Gesundheitsbildung 23
  - allgemeine 95 f
- Gesundheitsförderung, Prinzipien 96
- Gesundheitsmanagement, langfristiges 232
- Gesundheitstraining 23
- Gesundheitsversorgung, gendersensible 211 f
  - Gewichtsabnahme, Wirkung 60 f
  - Glukosebelastungstest, oraler 64
  - Glukose-Tagesprofil 64
  - Glukosetoleranz, Störungen 65
  - Grad der Behinderung 5
  - Gratifikationskrisenmodell 162
  - Gripeschutzimpfung 33, 170, 216
  - Güsse 92
  - Gymnastik, funktionelle 85

**H**

- Halswirbelsäule 224
- Hand, gelähmte, gestufte neurologische Rehabilitation 222
- HANSA-Studie 244
- Hass 163
- Häusliche Situation 151
- HDL-Cholesterin 55
- Heilverfahren 8
- Herzkrankung
  - chronische, Folgen und Coping-Anforderungen 123
  - koronare 176
  - körperliche Aktivität 74 f
  - psychische und soziale Faktoren 161
  - Risikofaktoren 2
  - und Sport 8 f
- Herzgruppen, ambulante 8 f, 80, 232
- Herzgruppenarbeit, Ziele 240
- Herzinfarkt
  - Reha nach 168
  - akuter
    - Stundenpläne 281 f
    - Therapieplan 280
  - Bedeutung für die Persönlichkeit 122 f
  - Geschlechterstereotypen 212
  - häufigste Symptome 164
  - medikamentöse Sekundärprophylaxe 32
  - Pflege 44 ff
- Herzinsuffizienz 1, 171
  - chronische 42, 175 ff
  - Definition 175
  - diagnostisches Vorgehen 176
  - körperliche Aktivität 71 f

- Herzinsuffizienz, körperliches Training  
75 ff, 177 f  
– Reha nach Dekompensation  
– – Stundenpläne 286 ff  
– – – Therapiepläne 285  
– – Telemedizin 245  
– – therapeutische Prinzipien 176 f  
– Coping 125  
– diastolische 42  
– Mortalität 1  
Herzinsuffizienzprogramm, Schulungsinhalte 113  
Herzinsuffizienzschulung 112  
Herzinsuffizienztherapie, moderne 111 f  
Herzklappenersatz, Reha nach prothetischem  
– – Stundenpläne 291 ff  
– – Therapiepläne 290  
Herzklappenoperation 194 ff  
– edukatorische Aspekte 195  
– Empfehlungen 198  
– hämodynamische Befunde 196  
– maximale Belastbarkeit 196  
– postoperative Rehabilitation 20  
– Rehabilitationsziele 194 f  
Herzkrankheit  
– chronisch ischämische 1  
– koronare  
– – Erscheinungsformen 166  
– – Frauen 210 f  
– – geschlechterspezifische Unterschiede 211 f  
– – körperliche  
– – – Aktivität 71  
– – – Belastbarkeit, Beurteilung 172  
– – Rehabilitation, Leitlinie 250  
Herzkreislaufbelastung, Schwimmen 85  
Herzkreislauf-Wiederbelebung, Seminare 120  
Herzoperation mit Thorakotomie, Kraftausdauertraining 86  
Herztransplantation 179 ff  
– Abstoßungsreaktion 180  
– Arzneimittelinteraktion 180  
– diagnostische Überwachung 179 f  
– Ernährungstherapie 181  
– Herzkreislaufsystem, Belastbarkeit 181  
– Reha-Indikationsstellung 20  
– Trainingstherapie 180 f  
Hilflosigkeit, gelernte 190  
Hirnblutung 221  
Hirnleistungstraining 90  
Hochdruckbehandlung, Zielwerte 40  
Hormonersatztherapie 42 f  
Hostility 162  
HWS-Syndrom 224  
Hydrotherapie, Kontraindikation 92  
Hypercholesterinämie  
– familiäre 54  
– PAVK 203  
Hyperhomocysteinämie, PAVK 203  
Hyperlipidämie 39  
– körperliche Aktivität 74  
Hypertensiva 52  
Hypertonie  
– arterielle 40, 50 ff  
– – Grenzwerte 50  
– – Therapie 52 f  
– körperliche Aktivität 74  
– nächtliche 51  
– primäre 99  
– sekundäre 50  
– stressinduzierte 135 f  
Hypertoniebehandlung, nichtmedikamentöse, Bausteine 100  
Hypertoniker-Schulung 53, 98 ff  
– Schulungsinhalte 100 f  
– Ziele 99 f
- I**
- ICD s. Cardioverter-Defibrillator, implantierbarer  
ICD-Schock, homogener 189  
ICF Core Sets 27  
ICF-Praxisleitfaden 25  
ICIDH 25  
Impingementzeichen 224  
INA s. Therapiekonzept „Intensivierte Nachsorge“  
Infarkt, psychische Folgen 123  
Inhibition, soziale 162  
INKA-Studie 244  
Inkompetenz, chronotrope 186  
INR-Wert 114  
Insulinmangeldiabetes 66  
Insulinresistenz 66  
– körperliche Aktivität 73  
Insult, zerebraler 221 ff  
– – Begleiterkrankungen 223  
– – Definition 221  
– – Langzeittherapie 223  
– – Prävention 223  
Integration  
– berufliche und soziale 23  
– Maßnahmen zur Sicherstellung 150 ff  
– soziale 11  
Interhart-Studie 134 f  
Interkostalneuralgie 225  
International Classification of Functioning, Disability and Health 222  
Intervalltraining 83  
Intervention, Reha nach perkutaner, koronarer  
– – Stundenpläne 281 f  
– – Therapieplan 280  
Intervertebralgelenke, Blockierung 225  
Interview, psychosomatisches 131  
IQMP-Reha  
– Instrumente 257  
– Katalog Kardiologie 258 f  
– Zertifizierung 257, 259  
Isolation, soziale 23
- J**
- Jogging 84
- K**
- Kachexie, kardiale, Prävention 77  
Kalziumkanalblocker 170  
12-Kanal-Ruhe-EKG 170 f  
Karasek-Konzept 135  
Kardiomyopathie  
– dilatative 176  
– hypertensive 176  
Karvonenformel 81  
Klappenoperation s. Herzklappenoperation  
Klappenthrombose 195  
Knochenmore 226  
Kochen 107  
Kochsalz 102  
Kollateralisierung, körperliche Aktivität 75  
Kölner Modell 227  
Komorbidität 208 f  
Konditionierung, klassische 190  
Kontextfaktoren 12, 26  
Konzept  
– der Aktivitäten 25  
– der Körperfunktion und Strukturen 25  
– der Risikofaktorenmedizin 160  
– der Teilhabe an Lebensbereichen 25  
Koronarintervention, perkutane 17  
– Aggregationshemmer 32  
Koronarsyndrom, akutes (ACS) 16, 166 ff  
– – Medikation 32 f  
– – Mortalität 168  
– – Prognose 167 f  
– – Reha, Therapieplan 276  
– – Rezidiv 170  
– – Risikostratifizierung 29  
– – Therapie 169 f  
Kostenträger  
– Antragsverfahren 5  
– langfristige Nachsorge 237 f  
Kraftausdauertraining 74, 86  
Kraftfahrereignung 158  
Krafttraining, Herzklappenoperation 197  
Krankheit  
– und berufliche Integration 146 f  
– und private Integration 148 f  
Krankheitsbeginn, psychische Faktoren 163  
Krankheitsbewältigung 122 ff  
Kunststoffbypass, Wundinfekt 206
- L**
- Laktatdiagnostik 81  
Langzeitbetreuung 243  
Langzeitblutdruckmessung 50  
Laufen 84  
LDL-Cholesterin 55  
– körperliche Aktivität 74  
– Zielwerte 39  
Lebenslage, geschlechterspezifische soziale 211  
Lebensstiländerung  
– Blutdruckwerte 53  
– langfristige, körperliches Training 80  
Lehrküchenttraining 107 f  
Leistungen  
– zur medizinischen Rehabilitation 158  
– zur Teilhabe 252  
Leistungsfähigkeit  
– Abschätzung 36  
– Belastungstest zur Evaluation 148  
– kardiopulmonale, Beurteilung 80 f  
– Verbesserung 70  
Leitlinien  
– der Deutschen Rentenversicherung 249 f  
– der Fachgesellschaften 248  
Lipid-Senker 40  
Lipidstoffwechselstörung 54  
– Behandlung 55  
– Lebensstiländerung 56

– Prävention 55 f  
 Lipoproteinmuster, Rauchen 138  
 Lipoproteinprofil, komplettes 58  
 Lungentransplantation 218  
 Lymphödem 206  
 Lyon-Diät-Herzstudie 101

**M**

MADIT-Studie 262  
 Magnetresonanztomographie, kardiale 173  
 Major Depression 129  
 Managementstrukturen, qualitätsorientierte 252  
 Mannschaftsspiele 85  
 Massage 91 f  
 MdE s. Minderung der Erwerbsfähigkeit  
 Medikamente, Umgang 116 ff  
 Medikamenteneinnahme, Compliance 33  
 Medikamentenstudien 39  
 Medikation, Patienteneinstellung 118  
 Meditationsverfahren 137  
 Mediterrane Kost 56, 101 f  
 Medizin, evidenzbasierte 262  
 Mensch, älterer, Teilhabe im Alltag 151  
 Metabolisches Syndrom 41, 59 ff  
 – – Definition 60  
 – – Gewichtsabnahme 61  
 – – Therapie 61  
 Metabolisierer, langsamer 57  
 Mikroalbuminurie 66  
 Mikroangiopathie, diabetische 64  
 Minderung der Erwerbsfähigkeit 5, 156  
 Mitochondrien 77  
 Mitralklappenersatz, körperliches Training 196  
 Mittelmeerküche 107  
 Morbidität  
 – kardiovaskuläre, körperliche Aktivität 70  
 – psychische 190  
 Morisky-Fragebogen 116 f  
 Mortalität, kardiovaskuläre und Metabolisches Syndrom 60  
 Muskelaufbautraining 86  
 Muskeltraining, dynamisches, chronische Herzinsuffizienz 177  
 Mustertherapiepläne 275 ff, 280 ff  
 Myogelose, zervikale 224  
 Myokardinfarkt  
 – Akutphase 124  
 – berufliche Wiedereingliederung 147  
 – Coping 125  
 – Fahrerlaubnis 158 f  
 Myokardischämie, Risikostratifizierung 29 f  
 Myokarditis 173 f  
 – kardiologische Rehabilitation, Empfehlungen 174  
 – Symptome 173  
 Myokardnarben, Risikostratifizierung 29  
 Myokardperfusion, Verbesserung 75  
 Myokardrevaskularisation 18

**N**

Nachsorge 242 f  
 – berufsbegleitende 235

– – Ablauf 236  
 – – Finanzierung 236  
 – langfristige 237 ff  
 – Studien 271 f  
 Nachsorgeprogramm 244  
 Narbenschmerzen 47  
 Naturheilkunde 7  
 Neertest 224  
 Neovaskularisation, körperliche Aktivität 75  
 Neuropathie, periphere und autonome 64  
 Nicht-ST-Hebungsinfarkt 16, 166  
 – Risikostratifizierung 29  
 Nikotin, Pharmakologie 142  
 Nikotinabhängigkeit 142 ff  
 Nikotinersatz 144 f  
 Nikotinsäure 63  
 NO-Donatoren 170  
 Non-Adhärenz 116  
 Non-Concordance 116  
 Non-Persistenz 116  
 Nordic-Walking 84  
 NSTEMI s. Nicht-ST-Hebungsinfarkt  
 NT-proBNP 175 f  
 Nüchternglukose 64

**O**

Omarthrose 225  
 Omega-3-Fettsäuren 56, 63, 102, 170  
 Osteoidostem 226  
 Osteoporosefrakturen 225

**P**

Panikstörung 130  
 Partnerschaft 126  
 – belastende 162 f  
 Patient, älterer 208 ff  
 Patientenbefragungen 254 ff  
 Patientencompliance 117  
 Patientenfragebögen, Entwicklung und Nutzung 254  
 Patientenfürsorge 44  
 Patienteninformation, Ernährung 104 f  
 Patientenschulung 44 f  
 – Wirksamkeitsnachweis 97  
 Patientenseminar, Angehöriger 120  
 Patiententagebuch 175, 178  
 PAVK s. Verschlusskrankheit, periphere arterielle  
 PCI s. Koronarintervention, perkutane  
 Peer-Review-Checkliste, Prozessmerkmale 253  
 Peer-Review-Verfahren 252 f  
 Peptide, atriale natriuretische 181  
 Perikarderguss 46  
 Perikardpunktion 46  
 Persönlichkeit, prämorbid 123  
 Pflegekräfte, Patientenschulung 44  
 Pharmakotherapie 38 ff  
 – Adipositas 61 f  
 – arterielle Hypertonie 52  
 – geschlechtsspezifische Probleme 43  
 – Metabolisches Syndrom 61 f  
 Phase-II-Rehabilitation, Bewegungstherapie 78 f  
 Physiotherapie, Raucher 144  
 Plaque, atherosklerotische 166

Plaqueruptur 167  
 Plasmaprenaktivität 181  
 Pleurapunktion 46  
 Polygraphiegerät, portables 220  
 Post stroke Depression 222  
 Post-Schock-Angst 189 f  
 Postthorakotomie-Syndrom 46  
 Posttraumatische Belastungsstörung 163  
 Prädiktoren 160  
 Prähypertonie 50  
 Prävention 14, 32  
 PreSCD-Register 271  
 Primärprävention 70  
 Prognose 273  
 Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson 137  
 Prosperity-Analyse 273  
 Protheseninterposition, offene chirurgische 201  
 Prozess-Leitlinien der Deutschen Rentenversicherung 249  
 Prozessqualität 247  
 – Patientenbefragung 254  
 – Prüfung 253  
 Psychologischer Bereich 122 ff  
 Psychotherapie 127  
 PTBS s. Belastungsstörung, posttraumatische  
 Pulsoximeter 220

**Q**

QS-Reha-Verfahren 253  
 Qualität, Definition 247  
 Qualitätsmanagement 256  
 – internes, gesetzliche Anforderungen 256 f  
 – Modelle 256  
 Qualitätsmessung 251  
 Qualitätssicherung 247 ff, 256  
 – Aufwand 251  
 – externe, Zielvorstellungen 251  
 – Instrumente 251  
 – Patientenbefragungen 254 ff  
 – Register 260  
 – Vorgaben des Gesetzgebers 251 f  
 Qualitätssicherungsprogramm der gesetzlichen Rentenversicherung 255  
 Qualitätssicherungsverfahren, externes, Deutsche Rentenversicherung 251 f

**R**

Ratschow-Lagerungsübung 206  
 Rauchen 32, 138 ff  
 – Behandlung 139 f  
 – PAVK 203  
 – Prävention 139 f  
 Raucherberatung, COPD 215  
 Raucherentwöhnung 140  
 Raucherentwöhnungsgruppen 144  
 Reduktionskost 61  
 Register 260 f  
 – aktuelle Ergebnisse 267 f  
 – Merkmale 260  
 Regulation, autonome neurohumorale 76  
 Rehabilitandenbefragung, Hinweise 255 f

- Rehabilitation  
 – ambulante  
 – – kardiologische, Qualitätssicherung 228  
 – – Voraussetzungen 230  
 – Aufgaben 12  
 – Behinderung 154  
 – berufsbegleitende 232  
 – Definition 4  
 – frauenspezifische Bedürfnisse 212  
 – grundlegende Elemente 35  
 – Integration in Gesundheitsvorsorge 232  
 – kardiologische  
 – – Ausschlussindikationen 14  
 – – Bedeutung 2 f  
 – – Durchführung 14  
 – – Entwicklung 7 ff  
 – – Indikationen 15  
 – – Qualitätssicherung 232 f  
 – – Ziele 11  
 – medizinische, Anspruchsvoraussetzungen für Leistungen 6  
 – rechtliche Grundlagen 4 f  
 – stationäre 229 ff  
 – – Voraussetzungen 230  
 – Strukturen in Deutschland 227 ff  
 – Telemedizin 245  
 Rehabilitationsbedarf 26  
 Rehabilitationsbedürftigkeit 14  
 Rehabilitationsbehandlung, Ablauf 23  
 Rehabilitationseinrichtungen, kardiologische, Ausrüstung 37  
 Rehabilitationsfähigkeit 14  
 Rehabilitationsforschung 264 f  
 Rehabilitations-Leitlinie 248  
 Rehabilitationsplan 23  
 Rehabilitationsprognose 14  
 Rehabilitationssport 9  
 – Kostenträger 238  
 Rehabilitationsverlauf 38  
 Rehabilitationswissenschaft  
 – Entwicklung 264 f  
 – Verankerung 266  
 Rehabilitationsziele 12  
 Reha-Kommission 266  
 Reha-Nachsorge  
 – intensivierte 235  
 – Leistungen 6  
 Reintegration, berufliche 235  
 Rentenverfahren, gesetzliche Rentenversicherung 157 f  
 Rentenversicherungsträger 157  
 – Rehabilitationsforschung 266  
 Resynchronisation, kardiale 183 ff  
 Resynchronisationstherapie 178  
 Rheinisches Modell 227  
 Rhythmusstörung, Schwimmen 84 f  
 Rippengelenke, Blockierung 225  
 Risikoerkrankungen 50 ff  
 Risikofaktoren  
 – akut wirksame 163  
 – episodische 162  
 – kardiovaskuläre, Studien 270 f  
 – langfristig wirksame 161  
 Risikofaktorenmedizin 160  
 Risikofaktorenmodell 95  
 Risikoreduktion, relative 264  
 Risikostratifizierung 29 ff, 36  
 Ruhe-EKG 37
- S**  
 Salutogenese 96  
 Salzeinsparen 107  
 Sauerstoffaufnahme, maximale 81  
 Sauerstofflangzeittherapie 217  
 Sauna 92  
 Schlafapnoe  
 – Definition 219 ff  
 – obstruktive 219  
 – zentrale 220  
 Schlafapnoe-Syndrom 218 ff  
 Schmerzwarnnehmung, übersteigerte 170  
 Schockauslösung, Bewältigung 189 f  
 Schulter 224  
 Schulung  
 – der Körperwahrnehmung 79  
 – krankheitsspezifische 243  
 Schwangerschaft, ACE-Hemmer 40  
 Schwerbehindertenrecht 5  
 Schwimmen 74, 84  
 Schwimmtauglichkeit, Beurteilung 84  
 Screening-Fragebogen, Angst 132  
 Screening-Verfahren, psychometrische 126  
 Sekundärprävention 70  
 Sekundärprophylaxe, medikamentöse 32  
 Selbsthilfegruppen 127  
 Selbsthilfemanuale, Raucher 144  
 Selbstständigkeit 11  
 Selbstverantwortung, Förderung 11  
 Sibutramin 62  
 Sicherung der Teilhabe 231  
 Skelettmuskelmetabolismus 77  
 Skelettmuskelmypopathie 71  
 SOLVD-Studie 263 f  
 Somatischer Bereich 36 ff  
 Sozialanamnese 36  
 Sozialer Bereich 146 ff  
 Sozialgesetzbücher (SGB) 4  
 – – IX 4 f, 11  
 Spiroergometrie 176  
 Spondylodiszie 225  
 Sportarten, isotone 54  
 Sporttherapie 78 f  
 Stabilität, psychische 126  
 Staging, psychosoziales 126  
 State Trait Angstinventar 132  
 Statine 40, 56 f, 62  
 – akutes Koronarsyndrom 170  
 – Myopathierisiko 58  
 Status  
 – psychosozialer 126  
 – sozialer 161  
 STEMI s. ST-Hebungsinfarkt 16  
 Stent, medikamentenbeschichtete 169  
 Stent-Implantation, Aggregationshemmer 32  
 Stentprothese, Komplikationen 201 f  
 Sternotomienarbe, Komplikationen 46 f  
 Sternnuminstabilität 48 f  
 ST-Hebungsinfarkt 16, 166  
 – Risikostratifizierung 29  
 – TIMI-Risiko-Score 30  
 – Überlebensraten 58  
 Stimulation, aversive, kognitive Antizipation 190  
 Stress 99, 161  
 – Typ-A-Verhaltensmuster 162  
 Stressbewältigung 134 ff
- Stressechokardiographie 37  
 Stress-Kardiomyopathie 125  
 Stressoren 136  
 – episodische 162  
 Stressverarbeitung 136 f  
 Stroke Unit 221  
 Strukturqualität 247  
 Studie  
 – aktuelle Ergebnisse 269 ff  
 – Beobachtungszeitraum 263  
 – klinische, Ein- und Ausschlusskriterien 262 f  
 – klinischer Nutzen 264  
 – randomisierte kontrollierte, Register 260  
 Studienendpunkte 263  
 Subarachnoidalblutung 221  
 Systeme zur Cardialen Resynchronisations-Therapie 20
- T**  
 Tabakabhängigkeit, Definition 142 f  
 Tabakkonsum 32, 138 ff  
 Teilhabe 146  
 – am Arbeitsleben 153, 158  
 – berufliche 152 f  
 – Sicherung 231  
 Teilhabeleistung im Alltag 150 f  
 Teilhabestörung 146  
 Telemedizin 244 ff  
 Terraintraining 84  
 Therapeutenteam, interdisziplinäres 24  
 Therapie  
 – medikamentöse 30  
 – physikalische, Definition 91  
 – sensomotorisch-perzeptive 90  
 Therapiebereiche 23 f  
 Therapiekonzept „Intensivierte Nachsorge“ 235  
 Therapiemodule, evidenzbasierte 249  
 – – der Leitlinie, Reha bei KHK 250  
 Therapieplanung, individuelle 34 f  
 Therapietreue 117  
 – aktuelle Terminologie 116  
 Therapieziele 12 f  
 – individuelle 13  
 – Kontextfaktoren 12  
 Thorakotomie, postoperative Nachsorge 46 ff  
 Thoraxgymnastik 85  
 Thoraxschmerzen 170 f  
 Thrombozytenaggregationshemmer 41, 169  
 Todesangst 163  
 Training  
 – aerobes, Herzklappenoperation 197  
 – berufsbezogenes 90  
 – körperliches 267 f  
 – – Herzklappenoperation 196  
 – – PAVK 205  
 – – Studie 269 f  
 Trainingsarten 81 ff  
 Trainingsformen 78  
 Trainingsherzfrequenz 81  
 Trainingsprogramm, Aufbau 79  
 Trainingstherapie 70 ff  
 Triglyceride 55  
 Triglyzeridspiegel, Gewichtsabnahme 61  
 Troponin-Test 170 f

Typ-1-Diabetes 65  
 – Therapie 64 f  
 Typ-2-Diabetes 65  
 – Häufigkeit 66  
 – Therapie 68  
 Typ-A-Dissektion 199  
 Typ-B-Dissektion 199

## U

Übergewicht  
 – Diabetes mellitus 64  
 – Ernährung 103, 105  
 – Insulinspiegel 41  
 – körperliche Aktivität 73 f  
 Umschulung 153  
 Umweltfaktoren 14

## V

Vasodilatation 72  
 Ventilation, körperliches Training 76

Verband Deutscher Rentenversicherungsträger 96  
 Verhaltensmedizin 136  
 Verhaltenstherapie, Raucher 144  
 Verschlusskrankheit, periphere arterielle 202 ff  
 – – – Krankheitsstadien 203  
 – – – Rehabilitationsziele 205  
 – – – Sonderformen 203 f  
 – – – Therapie 204 f  
 Versorgung  
 – ambulante und stationäre, Schnittstellenproblematik 242  
 – integrierte 242 f  
 – rehabilitative, Umfang 267  
 Versorgungskette, Betreuung auf 4 Ebenen 243  
 Vorhofflimmern, Fischkonsum 102  
 Vulnerabilitäts-Stress-Modell 190

## W

Walking 84  
 Walnüsse 102  
 Wasserheilverfahren 7  
 Wegefähigkeit 205 f  
 Widerstand, totaler peripherer 76  
 Wiedereingliederung  
 – berufliche 146 f  
 – – Herzklappenoperation 197 f  
 – – ICD-Implantation 186  
 – – Modelle 233 ff  
 – – stufenweise 152, 233 f  
 – – Versicherungsstatus 234  
 – – Ziele 233  
 Wiedereingliederungsplan 234  
 Wundbehandlung, feuchte 48  
 Wundinfektion 47

## Z

Zukunftsmodelle 231 f