

# Inhaltsverzeichnis

Geleitwort .....	V
Danksagung .....	VI
Vorwort .....	VII

## Teil I

<b>Theorie</b> .....	1
<b>1 Einleitung</b> .....	2
<b>1.1 Schmerz und CMD</b> .....	3
1.1.1 Belastungskräfte des Kauapparats .....	4
1.1.2 Neurophysiologisches System .....	4
<b>1.2 Dysfunktionen des Kauapparats</b> .....	8
1.2.1 Häufigkeit von Dysfunktionen des Kauapparats .....	8
1.2.2 Mögliche funktionale Zusammenhänge .....	8
1.2.3 Therapie versus Selbstregulierung .....	9
<b>2 Grundlagen</b> .....	11
<b>2.1 Definition</b> .....	11
2.1.1 Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) .....	12
2.1.2 Temporomandibular Joint (TMJ) .....	12
<b>2.2 Allgemeine Symptomatik</b> .....	12
<b>2.3 Frühdiagnostik und Diagnosestellung</b> .....	13
2.3.1 Erkennungsmerkmale .....	13
2.3.2 Bedeutung einer eindeutigen Diagnose .....	14
<b>2.4 Sicht der Ärzte und Zahnärzte</b> .....	14
<b>2.5 Verbreitung der CMD</b> .....	15
2.5.1 Allgemeine Häufigkeit .....	15
2.5.2 Auftreten der CMD am Beispiel einer interdisziplinär arbeitenden Praxis .....	16
<b>2.6 Bedeutung der interdisziplinären Zusammenarbeit</b> .....	21
<b>3 Bekannte Symptome und ihre fachspezifische Zuordnung</b> .....	23
<b>3.1 Symptome nach Lokalisation</b> .....	23
3.1.1 Kopfbereich .....	23
3.1.2 Kieferbereich .....	27
3.1.3 HNO-Bereich .....	28
3.1.4 Wirbelsäule und Bewegungsapparat .....	30
<b>3.2 Weitere Symptome nach Fachbereichen</b> .....	31
3.2.1 HNO-Heilkunde .....	32
3.2.2 Augenheilkunde .....	32
3.2.3 Neurologie .....	33
3.2.4 Endokrinologie .....	34
3.2.5 Psychiatrie .....	36

3.2.6	Chirurgie .....	36
3.2.7	Kardiologie .....	38
3.2.8	Urologie .....	39
<b>4</b>	<b>Kommunikation und Philosophie .....</b>	<b>41</b>
<b>4.1</b>	<b>Grundregeln der Kommunikation .....</b>	<b>41</b>
4.1.1	Linguistik .....	41
4.1.2	Körpersprache .....	42
<b>4.2</b>	<b>Kommunikation mit dem Patienten .....</b>	<b>42</b>
4.2.1	Gesprächsführung in der osteopathischen Praxis .....	42
4.2.2	Gesprächsführung in der zahnärztlichen Praxis .....	43
<b>4.3</b>	<b>Philosophische Aspekte und Hintergründe .....</b>	<b>44</b>
4.3.1	Zahnmedizin und Kieferorthopädie – Gesundheit und Ästhetik .....	44
4.3.2	Osteopathie – Einheit von Körper, Geist und Seele .....	45
<b>5</b>	<b>Interdisziplinäre Zusammenarbeit bei CMD-Patienten .....</b>	<b>47</b>
<b>5.1</b>	<b>Zusammenführen fachübergreifender Kompetenzen .....</b>	<b>47</b>
<b>5.2</b>	<b>Voraussetzungen für eine erfolgreiche Zusammenarbeit .....</b>	<b>48</b>
5.2.1	Was will ich erreichen? .....	48
5.2.2	Wo ist der Nutzen? .....	49
5.2.3	Wie muss das Management aussehen? .....	49
5.2.4	Ist interdisziplinäre Arbeit notwendig? .....	49
5.2.5	Nur gemeinsam sind wir stark! .....	49

## Teil II

<b>Praxis .....</b>	<b>51</b>	
<b>6.1</b>	<b>Nomenklatur und Grundlagen .....</b>	<b>52</b>
6.1.1	Okklusion .....	53
6.1.2	Materialien .....	53
6.1.3	Bezugsebenen am Schädelskelett .....	53
<b>6.2</b>	<b>Terminologie .....</b>	<b>54</b>
6.2.1	Zahnstellung .....	55
6.2.2	Bissabweichungen .....	58
6.2.3	Abweichungen im Kiefergelenk .....	60
<b>7</b>	<b>Osteopathie für Zahnmediziner .....</b>	<b>62</b>
<b>7.1</b>	<b>Grundlagen .....</b>	<b>62</b>
7.1.1	Entwicklung der Osteopathie .....	62
7.1.2	Teilbereiche der Osteopathie .....	63
<b>7.2</b>	<b>Terminologie .....</b>	<b>63</b>
<b>7.3</b>	<b>Osteopathische Therapien .....</b>	<b>64</b>
7.3.1	Counterstrain-Therapie .....	64
7.3.2	Muskel-Energie-Therapie .....	65
7.3.3	Myofasziale Therapie .....	65

7.3.4	Viszerale Therapie	65
7.3.5	Kraniosakrale Therapie	65
7.3.6	Kraniale Therapie	66
7.3.7	Kraniomandibuläre Therapie	66
7.3.8	Neuromuskuläre Therapie	66
7.3.9	Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos	66
7.3.10	Neuronale und vaskuläre Mobilisation nach Jean Pierre Barral	66
<b>7.4</b>	<b>Anatomische Strukturen und Lagebezeichnungen</b>	<b>67</b>
7.4.1	Bezugspunkte am Schädel	67
7.4.2	Achsen und Bewegungsrichtungen kranialer Knochen	67
7.4.3	Suturen	74
7.4.4	Membranen	76
7.4.5	Faszien	76
<b>8</b>	<b>Interdisziplinäres Screening</b>	<b>79</b>
<b>8.1</b>	<b>Funktionsanalyse</b>	<b>79</b>
8.1.1	Testverfahren im Überblick	80
8.1.2	Schnelltests	81
<b>8.2</b>	<b>Erfassung der Befunde</b>	<b>82</b>
<b>8.3</b>	<b>Patienten-Fragebogen</b>	<b>86</b>
8.3.1	Allgemeines	86
8.3.2	Konkretes Vorgehen	86
<b>8.4</b>	<b>Zahnarzt-Screening</b>	<b>87</b>
8.4.1	Art der Untersuchung	89
8.4.2	Schmerzerfassung – Visuelle Analogskala (VAS)	89
8.4.3	Parafunktionen	89
8.4.4	Okklusionstests	95
8.4.5	Gelenkgeräusche	101
8.4.6	Mobilität	102
8.4.7	Nerven und Muskeln	107
8.4.8	Bänder und Gelenke	112
<b>8.5</b>	<b>Osteopathie-Screening</b>	<b>118</b>
8.5.1	Suturen	118
8.5.2	Membranen	121
8.5.3	Sinus	123
8.5.4	Faszien	125
8.5.5	Kraniale Knochen	127
8.5.6	Foramen	131
8.5.7	Körper (Body)	131
<b>9</b>	<b>Erweiterte osteopathische Zusammenhänge und Techniken</b>	<b>133</b>
<b>9.1</b>	<b>Wissenschaftliche Evaluation</b>	<b>134</b>
<b>9.2</b>	<b>Kranium</b>	<b>135</b>
<b>9.3</b>	<b>Knochen</b>	<b>135</b>
9.3.1	Knochenaufbau	136
9.3.2	Intraossäre Techniken	137

<b>9.4</b>	<b>Suturen</b> .....	150
9.4.1	Aufbau der Suturen .....	150
9.4.2	Techniken .....	151
<b>9.5</b>	<b>Membranen</b> .....	155
9.5.1	Anatomie der Membranen .....	155
9.5.2	Sinusdrainage .....	158
9.5.3	Symptome .....	161
<b>9.6</b>	<b>Liquor</b> .....	162
9.6.1	Dura mater spinalis .....	163
9.6.2	Symptome .....	164
<b>9.7</b>	<b>Gefäße</b> .....	164
9.7.1	Arterielle Gefäßversorgung .....	165
9.7.2	Venöse Gefäßversorgung .....	165
<b>9.8</b>	<b>Faszien</b> .....	171
9.8.1	Anatomie und Aufbau der Faszien .....	171
9.8.1	Anatomie und Aufbau der Faszien .....	171
9.8.2	Faszientechniken .....	173
<b>9.9</b>	<b>Foramen</b> .....	177
9.9.1	Anatomie und Symptome .....	177
<b>9.10</b>	<b>Zentrales Nervensystem (ZNS)</b> .....	181
9.10.1	Funktionelle Hirnareale .....	182
9.10.2	Hirnnerven des peripheren Nervensystems .....	184
9.10.3	Medulla oblongata und Verschaltung der Kleinhirnrinde .....	194
<b>9.11</b>	<b>Kiefer</b> .....	195
9.11.1	Anatomische Grundlagen .....	195
9.11.2	Kaufunktion .....	199
9.11.3	Anatomie und Funktion der Zunge .....	202
<b>9.12</b>	<b>Muskulatur</b> .....	204
9.12.1	Stomatognathes System .....	204
9.12.2	Mundboden und suprahyoidale Muskulatur .....	210
9.12.3	Infrahyoidale Muskulatur .....	211
9.12.4	Mimische Muskulatur .....	212
9.12.5	Muskulatur im Schulterbereich .....	213
<b>9.13</b>	<b>Integration in ein Behandlungskonzept</b> .....	215
9.13.1	Augenschmerzen .....	216
9.13.2	Kopfschmerz .....	217
9.13.3	Kiefer, Gesicht, Neuralgien .....	217
9.13.4	Mentale Veränderung .....	217
9.13.5	Nackenbeschwerden .....	217
9.13.6	Oberbauch .....	218
9.13.7	Ohrenschmerzen .....	218
9.13.8	Pharynxprobleme .....	218
9.13.9	Rückenschmerzen .....	218
9.13.10	Schwindel .....	218
9.13.11	Unterbauch .....	219
9.13.12	Zahnschmerzen .....	219
<b>9.14</b>	<b>Interpretation der Befunde</b> .....	219

<b>10</b>	<b>Schientherapie</b> .....	224
<b>10.1</b>	<b>Patientenaufklärung</b> .....	225
<b>10.2</b>	<b>Zusammenarbeit zwischen Osteopathen und Zahnmedizinern</b> .....	225
<b>10.3</b>	<b>Okklusionsschienen</b> .....	226
10.3.1	Allgemeine Grundlagen .....	227
10.3.2	Bestimmung der Kondylenposition .....	227
10.3.3	Schientypen .....	228
10.3.4	Auswahl der Schiene .....	234
<b>10.4</b>	<b>Herstellung einer Okklusionsschiene</b> .....	236
10.4.1	Vorbereitende Maßnahmen .....	236
10.4.2	Anfertigung und Materialien .....	237
<b>10.5</b>	<b>Interdisziplinärer Behandlungsablauf zum Einschleifen der Schienen</b> .....	238
10.5.1	Schienenkontrolle nach osteopathischer Behandlung .....	238
10.5.2	Adjustieren der Schiene .....	239

## Anhang

<b>11</b>	<b>Abbildungsnachweis</b> .....	242
<b>12</b>	<b>Sachverzeichnis</b> .....	243