

## Die Autorin



### Maria Niemeyer

- Jahrgang 1960
- Studium der Publizistik und Kommunikationswissenschaften
- Mutter von 3 Söhnen und Großmutter
- Heilpraktikerin seit 1997
- Praxis für ganzheitliche Heilkunde mit dem Schwerpunkt Schmerztherapie und Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Inhaberin/Leitung der Thalamus Heilpraktikerschule in Essen seit 2000
- als Dozentin in der Prüfungsvorbereitung tätig und in der Spezialisierung „Ganzheitliche Schmerztherapie“
- Vorstandsmitglied im Fachverband deutsche Heilpraktikerschulen, FDHPS

Maria **Niemeyer**  
Sibyllastraße 15  
45136 Essen-Rüttenscheid  
Deutschland

## Vorwort

Das Thema Verdauung ist nicht nur sehr prüfungsrelevant, sondern auch sehr komplex: Es umfasst sämtliche Organe von Mund bis zum After, Leber/Galle, Bauchspeicheldrüse, Gefäße und Bauchhöhle/Bauchfell mit den entsprechenden Krankheitsbildern. Und den Bilirubinkreislauf sollten Sie „im Schlaf“ beherrschen. Ernährungsthemen in den Überprüfungen haben meist mit bestimmten Diäten zu tun, z. B. bei Gicht, Zöliakie oder Adipositas. In der Praxis gehört eine Ernährungsberatung zum Standardrepertoire von Heilpraktikern und Heilpraktikerinnen. Ob TCM, Ayurveda, die traditionell europäische Medizin oder moderne Ansätze mit Labordiagnostik und Darmsanierung: jede große Richtung hat Ernährungsprinzipien oder -formen für unterschiedliche Störungsbilder oder zum Gesundbleiben. Dieses Lernmodul ist eine gute Basis für die Prüfungsvorbereitung und animiert Sie hoffentlich in das ein oder andere Thema tiefer einzusteigen.