

Vorwort

In unserer „Gesellschaft des längeren Lebens“, in der glücklicherweise immer mehr Menschen gesund, mit gewissen Einschränkungen oder auch krank und pflegebedürftig ein hohes Alter erreichen, bekommt die medizinische Versorgung und Pflege alter Menschen eine immer größere Bedeutung. Entsprechend dynamisch entwickeln sich neues Wissen und neue Konzepte in den Pflegeberufen und in ihrer wichtigsten Bezugswissenschaft, der Medizin. Dies möchten wir Ihnen nicht vorenthalten. Deshalb haben wir uns entschlossen, unser unverändert sehr beliebtes und in vielen Altenpflegeschoolen verwendetes Lehrbuch schon nach vier Jahren umfassend zu überarbeiten und zu aktualisieren.

Wir haben in der aktuellen Auflage das Kapitel Demenz und Schmerztherapie deutlich ausgebaut, denn bei diesen beiden wichtigen Themen hat sich in den letzten Jahren einiges getan! Die Ausführungen zur gerichtlichen Betreuung und zu den Leistungen der Pflegeversicherung wurden entsprechend dem aktuellen Gesetzesstand aktualisiert. Außerdem haben wir das Frailty-Syndrom und die Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten neu in das Kapitel Ernährungsmedizin aufgenommen.

Dieses Buch enthält alle zum jetzigen Zeitpunkt verfügbaren Expertenstandards mit Abdruck der Standardkriterien des DNQP (Deutsches Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege) und mit anschaulicher Darstellung der praktischen Umsetzung anhand von Fallbeispielen. Neu in unser Buch aufgenommen haben wir den Expertenstandard „Schmerzmanagement in der Pflege bei chronischen Schmerzen“, und ganz aktuell, den Anfang 2015 veröffentlichte Expertenstandard „Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege“. Selbstverständlich haben wir die bereits enthaltenen Expertenstandards wo es nötig war aktualisiert.

Wie gewohnt sind wichtige Fakten farblich und mit Symbolen unterlegt:

- D** Definition: Alle Erkrankungen und Begriffe werden in dieser Box definiert.
- M** Merke: Hier sind kurze essenzielle Fakten zusammengefasst.
- B** Fallbeispiel: Zu vielen Erkrankungen werden passende Fallbeispiele gegeben. Anhand dieser kann das Gelernte überprüft werden. Sie sind, auch wenn sie teilweise „skurril“ klingen, alle wirklich passiert!

- P** Pflegepraxis: Hier werden wichtige Hinweise für die Pflegepraxis gegeben.
- I** Zusatzwissen: Hier sind zusätzliche Infos für Interessierte aufgeführt.
- L** Lernaufgabe: Gezielte Lernaufgaben dienen dazu, das Wissen zu vertiefen.

Die in unserem Buch enthaltenen Informationen entsprechen dem Stand im April 2015. Sollte sich bis zum Erscheinungsdatum etwas geändert haben, so ist dies dem stetigen „Fluss“ der pflegerischen und medizinischen Erkenntnisse geschuldet.

Wir hatten das Glück, auch diese Auflage unseres Lehrbuchs wieder zusammen mit der unverändert kompetenten, freundlichen und stets zuverlässigen Redakteurin Frau Zimmermann überarbeiten zu dürfen. Ihr gebührt unser ganz besonderer Dank!

Ihnen, liebe Leserinnen und Leser wünschen wir einen großen Lernerfolg mit diesem Buch sowie viel Freude in der Arbeit mit alten Menschen!

Schramberg, Villingen-Schwenningen,
München, im März 2015



S. Buchner



Meyer



Julia Arnsperger