

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Danksagung	6
Autorenvorstellung	10

Teil 1

Grundlagen

1	Basiswissen des elastischen Pferdetapings	12
1.1	Klebebänder in der Physiotherapie	12
1.1.1	Konventionelles Tape	12
1.1.2	Elastisches Tape	12
1.1.3	Crosstapes	16
1.2	Geschichtlicher Abriss	17
1.2.1	Begrifflichkeit	17
1.3	Indikationen und Kontraindikationen	17
1.4	Wirkungsweise	19
1.4.1	Thesen	20
1.5	Farbenlehre	21
1.5.1	Wirkung von Farben	21
1.5.2	Bedeutung von Farben für das elastische Tapen	23
1.5.3	Auswahl der Farbe	23
1.6	Anatomie- und Physiologiekenntnisse	27
1.6.1	Der passive Bewegungsapparat	27
1.6.2	Der aktive Bewegungsapparat	28
1.6.3	Das Nervensystem	30
1.6.4	Das Lymphsystem	32
1.6.5	Innere Organe	33
1.7	Pathologiekenntnisse	35
2	Die Basis-Tapeanlagen	36
2.1	Grundlagen	36
2.1.1	Handling der Tapes	37
2.1.2	Tapespannung	39
2.1.3	Convolutions	39
2.1.4	Zusatzanker	40
2.2	Muskelanlage	42
2.2.1	Vektortechnik	44
2.2.2	Tangentialtechnik	48
2.3	Ligamentanlage	50
2.3.1	Vektortechnik für Sehnentapes	52
2.3.2	Zentrierungstechnik	54
2.4	Faszienanlage	57
2.4.1	Tangentialtechnik	58
2.5	Funktionelle und mechanische Korrekturanlage	60
2.5.1	Vektortechnik	61
2.6	Nervenanlage	64
2.6.1	Vektortechnik	64
2.7	Lymphanlage	65
2.7.1	Fächertechnik	66
2.7.2	Serpentintechnik	67
2.7.3	Spiraltechnik	68

2.8	Tapeanlage für Narben	69
2.8.1	Crosstechnik	71
2.8.2	Z-Technik	71
2.8.3	Treppentechnik	73
2.8.4	Faszientechnik	74
2.9	Segmentanlage	75
2.9.1	Fächertechnik	76
2.10	Meridiananlage	77
2.10.1	Vektortechnik	78
2.10.2	Spaceanlage in Zentrierungstechnik	79
2.11	Kombination von Tapeanlagen	79
2.11.1	Reihenfolge der Anlagen	80
2.11.2	„Tape auf Tape“ kleben.	81
2.12	Zusammenfassung	81

Teil 2

Befundungsstrategien

3	Befundung	88
3.1	Der Untersuchungsgang vor dem Tapen	88
3.1.1	Anamnese	88
3.1.2	Adspektion	89
3.1.3	Allgemeiner Gesundheitscheck	90
3.1.4	Ganganalyse	91
3.1.5	Palpation	92
3.1.6	Testgriffe	92
3.1.7	Spezifische Untersuchungen.	94
4	Behandlungstechniken	95
4.1	Schulmedizinische Behandlung	95
4.2	Manuelle Behandlungstechniken	95
4.2.1	Muskeltherapeutische Maßnahmen	95
4.2.2	Osteopathie und Chiropraktik	97
4.3	Begleittherapien	98
4.4	Tapen in der Praxis	98
4.4.1	Haltbarkeit der Tapes erhöhen	99
4.4.2	Vorbereitung des Pferdes	101
4.4.3	Tapekontrolle	101
4.4.4	Reiten mit Tapes	103

Teil 3

Indikationsanlagen in der Praxis

5	Klinische Anwendung von elastischen Tapes	106
5.1	Prinzipien	106
5.2	Muskeldysfunktionen	107
5.2.1	Spasmen und Atrophien des M. masseters	108
5.2.2	Spasmen und Atrophien des M. obliquus capitis caudalis	110
5.2.3	Spasmen und Atrophien des M. rhomboideus	111
5.2.4	Spasmen und Atrophien des M. brachiocephalicus.	113
5.2.5	Spasmen und Atrophien des M. trapezius	116
5.2.6	Spasmen und Atrophien des M. longissimus dorsi	118
5.2.7	Spasmen und Atrophien des M. tensor fasciae latae	121
5.2.8	Spasmen und Atrophien des M. semitendinosus und M. semimembranosus.	124
5.2.9	Spasmen und Atrophien des M. biceps femoris.	127

5.3	Muskelverletzungen	129
5.3.1	Hämatome	130
5.3.2	Muskel(faser)riss	132
5.4	Tendopathien	134
5.4.1	Verletzungen des M. flexor digitorum profundus (tiefe Beugesehne)	136
5.4.2	Hufrollentzündung	138
5.4.3	Beugesehnenverkürzung	140
5.4.4	Verletzungen des M. flexor digitorum superficialis (oberflächliche Beugesehne)	141
5.4.5	Schäden am M. interosseus medius (Fesselträger)	144
5.4.6	Läsionen der Achillessehne	146
5.5	Ligamentäre Läsionen	149
5.5.1	Proximale Patellafixation	150
5.5.2	Laterale Patellaverlagerung	153
5.5.3	Bänderschwäche der Extremitätengelenke	154
5.6	Artikuläre Läsionen der Extremitäten	156
5.6.1	Sprunggelenksarthrose (Spat)	157
5.6.2	Karpalgelenksarthrose	159
5.6.3	Arthrose des Iliosacralgelenks	161
5.6.4	Gelenkgallen	163
5.7	Wirbelsäulenproblematiken	165
5.7.1	Kissing Spines	166
5.7.2	Blockierung der Halswirbel	170
5.7.3	Brustwirbel- und Sacrumfehlstellungen	172
5.7.4	Rückenlordose	175
5.8	Neurologische Krankheitsbilder	178
5.8.1	Radialislähmung	179
5.8.2	Parese des N. suprascapularis	181
5.8.3	Trigeminusneuralgie (Head shaking)	182
5.9	Stellungsfehler	184
5.9.1	Zehenenge und zehenweite Fehlstellungen	185
5.9.2	Bodenenge und bodenweite Stellung	185
5.9.3	Kombinationen von Fehlstellungen	186
5.9.4	Varus- und Valgustellungen des Karpal- und Sprunggelenks	188
5.9.5	Vor- und Rückständigkeit	189
5.9.6	Vor- und Rückbiegigkeit des Karpalgelenks	189
5.10	Gangfehler und Schonhaltungen	190
5.10.1	Bügeln	191
5.10.2	Belastungsdefizit der Hintergliedmaße	193
5.11	Lymphatische Erkrankungen	196
5.11.1	Ödeme	196
5.11.2	Phlegmone	198
5.12	Organische Erkrankungen	200
5.12.1	Atemwegserkrankungen	201
5.12.2	Magen- und Darmerkrankungen	203
5.12.3	Entgiftungsorgane	206

Teil 4

Anhang

6	Weiterführende Literatur	210
7	Abbildungsverzeichnis	211
	Sachverzeichnis	212