

Sachverzeichnis

A

Ablenkung 88, 91, 97, 109, 117
 Absicherung, finanzielle 39
 Abstand
 – gewinnen 24
 – nehmen 59
 Achtsamkeit 51
 – Alltag 54
 Achtsamkeitsübung 53, 123
 ACT 25
 Aktivitäten, Ideen 134
 Aktivitätsniveau 74
 Akzeptanz 23
 Antrieb, reduzierter 58, 115,
 121, 132
 Antriebslosigkeit 27, 48, 64, 128
 Antriebsstörung 112
 An- und Auskleiden 103
 Anziehen, selbstständiges 123
 Arbeit 37
 Arbeitsleben 36
 Arztbesuch 127
 Arzttermin 130
 Atemübung 52
 Aufmerksamkeit 73, 76, 91
 Aufsetzen 86
 Aufstehen 78, 87
 – nach einem Sturz 82
 Ausgleich 35
 Auswirkungen, finanzielle 37

B

Bad 92
 Baden 94
 Bedürfnisse 47, 60
 Belastung 27, 51, 60
 – spüren 34
 Beleuchtung 80
 Beruf 38
 Beschäftigung 39
 – sinnvolle 38
 Bewegung 72, 102
 – automatisierte 110
 – verlangsamte 27, 34, 58, 62,
 104, 110
 Bewegungsabläufe 78
 Beziehung 55
 – Gestaltung 56
 Bodenbeläge 80
 Bradykinese 27, 61, 104
 Burnout 40

C

Cueing 74

D

Demenz 16, 29, 51, 64, 76
 Depression 14, 29, 54, 58, 68,
 103, 115
 Diagnose
 – Informierung 15
 – Umgang 11
 – Verunsicherung 21
 Dokumentation 128
 Drehen im Bett 85, 101
 Duschen 93

E

Einkaufen 116
 Engstellen 79
 Entspannung 58, 90
 Erschöpfung 64, 103
 Erschöpfungssyndrom 109,
 112, 132
 Essen 96
 – gemeinsames 98

F

Fallangst 77
 Fatigue 64, 103, 109, 112, 115,
 121, 132
 Finanzen 43
 Freezing 70, 73, 78, 79, 80, 81,
 90, 94, 110, 116, 119

G

Gehstock 81
 Gesten 13
 Gestik 62
 Getränke 98
 Gleichgewichtsstörung 72, 73,
 78, 82

H

Halluzination 29, 64, 103
 Hausschuhe 79
 Hilfe
 – anbieten 141
 – annehmen 31
 – holen 29, 35
 Hilfsmittel 81, 91
 Hinsetzen 78, 91
 Humor 58

Hygiene 92
 – selbstständige 123

I

Inkontinenz 120
 Instabilität, posturale 72

J

Job 39

K

Kleidung 105
 Kleidungsstücke, schwierige
 106
 Kleinschrittigkeit 78, 104
 Knöpfe 105
 Kommunikation 14, 60, 61, 118
 – Demenz 64
 Konflikte 60
 Kraftmangel 77
 Krankheitsverarbeitung 10, 12
 Küche 108
 – Hilfsmittel 111

L

Lagewechsel 85
 Lasergerät 82
 Lebensqualität 39, 40
 Leistungsfähigkeit, geistige 76
 Levodopa 69, 70, 71

M

MBSR 54
 Medikamente 17, 27, 36, 48, 63,
 70, 74, 101, 102, 103, 128
 Medikamenteneinnahme 69, 97
 Medikamentenwirkung 90
 Mimik 61
 Möbel 81
 Motivation 114, 115, 121, 132
 Müdigkeit 85, 100, 121
 Muskelsteifigkeit 85, 109

O

Off-Phase 70, 121

P

Parkinson 15, 29
 – Angehörige, entferntere 140
 – Diagnose 11
 – Fachkliniken 17

- Fachpersonen 16
- Kindern erklären 137
- Rehaanspruch 17
- Sport 112
- Symptome 64
- Zeit 104
- Pausen 131
- Persönlichkeitsveränderung 27, 28, 51, 59, 60, 63

R

- Rehabilitation 17
- Reißverschluss 105
- Reizbarkeit 63
- Restless-Legs-Syndrom 102
- Rigor 86
- Rollator 81, 118
- Rollen, veränderte 56
- Rollstuhl 82

S

- Schlaf 100, 112, 132
 - Lagerung 101
- Schlafmangel 115
- Schlafrhythmus 100
- Schlafstörung 64, 95, 100
- Schluckstörung 64, 97
- Schmerzen 34, 54, 90
- Schonung 34
- Schuhe 107
- Schuldgedanken 27
 - entkräften 32, 33
- Schwellen 80
- Schwitzen 105
- Selbsthilfegruppe 20

- Selbstsicherheit 77
- Selbstständigkeit 104, 122
 - Haushalt 124
- Sicherheit 35
- Sport 112
 - Häufigkeit 114
- Sportart 113
- Sprache, undeutliche 63
- Sprechgeschwindigkeit 62
- Stellen, rutschige 81
- Stimme 62
- Stimmung 63
- Straße überqueren 116
- Stress 14, 29, 31, 32, 50, 54, 60, 63, 76, 82, 88, 90, 97, 104, 110, 116
- Sturzprävention 68
- Sturzrisiko 68
- Symptome 14, 15, 27, 28, 29, 34, 58, 61, 64
 - auffällige 119

T

- Tagesmüdigkeit 95, 100, 125
- Tagesschläfrigkeit 64
- Tagesstruktur 131
- Tätigkeit
 - berufliche 38
 - vereinfachen 109
- Teamarbeit 111
- Teilhabe 122
- Teppichläufer 79
- Toilette 92
- Toilettengang 94

- Tremor 27, 93, 96, 97, 109, 111, 119
- Trennung 59, 60
- Treppen steigen 78
- Trinken 96
- Trinkmenge 98

U

- Überforderung 32
- Überlastung 27
- Unterstützung 104, 141
 - soziale 140
- Unterstützungsmöglichkeiten 30

V

- Verdauung 72
- Verlangsamung 94

W

- Weiterentwicklung 49
- Wohlbefinden
 - emotionales 46
 - körperliches 41
 - materielles 43
 - soziales 45
- Wohnumgebung 79

Z

- Zeitplanung 131
- Zittern 27, 97, 99, 138
- Zufriedenheit 49
- Zusammenhalten 57
- Zuversicht 22
- Zuwendung 59