

# PiD

## Psychotherapie im Dialog

Juni 2020 · 21. Jahrgang · Seite 1–120



Aus der stationären Arbeit ist Gruppentherapie nicht wegzudenken – im ambulanten Bereich jedoch gibt es eine große Zurückhaltung gegenüber Gruppenangeboten, vonseiten der PatientInnen, oftmals aber auch vonseiten der TherapeutInnen. Dabei ist Gruppentherapie effektiv und unheimlich vielfältig! PiD stellt verschiedenste interessante und kreative Konzepte vor, die sich innerhalb der Therapieschulen entwickelt, aber auch schulen- und berufsgruppenübergreifend bewährt haben – und möchte damit Mut zur und Lust auf Gruppentherapie machen.

- 7 **Für Sie gelesen** | **Effektiv bei Psychosomatik: kognitive Verhaltenstherapie und Emotionsregulation**
- 8 **Für Sie gelesen** | **Borderline Persönlichkeitsstörung: Ist Gruppentherapie wirksamer als TAU?**
- 10 **Therapiemethoden** | **Therapeutische Sitzungen per Videotelefonie**

## Gruppenpsychotherapie

- 13 **Editorial** | **Gruppentherapie** Claudia Dahm-Mory, Barbara Stein, Volker Köllner
- 15 **Essentials** | **Gruppenpsychotherapie** Jana Gehn
- 17 **Standpunkte** | **Evidenz der Gruppenpsychotherapie – aktuelle Ergebnisse** Bernhard Strauß
- 24 **Standpunkte** | **Auf der Suche nach dem Heiligen Gral – Wirkfaktoren der Gruppenpsychotherapie** Dankwart Mattke, Rainer Weber
- 30 **Standpunkte** | **Gruppenpsychotherapie – Versorgungsrealität, Rahmenbedingungen und Ablauf** Dankwart Mattke, Eva Mohnke
- 35 **Aus der Praxis** | **Gruppentherapie systemisch gesehen** Jan Obendiek
- 40 **Aus der Praxis** | **Verhaltenstherapeutische Gruppentherapie** Heinz Rüdell, Laetitia Rinke, Eva Mohnke
- 44 **Aus der Praxis** | **Mentalisierungsbasierte Gruppenpsychotherapie (MBT-G)** Ulrich Schultz-Venrath
- 50 **Aus der Praxis** | **Angstbewältigung in der Gruppe** Claudia Dahm-Mory, Hans-Ulrich Wilms
- 54 **Aus der Praxis** | **Warum können Gruppentherapien bei Krebspatienten hilfreich sein? Eine qualitative Studie zu psychodynamischer Kunst-, Tanz- und Gruppenpsychotherapie mit Brustkrebspatientinnen** Cornelia Caspari, Lisa Ritter, Kristin Härtl

- 58 **Aus der Praxis | Psychodiabetologische Arbeit im Rahmen der Gruppenpsychotherapie** Ljiljana Joksimovic
- 62 **Aus der Praxis | Gruppentherapie in der Suchtbehandlung** Monika Vogelgesang
- 66 **Aus der Praxis | Gruppentherapie bei funktionellen Körperbeschwerden und somatoformen Störungen** Andreas Dinkel, Claas Lahmann, Joram Ronel
- 71 **Aus der Praxis | Indikation und Gruppenverlauf – Hinweise und Hilfen für die gruppentherapeutische Praxis** Bernhard Strauß
- 76 **Aus der Praxis | Offen oder geschlossen? Das ist hier die Frage!** Ursula Melicherova, Volker Köllner
- 80 **Aus der Praxis | Ernesto und der böse Wolf – Katathym Imaginative Gruppenpsychotherapie** Ulrike Linke-Stillger
- 85 **Aus der Praxis | Gruppen ohne Therapeuten – Zur Rolle der Selbsthilfe im deutschen Gesundheitssystem** Jürgen Matzat
- 89 **Aus der Praxis | Psychosomatische Reha-Nachsorge: PsyRENA** Thomas A. Langens, Michael Schonnebeck
- 93  **CME Fragen**
- 97 **Über den Tellerand | Was gute Arbeit braucht – Kontextuelle Voraussetzungen stationärer (Gruppen-) Psychotherapie** Oliver König
- 102 **Dialog Links | Geteiltes Leid, halbes Leid – das Thema Gruppenpsychotherapie im Netz** Johanna Tränkner
- 106 **Dialog Books | Bücher zum Thema** Katharina M. Gladisch
- 111 **Resümee | Gruppentherapie** Barbara Stein, Claudia Dahm-Mory, Volker Köllner
- 

## Ein Fall – verschiedene Perspektiven

- 113 **Fallbericht Schlafstörung**

## Lesenswert

- 117 **Olga Tokarczuk: Unrast**

## Backflash

- 119 **Deutschland, das Virus und das Klopapier**

- 120 **Vorschau**

Impressum auf der letzten Seite

---

**Titelbild:** Quelle: photalo / Stock.Adobe.com