

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Einleitung | 22 |
| Die Wahrheit über Krankheitsleugnung | 29 |
| Ein weit verbreitetes Problem | 30 |
| Matt | 37 |
| Ich bin nicht krank | 44 |
| Warum wir schlafende Hunde wecken müssen | 46 |
| Mythen und Fakten rund um die Einsicht | 49 |
| Zusammenfassung | 56 |
| Die Wurzel des Problems: | |
| Neue Ergebnisse zur Anosognosie | 57 |
| Wissenschaftliche Ergebnisse zu den Ursachen von mangelnder Einsicht | 60 |
| Ein in der Vergangenheit stehen gebliebenes Selbstverständnis | 63 |
| Wenn ein Mann seine Frau mit einem Hut verwechselt... .. | 65 |
| Exekutive Funktionsstörungen und mangelnde Krankheitseinsicht | 74 |
| Neue Erkenntnisse zu Anosognosie | 76 |
| Anosognosie oder Verleugnung | 78 |
| Eine Störung der Gehirnfunktion lässt sich leichter beheben | 79 |

| | |
|--|-----|
| Wie Sie mit LEAP helfen können | 81 |
| Die Richtig-oder-Falsch-Strategie | 82 |
| Der falsche Ansatz | 86 |
| Der richtige Ansatz | 89 |
| Motivationsverstärkungstherapie und LEAP | 91 |
| Die Listen-Empathize-Agree-Partner (LEAP)-Methode | 93 |
| Wie ich LEAP lerne | 94 |
| Lauschen bzw. reflexives Zuhören | 101 |
| Aufbau einer Behandlungsvereinbarung | 105 |
| Ineffektives Zuhören | 124 |
| Effektives Zuhören | 136 |
| Risiken des reflexiven Zuhörens | 147 |
| Das Verzögerungs-Werkzeug | 148 |
| Die „A“-Werkzeuge – wie Sie Ihre Meinung äußern können | 149 |
| Empathie | 155 |
| Empathie mitteilen | 156 |
| Dolores | 159 |
| Wie man mit der „Stimmen Sie mir zu?“-Frage umgeht | 163 |
| Anerkennen, anderer Meinung zu sein | 167 |
| Erkennen und nützen, wenn sich eine Möglichkeit bietet | 168 |
| Partnerschaft | 182 |
| Matt | 188 |
| Dolores | 190 |
| Vicky | 193 |

| | |
|--|-----|
| Wachsam bleiben und nächste Schritte | 195 |
| Das Problem der schlechten Adhärenz | 196 |
| Die besten Behandlungsmöglichkeiten – Therapien der ersten Wahl | 198 |
| Medikamente: Welches und in welcher Form | 202 |
| Psychotherapie. | 205 |
| Wie Sie einen Therapeuten überzeugen, dieses Buch zu lesen | 207 |
| Kognitive Therapie | 208 |
| Zwangseinweisung | 209 |
| Wenn eine Behandlung zwingend erforderlich ist | 212 |
| Nutzen Sie Ihre LEAP-Fähigkeiten, um Ihr Ziel zu erreichen | 213 |
| Lösen Sie Ihren Gewissenskonflikt – haben Sie keine Schuldgefühle | 217 |
| Die Warnsignale erkennen | 220 |
| Rechtliche Grundlagen für eine Unterbringung in Deutschland | 222 |
| Zusammenfassung. | 228 |
| Wie es funktioniert | 230 |
| Was ich hätte besser machen können | 234 |
| Ein mobiles Krisenteam suchen und finden | 240 |
| 112 anrufen und das Kriseninterventionsteam anfordern | 242 |
| Die Aufnahme | 243 |
| Ein letztes Wort über den Anruf bei der Polizei | 244 |
| Wie man eine Zwangsbehandlung durchsteht | 249 |
| Verrat in Loyalität verwandeln | 252 |
| Die Überraschung | 261 |
| Die Überraschung für Henry und Xavier | 265 |

| | |
|---|-----|
| LEAP: Theorie, Forschung und praktische Vorgehensweisen | 268 |
| LEAP – Theorie und Forschung | 269 |
| Klientenzentrierte Gesprächstherapie nach Carl Rogers (1951, 1959) ... | 269 |
| Kognitive Therapie nach Aaron T. Beck (1979). | 270 |
| Motivierende Gesprächsführung bzw. Motivationsverstärkungstherapie (1991). | 271 |
| Zusammenfassung | 273 |
| Neuere Forschungsergebnisse zu LEAP. | 275 |
| Psychotherapie bei Psychosen? | 277 |
| Mythen zur Psychotherapie bei Psychosen. | 278 |
| Von der Psychoanalyse zu Medikamenten und Realitätsprüfung. | 279 |
| Das Gute an Psychotherapie. | 281 |
| Warum Psychotherapie nur selten angeboten wird. | 282 |
| Gewalt und psychische Erkrankungen | 284 |
| Forschung über Gewalt und Schizophrenie | 285 |
| Mangelnde Einsicht führt zu medikamentöser Non-Adhärenz, die das Risiko von Gewalt erhöht. | 286 |
| DSM-5 und Anosognosie | 289 |
| Studien mit neuropsychologischen Tests | 291 |
| Strukturell bildgebende Studien | 291 |
| Wie Forschung die Diagnosemanuale beeinflussen sollte. | 292 |

| | |
|---|-----|
| Henry | 294 |
| Doppelter Abschied | 294 |
| Trauern, wenn eine psychische Krankheit zuschlägt | 296 |
| Wenn sich eine Tür schließt, öffnet sich eine andere | 297 |
| | |
| Literatur | 300 |
| Weiterführende Literatur zu kognitiver Therapie bei Schizophrenie | 303 |
| Empfohlene Bücher | 304 |
| | |
| Anhang | 305 |
| Kontaktadressen in Deutschland | 305 |
| Kontaktadressen in den Vereinigten Staaten von Amerika (USA) | 307 |
| Weitere informative Webseiten | 309 |