

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	20		
1.1	Familiäre Rahmenbedingungen .	20	1.2.1	Verschiedene Klassifikationen
	<i>Gottfried Maria Barth</i>		1.2.2	Ein langer Weg zur Klassifikation .
1.1.1	Heutige Situation der Familien	20	1.3	Erklärungsmodelle der
1.1.2	Bedeutung der Familie für			Verhaltenssucht
	Jugendliche und Erwachsene	20	1.3.1	Neurobiologische Sicht
1.1.3	Verhaltenssucht und familiärer			<i>Klaus Wölfling</i>
	Kontext.	22	1.3.2	Lernpsychologische Grundlagen
1.1.4	Förderung des Suchtverhaltens			einer Verhaltenssucht
	oder Schutz durch die Familie	23		<i>Anil Batra, Svenja Steffen</i>
1.1.5	Auswirkungen nicht stoffgebunde-	24	1.3.3	Psychodynamik der Verhaltens-
	ner Abhängigkeit auf die Familie . .			süchte.
1.1.6	Therapie von Verhaltenssucht und	24		<i>Valentina Albertini, Bert te Wildt</i>
	familiärer Kontext		1.3.4	Systemische Sicht
1.1.7	Familie als Ziel präventiver	26		<i>Ingo Spitzczok von Brisinski</i>
	Strategien.		1.4	Gedanken zur Medien- und
1.2	Methodische klassifikatorische	27		Informationsgesellschaft
	<i>Kay Uwe Petersen</i>			<i>Marc Bodmer</i>
2	Pathologisches Glücksspielen	63		
2.1	Definition und Subtypen	63	2.3.1	Fallbeispiel.
	<i>Hans-Jürgen Rumpf</i>		2.3.2	Diagnostische Kriterien
2.1.1	Allgemeine Definition	63	2.4	Komorbidität
2.1.2	Integriertes Pfadmodell: Subtypen			<i>Klaus Wölfling, Kai Müller</i>
	für die Entstehung des		2.4.1	Süchte.
	problematischen Glücksspielens . .	64	2.4.2	Affektive Störungen und
2.2	Spezifische Epidemiologie	65		Angststörungen.
2.2.1	Kinder und Jugendliche	65	2.4.3	Persönlichkeitsstörungen
	<i>Kai Müller, Sebastian Giralte</i>		2.4.4	Bestätigung der Befunde
2.2.2	Erwachsene und altersbedingte		2.4.5	Geschlecht und Alter
	Zusammenhänge	67	2.4.6	Kausalität der Komorbidität mit
	<i>Hans-Jürgen Rumpf</i>			psychischen Störungen
2.2.3	Migranten	68	2.4.7	Somatische Begleiterkrankungen. .
	<i>Kai Müller, Sebastian Giralte</i>		2.4.8	Erschwerte Diagnostik und Thera-
2.2.4	Gender	69		pie der Glücksspielproblematik . . .
	<i>Kai Müller, Sebastian Giralte</i>		2.5	Störungsmodelle für patho-
2.3	Klinische Symptomatik	69		logisches Glücksspielverhalten .
	<i>Klaus Wölfling, Sebastian Giralte</i>			<i>Klaus Wölfling, Kai Müller</i>
			2.5.1	Integratives Störungsmodell

2.6	Diagnostik	82	2.7.1	Evidenzbasierte Verfahren	86
	<i>Klaus Wölfling, Matthias Strie</i>		2.7.2	Klinische Empirie	89
			2.7.3	Therapie des pathologischen Glücksspiels: therapeutische Settings	92
2.6.1	2 Diagnosesysteme: ICD-10 und DSM-IV	82			
2.6.2	Diagnosekriterien	83			
2.6.3	Differenzialdiagnostik	85	2.8	Fazit und Ausblick	95
2.6.4	Störungsspezifische Charakteristika im diagnostischen Prozess	85		<i>Klaus Wölfling, Kai Müller</i>	
2.6.5	Psychometrische Verfahren	86	2.8.1	Fazit	95
2.7	Therapie	86	2.8.2	Ausblick: zunehmende Problematik durch Internetspiele	96
	<i>Klaus Wölfling, Kai Müller</i>				
3	Exzessiver und abhängiger Internet-, Computer- und Mediengebrauch	99			
3.1	Definition	99	3.5.1	Depressiver Formenkreis	108
	<i>Anil Batra, Svenja Steffen</i>		3.5.2	Substanzmissbrauch	109
3.1.1	Merkmale von Medien	99	3.5.3	Angststörungen	109
3.1.2	„Mapping the Internet“	99	3.5.4	Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	110
3.1.3	Subtypen des Konsums	99			
3.2	Virtuelle Welten im Internet	100	3.6	Störungsmodelle	110
	<i>Kay Uwe Petersen</i>			<i>Kay Uwe Petersen</i>	
3.2.1	Kennzeichen virtueller Welten	100	3.6.1	ICD-10: Impulskontrollstörung	110
3.2.2	„Kontrollierter Kontrollverlust“ ...	101	3.6.2	Deutschland: 2 Modelle	110
3.3	Spezifische Epidemiologie	102	3.7	Diagnostik	112
	<i>Kay Uwe Petersen, Svenja Steffen</i>			<i>Svenja Steffen, Kay Uwe Petersen</i>	
3.3.1	Kinder	102	3.7.1	Diagnosekriterien	113
3.3.2	Jugendliche	102	3.7.2	Diagnostische Einschätzung	114
3.3.3	Erwachsene	103	3.7.3	Fragebogeninstrumente	114
3.3.4	Ältere Menschen	103	3.7.4	Fazit	116
3.3.5	Migranten	104	3.8	Therapie	117
3.3.6	Gender	104		<i>Klaus Wölfling, Kai Müller</i>	
3.4	Klinische Symptomatik	104	3.8.1	Prävalenz und Versorgungsangebote	117
	<i>Kay Uwe Petersen</i>		3.8.2	Evidenzbasierte Verfahren	117
3.4.1	Definitionen	104	3.8.3	Klinische Empirie	121
3.4.2	Versuch einer Beschreibung der klinischen Symptomatik	104	3.8.4	Rehabilitation	124
3.5	Komorbidität	108	3.9	Prognose und Ausblick	125
	<i>Kay Uwe Petersen</i>			<i>Oliver Bilke-Hentsch</i>	

4	Suchtartiges Kaufverhalten	128		
	<i>Astrid Müller, Eva Malenka Voth</i>			
4.1	Definition	128	4.5.1	Kognitive Modelle für pathologisches Kaufverhalten.
4.1.1	Allgemeine Definition	128	4.5.2	Kognitiv-behaviorales Phasenmodell
4.1.2	Subtypen	128		
4.2	Spezifische Epidemiologie	128	4.6	Diagnostik
4.2.1	Bevölkerungsbasierte Stichproben.	128	4.6.1	Klinisches Interview.
4.2.2	Klinische Stichproben	129	4.6.2	Selbsterhebungsinstrumente
4.3	Klinische Symptomatik	130	4.7	Therapie
4.4	Komorbidität	132	4.7.1	Evidenzbasierte Verfahren
4.4.1	Zwanghaftes Horten.	132	4.7.2	Klinische Empirie
4.5	Störungsmodelle	133	4.8	Fazit und Ausblick
			4.8.1	Ausblick
5	Exzessives Sexualverhalten	141		
	<i>Michael Berner, Hannah Maren Schmidt</i>			
5.1	Einleitung und Definition	141	5.6	Ätiologie und Störungsmodelle
5.1.1	Annäherung an eine Klassifizierung	141	5.6.1	Neurobiologische Aspekte.
5.2	Epidemiologie	142	5.6.2	Psychologische Entstehungsmodelle
5.3	Klinische Symptomatik	142	5.7	Diagnostik
5.3.1	Diagnosekriterien nach Kafka.	143	5.7.1	Gesprächsführung
5.3.2	Heterogenes Störungsbild mit multiplen Spezifikatoren.	144	5.7.2	Die Anamnese
5.4	Komorbidität	144	5.7.3	Differenzialdiagnostik
5.4.1	Ergebnisse aus Lebenszeit- prävalenzstudien	145	5.7.4	Standardisierte Diagnostik- verfahren
5.4.2	Ergebnisse aus Punktprevalenz- studien	145	5.8	Therapie
5.5	Klassifikation	146	5.8.1	Allgemeines.
5.5.1	Zwangsspektrumsstörung.	146	5.8.2	Basisbehandlung – Beratung.
5.5.2	Impulskontrollstörung.	146	5.8.3	Spezifische Psychotherapie bei hypersexueller Störung
5.5.3	Verhaltenssüchte	146	5.8.4	Selbsthilfegruppen bei hypersexueller Störung
5.5.4	Dysregulierte sexuelle Appetenz ..	149	5.8.5	Pharmakologische Behandlungs- optionen.

6	Suchtartiges Bewegungs- und Sportverhalten	168		
	<i>Jens Kleinert</i>			
6.1	Einleitung	168	6.6	Pathogenese der Sportsucht
6.2	Definition	168	6.6.1	Sozialisationsmodell: biopsychosoziale Bedingungen der Entwicklung primärer Sportsucht.
6.2.1	Allgemeine Definition.	168	6.6.2	Selektionsmodell: Sportsucht als funktionales Sekundärphänomen. .
6.2.2	Subtypen	171	6.6.3	Vulnerabilitätsmodell: Folgeerkrankungen der Sportsucht
6.3	Epidemiologie der Sportsucht ..	173	6.7	Diagnostik
6.4	Klinische Symptomatik	174	6.7.1	Metakriterien der Diagnosestellung
6.4.1	Entzugssymptome.	174	6.7.2	Erfassung der Sportsuchtsymptome
6.4.2	Kontrollverlust.	175	6.7.3	Differenzialdiagnostik.
6.4.3	Maladaptive Kontinuität	175	6.7.4	Körperliche Diagnostik.
6.4.4	Soziale Vernachlässigung und Konflikte	175	6.8	Sport- und bewegungsbezogene Therapieempfehlungen
6.4.5	Nicht intendierter Exzess.	176	6.8.1	Grundprinzipien
6.4.6	Zwanghaftigkeit.	176	6.8.2	Therapieziele
6.4.7	Aufwand	176	6.8.3	Methoden.
6.4.8	Toleranzentwicklung	177	6.9	Fazit und Ausblick
6.4.9	Ernährung, Nahrungsergänzung oder Medikamenteneinnahme	178		
6.5	Komorbidität	178		
6.5.1	Körperbild- und Essstörungen.	178		
6.5.2	Zwangsstörungen	179		
6.5.3	Sonstige Begleitstörungen	179		
7	Suchtartiges Arbeitsverhalten	191		
	<i>Michael Musalek, Raphaela Zeidler</i>			
7.1	Definition	191	7.4	Komorbidität
7.1.1	Allgemeine Definitionen	191	7.4.1	Burnout.
7.1.2	Subtypen	193	7.4.2	Weitere Komorbiditäten.
7.2	Spezifische Epidemiologie	194	7.5	Störungsmodelle
7.2.1	Kinder	194	7.5.1	Pathogenese der Arbeitssucht.
7.2.2	Jugendliche.	194	7.5.2	Phänomen Kontrollverlust.
7.2.3	Erwachsene	194	7.6	Diagnostik
7.2.4	Ältere Menschen	195	7.6.1	Klassifizierung
7.2.5	Migranten.	195	7.6.2	Diagnostische Hilfsmittel.
7.2.6	Gender	195	7.6.3	Mehrdimensionale Diagnostik
7.3	Klinische Symptomatik	196		

7.7	Therapie	206	7.8	Prognose und Ausblick	212
7.7.1	Evidenzbasierte Verfahren	206	7.8.1	Prognose	212
7.7.2	Klinische Empirie	207	7.8.2	Ausblick und Folgerungen	212
7.7.3	Rehabilitation	211			
8	Suchtaspekte bei weiteren Formen menschlichen Verhaltens	215			
8.1	Hautbezogene Suchtstörungen .	215	8.3	Anorexia nervosa – eine Abhängigkeitserkrankung?	223
	<i>Wolfgang Harth</i>			<i>Beate Herpertz-Dahlmann, Ulrich Hagenah</i>	
8.1.1	Definition	215	8.3.1	Einleitung	223
8.1.2	Epidemiologie	215	8.3.2	Definition	223
8.1.3	Klinisches Bild	215	8.3.3	Epidemiologie	224
8.1.4	Psychopathologische Befunde und Klassifikationen	215	8.3.4	Klinisches Bild	224
8.1.5	Therapie	217	8.3.5	Ätiologie	226
8.1.6	Zusammenfassendes Fazit	218	8.3.6	Prognose und Fazit	227
8.2	Doping im Alltag und im Breitensport	218	8.4	Adipositas und Binge-Eating-Störung	228
	<i>Leo Hermle</i>			<i>Falk Kiefer, Sabine Löber, Martin Großhans</i>	
8.2.1	Einleitung	218	8.4.1	Einleitung	228
8.2.2	Epidemiologie	218	8.4.2	Epidemiologie	228
8.2.3	Hirndoping mit synthetischen Neuropsychopharmaka	219	8.4.3	Gemeinsamkeiten von Adipositas und klassischen Suchterkrankungen	228
8.2.4	Phytopharmaka und biogene Drogen	222	8.4.4	Neurobiologische Grundlagen	229
8.2.5	Doping im Breiten- und Freizeitsport	222	8.4.5	Fazit	232
8.2.6	Ausblick und Fazit	223			
	Literatur	233			
	Sachverzeichnis	255			