

Liebe Leserin, lieber Leser

selbst nach vielen Jahren Arbeit in meiner Praxis bin ich immer wieder davon berührt, wie einzigartig alle Menschen sind und wie wertvoll es ist, in dem begleitenden Prozess der Behandlung das Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin einsetzen zu können.

Mein Weg des »Lernens« wird seit vielen Jahren durch LehrerInnen begleitet, die es verstehen, das Wissen nicht nur zu lehren, sondern auch die notwendige Neugierde und Begeisterung zu vermitteln. Ich möchte mich hier ganz besonders bei Friedlinde Adt-Bauckhage und Sigrid Klain bedanken – meinen 5-Elemente-Lehrerinnen im Aus- und Weiterbildungszentrum für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V. in Offenbach / Frankfurt.

Es gibt immer dynamische Wandlungen zu jeder Zeit im Leben – es geht um Werden, Veränderung und Vergehen. Dieses Buch soll Ihnen über die verschiedenen Aspekte der 5 Elemente und der Organuhr Einblicke geben in die Vielfalt der Rhythmen, Zyklen und Wandlungen, die die Natur und damit den Menschen von der Geburt bis zum Tod beeinflussen.

Ihre Rosemarie Heyny

◀ Das Schriftzeichen Yangsheng bedeutet »Pflege des Lebens«. Dieser Begriff bezeichnet die lange Tradition der Kultivierung des Lebens auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene.