

# Inhalt

1 • 2017



## Für Sie gelesen

- 6 Meta-Analysen zur CBT –  
Kann eine Methode besser als die andere sein?
- 7 Posttraumatische Belastungsstörungen –  
EMDR hilft auch ohne Augenbewegungen
- 8 Mammakarzinom –  
Gruppentherapie bietet Paaren gute Unterstützung
- 9 Depressionen –  
Psychotherapie hat (auch) gute Langzeiteffekte

## Alles was Recht ist

- 10 Psychologisch-psychotherapeutische Begutachtung –  
Grundlagen und rechtliche Rahmenbedingungen



## Störungen der Selbstkontrolle

Verhaltenssucht, Impulskontrollstörung, Störung der Selbstkontrolle – es gibt verschiedene Bezeichnungen für das Problem, das immer mehr Patienten in die Praxis führt. Bei aller Unterschiedlichkeit der einzelnen Krankheitsbilder, werden doch grundlegende Gemeinsamkeiten deutlich. PiD liefert Hintergrundwissen, den aktuellen Stand der Forschung und Therapieansätze für Verhaltenssuchte generell sowie die einzelnen Unterformen.

### Editorial

- 12 WER SUCHT (,) ERKENNT

### Essentials

#### Standpunkte

- 16 Selbstkontrolle in der Psychotherapie –  
Grundlagen und zentrale Aspekte aus  
verhaltenstherapeutischer Perspektive  
*Hans Reinecker*
- 24 Störungen der Impulskontrolle – Klassifikation,  
Symptomatologie und therapeutische Maßnahmen  
*Arno Deister*
- 28 Psychodynamische Überlegungen zur Abhängigkeit –  
Notwendigkeit und Nutzen der Modelle in der Praxis  
*Thorsten Jakobsen*
- 34 Sucht und System – Theorie und Praxis der Behand-  
lung abhängiger Jugendlicher aus systemischer Sicht  
*Frank M. Fischer, Christoph Möller*

### Aus der Praxis

- 38 Störungsbild Internet- und Computersucht  
*Klaus Wölfling, Kai W. Müller, Manfred E. Beutel*

- 42 Chronischer PC-/Internetgebrauch (Gaming)  
*Holger Feindel*
- 46 Wieviel Smartphone-Nutzung ist normal?  
*Christian Montag*
- 52 Pathologisches Glücksspielen –  
Krankheitsbild und therapeutische Möglichkeiten  
*Monika Vogelgesang*
- 56 Stationäre Glücksspielbehandlung –  
Vorstellung eines Behandlungskonzepts  
*Robert Schöneck, Johannes Lindenmeyer*
- 60 Hypersexuelles Verhalten –  
Aktuelle Trends und therapeutisches Vorgehen  
*Uwe Hartmann, Claudia Hartmann*
- 66 Sportsucht – Theorie, Forschungsstand und  
Gedanken zu Interventionsmöglichkeiten  
*Oliver Stoll*
- 70 Zur Phänomenologie, Diagnostik und Therapie  
der Kaufsucht  
*Ute Andorfer, Michael Musalek*
- 76 Ich arbeite, also bin ich! – Wenn Arbeit zur Sucht wird  
*Raphaella Zeidler, Michael Musalek*
- 80 Neurobiologie der Abhängigkeit und  
Therapieimplikationen  
*Nina Romanczuk-Seiferth*
- 84 Störungen der Selbstkontrolle aus forensischer Sicht  
*Hans-Ludwig Kröber*

88 CME-Fragen



### Über den Tellerrand

- 90 Lösungsresistente mythologische Ansätze in der  
Therapie von suchtartigem Impulskontrollverlust  
*Stefan Joost*

### Dialog Links

- 95 Störungen der Selbstkontrolle – Informationen aus  
dem Netz über die „neuen Süchte“  
*Rebekka Neu*

### Dialog Books

- 99 Störungen der Selbstkontrolle – Bücher zum Thema  
*Anna-Maria Pfaff*

### Resümee

- 104 Wider den erhobenen Zeigefinger

### Ein Fall – verschiedene Perspektiven

- 106 Fallbericht: Depression –  
„Mit mir kann er es machen ...“



### Sehenswert

- 110 The Tree – Wie eine Familie versucht,  
den Verlust des geliebten Vaters zu verarbeiten

### Backflash

- 111 Andere Länder, andere Postämter

- 112 Vorschau

Impressum auf der letzten Seite