

# Inhalt

Vorwort	5
Die Fallbeispiele im Überblick	8
Abkürzungsverzeichnis	9
Autorinnenvorstellung	10

## Teil 1 Einführung

1	<b>Zeichen und Spuren im Gesicht – ein Fallbeispiel</b>	12
2	<b>Geschichte der Antlitzdiagnose</b>	14
2.1	„Gesichter lesen“ in China	14
2.2	Antlitzdiagnose und Physiognomik in Europa	14

## Teil 2 Grundlagen visueller Diagnostik

3	<b>Diagnosestandards</b>	18
3.1	Wissen	18
3.2	Visuelle Wahrnehmung	18
3.3	Nonverbale Kommunikation	19
3.4	Ethische Prinzipien	19
3.4.1	Balance zwischen Nähe und Distanz	20
3.4.2	Respekt	20
3.4.3	Wertfreiheit durch Empathie	20
3.4.4	Autonomie	20
3.4.5	Verschwiegenheit	21
4	<b>Das Gesicht als Projektionszone</b>	22
4.1	<b>Somatopie</b>	22
4.1.1	Die Stirn	22
4.1.2	Die Augenregion	22
4.1.3	Die Ohren	23
4.1.4	Die Schläfen	23
4.1.5	Die Wangen	24
4.1.6	Die Nase	24
4.1.7	Die Nasen-Lippen-Falte	24
4.1.8	Der Mund	24
4.1.9	Das Kinn	24
4.2	<b>Zeichen im Gesicht</b>	24
4.2.1	Falten	25
4.2.2	Schwellungen	25
4.2.3	Einziehungen	25
4.2.4	Hautfarbe	25
4.3	<b>Neuroanatomische und neurophysiologische Grundlagen</b>	26
4.3.1	Nervus vagus	26
4.3.2	Nervus trigeminus	26
4.3.3	Nervus facialis	26

4.4	<b>Grenzen und Möglichkeiten der Antlitzdiagnose</b>	26
4.4.1	Grenzen	26
4.4.2	Möglichkeiten	28

## Teil 3 Deutung der Zeichen im Gesicht

5	<b>Zeichen für eine Funktionsschwäche der Organe im Gesicht</b>	30
5.1	<b>Vegetatives Nervensystem</b>	30
5.1.1	Aufgaben des vegetativen Nervensystems	30
5.1.2	Zeichen im Gesicht	31
5.1.3	Weiterführende Diagnostik	36
5.1.4	Komplementäre Therapie	36
5.2	<b>Leber</b>	42
5.2.1	Aufgaben der Leber	42
5.2.2	Zeichen im Gesicht	42
5.2.3	Weiterführende Diagnostik	48
5.2.4	Komplementäre Therapie	49
5.3	<b>Nieren</b>	52
5.3.1	Aufgaben der Nieren	52
5.3.2	Zeichen im Gesicht	53
5.3.3	Weiterführende Diagnostik	56
5.3.4	Komplementäre Therapie	56
5.4	<b>Milz</b>	60
5.4.1	Aufgaben der Milz	60
5.4.2	Zeichen im Gesicht	61
5.4.3	Weiterführende Diagnostik	63
5.4.4	Komplementäre Therapie	63
5.5	<b>Herz, Kreislauf und Gefäße</b>	66
5.5.1	Aufgaben des Herz-Kreislauf-Systems	66
5.5.2	Zeichen im Gesicht	66
5.5.3	Weiterführende Diagnostik	71
5.5.4	Komplementäre Therapie	71
5.6	<b>Magen</b>	76
5.6.1	Aufgaben des Magens	76
5.6.2	Zeichen im Gesicht	76
5.6.3	Weiterführende Diagnostik	80
5.6.4	Komplementäre Therapie	80
5.7	<b>Bauchspeicheldrüse</b>	84
5.7.1	Aufgaben der Bauchspeicheldrüse	84
5.7.2	Zeichen im Gesicht	85
5.7.3	Weiterführende Diagnostik	87
5.7.4	Komplementäre Therapie	88
5.8	<b>Darm</b>	92
5.8.1	Aufgaben des Darms	92
5.8.2	Zeichen im Gesicht	92
5.8.3	Weiterführende Diagnostik	95
5.8.4	Komplementäre Therapie	95

<b>5.9</b>	<b>Bronchien und Lunge</b>	98
5.9.1	Aufgaben der Atmungsorgane	98
5.9.2	Zeichen im Gesicht	98
5.9.3	Weiterführende Diagnostik	100
5.9.4	Komplementäre Therapie	100
<b>5.10</b>	<b>Schilddrüse</b>	104
5.10.1	Aufgaben der Schilddrüse	104
5.10.2	Zeichen des Halses	105
5.10.3	Zeichen im Gesicht	105
5.10.4	Weiterführende Diagnostik	108
5.10.5	Komplementäre Therapie	108
<b>5.11</b>	<b>Nebennieren</b>	112
5.11.1	Aufgaben der Nebennieren	112
5.11.2	Zeichen im Gesicht	112
5.11.3	Weiterführende Diagnostik	114
5.11.4	Komplementäre Therapie	114
<b>5.12</b>	<b>Geschlechtsorgane</b>	118
5.12.1	Aufgaben der Geschlechtsorgane	118
5.12.2	Zeichen im Gesicht	119
5.12.3	Weiterführende Diagnostik	122
5.12.4	Komplementäre Therapie	122
<b>5.13</b>	<b>Bewegungssystem</b>	126
5.13.1	Aufgaben des Bewegungssystems	126
5.13.2	Zeichen im Gesicht	127
5.13.3	Weiterführende Diagnostik	129
5.13.4	Komplementäre Therapie	130

<b>6</b>	<b>Zeichen für eine Funktionsschwäche der Psyche im Gesicht</b>	134
<b>6.1</b>	<b>Emotionen</b>	134
6.1.1	Aufgaben der Emotionen	134
6.1.2	Asymmetrien des Gesichts	135
6.1.3	Zeichen für Emotionen	137
<b>6.2</b>	<b>Depressionen</b>	137
6.2.1	Charakteristika von Depressionen	138
6.2.2	Zeichen im Gesicht	140
6.2.3	Weiterführende Diagnostik	142
6.2.4	Komplementäre Therapie	142
<b>6.3</b>	<b>Angst</b>	146
6.3.1	Charakteristika von Angststörungen	146
6.3.2	Zeichen im Gesicht	146
6.3.3	Weiterführende Diagnostik	147
6.3.4	Komplementäre Therapie	148

#### Teil 4 Anhang

<b>7</b>	<b>Literatur</b>	154
	<b>Sachverzeichnis</b>	155