

# Die Autorin

---

Dr. Libby Weaver zählt in Australien und Neuseeland zu den erfolgreichsten Bestseller-Autorinnen und Referentinnen im Bereich der Ernährung. Mit ihrem ganzheitlichen Ansatz basierend auf den drei Bereichen Ernährung, Biochemie und Emotionen begeistert die studierte Ernährungswissenschaftlerin und Biochemikerin seit Erscheinen ihres deutschsprachigen Buches »Stoffwechselgeheimnis« auch bei uns viele Leserinnen. Seit über 20 Jahren berät Dr. Libby Frauen und weiß, wo bei vielen der Schuh in Sachen Aussehen drückt – und was hilft.

Mit ihren Büchern landete Dr. Libby neun Mal auf Platz 1 der Bestsellerliste und sie wurden allein in Neuseeland und Australien über 400 000 Mal verkauft.

