

Sachverzeichnis

- A**
- Abdominalmuskulatur 482
 - Triggerpunkte 483
 - Achillodynie 518
 - Achsen 533
 - Active Straight Leg Raise (ASLR) 343
 - Adduktionstechnik, reflektorische 404
 - Afferenz, propriozeptive 543
 - Afferenzierung 542
 - Akromioklavikulargelenk, Hyperadduktionstest 199
 - Allodynie 546
 - Amphiarthrose 328
 - Anästhesie, subakromiale 190
 - Angulus costae 49, 61
 - Anspannung
 - isometrische 556
 - konzentrische 554–555
 - Anspannungs-Entspannungs-Dehnen 556
 - Antetorsionswinkel 435
 - Apley-Grinding Test 448
 - Apley-Kompressionstest 448
 - Aponeurosis plantaris 526
 - Appleton-Schwerelot 299
 - Apprehension-Test 208
 - Armvorhaltetest nach Matthias 299
 - Arthralgie 227, 231
 - Arthrokineematik 535
 - Articulatio calcaneocuboidalis 472–475, 478
 - Articulatio cuboideocuneonavicularis 473
 - Articulatio cuboideometatarsale 474
 - Articulatio cuneonavicularis 471–472
 - Articulatio subtalaris 456
 - Distraction dorsal 465, 467
 - Articulatio talocalcanearis 456
 - Articulatio talocalcaneonavicularis 456
 - Articulatio talonavicularis 471
 - Articulatio tarsometatarsalis I 472
 - Articulatio triquetropisiforme 226, 229
 - Asymmetrie 296
 - Atlantoaxialgelenk
 - Arthrose 25–26
 - Gelenkspiel 26–28
 - Mobilisation, ohne Impuls 88
 - Neuromuskuläre Inhibition 90
 - Rotation 92, 94
 - Rotation aus Flexion 96
 - Selbstbehandlung 91
 - Rotation 25–26
 - Atlantookzipitalgelenk
 - Endrotation 22
 - Inklination 20, 74, 76
 - in Rückenlage 82
 - Selbstbehandlung 77
 - Lateralflexion 20, 22, 24
 - Reklination 20
 - Seitneigung 75
 - Traktion, axiale 77, 80
 - Atlas
 - Endrotation 23
 - Irritation 32
 - Kontaktpunkt 23
 - Atlasfedertest 22
 - Atlasquerfortsatz 31–32
 - Palpation 31
 - Provokation 33
 - Außenrotations-Lag 194
 - Automobilisation 75
 - Axilla, Läsion 70
 - Axis
 - Gabelgriff 27
 - Kontaktpunkte 27
 - Axonkollateralen 540
- B**
- Baker-Zyste 441
 - Becken
 - dorsal, Palpation 345
 - Extensionskontrolle 358
 - Flexionskontrolle 358–359
 - Provokation 338
 - Rotationskontrolle 358
 - Beckenbodenmuskel 345
 - Beckenhebung 311
 - Beckenkipfung 300
 - Beckenkompression 338
 - Beckenligamente 344
 - dorsale lange 343
 - Beckenmuskulatur 497
 - Beckenpunkte 332
 - Beckenring
 - Behandlungstechnik 562
 - Bewegung 327
 - Dysfunktion 439
 - Beckensenkung, einseitig 334
 - Beckenstellung, stehend 332
 - Beckentest, funktioneller 343
 - Beckenverwringung 327, 349, 512, 562
 - Behandlungsindikation 546
 - Beinachse, mechanische 441
 - Beinlänge, variable 339
 - Beißzangen-(Pincer-)Impingement 436
 - Belly-Press-Test 195–196
 - Beweglichkeit 536, 543
 - translatorische 535
 - Bewegungsarten 533
 - Bewegungsausmaß/-umfang 536, 543
 - Bewegungsgrenze 540
 - pathologische 536, 539
 - Bewegungsprovokation 545
 - Bewegungsschmerz
 - gerichteter 546
 - ungerichteter 539, 543, 546
 - Biceps-Load-Test 197
 - Biceps-longus-Funktion 197
 - Biceps-longus-Ruptur 281
 - Blockierung 541
 - Body-Cross 199
 - Bogengleiten 22, 443, 534, 551
 - Bragard-Verstärkung 315
 - Brustwirbelsäule
 - Behandlungstechnik 147, 561
 - Beweglichkeit 52
 - Distraction 136, 138
 - Dornfortsatzbewegung 54, 56
 - Dysfunktionsdiagnose 64
 - Extensionskontrolle 361
 - Gegenhalten am Dornfortsatz 58
 - Irritation 48
 - Mobilisation
 - mit Impuls 141, 143, 145, 147, 151, 153, 155–157
 - ohne Impuls 132–133, 151, 153, 155–157
 - Nackengriff 143
 - Neuromuskuläre Inhibition 151, 153, 155–156
 - Selbstbehandlung 134
 - Pistolengriff 147
 - Provokation 50
 - Rotation 58
 - Untersuchungstechnik 48, 50
 - Weichteilpalpation 48
- Bursa trochanterica 497
- C**
- Cam-Impingement 437
 - Captain's Chair Leg Raise 486
 - Chassaignac-Handgriff 213
 - Chin in 30, 98, 252
 - Chondromalacia patellae 449
 - Chondropathia patellae 449
 - Chopart-Gelenk 456, 458
 - Chopart-Gelenklinie 470
 - Close Packed Position 537
 - Codman-Paradoxon 187–188
 - Codmann-Handgriff 189–190
 - Collum-Diaphysen-Winkel (CD-Winkel) 435
 - Counterstrain 492
 - Coxa saltans 507
 - Coxa valga 435
 - Coxa vara 435
 - Crista iliaca 347
 - Crista sacralis 345
 - Cum-femore-Technik 396
- D**
- Daumen-Vertebra-prominens-Abstand 188–189
 - Daumensattelgelenk 233
 - Daumenstrahl 219
 - Deep Somatic Afferences 540
 - Dehnen
 - aktiv-statisches 558
 - passiv-statisches 556
 - Dekoaptation 534–535, 537
 - Dermografismus 48
 - Destruktionszone 536
 - Diagonal-Horizontal-Adduction-Testing-Position-Test (DHA-Test) 192
 - Diaphragma
 - Muskelrelaxation 178
 - Palpation 178
 - Recoil-Technik 180
 - DISI (Dorsalflex Intercalated Segmental Instability) 218
 - Diskushernie
 - foraminale 301
 - mediane 301
 - mediolaterale 301
 - zervikale 40, 42
 - Divergenz 537
 - Dornfortsatz, Bewegungspalpation 28
 - Drei-Stufen-Test 305
 - Dreifüßlerstand 363
 - Drop-Test 298
 - Druckdolenz 545
 - Druckinhibitionstherapie 241, 288
 - Gesäßmuskulatur, tiefe 505
 - Halswirbelsäule, obere 86
 - M. iliopsoas 489
 - propriozeptive 482, 548, 563
 - Dry Needling 260, 563
 - Duchenne-Hinken 297
 - Dysfunktionsdiagnose 543
- E**
- Ebene 533
 - Eden-Sanders-Test 251
 - Eichhoff-Test 221
 - Ein-Hertz-Technik 543
 - Einbeinstand 297
 - Einbeinstand-Fersenfalltest 298
 - Einbeinstandphase 296
 - Einminutentest 184–185
 - Einstellung, segmentale 538
 - Elastische Zone 65, 536, 538
 - Elastizität 536
 - Elevation 186
 - Ellbogenflexor 284
 - Ellbogengelenk 211
 - Beweglichkeit 213
 - Mobilisation 213
 - Ellbogenhang-Mobilisation 118
 - Empty-Can-Test 192
 - Endgefühl 536, 540
 - Endrotation 22–24
 - Entlordosierung 383
 - Entrapment-Syndrom, popliteales arterielles 522
 - Epikondylopathie
 - radiale 285
 - ulnare 291
 - Erektor-spinae-Aponeurose 494
 - Erektor-spinae-Gruppe, Längentestung 320
 - Extremitätengelenke
 - obere 184
 - untere 434
- F**
- Facetten-Test 449
 - Facettenarthrose, aktivierte 40
 - Facettengelenk
 - Divergenz 374
 - Konvergenz 373
 - Facettengelenk-nahe Irritation 33
 - Provokation 33
 - Facettengelenk-nahe Palpation 33
 - Facettenkonvergenz 35
 - Fallfinger 70
 - Fallhand 70
 - Fasciosis plantaris 525–526
 - Fassmodell 542
 - Faustschluss 222
 - Faux-Profil-Aufnahme 435
 - Federtest 306
 - Fehlhaltung, antalgische 296
 - Felgenbremsenmechanismus 338
 - Femoralisdehnprovokation 313

- Femoroazetabuläres Impingement (FAI) 436
- Femoropatelläres Schmerzsyndrom 511
- Femoropatellargelenk 448
- Femorotibialgelenk 450
- Femur-Antetorsion 441
- Femurschub 342
- Fersenfalltest 298
- Fersengang 298
- Fersensporn-Beschwerden 527
- Fersenstand 298
- Fingerextensoren 284
- Fingerflexoren 289
- Finkelstein-Test 221
- Fixation 537
- Flaschenzeichen 68
- Flossing 66, 549
- Flötengriff 472–473
- Fluchtreflex 540
- Force Closure 328
- Form Closure 328
- Fovea radialis 220
- Freiheitsgrade 534
- Frohse-Arkade 287
- Froment-Zeichen 72
- Full-Can-Test 192
- Funktionsbewegung, anguläre 535
- Fuß 453
- Fußsohlenmuskulatur 525
- G**
- Gabelgriff 27, 90
- subokzipitaler 21
 - weicher 35–36, 100
- Gaenslen-Test 342
- Gapping 211, 561
- Gehen
- in der Hocke 299
 - Untersuchung 296
- Gelenkbewegung, Biomechanik 538
- Gelenkspiel 535
- Gesäßmuskulatur, tiefe 497, 505
- Gewebestraffung 537
- Gleiten 534–535
- Glenohumeraler Rhythmus 186
- Glenohumeralgelenk
- Gelenkspiel 204
 - Mobilisation, ohne Impuls 204
 - Rotation 188
- Globaltest 310
- Hocke 299
- Gonarthrose 441
- Gravity Sign 444, 446
- Grisel-Syndrom 119
- Großzehengrundgelenkarthrose 479
- H**
- Hallux rigidus 479
- Hallux valgus 453, 479
- Halsmuskulatur 241, 250
- Extensionkontrolle 361
- Halswirbelsäule
- Behandlungstechnik 560
 - Beweglichkeit
 - geführt, aktive 18
 - passive, anguläre 20
- translatorische 37
 - Bewegungspalpation 33–34, 39, 42
 - Bewegungspalpation an den Dornfortsätzen 28
 - Druckinhibitionstechnik 86
 - Dysfunktionsdiagnose 44
 - Endrotation 22–23
 - Extension 18
 - Extensionsfunktion 241
 - Fixation, kaudale 21
 - Flexion 18
 - Gelenkspiel 37
 - Inklination 20
 - Irritation, segmentale 31
 - Lateralflexion 19–20, 22–23
 - Mobilisation
 - mit Impuls 109, 112, 114, 116, 118, 120
 - ohne Impuls 85, 99
 - Neuromuskuläre Inhibition 121
 - Extension 108
 - Konvergenz 108
 - Lateralflexion 106, 108
 - Rotation 98, 101, 103
 - Selbstbehandlung 105
 - obere, Mobilisation 84
 - Palpation, Irritation 31
 - Rotation 19–20, 25, 30
 - Stoßmobilisation 109, 114, 118
 - Tenderpoints 86
 - Therapie 74
 - Traktion, im Sitzen 84
 - Untersuchung, aktiv geführte 18
 - Verriegelung 30
 - Zugmobilisation 112, 116
- Hamstring 508
- Hamulus-Pseudarthrose 229
- Hand
- Anatomie 217, 219
 - Muskulatur 293
- Hand-Glisson-Technik 120
- Handflexoren 289
- Handgelenk, Beweglichkeit 220
- Handgelenkextensoren 284
- Handwurzel, Bewegung, biomechanisch gekoppelte 224
- Handwurzelgelenk
- Fixation 229
 - Gelenkspiel 226
 - Mobilisation 229
 - ohne Impuls 226
 - Translation 229
- Handwurzelkette 218
- Handwurzelknochen 218, 226
- Hangarm 118
- Hawkins-Test 190–191
- Hebetest 356
- Hemmung, reziproke 96, 558
- Hiatus sacralis 345
- Hinken 296
- Hip Deltoid 497, 506–507
- Hip-Drop-Test 334
- Hochtisch 378
- Hocke
- Gehen in der Hocke 299
 - Globaltest 299
- Hoffa-Fettkörper 440
- Hüftabduktion, in Flexion 340
- Hüftgelenk
- Arthrokinematik 437
 - Beweglichkeit, anguläre 434
 - Biomechanik 434
 - Flexionskontrolle 359
 - Provokation 305, 340
 - Symmetrierung der Hüftkopffrotation 439
 - Traktion 437
 - Winkel 434
- Humeroskapulärer Rhythmus 186
- Hyperadduktionstest 199
- Hyperalgesie 546
- Hyperlordosierung 498
- Hypermobilität 537
- Hypothenar 294
- Hypothenar-Hammer-Syndrom 294
- Hypothenarmuskulatur 293
- Hypothenarschwäche 72
- I**
- Ilium
- Bewegung 327
 - Fixation 305
 - Manipulation 562
 - Palpation 300
 - Provokation 342, 351, 562
 - Zugbehandlung 404
- Ilium-Schub 426, 428
- nach anterior 349
 - nach posterior 347
- Ilium-Zug 378, 401, 403
- Impingement 186
- dorsales 193
 - dorsokaudales 437
- Impingement-Test 190
- Impuls 552
- Infraspinatus-Lag 194
- Instabilität 537
- klinische 537
- Interkarpalgelenk 218
- Internal Glenoid Impingement 193
- Intervertebralgelenke 50
- Dysfunktion 59
 - Mobilisation 138
- Inversions-Eversions-Achse 458
- Irritationspunkt 31
- Irritationszone 31, 48, 302
- Sakroiliakalgelenk 353
- Ischiadikusdehnstestung 314
- Ischiokruralmuskulatur 509
- J**
- Jerk-Test 208–209
- Jobe-Test 191–192, 208
- Joint Play 535
- K**
- Karpalkanalläsion 68
- Kegel-Übung 431
- Kemp-Test 301
- Kettentendomyose 291
- Kibler-Hautfalte 48, 302–303
- Kiefer(gelenk) 246
- Kiefermuskulatur 246
- Kiefertranslation 75
- Kinematische Kette 457
- Kinetic Control 358
- Klafftechnik, unspezifische 406
- Kleinfingerballen 294
- Klimmzug 281
- Knick-Senkfuß 521
- Knickfuß 461
- Kniegelenk 440
- Achsen 441
 - Anatomie 440
 - Gelenkspiel 445
- Knieschmerzsyndrom, vorderes 449
- Koaptation 534, 537
- Kokzygodynie 498
- Kompressionsneuropathie 70
- Kompressionstechnik 548
- Kondylengleiten 20, 24, 74
- seitwärts gerichtetes 75
- Kontaktnahme 537
- Konvergenz 108, 537
- multifunktionale 540
 - multirezeptive 540
- Konvex-Konkav-Regel 550
- Kopf-Vorschiebefunktion 243
- Kopfgelenke
- Flexionskontrolle 362
 - Läsionen 29
- Kopfschmerz
- myofaszialer 258
 - zervikogener 31, 258
- Korbenhelläsion 443
- Kostosternalgelenk 63
- Koxarthrose 341, 506
- laterale (expulsive) 435
 - protrusive 435
- Kraft-Weg-Kurve 538
- Kraft-Zeit-Kurve 553
- Krallenhand 72
- Kranialisierungsprovokation 351
- Kraniomandibuläre Dysfunktion 250
- Kreuzband
- hinteres 443
 - vorderes 443
- Kreuzhand-Stoßtechnik 422, 424
- Kreuzhandgriff 157, 165
- Kubitaltunnelsyndrom 291
- Kuboid
- Gelenke 472
 - Pinzettengriff 473
- L**
- Lachmann-Test 445–446
- Lachmuskel 180
- Lag-Test 193, 196
- Lasègue, umgekehrter 312
- Lasègue-Manöver 314
- Leistenschmerz 514
- Lendenwirbelsäule
- Behandlungstechnik 561
 - Beweglichkeit 304, 306, 308, 318
 - segmentale 321, 323
 - Bewegungspalpation 316–317
 - Bewegungsprüfung, dreidimensionale 301
 - Dysfunktionsdiagnose 325
 - Einstellung, segmentale 370
 - Entlastungsstellung 392
 - Extension 301, 311
 - Extensionskontrolle 358
 - Fixation 306

- Flexion 300, 323
 - regionale 320
 - Flexionskontrolle 358–359
 - Inspektion 296, 299
 - Irritation 304
 - Lateralflexion 301, 322
 - Mobilisation
 - in Rotation 374
 - mit Impuls 378, 381, 383, 386, 390
 - ohne Impuls 368
 - Neurodynamik 312
 - Neuromuskuläre Inhibition 368, 393
 - Palpation 302, 304
 - Provokation 305–306, 308, 319
 - neurodynamische 312
 - Querfortsatzregion 319
 - Rotationskontrolle 358
 - Schmerz 300
 - Selbstbehandlung 393
 - Stabilisierung, kraniale 370
 - Traktion 323, 392
 - Untersuchungstechnik 296
 - Weichteilmobilisation 366
 - Weichteilpalpation 302
 - Lift-off-Test 185, 195
 - Ligamentum calcaneonaviculare plantare 457
 - Ligamentum iliolumbale 343, 345, 347
 - Provokation 356
 - Ligamentum sacroiliacum dorsale longum 344, 347
 - Ligamentum sacrospinale 344
 - Ligamentum sacrotuberale 343, 347
 - Ligamentum scapholunatum 218
 - Linea nuchae 31, 33
 - Irritation 32, 35
 - Linea nuchae inferior, Palpation 31
 - Lisfranc-Gelenklinie 458, 470
 - Loge de Guyon 72
 - Long Dorsal Sacroiliac Ligament 344
 - Test 344
 - Long-Term-Depression (LTD) 543
 - Low Back Pain 302
 - Lumbofemorale Rhythmus 435
 - Lumbosakraler Übergang 334
 - Provokation 356
 - Lunatumsäule 225
- ## M
- Maigne-Syndrom 62, 175
 - Manipulable Spinal Lesion 542
 - Manipulation 551
 - Checkliste 554
 - Mastoid, Kontaktpunkt 23
 - Matthias-Armvorhaltetest 299
 - Matthias-Schwerelot 299
 - McMurray-Test 448
 - MCP-Gelenk 231
 - Mediokarpalgelenk, distales 218
 - Meniskofemoralgelenk 442
 - Meniskus 442
 - Provokation 446
 - Meralgia paraesthetica 313, 506, 514
 - nocturna 487
 - Metakarpophalalangelenk 219
 - Metamer 540
 - Metatarsalgie 527
 - Mikulicz-Linie 441
 - Mittelfußgelenk 458
 - Beweglichkeit, anguläre 469
 - Gelenkspiel 470, 474
 - Traktion 476
 - Mobilisation
 - neuromeningeale 549
 - Prinzip 549
 - Mobilisation mit Impuls (MMI) 551, 560
 - Bewegungsgrenze 540
 - Mobilisation ohne Impuls (MOI) 549, 560
 - Bewegungsgrenze 540
 - Mobilität 536, 543
 - Morton-Neuralgie 527
 - Muscle Balance 357
 - Musculus/Musculi (M./Mm.)
 - erector spinae 366
 - abductor digiti minimi 525
 - abductor hallucis 525
 - adductor brevis 515
 - adductor longus 515
 - adductor magnus 515
 - adductor pollicis 293
 - anconaeus 282
 - biceps brachii 280
 - biceps femoris 508
 - Kniegelenk 443
 - brachialis 280
 - brachioradialis 284
 - carpi radialis 289
 - cervicis 493–494
 - coccygeus 345
 - deltoideus 186, 278
 - erector spinae 492, 494
 - extensor carpi radialis brevis 285
 - extensor carpi radialis longus 285
 - extensor carpi ulnaris 285
 - extensor digitorum 285
 - extensor digitorum longus 521
 - extensor hallucis longus 522
 - flexor carpi ulnaris 289
 - flexor digitorum brevis 525
 - flexor digitorum longus 519
 - flexor digitorum superficialis (profundus) 290
 - flexor hallucis brevis 525
 - gastrocnemius 517
 - gluteus maximus 345, 497
 - gluteus medius 499
 - gluteus minimus 345
 - gracilis 515
 - hallucis longus 519
 - iliacus 340, 487
 - iliocostalis 494
 - iliocostalis lumborum 495
 - iliopsoas 486
 - infraspinatus 193, 274
 - intertransversarii 493
 - ischiocrurales 508
 - latissimus dorsi 270
 - levator ani 345
 - levator scapulae 254
 - levatores costarum 493
 - longissimus capitis 494
 - longissimus dorsi 494
 - longissimus thoracis 494–495
 - masseter 247
 - minimus 499
 - multifidi 494
 - multifidus 493
 - obliquus externus abdominis 482
 - obliquus internus abdominis 482
 - obturator internus 501
 - palmaris longus 289
 - pectineus 514
 - pectoralis major 266
 - pectoralis minor 263
 - peroneus brevis 523
 - peroneus longus 459, 523
 - peroneus tertius 523
 - piriformis 345, 501
 - plantaris 517
 - popliteus 520
 - pronator teres 289
 - psoas major 486
 - psoas minor 486
 - pterygoideus lateralis 248
 - pterygoideus medialis 248
 - pyramidalis 482–483
 - quadratus femoris 347, 501
 - quadratus lumborum 490
 - quadriceps femoris 510
 - Kniegelenk 443
 - rectus abdominis 482–483
 - rectus femoris 510
 - rhomboidei minor et major 261
 - rotatores 493–494
 - rotatores breves/longi 493
 - sartorius 506
 - scaleni anterior, medius, posterior 250
 - semimembranosus 508
 - semispinalis capitis 240, 493
 - semispinalis thoracis 493
 - semitendinosus 508
 - serratus anterior 268
 - soleus 517
 - spinalis 493
 - spinalis thoracis 495
 - splenius capitis 240
 - sternocleidomastoideus 252
 - subclavius 263
 - subscapularis 195, 276
 - supinator 287
 - supraspinatus 191, 272
 - temporalis 246
 - tensor fasciae latae 506
 - teres major 270
 - teres minor 270, 274
 - tibialis anterior 521
 - tibialis posterior 459, 520
 - trapezius
 - Pars descendens 256
 - Schwimmhaut 120
 - triceps brachii 282
 - triceps surae 517
 - vastus lateralis, medialis, intermedius 510
 - deltoideus, Atrophie 279
 - Muskulatur 482
 - Abdomen 482
 - Becken 497
 - Fußsohle 525
 - Hals 250
 - Hand 293
 - Kiefer 246
 - Nacken 238
 - Oberarm 280
 - Oberschenkel 508
 - Rumpf 490
 - Schulter 263, 270, 278
 - Skapula 254
 - Unterarm 284
 - Unterschenkel 517
 - Miositis ossificans 511
- ## N
- Nacken
 - Extensionskontrolle 361
 - Landmarken 238
 - Nackengriff 184, 189
 - Nackermuskulatur 238–239
 - Napoleon-Zeichen 195–196
 - Neer-Test 190
 - Nervendehntestung 312
 - Nervensystem (NS) 65
 - Nervus (N.)
 - accessorius 243, 252, 258
 - axillaris 279
 - cutaneus femoris lateralis 313, 487
 - dorsalis scapulae 261
 - femoralis 312
 - gluteus superior 500
 - ischiadicus 314, 501, 504
 - mandibularis 246
 - medianus 68, 294
 - neurodynamische Provokation 66
 - occipitalis major 33, 239–240
 - peroneus communis 524–525
 - peroneus profundus 525
 - phrenicus 180
 - plantaris communis 527
 - radialis 68, 70, 283, 287
 - suboccipitalis 33, 243, 245
 - superficialis 525
 - suprascapularis 272–273
 - thoracicus longus 268
 - thoracodorsalis 272
 - trigeminus 249
 - ulnaris 70, 291
 - Neurodynamik 65
 - Lendenwirbelsäule 312
 - Neuromuskuläre Inhibitionstechnik (NMI) 547, 554, 560
 - Neutralstellung 536
 - Neutralzone 358, 536, 538
 - neurodynamische 65
 - Nockenwellen-(Cam-)Impingement 437
 - Nonoutlet-Impingement 186
 - Notch 443
 - Noziafferenzen 540, 542–543
 - Nozigenator 542–543
 - Nozizeptoren 539
 - Null-Grad-Abduktionstest 191–192
 - Null-Kraft-Grenze (NKG) 536, 550
- ## O
- Oberarmmuskulatur 280
 - Oberschenkelmuskulatur 508
 - Oberschenkel schmerz, ventraler 514
 - Okzipitalkondylus 22
 - Okziput 20–21
 - Kondylengleiten 24
 - Mobilisation, passive 74
 - Opponensschwäche 68
 - Os capitatum 228

- Os coccygis 343–344
– Mobilisation 431
Os cuboideum, Gelenke 472
Os lunatum 226–227
Os naviculare 471
Os pisiforme 226, 229
Os scaphoideum 226–227
OSG, *siehe* Sprunggelenk, oberes
Osteitis pubis 338
Osteokinematik 535
Outlet-Impingement 186
Overload-/Overuse-Impingement 196
- P**
- Painful Arc 186, 191
Palm-up-Test 197
Patella 440
– Beweglichkeit 448
– Kompressionstest 449–450
– Mobilisation 450
Patellofemorales Schmerzsyndrom 449
Patrick-Faber-Test 341
Patrick-Kubis-Test 340, 434–435
Payr-Zeichen 448
Peak Force 553
Peitsche 476
Pelvic-Torsion-Test 341
Peronealsehnenluxation 524
Pes anserinus 440
Pes planovalgus 521
Pes valgus 461
Pes varus 461
Pfannenband 457
Phalen-Test 221
Pharaonengriff, modifizierter 147, 166
Pincer-Impingement 436
Pinzettengriff 294, 479, 563
– bilateral 46
PIP-Gelenk 231
Piriformis-Syndrom 504
Pisiformitis 229
Pistolengriff 136–137, 147
Pivot Shift 446
Planta pedis, Muskulatur 525
Plantar Whip 476
Plantarschmerz 526
Plastische Zone 536, 539
Plastizität 536
Plattfuß 461, 521
Plexus brachialis 72
– Neurodynamik 66
Plexus lumbalis 312
Plexus lumbosacralis 314
Plica interdigitalis 120
Polyarthrit 30
– MCP-Gelenke 231
Poplitea 441
Positional Release 238, 482, 563
Primary Lesion 542
Probemobilisation/-spannung 538, 552
Probezug 552
Processus coracoideus 184
Processus mamillaris 389, 392
Prolotherapie 285
Pronation douloureuse Chassaignac 213–214
Pronator-teres-Syndrom 291
Prone Knee Bend (PKB) 312
- Protuberantia occipitalis externa 86
Provokation 545
Provokationsvektoren 36
Pseudo-Lasègue 314
Psyche 543
Pumpenschwengelmechanismus 59
Push-Pull 374
- Q**
- Q-Winkel 441, 449
Quadrantentest 301–302
Quadrizeps-Dysfunktion 511
Querfortsatz-nahe Irritation 50
Querfortsätze
– Lendenwirbelsäule 319
– Palpation 303
- R**
- Radfahrer-Syndrom 294
Radialduktion 221, 225
Radikulopathie 35
Radiokarpalgelenk 222
– proximales 218
Radioulnargelenk, distales 215
Radixprovokation, neurodynamische 66
Range of Motion 543
Raumebenen, anatomische 533
Recoil-Technik 180, 406
Referred Pain 238, 281, 482
Reizsummenprinzip 541–542
Rektalpalpation 345
Rektusscheide 483
Relaxation, postisometrische 84, 556
Relocation-Test 208
Rezeptorschmerz 539
– gerichteter 543
– ungerichteter 543
Rhizarthrose 293
Rhomboideus-Serratus-Muskelschlinge 268
Richtung, freie 539
Rippen
– Bewegungsprüfung, passive 61–62
– Dysfunktion 61
– erste
– Beweglichkeit 59
– Mobilisation 159–160
– Irritation 48
– Mobilisation
– mit Impuls 162, 164, 166, 168, 171, 173, 175–176
– ohne Impuls 162, 164, 166, 168, 171, 173, 175
– Recoil-Technik 180
– Stoßmobilisation 176
– Testbewegung, atemsynchrone 63
– Untersuchungstechnik 48
– Weichteilpalpation 48
Rippenbogen-Beckenkamm-Abstand 299
Rippendysfunktion 49, 561
Roll-Gleit-Bewegung 534
Rotation 533
Rotatorenmanschette, Untersuchung 191
Rowe-Test 208
Rücklaufphänomen 335–336
- Ruhestellung 536, 539
Rumpfmuskulatur 490
Rumpfstabilisation 310
– Assessment 357
Rumpfstabilisierung 361
- S**
- Sakroiliakalgelenk (SIG)
– Behandlungstechnik 562
– Beweglichkeit 347, 349
– SIPS-Stellungsänderung 335
– Biomechanik 328
– Gelenkspiel 355
– Irritationszonen 353
– Klafftechnik, unspezifische 406
– Mobilisation
– Lagerung 407
– mit Impuls 401, 403, 407, 409, 411, 414, 416–417, 420, 422, 424, 426, 428
– ohne Impuls 394, 396, 398, 401
– Neuromuskuläre Inhibition 394, 396, 398–399, 401, 403
– Provokation 305, 338, 340–341, 347, 349, 351
– Selbstmobilisation 429–430
Sakrokokzygealer Übergang 343
– Mobilisation 431
Sakrum
– Bewegung 327
– Fixation 305
– Irritation 353
– Manipulation 562
– Provokation 351, 562
Sakrum-Dorsalisation 351
Sakrum-Gegennutation 349, 396
Sakrum-Schub 403, 426, 428
Sakrum-Stoß 420
Sakrumrotation 335, 347, 398
Scapula alata 184, 268
Schaukel-Gleit-Bewegung 534
Schlüsselrippe 561
Schlussrotation 22, 443
Schmerz, lumbaler 300
Schmerzanalyse, klinische 546
Schmerzausstrahlungsmuster 238, 482
Schubladentest 445
Schulter
– Bandlaxität 202
– Beweglichkeit 186, 188
– Diagnostik 209
– Elevation 186
– Gelenkspiel 202
– Impingement 190
– Inspektion 184
– Instabilität 208
– Landmarken 184
– Muskulatur 263, 270, 278
– Normwerte 186
– Schmerzprovokation 188
Schultergürtel
– Landmarken 45–47
– Muskulatur 45
Schulterhochstand, einseitiger 184
Schürzengriff 185, 189
Schutzreflex 540
Schwengeltechnik 214
Schwerelot 299
Schwimmhaut 100, 120, 293–294
- Schwurhand 68
Segmentale Dysfunktion 540
Segmentale Einstellung 538
Segmentbewegung, Biomechanik 538
Selbstverriegelungsmechanismus 328
Self-Locking/-Bracing 328
Sell-Irritationspunkt 353, 497
Senkfuß 461
Sensibilisierung
– periphere 546
– zentrale 546
Sinus tarsi 454
Skalenuslücke 250
Skaphoidfraktur 218
Skaphoidsäule 219, 225
Skapholunäre Dissoziation 218
Skapula, Bewegungskontrolle 359
Skapula-Kontrolle 363
Skapulafixatoren 254
Skapulothorakaler Rhythmus 186
Skapulothorakales Gleiten 206
Skidaumen 233
Skoliose 296
SLAC (Scapholunate Advanced Collapse) 218
Slack 551
SLAP (Superior Labrum anterior to posterior) 197
Slider
– neurodynamischer 66
– neuromeningealer 549
Slump-Position 312
Slump-Test 314–315
SNAC-Wrist 218
Spannungstyp-Kopfschmerz 258
Speed-Test 197
Spina iliaca posterior superior (SIPS) 327, 332, 335, 345
Spinalnerv, Provokation 36
Spinalnervnwurzel
– Irritation 35
– Provokation, neurodynamische 66
Spine-Test 335–336
Spondylarthrose 30
Spondylophyten, unkovertbrale 19
Spring Ligament 457, 520
Springing-Test 50, 306
Sprunggelenk
– oberes
– Beweglichkeit, anguläre 460
– Biomechanik 456
– Gelenkspiel 463
– Stabilität, laterale und mediale 460
– Traktion 463
– unteres
– Beweglichkeit, anguläre 464
– Biomechanik 456
– Distraction dorsal 465, 467
Spurling-Test 37
Squeeze-Test 463
Stabilisation 537
Stabilität, transversale 297
Stacking 241, 287–288, 489, 506
Steigbügel 520, 526
Steinmann I/II 448
Steißbeinschmerz 498
Stellung, verriegelte 537
Sternoklavikulargelenk 201
Stopp 536

- Stoßmobilisation 109, 114
 – Lendenwirbelsäule 383, 390
 – Rippen 176
 – Sakroiliakalgelenk 414, 416–417, 426, 428
 Stoßwellentherapie 285
 Straffen 538
 Straight Leg Raise, SLR 314
 Strain-Counterstrain 88, 238, 482
 Stretching 556
 Suboccipital Release 85, 564
 Subokzipitalmuskulatur 22, 25, 33, 76, 243
 – Dehnung 83
 Subskapularis-Lag-Test 196
 Sulcus nervi spinalis 35–37
 – Druckdolenz 65, 68, 70
 Sulcus sacralis 345
 Sulcus ulnaris 211
 Sulcus-ulnaris-Syndrom 291
 Sulkuszeichen 202
 Supinator-Tunnel-Läsion 70
 Supinatorsyndrom 288
 Supraspinatus-Starttest 191–192
 Symphyse
 – Muskelansätze 483
 – Palpation 337
 – Provokation 337
 – Zugbehandlung 404
 Symphysenkompression 339
 Syndesmosen-Kompressionstest 463
 Syndesmoseninsuffizienz 463
- T**
- Tabatière 220
 Tabatière-Palpation 220
 Talonavikulargelenk 458
 Talusrolle 456
 Tarsaltunnelsyndrom 298, 527
 Tenderpoint 86, 238, 482, 564
 – Halswirbelsäule, obere 86
 Tenderpoint-Therapie 548
 Tendomyose 291
 Tendosynovitis stenosans de Quervain 221
 Tendovaginitis de Quervain 293
 Tenosynovitis 521
 Tensioner
 – neurodynamischer 66
 – neuromengealer 549
 TFCC (triangulärer fibrocartilaginärer Komplex) 219
 Thenar 293
 Thenarschwäche 68
 Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS) 60
 Thoraxwandschmerz 63
 Thrust Time 552–553
 Tibialis-posterior-Sehne 458
 Tibiofibulargelenk
 – distales 461
 – proximales 451
 Tiefenkontakt, Gewebestraffung 537
 Tieftisch 383
 Time to Peak Pressure 552
 Too-many-toes-Zeichen 521
 Tortikollis 38, 103
 Tractus iliotibialis 440
 Traktion 534–535
 Traktionsmobilisation 77, 80
 – Halswirbelsäule 84
 Transition Point 371
 Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) 543
 Translation 533–534
 Trendelenburg-Hinken 297
 Triangulärer fibrocartilaginärer Komplex (TFCC) 218
 Triggerpunkt 88
 – Abdominalmuskulatur 483
 – Diagnose 563
 – Palpation 563
 – Therapie 563
 Triggerpunkt-Therapie 548
 Triquetrumssäule 225
 Trochanter major 345
 Trochanterbursitis 499
 Trochlea peronealis 454
 Tuber ischiadicum 345
 Tuber ossis ischii, Impuls 428
 Tuberculum adductorium 440
 Tuberculum gerdii 440
 Tuberculum majus 193
 Tuberculum minus 195
- U**
- Überdachungswinkel
 – äußerer 434
 – vorderer 435
 Ulnarduktion 221, 225
 Unhappy-Triad-Verletzung 443
 Unkovertebralspondylose 36
 Unterarmmuskulatur 284
 Unterschenkelmuskulatur 517
 Upper Limb Tension 1 (ULT 1) 66
 Upper Limb Tension 2 (ULT 2) 68
 Upper Limb Tension 3 (ULT 3) 70
 Upslip-Läsion 403
 USG, *siehe* Sprunggelenk, unteres
- V**
- Verriegelung 537
 – regionale 551
 Volargleiten, skapholunäres 226
 Vorlaufphänomen 317, 320, 335
 Vorspannung 551
- W**
- Walch-Test 194
 Weg-Kraft-Kurve 538
 Weggewinn 96
 Werferellbogen 291
 Wet Needling 261
 Wiberg-Winkel 434
 Wide-Dynamic-Range-Neuron (WDR) 540
 Wind-up 546
 Wurzelirritation, foraminale 40
- Y**
- Yergason-Test 197
- Z**
- Zangengriff 498
 Zeheneinbeinstand 298
 Zehenheberschwäche 522
 Zehenstand 298
 Zervikothorakaler Übergang
 – Flexionskontrolle 362
 – Mobilisation
 -- mit Impuls 124, 127, 129
 -- ohne Impuls 123
 – Neuromuskuläre Inhibition 126
 Zervikozephalales Syndrom 31
 Zirkelzeichen 68
 Zohlen-Zeichen 449–450
 Zone
 – elastische 65, 536
 – paraphysiologische 552
 – plastische 536
 Zugmobilisation 112, 116
 – Rippen 176
 – rotatorisch 374
 – Sakroiliakalgelenk 409, 411
 Zwerchfell 178
 – Recoil-Technik 180