

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	15
2	Psychopharmaka im Überblick	18
2.1	Wahl des Psychopharmakons	18
2.2	Wirkung der Neurotransmitter	20
2.3	Verordnungshäufigkeit der Psychopharmaka	21
3	Antidepressiva	24
3.1	Einteilung	24
3.2	Geschichte	24
3.3	Wirkprinzipien	25
3.4	Therapie	26
3.4.1	Depression	26
3.4.2	Angststörungen	29
3.4.3	Zwangserkrankungen	32
3.4.4	Somatoforme Störungen	34
3.5	Wirkstoffklassen	36
3.5.1	SSRI	36
3.5.2	SSNRI	36
3.5.3	NARI	37
3.5.4	Tri- und tetrazyklische Antidepressiva	37
3.5.5	MAO-Hemmer	37
3.6	Wirkstoffe	39
3.6.1	Escitalopram und Citalopram	39
3.6.2	Sertralin	45
3.6.3	Venlafaxin	46
3.6.4	Desvenlafaxin	48
3.6.5	Duloxetin	50
3.6.6	Milnacipran	51
3.6.7	Mirtazapin	53

3.6.8	Bupropion	55
3.6.9	Agomelatin	59
3.6.10	Amitriptylin	61
3.6.11	Moclobemid	62
3.6.12	Johanniskrautextrakt	64
3.7	Nebenwirkungen	67
3.7.1	Serotoninsyndrom	67
3.7.2	Antidepressiva und Suizidalität	69
3.7.3	Absetzerscheinungen	69
3.7.4	PSSD (Post-SSRI Sexual Dysfunction)	70
3.8	Antidepressiva Äquivalenzdosierungen	70
3.9	Welches Antidepressivum gebe ich wem?	71
4	Neuroleptika	76
4.1	Einteilung	77
4.1.1	Neuroleptische Potenz	77
4.1.2	Unterschiedliche Nebenwirkungen	77
4.2	Geschichte	78
4.3	Antipsychotika	80
4.3.1	Wirkprinzipien	80
4.3.2	Rezeptorbindungsprofile der Neuroleptika	81
4.3.3	Antipsychotische Therapien	92
4.3.4	Exkurs: Die CATIE-Studie	99
4.3.5	Intrinsische dopaminerge Aktivität	100
4.3.6	Wirkstoffe	102
4.3.7	Depotneuroleptika	129
4.3.8	Welches Antipsychotikum gebe ich wem?	132
4.3.9	Antipsychotika Äquivalenzdosierungen	135
4.4	Sedativa	136
4.4.1	Promethazin	137
4.4.2	Opipramol	138

4.5	Antihyperkinetika	139
4.5.1	Tiaprid	140
4.6	Neben- und Wechselwirkungen	142
4.6.1	Extrapyramidalmotorische Störungen (EPMS)	142
4.6.2	Akathisie oder „dauernde Bewegungsunruhe“	143
4.6.3	Metabolisches Syndrom	147
4.6.4	Agranulozytose	149
4.6.5	QTc-Zeit-Verlängerung	151
4.6.6	Thromboserisiko	153
5	Phasenprophylaktika	155
5.1	Phasenprophylaxe	156
5.2	Therapie	157
5.2.1	Manische Episode	157
5.2.2	Depressive Episode	158
5.3	Wirkstoffe	159
5.3.1	Lithium	159
5.3.2	Carbamazepin	164
5.3.3	Valproat	167
5.3.4	Lamotrigin	171
6	Anxiolytika	174
6.1	Neuroleptanxiolyse	174
6.2	Benzodiazepine	175
6.2.1	Äquivalenzdosierungen	175
6.2.2	Nebenwirkungen	177
6.2.3	Wirkstoffe	177

7	Schlafmittel	186
7.1	Eskalationsplan Schlafstörungen	186
7.2	Gute Schlafhygiene	188
7.3	Pflanzliche Schlafmittel	188
7.4	Melatonin	189
7.5	Antihistaminika	189
7.5.1	Doxylamin	190
7.6	Antidepressiva	191
7.6.1	Trimipramin	191
7.7	Niederpotente Neuroleptika	193
7.8	Z-Substanzen	193
7.8.1	Zopiclon	194
7.8.2	Zolpidem	195
7.9	Benzodiazepine	196
7.9.1	Oxazepam	197
8	ADHS-Therapeutika	199
8.1	Atomoxetin	199
8.1.1	Pharmakologie	199
8.1.2	Klinischer Einsatz	200
8.1.3	Nebenwirkungen	200
8.1.4	Mein persönliches Fazit	200
8.2	Methylphenidat	201
8.2.1	Pharmakologie	202
8.2.2	Klinischer Einsatz	203
8.2.3	Nebenwirkungen	203
8.2.4	Mein persönliches Fazit	204

9	Genussmittel	205
9.1	Alkohol	205
9.1.1	Pharmakologie	205
9.1.2	Wechselwirkungen	206
9.1.3	Alkoholentzugsbehandlung	206
9.1.4	Acamprosat	210
9.2	Nikotin	214
9.2.1	Pharmakologie	214
9.2.2	Abhängigkeit	215
9.2.3	Nikotinentwöhnung	215
9.3	Koffein	217
9.3.1	Pharmakologie	217
9.3.2	Klinischer Einsatz	218
9.3.3	Entzugserscheinungen	219
10	Schmerztherapie	220
10.1	Überblick	220
10.2	Akute versus chronische Schmerzen	222
10.3	Akute Schmerzen	222
10.3.1	Die Schmerzleiter bei akuten somatischen Schmerzen	222
10.4	Chronische Schmerzen	223
10.4.1	Multimodale Schmerztherapie bei chronischen Schmerzen	223
10.5	Nicht-Opioide-Schmerzmittel	224
10.5.1	Klassische nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR)	226
10.5.2	Coxibe	227
10.5.3	Andere Nicht-Opioide-Schmerzmittel	228
10.5.4	Opioide-Schmerzmittel	229
10.5.5	Opioide-Umrechnungstabelle	234
10.5.6	Andere Medikamente in der Schmerztherapie	235

11	Illegale Drogen	238
11.1	Heroin	239
11.1.1	Pharmakologie	240
11.1.2	Opiatsubstitution	241
11.1.3	Opiatentzugsbehandlung	243
11.1.4	Beikonsum-Entzugsbehandlung	248
11.1.5	Dosisfindung zu Beginn einer Substitution	249
11.1.6	Kurzfristige Substitution	249
11.2	Kokain	250
11.2.1	Pharmakologie	251
11.3	Amphetamine	253
11.3.1	Geschichte	253
11.3.2	Illegale Synthese	254
11.3.3	Pharmakologie	255
11.3.4	Verwendung als Droge	255
11.4	Cannabis	258
11.4.1	Pharmakologie	259
11.4.2	Klinischer Einsatz	259
11.4.3	Illegaler Konsum	260
11.4.4	Unerwünschte Wirkungen	260
11.5	Gamma-Hydroxybuttersäure	262
11.5.1	Pharmakologie	263
11.5.2	Klinischer Einsatz	263
11.5.3	Illegaler Konsum	263
12	Gerontopsychiatrie	265
12.1	Wasser	265
12.2	Eindosierung von Medikamenten	266
12.3	Antidementiva	268
12.3.1	Einteilung	268
12.3.2	Wirkprinzipien	268

12.3.3	Therapie	269
12.3.4	Wirkstoffe	271
13	Notfälle	276
13.1	Pharmakotherapie des Erregungszustandes	276
13.1.1	Agitation durch Drogenintoxikation	278
13.1.2	Agitation im Rahmen eines Delirs	278
13.1.3	Agitation im Rahmen eines Alkoholrausches	278
13.1.4	Der psychotische Erregungszustand	279
13.1.5	Agitation unklarer Ursache	279
13.2	Suizidalität	280
14	Psychopharmaka und Schwangerschaft	282
15	Medikamentenwechselwirkungen	284
15.1	Pharmakokinetische Wechselwirkungen	285
15.1.1	Beschleunigter Abbau eines Medikaments durch ein anderes Medikament	285
15.1.2	Verlangsamter Abbau eines Medikaments durch ein anderes Medikament	286
15.2	Pharmakodynamische Wechselwirkungen	287
15.2.1	Sich gegenseitig verstärkende Wirkungen zweier Medikamente	287
15.2.2	Sich gegenseitig abschwächende pharmakodynamische Wechselwirkungen	288
15.2.3	Andere pharmakodynamische Wechselwirkungen	288
15.3	Mein persönliches Fazit	288
16	Therapeutisches Drug Monitoring	290
16.1	Medikamentenspiegel	290
16.1.1	In welchen Situationen bestimmen?	290
16.1.2	Zu welchem Zeitpunkt?	291
16.1.3	Daumenregel	291

16.2	Expertenempfehlung zum therapeutischen Drug Monitoring.....	292
16.3	Therapeutische Referenzbereiche der wichtigsten Medikamente	292
17	Sinnvolle Kontrolluntersuchungen	296
18	Glossar	299
	Sachverzeichnis	304