

# Liebe Leserin, lieber Leser,

es ist eine große Freude, dieses Buch mit einem Vorwort zu begleiten. Nach der 200. Wiederkehr von Sebastian Kneipps Geburtstag am 17. Mai 2021 erfolgt die vorausgesagte weitere Auflage – mit einigen kleineren Änderungen. Für den dann zu Ehrenden ist ein Exemplar aufgehoben, an dem er mit Sicherheit größten Gefallen findet.



Hervorzuheben sind die Exaktheit und die Breite der im Folgenden beschriebenen Verfahren und therapeutischen Möglichkeiten, war es doch immer in Kneipps Sinn, nicht nur eine Methode wie die gerne abgebildete Gießkanne als Allheilmittel zu verstehen, sondern die Kneipp-Therapie als ein komplexes und fein abgestimmtes Therapiesystem in der Medizin zu verankern. Welche der Therapiemodalitäten in welcher Situation und bei welchem Patienten optimal zu kombinieren sind, wird durch die in diesem Buch vermittelten Grundlagen in Verbindung mit praktischer Qualifikation und praktischer Erfahrung lern- und umsetzbar.



Dass das Buch höchsten Ansprüchen gerecht wird, liegt, neben einem engagierten Verlag, an dem kaum »zu toppenden« Autorenduo begründet: Prof. Dr. med. Hans-Dieter Hentschel (1921–2016) als Begründer und Mitgestalter der ersten Ausgabe dieses Werkes, das erstmalig 1999 erschienen ist, war in dieser Ära einer der ganz großen Kneipp-Ärzte weltweit. Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Bernhard Uehleke als langjähriger Wegbegleiter ist seit mehr als 30 Jahren einer der prägendsten Ärzte der Kneipp-Therapie. Seine breite, umfassende Publikationstätigkeit bürgt für eine auch kritische und zeitgemäße Interpretation Kneipp'schen

Denkens und Handelns. Das Kneipp'sche Lehrgebäude steht wie kaum ein zweites für bewusste Gestaltung des Lebensstils zum eigenen gesundheitlichen Vorteil. Dazu sind Anpassungen an den vorherrschenden Lebensstil sowie die materiellen und geistig-kulturellen Bedingungen, kurz den gern zitierten Zeitgeist, notwendig. Dass insbesondere der Autor Uehleke sich mit der Einlösung dieses Postulats nicht nur Freunde machen konnte, spricht für ihn. Kneipp als schierer Traditionsverein – das war nie im Sinne des Nestors!

Viel Freude beim Lesen und vor allem Umsetzen wünschen Ihnen  
Berlin, im Frühjahr 2022

Prof. Dr. med. Andreas Michalsen  
Chefarzt der Abteilung Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus  
Berlin und Inhaber der Stiftungsprofessur für Naturheilkunde der  
Charité-Universitätsmedizin Berlin

Dr. med. Rainer Stange  
Präsident des Zentralverbandes der Ärzte für Naturheilverfahren  
und Regulationsmedizin e. V. (ZAEN)