

# Inhaltsverzeichnis

<b>Teil I Grundlagen</b> .....	13
<b>1 Die körperliche Entwicklung vom Neugeborenen zur Frau</b> .....	14
1.1 Einleitung .....	15
1.2 Neugeborenenphase .....	16
1.3 Kindheit .....	16
1.4 Pubertät .....	16
1.4.1 Thelarche .....	16
1.4.2 Pubarche .....	17
1.4.3 Wachstumsschub .....	17
1.4.4 Menarche .....	18
1.5 Geschlechtsreife .....	18
<b>2 Der Ovulationszyklus und seine Störungen</b> .....	19
2.1 Der normale Zyklus und seine hormonellen Wechselwirkungen .....	20
2.1.1 Prinzip der hormonellen Wechselwirkung .....	20
2.1.2 Der normale Menstruationszyklus .....	22
2.2 Zyklusstörungen .....	25
2.2.1 Amenorrhö .....	25
2.2.2 Hypermenorrhö .....	25
2.2.3 Hypomenorrhö .....	25
2.2.4 Polymenorrhö .....	25
2.2.5 Oligomenorrhö .....	25
2.2.6 Menorrhagie .....	25
2.2.7 Metrorrhagie .....	25
2.2.8 Dysmenorrhö .....	26
2.2.9 Prämenstruelles Syndrom (PMS) .....	26
2.2.10 Zusatzblutungen .....	27
2.3 Hirsutismus und PCO-Syndrom .....	27
2.3.1 Hirsutismus .....	27
2.3.2 PCO-Syndrom (Stein-Leventhal-Syndrom) .....	28
<b>3 Sexualleben der Frau</b> .....	29
3.1 Entwicklung der weiblichen Libido .....	30
3.2 Ablauf der sexuellen Reaktion .....	30
3.2.1 Erregungsphase .....	30
3.2.2 Plateauphase .....	30
3.2.3 Orgasmusphase .....	30
3.2.4 Rückbildungsphase .....	30
3.3 Störungen in der Sexualität .....	31
3.3.1 Orgasmusstörungen .....	31
3.3.2 Dyspareunie .....	31
3.3.3 Postoperative Sexualstörungen .....	32
3.3.4 Vaginismus .....	32
<b>4 Kontrazeption</b> .....	33
4.1 Grundlagen .....	34
4.1.1 Pearl-Index .....	34
4.2 Nicht hormonelle Kontrazeption .....	34
4.2.1 Verhaltensmethoden (natürliche Familienplanung) .....	34
4.2.2 Chemische Methoden .....	36
4.2.3 Mechanische Methoden .....	36
4.3 Hormonelle Kontrazeption .....	38
4.3.1 Hormonpräparate .....	38
4.3.2 Nebenwirkungen .....	39
4.3.3 Kontraindikationen .....	39
4.3.4 Pille danach .....	40
4.4 Sterilisation .....	40
4.4.1 Indikationen .....	40
4.4.2 Kontraindikationen .....	40
4.4.3 Operationsmethoden .....	41

<b>5</b>	<b>Klimakterium und Senium</b> .....	42
<b>5.1</b>	<b>Klimakterium</b> .....	43
5.1.1	Prämenopause .....	43
5.1.2	Postmenopause .....	43
<b>5.1.3</b>	<b>Klimakterisches Syndrom</b> .....	44
<b>5.2</b>	<b>Senium</b> .....	47
<b>6</b>	<b>Diagnostik in der Gynäkologie und Geburtshilfe</b> .....	48
<b>6.1</b>	<b>Anamnese</b> .....	49
<b>6.2</b>	<b>Gynäkologische Untersuchung</b> .....	49
6.2.1	Lagerung .....	49
6.2.2	Inspektion und Palpation von Abdomen und Leistenregion .....	49
6.2.3	Inspektion des äußeren Genitals .....	51
6.2.4	Spekulumuntersuchung .....	51
6.2.5	Palpation .....	53
	<i>Pflegeschwerpunkt Gynäkologische Untersuchungen</i> .....	54
<b>6.3</b>	<b>Bildgebende Verfahren</b> .....	55
6.3.1	Sonografie .....	55
6.3.2	Weitere bildgebende Verfahren .....	55
<b>6.4</b>	<b>Labor</b> .....	56
<b>6.5</b>	<b>Gewebeentnahmen</b> .....	56
6.5.1	Knips- und Stanzbiopsien .....	56
6.5.2	Kürettage (Abrasio) .....	56
6.5.3	Konisation .....	56
<b>6.6</b>	<b>Endoskopische Untersuchungen</b> .....	56
6.6.1	Hysteroskopie .....	56
6.6.2	Laparoskopie .....	57
<b>6.7</b>	<b>Untersuchung der Brust</b> .....	57
<b>6.8</b>	<b>Urogynäkologische Diagnostik</b> .....	58
<b>6.9</b>	<b>Geburtshilfliche Diagnostik</b> .....	58
<b>7</b>	<b>Häufige gynäkologische Operationen und begleitende pflegerische Maßnahmen</b> .....	59
<b>7.1</b>	<b>Prä- und postoperative Pflege bei gynäkologischen Operationen</b> .....	60
7.1.1	Präoperative Maßnahmen .....	60
7.1.2	Postoperative Maßnahmen .....	61
	<i>Pflegeschwerpunkt Spezielle Genitalhygiene (Genitalspülung)</i> .....	62
7.1.3	Postoperative Komplikationen .....	62
<b>7.2</b>	<b>Häufige gynäkologische Operationen</b> .....	62
7.2.1	Abrasio uteri (Kürettage) .....	62
<b>7.2.2</b>	<b>Konisation</b> .....	63
<b>7.2.3</b>	<b>Hysterektomie</b> .....	64
<b>7.2.4</b>	<b>Brustoperationen</b> .....	66
<b>7.2.5</b>	<b>Urogynäkologische und geburtshilfliche Operationen</b> .....	66
<b>8</b>	<b>Onkologische Pflege in der Gynäkologie</b> .....	67
<b>8.1</b>	<b>Grundlagen</b> .....	68
8.1.1	Tumorkategorien und Epidemiologie .....	68
8.1.2	TNM-Klassifikation .....	68
8.1.3	Prävention .....	69
<b>8.2</b>	<b>Psychische Unterstützung der Patientin</b> ..	69
8.2.1	Psychologische Aspekte der Krankheitsbewältigung .....	69
8.2.2	Kommunikation im Team gewährleisten .....	69
8.2.3	Unterstützende Coping-Strategien .....	69
<b>8.3</b>	<b>Therapiebegleitende Pflege</b> .....	70
8.3.1	Ziele, Möglichkeiten und Maßnahmen verschiedener Therapieansätze .....	70
<b>8.3.2</b>	<b>Analgetische Therapie</b> .....	70
<b>8.3.3</b>	<b>Operative Therapie</b> .....	71
<b>8.3.4</b>	<b>Strahlentherapie (Radiatio)</b> .....	71
<b>8.3.5</b>	<b>Chemotherapie</b> .....	73
<b>8.4</b>	<b>Sterbebegleitung</b> .....	75
8.4.1	Psychische Aspekte des Trauer- und Sterbeprozesses .....	75
8.4.2	Palliative-Care-Konzept .....	76

<b>Teil II Gynäkologische Erkrankungen</b> .....	77
<b>9 Sterilität und Infertilität</b> .....	78
<b>9.1 Definition</b> .....	79
<b>9.2 Ursachen</b> .....	79
9.2.1 Ursachen bei der Frau .....	79
9.2.2 Ursachen beim Mann .....	81
<b>9.3 Diagnostik</b> .....	81
9.3.1 Anamnese und klinische Untersuchung ....	81
9.3.2 Sonografie .....	81
9.3.3 Beobachtung des Menstruationszyklus .....	81
9.3.4 Hormonelle Provokationstests .....	82
9.3.5 Abklärung des Tubenfaktors .....	82
<b>9.4 Therapie</b> .....	82
9.4.1 Hormonelle Therapie .....	82
9.4.2 Insemination .....	83
9.4.3 Künstliche Befruchtung (IVF und ICSI) .....	83
<b>10 Erkrankungen der Vulva und Vagina</b> .....	85
<b>10.1 Anatomie und Physiologie</b> .....	86
10.1.1 Vulva .....	86
10.1.2 Vagina .....	86
<b>10.2 Untersuchung von Vulva und Vagina</b> ....	88
<b>10.3 Entzündliche Erkrankungen der Vulva und der Vagina</b> .....	88
10.3.1 Pruritus vulvae .....	88
10.3.2 Fluor genitalis (Ausfluss) .....	88
10.3.3 Vulvitis .....	89
10.3.4 Kolpitis .....	90
10.3.5 Bartholinitis .....	92
10.3.6 Follikulitis/Furunkel/Karbunkel .....	94
<b>10.4 Gutartige Erkrankungen der Vulva und der Vagina</b> .....	94
10.4.1 Lichen sclerosus et atrophicus .....	94
10.4.2 Gutartige Tumoren und Zysten .....	95
<b>10.5 Bösartige Tumoren der Vulva und der Vagina</b> .....	95
10.5.1 Vulvakarzinom .....	95
10.5.2 Vaginalkarzinom .....	97
<b>11 Erkrankungen des Uterus</b> .....	100
<b>11.1 Anatomie und Physiologie</b> .....	101
11.1.1 Wandschichten des Uterus .....	101
11.1.2 Lage des Uterus .....	101
<b>11.2 Fehlbildungen des Uterus</b> .....	101
11.2.1 Aplasie .....	102
11.2.2 Doppelmissbildungen und Septierungen ....	102
<b>11.3 Zervix</b> .....	103
11.3.1 Entzündliche Erkrankungen der Zervix (Zervizitis) .....	103
11.3.2 Bösartige Tumoren der Zervix .....	103
<b>11.4 Korpus</b> .....	108
11.4.1 Entzündungen des Korpus (Endometritis) ..	108
11.4.2 Myome .....	109
11.4.3 Bösartige Tumoren des Korpus .....	112
<b>11.5 Trophoblasttumoren</b> .....	114
11.5.1 Blasenmole .....	114
11.5.2 Chorionkarzinom .....	115
<b>12 Erkrankungen der Adnexe</b> .....	116
<b>12.1 Anatomie und Physiologie</b> .....	117
12.1.1 Eileiter .....	117
12.1.2 Eierstöcke .....	117
<b>12.2 Entzündliche Erkrankungen der Adnexe</b> ..	118
12.2.1 Akute Adnexitis .....	118
12.2.2 Chronische Adnexitis .....	119
<b>12.3 Gutartige Erkrankungen der Adnexe</b> ....	120
12.3.1 Retentionszysten/funktionelle Zysten des Ovars .....	120
12.3.2 Gutartige Tumoren des Ovars .....	121
12.3.3 Endometriose .....	124
<b>12.4 Bösartige Tumoren der Adnexe</b> .....	127
12.4.1 Tubenkarzinom .....	127
12.4.2 Ovarialkarzinom .....	128

<b>13</b>	<b>Erkrankungen der Brustdrüse</b>	131
<b>13.1</b>	<b>Anatomie und Physiologie</b>	132
13.1.1	Aufbau der Brustdrüsen	132
13.1.2	Brustwarze und Warzenhof	132
<b>13.2</b>	<b>Spezielle Diagnostik der Brust</b>	133
13.2.1	Untersuchung der Brust	133
13.2.2	Mammografie	133
13.2.3	Galaktografie	135
13.2.4	Sonografie	135
13.2.5	Computertomografie und Kernspintomografie	136
13.2.6	Gewebeentnahme aus der Brust	136
<b>13.3</b>	<b>Fehlbildungen der Brust</b>	136
13.3.1	Angeborene Mammaanomalien	136
13.3.2	Erworbene Mammaanomalien	137
<b>13.4</b>	<b>Entzündungen der Brust</b>	137
13.4.1	Mastitis nonpuerperalis	137
<b>13.5</b>	<b>Gutartige Erkrankungen der Brustdrüse</b>	138
13.5.1	Mastodynie/Mastalgie	138
13.5.2	Mastopathie	139
13.5.3	Milchgangspapillome	139
13.5.4	Fibroadenom	140
<b>13.6</b>	<b>Bösartige Tumoren der Brustdrüse</b>	140
13.6.1	Präkanzerosen	140
13.6.2	Mammakarzinom Pflugeschwerpunkt Prä- und postoperative Pflege bei Mastektomie	141 151
<b>14</b>	<b>Lageveränderungen der Beckenorgane und Blasenfunktionsstörungen</b>	152
<b>14.1</b>	<b>Anatomie und Physiologie</b>	153
14.1.1	Lage der Genital- und Beckenorgane	153
14.1.2	Position des Uterus	154
<b>14.2</b>	<b>Lage- und Handlungsveränderungen der Beckenorgane</b>	154
14.2.1	Retroflexio uteri	154
14.2.2	Deszensus und Prolaps	155
<b>14.3</b>	<b>Blasenfunktionsstörungen</b>	158
14.3.1	Diagnostik	158
14.3.2	Harninkontinenz Pflugeschwerpunkt Urininkontinenz	159 162
14.3.3	Harnverhalt	165
<b>15</b>	<b>Sexuell übertragbare Erkrankungen</b>	166
<b>15.1</b>	<b>Gesetzesgrundlagen</b>	167
<b>15.2</b>	<b>Bakterielle sexuell übertragbare Infektionen</b>	167
15.2.1	Chlamydieninfektionen	167
15.2.2	Mykoplasmainfektionen	168
15.2.3	Gonorrhö	168
15.2.4	Lues (Syphilis)	169
<b>15.3</b>	<b>Virale sexuell übertragbare Infektionen</b>	171
15.3.1	Papillomavirusinfektion (HPV)	171
15.3.2	Herpes genitalis	173
15.3.3	HIV-Infektion (AIDS)	174
<b>15.4</b>	<b>Parasitäre sexuell übertragbare Infektionen</b>	175
15.4.1	Trichomoniasis	175
15.4.2	Phthiriasis pubis	176
15.4.3	Skabies (Acarodermatitis)	177
<b>15.5</b>	<b>Mykotische sexuell übertragbare Infektionen</b>	177
<b>16</b>	<b>Psychosomatik in der Gynäkologie</b>	178
<b>16.1</b>	<b>Grundlagen</b>	179
<b>16.2</b>	<b>Der Reifungsvorgang und seine Störungen</b>	179
16.2.1	Faktoren der psychosexuellen Entwicklung	179
16.2.2	Psychosexuelle (Fehl-)Entwicklungen in verschiedenen Lebensphasen	180
<b>16.3</b>	<b>Diagnostik und Therapie psychosomatischer Erkrankungen</b>	182
16.3.1	Diagnostik	182
16.3.2	Therapie	183

<b>17 Akute Notfallsituationen</b> .....	184
<b>17.1 Irreguläre genitale Blutungen</b> .....	185
17.1.1 Symptome .....	185
17.1.2 Ursachen und Diagnostik .....	185
17.1.3 Therapie .....	186
<b>17.2 Akutes Abdomen</b> .....	186
17.2.1 Symptome .....	187
17.2.2 Ursachen und Diagnostik .....	187
17.2.3 Therapie .....	188
<b>17.3 Toxisches Schocksyndrom</b> .....	188
17.3.1 Symptome und Diagnostik .....	188
17.3.2 Therapie .....	188
<b>17.4 Überstimulationssyndrom</b> .....	188
17.4.1 Symptome und Therapie .....	188
<b>17.5 Vergewaltigung</b> .....	189
17.5.1 Diagnostik .....	189
17.5.2 Symptomatik und Therapie .....	189
<b>17.6 Genitalverletzungen</b> .....	189
17.6.1 Symptome .....	189
17.6.2 Therapie .....	190
<b>Teil III Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett</b> .....	191
<b>18 Schwangerschaft</b> .....	192
<b>18.1 Physiologie der Schwangerschaft</b> .....	193
18.1.1 Befruchtung und Frühentwicklung .....	193
18.1.2 Feststellen einer Schwangerschaft, Erstuntersuchung und Berechnung des Entbindungstermins .....	196
18.1.3 Physiologische Veränderungen des mütterlichen Organismus in der Schwangerschaft .....	198
18.1.4 Schwangerenvorsorge und -beratung .....	201
18.1.5 Mutterschaftsrichtlinien .....	202
18.1.6 Arzneimittel und Impfungen in der Schwangerschaft .....	202
18.1.7 Pränatale Diagnostik .....	202
<b>18.2 Pathologie der Schwangerschaft</b> .....	206
18.2.1 Abort .....	206
Pflegeschwerpunkt Fehlgeburt .....	208
18.2.2 Extrauterin gravidität .....	209
18.2.3 Infektionen in der Schwangerschaft .....	212
18.2.4 Erkrankungen in der Schwangerschaft .....	218
18.2.5 Schwangerschaftsinduzierte Erkrankungen .....	223
18.2.6 Regelwidrige Schwangerschaftsdauer .....	229
18.2.7 Mehrlingsschwangerschaft .....	234
18.2.8 Pathologie der Plazenta, der Eihäute und des Fruchtwassers .....	235
18.2.9 Morbus haemolyticus neonatorum .....	244
<b>19 Geburt</b> .....	247
<b>19.1 Physiologie der Geburt</b> .....	248
19.1.1 Wehen .....	248
19.1.2 Anatomie des Beckens und des Geburtswegs .....	248
19.1.3 Anatomie des kindlichen Kopfes .....	249
19.1.4 Lage, Stellung, Haltung, Einstellung .....	250
19.1.5 Physiologischer Geburtsverlauf .....	250
19.1.6 Mechanik der Entbindung .....	251
19.1.7 Überwachung von Mutter und Kind .....	253
19.1.8 Episiotomie .....	255
19.1.9 Wahl der Geburtsklinik .....	257
<b>19.2 Analgesie und Anästhesie in der Geburtshilfe</b> .....	257
19.2.1 Psychische Geburtsvorbereitung .....	257
19.2.2 Medikamentöse Analgesie und Sedierung .....	258
<b>19.3 Pathologie der Geburt</b> .....	261
19.3.1 Pathologie der Wehentätigkeit .....	261
19.3.2 Anomalien der Haltung, der Einstellung und der Lage .....	262
19.3.3 Missverhältnis zwischen Kind und mütterlichem Becken .....	267
19.3.4 Geburtsverletzungen .....	267
19.3.5 Pathologie der Nachgeburtsperiode .....	269
19.3.6 Koagulopathien .....	273
<b>19.4 Prinzipien der wichtigsten geburtshilflichen Operationen</b> .....	273
19.4.1 Vaginale Entbindungsoperationen bei Schädelagen .....	273
19.4.2 Manuelle Unterstützung bei der Beckenendlagegeburt .....	275
19.4.3 Kaiserschnittentbindung .....	276
19.4.4 Entbindung bei Mehrlingsschwangerschaft .....	278

<b>20</b>	<b>Das Neugeborene</b> .....	280
<b>20.1</b>	<b>Das gesunde Neugeborene</b> .....	281
20.1.1	Zustandsbeurteilung des reifen Neugeborenen .....	281
20.1.2	Untersuchung des Neugeborenen .....	281
20.1.3	Screening-Verfahren beim Neugeborenen ..	283
20.1.4	Anpassung an das Leben außerhalb des Mutterleibs .....	283
<b>20.2</b>	<b>Das kranke Neugeborene</b> .....	284
20.2.1	Adaptationsstörungen .....	284
20.2.2	Störungen der Stoffwechseladaptation .....	285
20.2.3	Geburtsverletzungen .....	286
20.2.4	Infektionen .....	288
20.2.5	Fehlbildungen .....	288
20.2.6	Herzfehler beim Neugeborenen .....	290
<b>20.3</b>	<b>Das Frühgeborene</b> .....	292
20.3.1	Atemnotsyndrom .....	292
20.3.2	Intrakranielle Blutungen .....	292
20.3.3	Erkrankungen der Netzhaut (Frühgeborenenretinopathie) .....	293
20.3.4	Weitere Erkrankungen infolge der Frühgeburt .....	293
<b>21</b>	<b>Wochenbett und Stillzeit</b> .....	294
<b>21.1</b>	<b>Physiologie des Wochenbetts</b> .....	295
21.1.1	Involution (Rückbildung) .....	295
21.1.2	Wundheilung .....	297
21.1.3	Wiedereinsetzen der Ovarialtätigkeit .....	297
	Pflegeschwerpunkt Betreuung der Wöchnerin ..	297
<b>21.2</b>	<b>Stillen (Laktation)</b> .....	299
21.2.1	Milchbildung .....	299
21.2.2	Zusammensetzung der Milch .....	300
	Pflegeschwerpunkt Stillen .....	300
21.2.3	Abstillen .....	305
<b>21.3</b>	<b>Pathologie des Wochenbetts</b> .....	306
21.3.1	Rückbildungsstörungen .....	306
21.3.2	Entzündungen im Wochenbett .....	307
21.3.3	Phlebothrombose, Thrombophlebitis, Embolie .....	312
21.3.4	Orthopädische Störungen .....	313
21.3.5	Psychische Veränderungen .....	314
<b>Anhang</b>	.....	315
<b>22</b>	<b>Fallbeispiele</b> .....	316
<b>22.1</b>	<b>Fallbeschreibungen und Aufgaben</b> .....	316
22.1.1	Fall 1: Hysterektomie .....	316
22.1.2	Fall 2: Adnexitis .....	316
22.1.3	Fall 3: Mammakarzinom .....	318
22.1.4	Fall 4: Schwangerschaftsinduzierte Hypertonie .....	319
22.1.5	Fall 5: Thrombose im Wochenbett .....	321
<b>22.2</b>	<b>Lösungen</b> .....	323
22.2.1	Fall 1: Hysterektomie .....	323
22.2.2	Fall 2: Adnexitis .....	324
22.2.3	Fall 3: Mammakarzinom .....	327
22.2.4	Fall 4: Schwangerschaftsinduzierte Hypertonie .....	331
22.2.5	Fall 5: Thrombose im Wochenbett .....	332
<b>Literatur</b>	.....	336
<b>Sachverzeichnis</b>	.....	338