

Inhaltsverzeichnis

Einleitung ... 1

I

Grundlagen ... 2

Übersichten ... 2

Definitionen ... 3

Epidemiologie und Ätiologie von Allergien ... 5

Prävention allergischer Erkrankungen ... 7

Immunsystem ... 8

Unspezifische und spezifische Abwehr ... 9

Organe des Immunsystems ... 11

Zellen des Immunsystems: Übersicht ... 13

Zellen des Immunsystems: T-Zellen ... 15

T-Zell-Differenzierung: T_{H17}- und T_{reg}-Lymphozyten ... 17

Zellen des Immunsystems: B-Zellen ... 19

Wichtige Mediatoren des Immunsystems ... 21

Chemokine ... 23

Skin associated lymphoid Tissue (SALT) ... 25

Mucosa associated lymphoid Tissue (MALT) ... 27

Pathophysiologie allergischer Reaktionen ... 28

Unverträglichkeitsreaktionen-Übersicht ... 29

Typ-I-Reaktion nach Coombs und Gell ... 31

Reaktionen vom Typ II und III ... 33

Typ-IV-Reaktionen nach Coombs und Gell ... 35

Typ-IV-Reaktionen nach Coombs und Gell II ... 37

Allergene und Reaktionsarten ... 38

Allergene und Allergengruppen ... 39

Saisonale Allergien I ... 41

Saisonale Allergien II ... 43

Saisonale Allergien III ... 45

Perenniale Allergien ... 47

Insektengiftallergie ... 49

Allergische Kontaktdermatitis ... 51

Nahrungsmittelunverträglichkeit ... 53

Arzneimittelunverträglichkeit ... 55

Manifestationsfaktoren für Allergien ... 57

Diagnostik allergischer Erkrankungen ... 59

Anamnese und körperliche Untersuchung ... 60

Anamnese ... 61

Körperliche Untersuchung ... 63

Allergiediagnostik in vivo ... 64

Allergietests allgemein I ... 65

Allergietests allgemein II ... 67

Allergietests: Reibe-, Scratch-, -Prick- und Intrakutantest ... 69

Epikutantest ... 71

Tuberkulintest und In-vitro-Verfahren ... 73

Kälte-, Wärme-, Druck- und Schwitztest ... 75

Subkutane Provokation und Stichprovokation ... 77

Nasaler und konjunktivaler Provokationstest ... 79

Bronchiale Provokationsverfahren I ... 81

Bronchiale Provokationsverfahren II ... 83

Provokationstests am Gastrointestinaltrakt ... 85

Allergiediagnostik in vitro ... 86

Allergiediagnostik ... 87

ECP, Tryptase, BDT, CAST, CIE ... 89

Therapie allergischer Erkrankungen ... 91

Karenzmaßnahmen ... 92

Allergenkarenz ... 93

Diät ... 95

Klimatherapie ... 97

Immuntherapie ... 98

Spezifische Immuntherapie I ... 99

Spezifische Immuntherapie II ... 101

SLIT-Allergoide ... 103

Therapieprinzipien ... 104

Antihistaminika ... 105

Glukokortikoide ... 107

Andere Pharmaka ... 109

Basistherapie ... 110

Basistherapie bei Atopie ... 111

Allergische Notfälle ... 114

- Übersicht, Häufigkeiten, Notfälle ... 115
- Anaphylaktische Reaktion ... 117
- Anaphylaktischer Schock ... 119
- Anatomie der Haut ... 121

Allergische Erkrankungen der Haut ... 122

- Ekzeme I ... 123
- Ekzeme II ... 125
- Atopische Dermatitis ... 127
- Urtikaria und Quincke-Ödem ... 129
- Mastozytosen ... 131
- Primäre Vaskulitiden ... 133
- Arzneimittlexantheme ... 135
- Eosinophilie-Erkrankungen ... 137

Allergische Erkrankungen im HNO-Bereich ... 138

- Anatomie und Physiologie I ... 139
- Anatomie und Physiologie II ... 141
- Rhinitis allergica I ... 143
- Rhinitis allergica II ... 145
- Polyposis nasi ... 147
- Allergische Erkrankungen des Pharynx/Larynx ... 149

Allergien des unteren Respirationstrakts ... 150

- Anatomie und Physiologie ... 151
- Asthma bronchiale I ... 153
- Asthma bronchiale II ... 155
- Sonderformen des Asthma ... 157
- Exogen allergische Alveolitis ... 159

Allergische Erkrankungen des Auges ... 160

- Anatomie und Pathophysiologie ... 161
- Allergische Konjunktivitiden ... 163
- Kontaktallergie, Lidödem, Blepharitis, Lidekzem ... 165

Allergien des Gastrointestinaltrakts ... 166

- Anatomie und Physiologie ... 167
- Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen ... 169
- Perniziöse Anämie, Zöliakie ... 171
- Histaminintoleranz ... 173
- Aspirinintoleranz ... 175
- Weitere immunologische Darmerkrankungen ... 177
- Allergien im Mundhöhlenbereich ... 179

Allergien im Kindesalter ... 180

Immunologie bei Schwangerschaft und Stillen ... 181

Besonderheiten in Diagnostik und Therapie ... 183

Kindliches Asthma bronchiale ... 185

Atopische Dermatitis ... 187

Therapieprinzipien beim atopischen Ekzem ... 189

Problemdiagnosen im Kindesalter ... 191

Allergie und Impfen/andere Erkrankungen ... 192

Impffragen bei Allergikern ... 193

Allergie und andere Immunantworten ... 195

Allergie und Psyche ... 196

Allergie und Psyche I ... 197

Allergie und Psyche II ... 199

Allergie und Umwelt ... 200

Umweltschadstoffe und ihre Risiken ... 201

Nahrungsmittel und Stillen ... 203

Innenraumschadstoffe ... 205

Allergie und Beruf ... 206

Beruflich erworbene Typ-I-Allergien der Haut ... 207

Beruflich erworbene Kontaktallergien ... 209

Beruflich erworbene Allergien des Atemtrakts ... 211

V

Anhang ... 213

Tabellen ... 214

Häufige Kontaktallergene ... 221

Glossar ... 235

Adressen ... 238

Bildnachweis ... 240

Sachverzeichnis ... 241

XI