

Register

A

Aal 42
– geräuchert 44
Adipositas-Chirurgie 10
Aminosäuren 23
Anastomose 16
Anchovis 44
Arzneimittel 97
Aufschnitt, veganer 49
Ayran 31

B

Babybel 32
Bauernbratwurst 40
BCAA 23
Bean Sticks Meersalz 54
Beef Jerky 41
Bergkäse 32
Bierschinken 40
Bierwurst 40
Biliopankreatischer
 Schenkel 16, 18
Biologische Wertigkeit 24
Blutwurst 40
Bockwurst 40
Bohnen 46
BPD
– Supplementeinnahme 116
BPD-DS
– Supplementeinnahme 116
Brathering 44
Brie 32
Brotaufstrich, pflanzlicher 47
Bündner Fleisch 40
Butterkäse 32
Buttermilch 31

C

Camembert 32

Cashewbert 37
Cashewdrink 34
Cashewkerne 51
Cervelatwurst 40
Cheddar 32
Chiasamen 51
Clear Whey 75
Cobalamin 82
Corned Beef 40
Crème fraîche 31
Creme Vega 36

D

D-A-CH 80
Diät-Proteindrink 57
Dickmilch 31
Dinkeldrink 34

E

Edamer 32
Eier 45
Ein-Anastomosen-Bypass 18
Eisen 91
Eisenpräparat 110
Eiweißshake 56
Emmentaler 32
Ente 38
Erbsen 46
Erbsendrink 34
Erbsen-Nudeln 54
Erbsenprotein 61
Erdnüsse 51
Erdnussmus 52

F

Fisch 42
Fischerzeugnisse 44
Fischgerichte, Alternativen 49
Fleisch 37

Fleischgerichte, Alternativen 49
 Fleischwaren 40
 Fleischwurst 40
 Folat 84
 Folsäure 84
 Forelle 43
 Forellenfilet, geräuchert 44
 Formuladiät 56
 Frischecreme 37
 Frischkäse 32
 – körniger 33

G

Gans 38
 Garnele 43
 Geflügel 38
 Geflügelsalami 40
 Gemüseaufstrich 48
 Getränkpulver 75
 – veganes 75
 Ghrelin 14
 Gorgonzola 32
 Gouda 32
 Greyerzer 32

H

Hackfleisch 38
 Hafer Cuisine 36
 Haferdrink 34
 Halloumi 32
 Hanfprotein 61
 Hanfsamen 51
 Hartkäse 32
 Harzer Käse 32
 Haselnussdrink 35
 Haselnüsse 52
 Hasenfleisch 38
 Hauskaninchen 38
 Hering 43
 High Protein Grieß 53
 High Protein Joghurt 53
 High Protein Linsen-Waffeln 54
 High Protein Pudding 53

High-Protein-Snacks 54
 Hirschfleisch 38
 Hühnerbrustfilet 38
 Hülsenfrüchte 46
 – Teigwaren 54
 Hummus-Aufstrich 48
 Hungerhormon 14
 Hüttenkäse 33

I

Innereien 39
 Intrinsic Faktor 83

J

Jagdwurst 40
 Jakobsmuschel 43
 Jerky-Trockenfisch 44
 Jerky-Trockenfleisch 41
 Joghurt 31
 Joghurtalternativen 35

K

Kabeljau 43
 Kabeljau Jerky 44
 Kalbfleisch 38
 Kalbsleberwurst 40
 Kalter Braten 40
 Kalzium 89
 Kalziumpräparat 106
 Karpfen 43
 Käse 32
 Käsealternativen 37
 Kasein 59
 Kasseler 40
 Kefir 31
 Kichererbsen 46
 Kichererbsen-Aufstrich 48
 Kichererbsenchips 54
 Kichererbsen-Nudeln 54
 Kichererbsen Snack 55
 Kidneybohnen 46
 Knabberereien, Hülsenfrüchte 54
 Kochkäse 33

Kokosdrink 35
Kokosghurt 36
Kokosnuss 52
Krabben 43
– Konserve 44
Krakauer 40
Kürbiskerne 52

L

Laboruntersuchungen 117
Lachs 43
– geräuchert 44
– pflanzlicher 49
Lachsschinken 40
Lammfleisch 39
Landjäger 40
Lebensmittel, Proteingehalt 28
Leber 39
Leberkäse 40
Leberwurst 40
Leinsamen 52
Like Chicken Filet vegan 49
Like Gyros vegan 49
Limburger 33
Linsen 46
Linsen-Aufstrich 48
Linsenchips 55
Linsen-Nudeln 54
Linsenwaffeln 55
Lupinen Drink 35
Lupinen Filet 49
Lyoner 41

M

Maasdamer 33
Macadamia 52
Magenbypass 16
– Supplementeinnahme 114
Magenpouch 16, 18
Makrele 43
Mandeldrink 35
Mandelmus 52
Mandeln 52

Medikament 97
Meeresfrüchte 42
Mehrkomponenten-Protein-
pulver 61
Mettwurst 41
Miesmuscheln 43
Milch 31
Milchersatzprodukte 33, 36
Milchprodukte 31
Milchprotein 58
Milch und Milchprodukte
– High-Protein 53
Mineralstoff 89
Mini-Magenbypass 18
– Supplementeinnahme 115
Mohn 52
Milchprotein 57, 58
Mondarella 37
Mortadella 41
Mozzarella 33
Multivitaminpräparat 99
Mungobohnen 47

N

Nachsorge 117
Nährstoffmangel 78
Nahrungsergänzungsmittel 98
Nix Vurst 48
Nüsse 51
Nussmus 52

O

Operationsverfahren 10

P

Pangasius 43
Paranüsse 52
Parmaschinken 41
Parmesan 33
Pekannüsse 52
Pinienkerne 52
Pistazien 52
Pork Jerky 41

Protein 20
 Proteinaustauschtabellen 27
 Proteindrinks 56, 62
 – fertige 72
 – vegane 74
 Protein Joghurt 54
 Proteinmangel 22
 Proteinpulver
 – pflanzliches 65
 – tierisches 63
 Proteinriegel 67
 – vegane 69
 Proteintabletten 71
 – vegane 72
 Proteinwasser 74
 Putenbrust 39, 41

Q

Quark 31
 Quarkalternative 36

R

Räucherkäse 33
 Rehfleisch 39
 Reisdink 35
 Reisprotein 61
 Ricotta 33
 Rindfleisch 39
 Roastbeef 39
 Rollmops 44
 Romadur 33
 Roux-Y-Magenbypass 16

S

Saaten 51
 Salami 41
 Sardellen 44
 Saure Sahne 31
 Schafmilch 31
 Schafmilchjoghurt 31
 Schafskäse 33
 Schinken 41
 Schinkenspeck 41

Schlagcreme 36
 Schlauchmagen 14
 – Supplementeinnahme 114
 Schmand 31
 Schmelzkäse 33
 Scholle 43
 Schweinebraten 39
 Schweinefleisch 39
 Sesam 52
 Sesammus 52
 Skyr 31
 Sojabohnen 47
 Soja Cuisine 36
 Sojadrink 35
 Soja-Joghurtalternative 36
 Soja-Kochcrème 36
 Sojaprotein 60
 Sonnenblumen Bolognese
 – vegan 50
 Sonnenblumenkerne 52
 Soy Jerky 50
 Spurenelement 91
 Straußenfleisch 39
 Sülze 41
 Suppenhuhn 39
 Supplement 96
 – Einnahme 114
 Süße Sahne 31

T

Tahin 52
 Tatar 39
 Teewurst 41
 Thiamin 79
 Thunfisch 43
 – Dose 44
 Tilsiter 33
 Tintenfisch 43
 – Jerky 45
 Tofu 49
 Trockenfisch 44
 Trockenfleisch 41
 Turkey Jerky 42

V

Vaya Snack 55
Vegane Fischstäbchen 50
Vegane Maultaschen 50
Veganes Schnitzel 51
Veggie Hack 51
Veggie Kebab 51
Verdauungsweg, normaler 12
Vitamin B₁ 79
Vitamin B₁₂ 82
Vitamin-B₁₂-Präparat 101
Vitamin D 86
Vitamin-D-Präparat 104
Vitamine 78

W

Walnüsse 52

Wheyprotein 57, 58
Wiener Würstchen 41
Wild 38
Wild Jerky 42
Wildschweinfleisch 39
Wurstwaren 40
– Alternativen 48

Z

Zander 43
Ziegenfleisch 39
Ziegenkäse 33
Ziegenmilch 32
Ziegenmilchjoghurt 32
Zink 94
Zinkpräparat 112

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.

So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.

Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag,
Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://www.facebook.com/trias.tut.mir.gut)



[/trias_verlag](https://www.instagram.com/trias_verlag)



[/triasverlag](https://www.pinterest.com/triasverlag)



www.trias-verlag.de/newsletter