

Auf der Suche nach Klarheit

Bei einem Lipödem sollte so früh wie möglich operiert werden.

*Ich kann das Lipödem amputieren.
Es kommt danach nie wieder.*

*Bei uns in der Klinik kommen Patientinnen an,
die eine Operation hinter sich haben und schlimmer
aussahen als vorher. Nur jetzt 18000 Euro ärmer.*

*Eine Fettabsaugung bei einer 14-Jährigen
durchzuführen ist moralisch nicht vertretbar.*

Ich habe ein Ganzkörper-Lipödem.

*Ein Lipödem gibt es nur an den Beinen und Armen.
Nirgendwo sonst.*

Dank der Kompression bin ich heute fast schmerzfrei.

Die Kompression bringt mir gar nichts.

Das alles sind Aussagen und Statements zu ein und derselben Krankheit: Lipödem. Reichlich verwirrend und auch widersprüchlich. Prost Mahlzeit. Und in den Dschungel habe ich mich freiwillig reingetraut? Ja. Ich will Antworten. Da ich selbst ein Lipödem habe, beschäftigt mich dieses Thema schon ein Leben lang. Bis zu meinem 27. Lebensjahr unbewusst und danach bewusst. Mit 27 gab es noch keine Bücher dazu und schon damals keimte die Idee in mir, selbst eines zu verfassen. Ich habe es allerdings nie umgesetzt.

10 Auf der Suche nach Klarheit

Am Anfang lag es wohl daran, dass ich gar nicht wusste, wie man das macht und wie ich einen Verlag finde. Als ich mittlerweile mehrere Kommunikationsbücher geschrieben hatte, rieten mir einige Berater davon ab. Ich war mittlerweile eine erfolgreiche Rednerin zum Thema Kommunikation und ein weiteres Thema würde meine »Marke« verwässern. Und darüber hinaus könne es doch nicht mein Ziel sein, nur noch als die Rednerin mit den dicken Beinen gesehen zu werden. Einige Jahre haben mich die Aussagen noch davon abgehalten, dieses Buch zu schreiben. Mittlerweile nicht mehr.

Ich starte einen großen Selbsttest und lasse Sie daran teilhaben. Tauche ein in die Welt der Widersprüche. Reise quer durch Deutschland und befrage verschiedene Experten. Versuche eine Krankheit zu entschlüsseln, die noch nicht zu Ende erforscht ist. Spreche mit anderen Frauen, die auch ein Lipödem haben. Tausche mich mit selbstbewussten Frauen aus, die mutig an die Öffentlichkeit gehen und sich zeigen, mit ihrem Lipödem. Bemerke, dass sich auch bei mir vieles wandelt während dieser rund einjährigen Recherchezeit.

An dieser Fülle von Antworten, Anregungen, Lösungsmöglichkeiten und auch meinen sehr persönlichen Erfahrungen möchte ich Sie gern teilhaben lassen. Damit Sie Ihren ganz individuellen Weg finden, um gut mit Ihrem Lipödem zu leben.

Ihre

Isabel García

