

Der Autor



Jürgen Sengebusch

Jürgen Sengebusch ist Diplom-Pädagoge und Heilpraktiker, seit über 25 Jahren in der Ausbildung und Prüfungsvorbereitung von Heilpraktikeranwärter/-innen an der Hufeland-Schule Senden tätig und betreibt u. a. eine Online-Lernplattform für diesen Bereich. Er lebt in Westfalen und in Südfrankreich.

Jürgen Sengebusch

art und weise

Kappenberger Damm 423

48163 Münster/Westfalen

Deutschland

www.heilpraktikerlernzentrum.de

www.hufelandschule.de

info@artuweise.de

Vorwort

Wenn ein Bagger versehentlich ein Glasfaser gekappt hat, steht man als Beobachter manchmal staunend daneben: Sooo viele kleine Käbelchen in dem einen dicken Strang ... Und dadurch laufen Informationen, bewegte Bilder, Töne, Steuerungen für Maschinen und mehr? Ein Wunder?

Nein, das Wunder ist in uns selbst! Denn digitale Kommunikation ist nichts gegen das, was an Informationsaustausch im menschlichen Körper passiert – v. a. mithilfe des Nervensystems. Dass das keine einfache Sache ist, liegt auf der Hand. Ebenso wie die Tatsache, dass dies ungeheuer spannend ist.

Wie – vereinfacht gesagt – elektrische Ströme ermöglichen, dass wir Schutzreflexe haben, Erfahrungen speichern, Gefühle zeigen und noch viel mehr, erklärt viele unserer Besonderheiten, aber auch unserer Störungen. Mit anderen Worten: es lohnt sich auf jeden Fall, Einblick in das Netzwerk aus Gehirn, Rückenmark, peripheren Nerven, Synapsen zu bekommen. Sicher ist das Nervensystem nicht das einfachste aller (Prüfungs-)Themen, aber fraglos eines der grundlegendsten.