

# PiD

## Psychotherapie im Dialog

September 2021 · 22. Jahrgang · Seite 1–112



Die Depression ist eine der häufigsten psychischen Erkrankungen – und Psychotherapie leistet einen wichtigen Anteil zu ihrer Behandlung, wie die aktuelle Versorgungsleitlinie betont. Depressive Störungen sind zudem fortwährend Gegenstand intensiver wissenschaftlicher Forschung. Welche neuen Erkenntnisse rund um die Ätiologie und Entstehung des Störungsbilds gibt es zu berichten? Und welche Entwicklungen sehen wir in der Psychotherapie der Depression? PiD bringt Sie auf den aktuellen wissenschaftlichen Stand und versorgt Sie mit frischen Ideen und Impulsen für neue Wege in der Depressionstherapie.

- 6 **Für Sie gelesen | Nahrungsmittelintoleranzen: Psychologische Faktoren?**
- 7 **Für Sie gelesen | Depressionsdiagnostik: Verschiedene Interviews, verschiedene Ergebnisse?**
- 8 **Für Sie gelesen | Alpträumstörungen: Hilfe durch Imagery Rescripting und Imaginal Exposure**
- 10 **Alles was Recht ist | Digitalisierung in der Krankenversicherung – Fluch oder Segen?**

## Depression

- 13 **Editorial | Depression** Michael Broda, Claudia Dahm-Mory, Henning Schauenburg
- 15 **Essentials | Depression – Depression – die bekannte Unbekannte** Jana Gehn
- 17 **Standpunkte | Depression(sterapie) – ein Feld der Integration?** Henning Schauenburg
- 24 **Aus der Praxis | Neuere Ansätze in der Psychotherapie der chronischen Depression** Matthias Backenstraß
- 29 **Aus der Praxis | Verhaltensaktivierung bei schweren depressiven Störungen: Klinische Prinzipien und Techniken** Lindsey S. Sankin, Nili Solomonov
- 34 **Aus der Praxis | CBASP in der stationären Regelversorgung** Daniela Schultheis
- 39 **Aus der Praxis | Stepped Care zur Verbesserung der Versorgung von Menschen mit Depression** Birgit Watzke, Daniela Heddaeus, Savion Hesse, Maya Steinmann, Martin Härter
- 44 **Aus der Praxis | Antidepressiva – wirksam und gut verträglich?** Martin Plöderl, Thorsten Padberg
- 49 **Aus der Praxis | Pharmakotherapie der Depression – neue Erkenntnisse und neue Strategien** Lisa Hullmeine, Tom Bschor

- 54 **Aus der Praxis | Depression per App behandeln? Möglichkeiten und Grenzen digitaler Gesundheitsanwendungen (DiGAs)** Gwendolyn Mayer, Jobst-Hendrik Schultz
- 59 **Aus der Praxis | Chronische Einsamkeit – mehr als ein Symptom einer Depression** Tobias Krieger, Noëmi Seewer, Andrej Skoko
- 64 **Aus der Praxis | Die soziale Dimension der Depression: Wenn auch die Beziehungen leiden** Corina Aguilar-Raab, Friederike Winter
- 70 **Aus der Praxis | Elektrokrampftherapie oder Psychotherapie? Sowohl als auch!** Bettina Wilms
- 73 **Aus der Praxis | Wenn die Depression chronisch verläuft – Möglichkeiten und Grenzen der Rehabilitation** Lorena Brenner, Sophia Chrysanthou, Volker Köllner
- 79 **Aus der Praxis | Depression und COVID-19-Pandemie: Psychische Folgen und Auswirkungen auf die Versorgungssituation** Andreas Czaplicki, Hanna Reich, Ulrich Hegerl
- 85  **CME Fragen**
- 89 **Über den Tellerand | Bilder meiner Depression – wenn die Worte fehlen** Jenny Elisabeth Kleine
- 93 **Dialog Links | Schatten auf der Seele – Links für Betroffene und Experten zum Thema Depression** Johanna Tränkner
- 97 **Dialog Books | Bücher zum Thema** Katrin Huber
- 101 **Resümee | Ideen für langwierige Verläufe und Interaktionen im Blick** Claudia Dahm-Mory, Michael Broda, Henning Schauenburg

## Ein Fall – verschiedene Perspektiven

- 104 **Fallbericht Borderline und chronische Depression – „Ich möchte endlich verstehen, was mit mir los ist.“**

## Sehenswert

- 109 **Systemsprenger – Die Macht von Bindung**

## Backflash

- 111 **„Meeting“ – die echte Alternative zur Arbeit**

- 112 **Vorschau**

Impressum auf der letzten Seite

**Covergestaltung:** © Thieme

**Bildnachweis Cover:** Quelle: © naka / stock.adobe.com

### PREISANPASSUNG

Die Bezugspreise für die PiD · Psychotherapie im Dialog werden zum 1. Januar 2022 wie folgt angepasst: € 150,00 (ermäßigter Preis für Ärzte und Psychotherapeuten in der Weiterbildung sowie Studenten € 107,00), institutionelles Abonnement € 283,00, jeweils zuzüglich Versandkosten Inland € 25,00 und Ausland € 34,50. Einzelheft € 49,00 zuzüglich Versandkosten ab Verlagsort.