

Stichwortverzeichnis

A

- Akupressur 53
- Amygdala 70
- Angst**
 - Auswirkung 70
 - Hilfe bei 55, 71
 - vor der Geburt 94
- Anpassung 18
- Anti-Stress-Strategien 78
- Atemübung**
 - Einnistung 31
 - Kontaktaufnahme 35
 - Lächeln 44
 - positive Energie 33
- Äußere Wendung 93
- Austreibungsphase 100
- Autogenes Training 71, 88

B

- Babytagebuch 83
- Baden 68
- Beckenendlage 92
- Befruchtung 28
- Befruchtung, künstliche 27, 29
- Berührungen, Wirkung von 73
- Bewegung, Einfluss 36
- Bewusstsein, Entwicklung 16
- Bindung**
 - Förderung 20
 - sichere 19, 38
- Bindungsanalyse, vorgeburtliche 10, 12, 60, 64
- Bindungsforschung 21
- Bindungstheorie 19, 20, 21, 94
- Blutversorgung, des Babys 56
- Botenstoffe. Siehe Hormone
- Brief 82

C

- Chromosomen 28

E

- Eierstock 26, 28
- Eihäute 30, 102
- Eisprung 28
- Eizelle** 26
 - Bildung von 51
 - Reifung 26

- Enkelkinder, zukünftige 50
- Entspannungstechniken 71, 88
- Entspannungsübung 79

Entwicklung

- Gehör 40
- kommunikative 15
- Entwicklungsstörungen 22, 34
- Epigenetik 11, 15
- Erbanlagen 28
- Erbinformation. Siehe Chromosomen
- Erbrechen 52
- Erinnerungen**
 - epigenetische 16
 - frühe 16
 - zelluläre 16
- Eröffnungsphase 98

F

- Fantasiereisen 88
- Fehlgeburtsrisiko 54
- Feinfühligkeit 22, 38

G

- Gebärmutter** 27, 28, 35, 40
 - Aufbau 85
 - Einnistung 30
 - Entwicklung 84
 - Eröffnungsphase 98
 - Funktionen 84
- Geburt** 96
 - Anpassung des Babys 96
 - Austreibungsphase 100
 - Eröffnungsphase 98
 - Nachgeburtsphase 102
 - Vorbereitung auf die 60
 - Zeitpunkt 98
- Geburtserlebnis 102
- Geburtsgewicht, geringes 20
- Geburtsposition, optimale 93
- Gehör, Entwicklung 40
- Gelassenheit 88
- Gelbkörperhormon 28, 30
- Geliebtsein, Gefühl des 38
- Geräusche im Mutterleib 40, 47
- Geschlechtsverkehr 29
- Gesundheitliche Probleme, Entstehung von 17

H

- Hatching 30
- Herzfrequenz 34
- Herz-Hirn-Verbindung 32, 34
- Herzschlag 32
- Hidas, György 11
- Hilfe, professionelle 71
- Hinterhauptslage 92
- Hörfähigkeit 41
- Hormone** 13, 14, 28, 44, 46, 52, 62, 70, 71, 72, 76, 98, 102

I

- Immunsystem**
 - und Partnerwahl 56
- Indische Brücke 93
- Ingwer 53

K

- Kerze 58
- Kindsbewegungen 60
- Kleidung, enge 57
- Körpergrenzen, Wahrnehmung der 60
- Körpersprache 46

L

- Lächeln 44
- Lachen 44, 62
- Lärm, Auswirkungen 74

M

- Mikrovilli 30
- Miss-Eizell-Wahl 26
- Motorik, Entwicklung 36
- Moxen 93
- Musik, Wirkung von 74
- Mutterkuchen. Siehe Plazenta

N

- Nachgeburtsphase 102
- Nervensystem, autonomes 48
- Neurulation 50

O

- Oxytocin** 71, 72, 76
 - Schutzwirkung 76

P

Papa 28, 35, 41, 58, 68, 73, 77
Plazenta 54, 56, 96
 – Aufgaben 57
 – Geburt 102
 Plazenta, Aufbau 56
 Pränataldiagnostik 42
 Presswehen 100
 Progressive Muskelentspannung
 71, 88
 Psychologie, vorgeburtliche 11

R

Raffai, Jenö 11, 60
 Rituale 64

S

Sauerstoffmangel, unter der
 Geburt 77
 Schädellage 92
 Schaukeln 36
 Schreibabys 70, 97
 Schwingungen, Wahrnehmung
 von 41
 Selbsthypnose 88
Signale
 – akustische 46
 – biochemische 46
 – des Körpers 80
 – mechanische 47

Sonographie. Siehe Ultraschall-
 untersuchungen
 Spazieren gehen 36, 47
 Spermien 28
 Spielen 62
 Stillen 76
 Stimme, der Mutter 74
 Stoffwechsel, Sauerstoff-
 versorgung 86
 Streicheln 73
Stress
 – bei Babys 22
 – Hilfe bei 49, 78
 – Wirkung von 19, 32, 34, 48,
 57, 70
 Symbiose 52

T

Tanzen 36
 Trophoblasten 56

U

Übelkeit 52
 – Hilfe bei 53
 Ultraschalluntersuchungen 42,
 55, 70
 Untersuchungen, vorgeburtliche
 42

V

Vater. Siehe Papa
 Verbindungsprobleme 22
 Verbindungsstörungen 22
 Verlustängste 95
 Vibrationen 36, 41
 Vibrationsreize 36
 Vitamin B 53

W

Wasser 68
 Wehen 96
 Werde-Kerze 58
 Wesen, soziales 9, 14
 Wohlgefühl des Babys 62, 72,
 73

Y

Yoga 88

Z

Zentrosom 28
 Zilien 41, 42
 Zirkel der weisen Frauen 66
 Zona pellucida 30, 99
 Zwillinge 26
 Zygote 16

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail Leserservice
 kundenservice@trias-verlag.de

Lektorat TRIAS Verlag
 Postfach 30 05 04
 70445 Stuttgart
 Fax: 0711 89 31-748