

## Sachverzeichnis

- A**
- Adrenalin 31, 112
  - Adynamie 23, 33, 67, 112, 140
  - Aesculusfalte, Herz-Kreislauf-Störungen 70
  - Akupunktur, Angststörungen 149
  - Alkoholkonsum, übermäßiger 33, 37, 47, 52, 69, 75, 84, 118
  - Allergien 37–38, 53, 92, 100
  - Altersflecken 26, 43, 90
  - Anämie 62, 70, 80, 120
  - Anazidität 77
  - Angstfurchen 147
  - Angststörungen 30, 146
    - komplementäre Therapie 148
  - Anthroposophische Medizin 39
    - Angststörungen 149
    - Atemwegserkrankungen/-infektionen 101
    - Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 89
    - Bewegungsapparat, Funktionsstörungen 130
    - Darmfunktionsstörungen 95
    - Depressionen 143
    - Geschlechtsorgane, Funktionsstörungen 123
    - Herz-Kreislauf-Störungen 73
    - Leberfunktionsstörungen 49
    - Magenfunktionsstörungen 81
    - Milzfunktionsstörungen 63
    - Nebennierenfunktionsstörungen 115
    - Nierenfunktionsstörungen 57
    - Schilddrüsenfunktionsstörungen 109
  - Antifaltenbehandlungen 25
  - Antlitzdiagnose
    - Geschichte 14
    - Grenzen 18, 26
    - Möglichkeiten 28
  - Apoplex 74
  - Arteriosklerose 45, 68–69
  - Asthenikerring, Pupille 40
  - Asthma 24, 30, 99–100
  - Aszitesentwässerung 49
  - Atemübungen 38, 63, 71, 115, 148
  - Atemwegserkrankungen 98
  - Atemwegsinfektionen, chronische 102
  - Atmungsorgane, Aufgaben 98
  - Augapfel, gelblicher, Leberfunktionsstörungen 22
  - Augen
    - geschwollene
      - grünliche, Nierenfunktionsstörungen 54
      - Nierenfunktionsstörungen 53
      - rosa gefärbte, Nierenfunktionsstörungen 53
    - glänzende, Hyperthyreose 105, 110
    - glanzlose, Leberfunktionsstörungen 43
    - seitlich schräg nach unten gestellte, Depressionen 140
  - Augenbereichsverfärbungen 31
  - Augenbrauen 22
    - kurze
      - Hypothyreose 113
      - Müdigkeitssyndrom, chronisches 106
      - Nebennierenfunktionsstörungen 106, 113, 117
      - Schilddrüsenfunktionsstörungen 105
    - links hochgezogene, Milzfunktionsstörungen 61
    - rechts hochgezogene, Leberfunktionsstörungen 44
    - schmale
      - Dysmenorrhö/Hormonmangel 119
      - Gedächtnisschwäche/Konzentrationsmangel 33
      - Herz-Kreislauf-Störungen 68
      - Konzentrationsstörungen 119
      - Nebennierenfunktionsstörungen 113
      - Östrogenmangel 33
    - sehr kurze
      - Hypothyreose 22, 119
      - Nebennierenfunktionsstörungen 119
    - spärliche, Nebennierenfunktionsstörungen 113
    - voluminöse 113
    - Wulst, HWS-Veränderungen 127
  - Augenhof
    - gelblich-bräunlicher, Fettstoffwechselstörungen 43
    - Schwellungen, Nierenfunktionsstörungen 53
  - Augenhöhle
    - bläulich gefärbte/schwärzliche Tönung, Erschöpfung 26
    - tiefe, Nervenschwäche 22
  - Augeninnenwinkelschwellungen, ödematöse, Herz-Kreislauf-Störungen 67
  - Augenlider 22
    - Ablagerungen, umschriebene weißliche oder gelbliche, Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 85
    - bläulich gefärbte
      - Erschöpfung 32
      - Nierenfunktionsstörungen 26
    - blauschwarze
      - Erschöpfung/Schlafmangel 32
      - Neurasthenie 32
      - vegetative Funktionsstörungen 41
    - Fibrome, Nierenfunktionsstörungen 54
    - geschwollene
      - Herz-Kreislauf-Störungen 75
      - Nierenfunktionsschwäche 56
      - Nierenfunktionsstörungen 53
    - grünlich-verfärbte, Nierenschwäche 12
    - hängende, Herzfunktionsschwäche 141
    - seitlich hängende, Depressionen 140
    - vegetative Funktionsstörungen 32
    - warzenartige Veränderungen, Nierenfunktionsstörungen 54
  - Augenregion 22
  - Augenringe, dunkle
    - Erschöpfung 33
    - Hypotonie 33
    - psychische Belastungen 12
  - Augenschatten
    - bläuliche, psychische Belastungen 12
    - dunkle
      - Erschöpfung 33
      - Hypotonie 33, 68
      - Neurasthenie 33, 68
      - vegetative Funktionsstörungen 41
  - Augenstellung, schräge, Depressionen 140
  - Augenwinkel
    - äußere, nach unten verlaufende Linien, Depressionen 141
    - Falten, zarte, vom inneren Winkel bis unterhalb des Auges, Depressionen 141
  - gelbliche
    - Atemwegserkrankungen/-infektionen 102
    - Leberfunktionsstörungen 44
  - Augenwinkelschwellungen
    - obere, Fettstoffwechselstörung 67
    - ödematöse, Herz-/Leberfunktionsstörungen 45
  - Ausleitungstee
    - Herz-Kreislauf-Störungen 75
    - LWS-Syndrom 41
    - Ausscheidungsschwäche 13
  - Autonomie des Patienten 20
- B**
- Balneotherapie
    - Geschlechtsorgane, Funktionsstörungen 122
    - Nierenfunktionsstörungen 56
  - Bauchspeicheldrüse
    - Aufgaben 84
    - Enzyme, fehlende 84
  - Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 84
    - komplementäre Therapie 88
  - Beruhigungstee 38
  - Bewegung 37
  - Bewegungsapparat, Funktionsstörungen 126
    - komplementäre Medizin 130
  - Bewegungsmangel 31
  - Biomaterialien, *siehe* Schüßler-Salze/Biomaterialien
  - Blässe, Durchblutungsstörungen 25
  - Blutungsneigung 53
  - Botox-/Hyaluronsäure-Injektionen 25
  - Brecht'sche Kartoffelsuppe 97
  - Bronchialerkrankungen 98
    - komplementäre Therapie 100
  - Burnout-Syndrom 110
  - Bursitis patellaris 64
- C**
- Colitis ulcerosa 30, 84, 92–94
  - Cor pulmonale 69
  - Crohn-Krankheit 84, 92–94, 96

**D**

- Damenbärtchen 120
- Darm, Aufgaben 92
- Darmfunktionsstörungen 92
  - komplementäre Therapie 95
- Darwin-Ohrhöcker, Skelettsystemerkrankungen 128
- Depressionen 23, 31–33, 133, 137, 144
  - Fragebögen 142
  - Hilflosigkeit, erlernte 140
  - komplementäre Therapie 142
  - Leberfunktionsstörungen 43
- Diabetes mellitus 46, 52, 66, 106
- Diagnosestandards 18
- Doppelkinn
  - hängendes, Uterusprolaps 121
  - Herz-Kreislauf-Störungen 71, 121
- Dysbiose 42, 126
- Dysmenorrhö 70, 80, 119–120

**E**

- Einziehungen 15, 24–25
  - linksseitige, Magenfunktionsstörungen 76
- Eisenmangel 12
- Eisenmangelanämie 62
- Emotionen 31, 60, 134, 137
- Empathie 20
- Emphysebronchitis 99
- Endokrine Disruptoren 118
- Endometriose 12–13, 118–119
- Endometritis 12–13, 119
- Entspannungsverfahren
  - Angststörungen 148
  - Geschlechtsorgane, Funktionsstörungen 122
  - Nebennierenfunktionsstörungen 115
  - Schilddrüsenfunktionsstörungen 108
- Ernährung
  - Angststörungen 148
  - Atemwegsinfektionen 100
  - Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 88
  - Bewegungsapparat, Funktionsstörungen 130
  - Darmfunktionsstörungen 95
  - fett-/eiweißreiche 31
  - Geschlechtsorgane, Funktionsstörungen 122
  - gesunde 37
  - Herz-Kreislauf-Störungen 71
  - Leberfunktionsstörungen 49
  - Magenfunktionsstörungen 80
  - Milzfunktionsstörungen 63
  - Nebennierenfunktionsstörungen 114
  - Nierenfunktionsstörungen 53, 56
  - Schilddrüsenfunktionsstörungen 108
  - Unverträglichkeiten 38
- Erschöpfung 26, 32–34, 68, 112
- Ethische Prinzipien 19

**F**

- Face-Reading 15
- Facelifting 25
- Facies hippocratica 14
- Falten 24–25
  - kleine, unter den Augen, Alkoholabusus 33
  - Milzfunktionsstörungen 61
  - rechtsseitige, Leberfunktionsstörungen 44
  - senkrechte, vor dem Ohr
    - Milzfunktionsstörungen 55, 114
    - Nebennierenfunktionsstörungen 55, 114
    - Nierenfunktionsstörungen 55–56
  - steile, vor dem Ohr
    - Milzfunktionsstörungen 62

- Nebennierenfunktionsstörungen 114
- vertikale, vor dem Ohr
  - Diabetes mellitus 85
  - Suchterkrankungen 34
- zarte, vom inneren Augenwinkel bis unterhalb des Auges, Depressionen 141
- Fehlbiss 126
- Ferrunschatten 33
- Fettleber 48
- Fettstoffwechselstörungen 12, 44–45, 47, 66
- Funktionsstörungen, Zeichen 30

**G**

- Gastritis 32, 47, 69, 78–81
  - chronische 82
- Gedächtnisschwäche 144
- Gefäßreißer
  - auf den Wangen
    - Herz-Kreislauf-Störungen 69, 74
    - Varikosis 69
  - eng neben der Nase
    - Depressionen 145
    - Herz-Kreislauf-Störungen 70
- Gefühle, Projektionszonen 137
- Geheimhaltungspflicht (Verschwiegenheit) 21
- Gelber Hof um den Mund, Leberfunktionsstörungen 47
- Gelenksbeschwerden, chronische 132
- Geschlechtsorgane, Funktionsstörungen 118, 122
  - endokrine Disruptoren 118
  - komplementäre Therapie 122
- Gesicht als Projektionszone 22
- Gesichter lesen (Siang Mien) 14
- Gesichtsasymmetrien 135
- Gesichtsgymnastik 25
- Gesichtshaut 24
- Goldrute, Nierenfunktionsstörungen 56
- Gore-Tex-(Lippen-)Implantate 25
- Grübchen am Kinn 129
  - LWS-Beschwerden 129
  - Psyche, empfindliche 36

**H**

- Halsfalten, horizontale, Schilddrüsenfunktionsstörungen 105
- Halsfalten, horizontale/waagrechte, Schilddrüsenfunktionsstörungen 110
- Halsschwellung, Schilddrüsenfunktionsstörungen 105
- Halsvenen, dicke, Schilddrüsenfunktionsstörungen 105
- Halswirbelsäule, obere, Blockierungen/ Subluxation 31
- Haltungsschäden 126
- Hämatome 53
- Hämorrhoiden 60, 70, 121, 129
- Harnsäureretention 26, 54
- Haut
  - feinsporige, Nierenfunktionsstörungen 53
  - großporige
    - Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 91
    - Leberfunktionsstörungen 43, 51, 90
- Hautblutungen, *siehe* Petechien
- Hautfarbe 24–25
  - blasse
    - Herz-Kreislauf-Störungen 66
    - Milzfunktionsstörungen 61
  - bräunliche, Fettstoffwechselstörungen 112
  - Funktionsstörungen 25

- gelblich-bräunliche
  - Fettstoffwechselstörungen 12, 43
  - gynäkologische Erkrankungen 119
  - Leberfunktionsstörungen 26, 43, 48, 119
- gelbliche
  - Fettstoffwechselstörungen 44
  - Leberfunktionsstörungen 51
- grau-blasse, Herz-Kreislauf-Störungen 66
- graue, Nierenfunktionsstörungen 26
- grünliche, Nierenfunktionsstörungen 12, 26
- leicht bräunliche, Nebennierenfunktionsstörungen 112
- rechtsseitige Verfärbungen, Leberfunktionsstörungen 44
- rote 25
  - Hypertonie 66
- schmutzig-fahle/-gelbe
  - Milzfunktionsstörungen 61
  - Nierenfunktionsstörungen 53
- schwarze, Leberfunktionsstörungen 43
- Hautunreinheiten am Kinn
- Geschlechtsorgane, Funktionsstörungen 121, 124
- prämenstruelles Syndrom 122
- Helicobacter pylori 76
  - Antigen im Stuhl 80
- Helix, eingerollte, Skelettsystemerkrankungen 128
- Hernie 60–61
- Herpesinfektionen, rezidivierende an den Nasenlöchern 120
- Herz-Kreislauf-Störungen 66
  - komplementäre Therapie 71
  - Risikofaktoren 66
- Herz-Kreislauf-System, Aufgaben 66
- Herzbeschwerden
  - funktionelle 35, 66, 70, 72
  - nervöse 107
- Herzinsuffizienz 54, 56, 69–70, 72, 80, 120
- Zungendiagnose 71
- Herzkissen 67
- Herztee 75
- Homöopathie/homöopathische Komplexmittel 38
  - Angststörungen 148
  - Atemwegserkrankungen/-infektionen 101
  - Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 88
  - Bewegungsapparat, Funktionsstörungen 130
  - Darmfunktionsstörungen 95
  - Depressionen 142
  - Geschlechtsorgane, Funktionsstörungen 122
  - Herz-Kreislauf-Störungen 72
  - Leberfunktionsstörungen 49
  - Magenfunktionsstörungen 81
  - Milzfunktionsstörungen 63
  - Nebennierenfunktionsstörungen 115
  - Nierenfunktionsstörungen 57
  - Schilddrüsenfunktionsstörungen 108
- HWS-Funktionsstörung 32, 61, 127
- Hydrotherapie 38
  - Diabetes mellitus 88
  - Herz-Kreislauf-Störungen 71
- Hyperbilirubinämie 49
- Hypercholesterinämie 49
- Hyperparathyreoidismus 126
- Hyperthyreose 35, 105–108
- Hypertonie 47, 52, 56, 66, 69–72, 79
  - Hautfarbe 66
  - pulmonale 69, 99
  - renale 69

- Hyperurikämie 126  
 Hypochondrie 146  
 Hypothyreose 22, 46, 67, 85, 105–106, 108, 113, 119  
 Hypotonie 68, 71–72
- I**  
 Infekte, rezidivierende 50  
 Infrachall 31  
 Intuition 19  
 Irisdiagnose 22  
 Iripigmente, bräunliche, Leberfunktionsstörungen 46
- J**  
 Jochbein-Kinn-Falte, *siehe* Kinn-Jochbein-Falte
- K**  
 Kandidose 126  
 Kardiovaskuläre Erkrankungen, *siehe* Herz-Kreislauf-Störungen  
 Kieferbögen, wulstige, Schilddrüsenfunktionsstörungen 107, 110  
 Kiemenbogennerven 26  
 Kinn 24  
 – bläulich rotes, Milzfunktionsstörungen 62, 65, 121  
 – geschwollenes  
 – Herz-Kreislauf-Störungen 75  
 – Herzinsuffizienz 56  
 – hormonelle Dysbalance 121  
 – Hypertonie 70  
 – Nierenfunktionsstörungen 71  
 – Nierenstau 56  
 – Hautunreinheiten  
 – Geschlechtsorgane, Funktionsstörungen 124  
 – hormonelle Dysbalance 121  
 – prämenstruelles Syndrom 122  
 – nach unten überstehendes, Angststörungen 36, 147  
 – rotes  
 – hormonelle Dysbalance 121  
 – Prostataadenom 121  
 – Unterleibsstau 62, 121  
 – schlaffes, Herz-Kreislauf-Störungen 71  
 Kinn-Jochbein-Falte  
 – Bewegungssystem, Funktionsstörungen 128  
 – Darmfunktionsstörungen 97  
 – quere, Gelenkbeschwerden 133  
 – steile, Darmfunktionsstörungen 92  
 – vertikale, Gelenkbeschwerden 133  
 Kinn-Querfalte  
 – Darmfunktionsstörungen 94  
 – Hämorrhoiden 70  
 – Herz-Kreislauf-Störungen 70  
 – Prostataadenom/Uterusprolaps 121  
 – Unterleibsbindegewebsschwäche 129  
 Kinnfalten, senkrechte  
 – LWS-Syndrom 58, 129  
 – viele kleine, Angststörungen 147  
 Kinngrubchen  
 – LWS-Beschwerden 129  
 – Psyche, empfindliche 36, 129  
 Kinnhaare, schwarze, Leberfunktionsstörungen 48  
 Kinnsteifalte 36, 129  
 – LWS-Beschwerden 36  
 Knötchen am Ohr, Skelettsystemerkrankungen 128
- Kollagen-Injektionen 25  
 Kommunikation, nonverbale 19  
 Komplementäre Therapie 36  
 – Angststörungen 148  
 – Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 88  
 – Bewegungsapparat, Funktionsstörungen 130  
 – Bronchialerkrankungen 100  
 – Darmfunktionsstörungen 95  
 – Depressionen 142  
 – Geschlechtsorgane, Funktionsstörungen 122  
 – Herz-Kreislauf-Störungen 71  
 – Leberfunktionsstörungen 49  
 – Magenfunktionsstörungen 80  
 – Milzfunktionsstörungen 63  
 – Nebennierenfunktionsstörungen 114  
 – Nierenfunktionsstörungen 56  
 – Schilddrüsenfunktionsstörungen 108  
 Konzentrationsstörungen 144  
 Koronarsklerose 46, 68, 70, 85, 106  
 Kummerfalten, Depressionen 141, 145
- L**  
 Lachfalten, Milzfunktionsstörungen 61  
 Lärm 31  
 Leaky-Gut-Syndrom 93, 111  
 Lebensführung, gesunde 37  
 Leber  
 – Aufgaben 42  
 – Entzündungsbereitschaft 48  
 Leber-Spur 12  
 Leberflecke 43  
 Leberfunktionsstörungen 42, 79  
 – rechtsseitige Zeichen 44  
 Leberinsuffizienz 45, 55, 94  
 Leberschwäche 12–13, 42, 48, 55  
 Leberzirrhose 48–49  
 Lidschlag, seltener, Hyperthyreose 106  
 Linksherzinsuffizienz 98  
 Lipidauflagerungen, Sklera  
 – Fettstoffwechselstörungen 46  
 – Leberfunktionsstörungen 48, 59  
 Lippen 24  
 – blasse  
 – Bursitis patellaris 65  
 – Magenfunktionsstörungen 80, 83  
 – Östrogenmangel 121  
 – bläuliche  
 – Herz-Kreislauf-Störungen 70  
 – Lungenfunktionsstörungen 70  
 – schmale, blasse  
 – Anämie 120  
 – Dysmenorrhö 120  
 – Herzinsuffizienz 120  
 – Magenfunktionsschwäche 120  
 – sehr schmale 36  
 – Darmfunktionsstörungen 93  
 – Pankreopathie 75  
 – spröde, trockene, Milzfunktionsstörungen 62  
 – und Nase, Querfalten, Östrogenmangel 120  
 – volle 36  
 Lippenfarbe, Darmdurchblutung 24  
 Lippenkontur  
 – rote Areale, Darmfunktionsstörungen 94, 97  
 – unterbrochene, Darmfunktionsstörungen 93, 97  
 Lippenrandpunkte, helle, Darmfunktionsstörungen 94  
 Lippenzonen, rote, Darmfunktionsstörungen 93–94
- Lippenzyanose, Herz-Kreislauf-Störungen 70  
 Lungenerkrankungen 98  
 LWS-Syndrom 36, 132  
 – chronisches 70  
 – rezidivierendes 40, 58  
 Lymphsee 51
- M**  
 Magen, Aufgaben 76  
 Magenfunktionsstörungen 76, 120  
 – komplementäre Therapie 80  
 Magenkarzinom 76  
 Mariendistel (*Cardui mariae fructus*) 49  
 Medikamentennebenwirkungen 31  
 Metabolisches Syndrom 44, 84, 126  
 Migräne 32, 44, 61, 77, 98, 127  
 Mikrobiologische Therapie, Darmfunktionsstörungen 95  
 Milz, Aufgaben 60  
 Milzfunktionsstörungen 60  
 – komplementäre Therapie 63  
 Mitral-Bäckchen 69  
 Morbus  
 – Basedow 105, 108  
 – Crohn 84, 92–93, 96  
 Müdigkeit 112, 119  
 – Leberfunktionsstörungen 43  
 – Magenkarzinom 76  
 Müdigkeitssyndrom, chronisches 113  
 Mundwinkel  
 – bräunliche  
 – Darmfunktionsstörungen 94  
 – Leberinsuffizienz 94  
 – eingerissene, entzündete, Eisenmangelanämie 62  
 – entzündete, Milzfunktionsstörungen 65  
 – gelbliche  
 – Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 91  
 – Fettstoffwechselstörungen 47  
 – Leberfunktionsstörungen 44  
 Mundwinkelfalten  
 – senkrechte, Milzfunktionsstörungen 65  
 – steile, gynäkologische Erkrankungen 125  
 – vertikale, Milzfunktionsstörungen 62  
 Muskuloskeletale Erkrankungen 129  
 Myome 118–119
- N**  
 Nähe-Distanz-Balance 20  
 Nahrungsunverträglichkeiten 38  
 Nase 24  
 – blasse  
 – Asthma/Emphysebronchitis 99  
 – Atemwegserkrankungen/-infektionen 99, 103  
 – Gefäßreißer, Herz-Kreislauf-Störungen 70  
 – Punkte, rote/dunkle  
 – Leberfunktionsstörungen 47  
 – Magenfunktionsstörungen 79, 83  
 – rote  
 – Gastritis 47, 79  
 – Herz-Kreislauf-Störungen 75  
 – Hypertonie 47, 69, 79  
 – Leberfunktionsstörungen 47, 79  
 – Magenfunktionsstörungen 83  
 – Varikosis 47, 69, 79  
 – und Lippen, Querfalten, Östrogenmangel 120  
 Nasen-Lippen-Falte, *siehe* Nasolabialfalte

- Nasenflügel
  - braune, Atemwegserkrankungen 99
  - flache, spannungslose, Bronchial-/Lungen-erkrankungen 24, 99
  - Gefäßreißer, Asthma 24
  - gerötete
    - Bronchialerkrankungen 99
    - Bronchitis 24
  - Teleangiektasien
    - Atemwegserkrankungen/-infektionen 103
    - Bronchialerkrankungen 99
    - Leberstauung 47
    - Magenfunktionsstörungen 83
  - verdickte, Lungenkapazität, ungenügend ge-nutzte 99
- Nasenlöcher
  - Gefäße, erweiterte, Atemwegserkrankungen/-infektionen 102
  - Geschlechtsorgane, Funktionsstörungen 119
  - Herpesinfektionen, rezidivierende, entzünd-liche Prozesse der Geschlechtsorgane 120
  - rote, Unterleibsentzündung 120
- Nasenpolypen 90–91, 100
- Nasenpunkte, dunkle/rote und dunkle
  - Leberfunktionsstörungen 62
  - Magenfunktionsstörungen 62
  - Milzfunktionsstörungen 62
- Nasenrücken
  - breiter/verdickter, Leberfunktionsstörun-gen 47, 99
  - schmaler
    - Herzbeschwerden, funktionelle 24, 35
    - Hyperthyreose 35
    - Nervosität, hochgradige 35
    - vegetative Funktionsstörungen 107
- Nasenscheidewandfurche, Herzfehler, angeborene 70
- Nasenspitze
  - blasse/helle
    - Anazidität 24
    - Herz-Kreislauf-Störungen 78
    - Magenfunktionsstörungen 78
  - Gefäße, rötlich blaue, Magenfunktionsstörun-gen 78
  - Narben, blasse, Magenfunktionsstörungen 78
  - Punkte, rote, Magenfunktionsstörungen 78
  - rote/bläulich rote
    - Magenfunktionsstörungen 78
    - Magenschleimhautentzündung 24
  - voluminöse, Magenerweiterung 78
- Nasenspitzenfurche, senkrechte, Magenfunk-tionsstörungen 79
- Nasenwurzel
  - breite, Atemwegserkrankungen/-infektio-nen 99, 103
  - schmale
    - Herzbeschwerden, funktionelle 70
    - Schilddrüsenfunktionsstörungen 70
  - Schwellungen/Wölbungen, sichtbare, Poly-pen 100
  - Steilfalte
    - Leberfunktionsstörungen 44
    - Milzfunktionsstörungen 61
- Nasenwurzelfalte
  - horizontale/waagrechte
    - HWS-Dyslokation 129
    - HWS-Syndrom 127
    - Rückenbeschwerden 107
  - senkrechte/vertikale
    - HWS-Syndrom 61
- Migräne 61
- Schilddrüsenfunktionsstörungen 107
- Nasenwurzelquerfalte
  - Gelenkbeschwerden 133
  - HWS-Beschwerden 24, 128
  - Schilddrüsenfunktionsstörungen 24, 107–108
- Nasolabialfalte 24, 31
  - ausgeprägte, Milzfunktionsstörungen 65
  - bis zu den Mundwinkeln, Magenfunktionsstö-rungen 77
  - einseitig linksverlaufende, Magenfunktionsstö-rungen 77
  - extrem kurze/fehlende, psychische Belastun-gen 12
  - geschwollene
    - Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörun-gen 91
    - Gallenproduktion, verminderte 47
    - Pankreopathie 24, 75, 86
    - kaum sichtbare, Angststörungen 147, 151
  - kurze
    - Angststörungen 147
    - Magenfunktionsstörungen 36, 77
    - muskuloskelettale Erkrankungen 129
    - vegetative Funktionsstörungen 35, 41
  - lange, Herz-Kreislauf-Störungen 133
  - linksseitig ausgeprägte, Milzfunktionsstörun-gen 61
  - plastische, Magenfunktionsstörungen 83
  - rechtsseitig ausgeprägte, Leberfunktions-störungen 45
  - teigig verdickte, Pankreopathie 86
  - tiefe, Anazidität 77
  - tiefer als der Mundwinkel, Herz-Kreislauf-Erkrankungen 69
  - unsichtbare
    - Darmfunktionsstörungen 97
    - vegetative Funktionsstörungen 31
  - verlängerte, Herz-Kreislauf-Störungen 24
  - Warze, Magenfunktionsstörungen 77
- Natronbad 56
- Nebennieren, Aufgaben 112
- Nebennierenfunktionsstörungen 34, 112
  - komplementäre Therapie 114
- Nebennierentee 115
- Nephritis 53
- Nervenschwäche 22, 33
- Nervosität, hochgradige 35
- Nervus
  - facialis (Gesichtsnerv, VII. Hirnnerv) 26
  - trigeminus (Drillingsnerv, V. Hirnnerv) 26
  - vagus (umherschweifender Nerv, X. Nerv) 26
- Neurasthenie 32–33, 68
- Neuroanatomische/neurophysiologische Grund-lagen 26
- Neuropsychotherapie, Depressionen 142
- Nieren, Aufgabe 52
- Nierenfunktionsstörungen 23, 26, 52
  - komplementäre Therapie 56
  - medikamentös-bedingte 52
- Nierenschwäche 12–13, 52
- Nierenstau 23, 56, 71
- Noradrenalin 31, 112
- O**
- Oberlider
  - außen hängende
    - Depression 23, 33
    - Herz-Kreislauf-Störungen 67
    - Herzfunktionsschwäche 141
  - bläulich verfärbte, Neurasthenie 32
  - Doppelfalte, Hernie 61
  - eingefallene
    - Erschöpfung/Neurasthenie 32
    - Nervenschwäche 33
  - gelbliche, Leberfunktionsstörungen 44
  - geschwollene
    - Herz-Kreislauf-Störungen 67
    - Herzinsuffizienz 54
  - hängende
    - Antriebsschwäche/Depression 32
    - Neurasthenie 32
  - morgens geschwollene, Nierenfunktions-störungen 54
- Oberlippe
  - Behaarung, schwache, Eierstöcke-/Keimdrüseninsuffizienz 120
  - Falten, steile, oberhalb, Östrogenmangel 120
  - schmale/sehr schmale
    - Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörun-gen 87
    - Darmfunktionsstörungen 93
    - Gefühllosigkeit 36
- Ödeme 53, 60, 71
- Ohrakupunktur 39
  - Angststörungen 149
  - Atemwegserkrankungen/-infektionen 101
  - Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 89
  - Bewegungsapparat, Funktionsstörungen 130
  - Darmfunktionsstörungen 95
  - Depressionen 143
  - Geschlechtsorgane, Funktionsstörungen 123
  - Herz-Kreislauf-Störungen 73
  - Leberfunktionsstörungen 49
  - LWS-Syndrom 41
  - Magenfunktionsstörungen 81
  - Milzfunktionsstörungen 63
  - Nebennierenfunktionsstörungen 115
  - Nierenfunktionsstörungen 57
  - Schilddrüsenfunktionsstörungen 109
- Ohren 23
  - Formveränderungen, Nierenfunktionsstörun-gen 54
  - rote
    - Anämie 55
    - Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörun-gen 91
    - Leberfunktionsstörungen 55
    - Nierenfunktionsstörungen 55
- Ohrenfalten
  - senkrechte, Nierenfunktionsstörungen 55
  - steile, Milzfunktionsstörungen 62
  - vertikale
    - Diabetes mellitus 85
    - Suchterkrankungen 34
- Ohrgeräusche 116
- Ohrknötchen
  - kleine, Nierenfunktionsstörungen 55
  - Skelettsystemerkrankungen 128
- Ohrläppchen
  - angewachsene, Herz-Kreislauf-Störungen 68
  - Diagonalfalte
    - Herz-Kreislauf-Störungen 68
    - Herzinfarktisiko 34
    - Stress 34
    - Suchterkrankungen 36
  - Steilfalte, Suchterkrankungen 36
  - Stressfalte 68
- Ohrtrand, eingerollter, Nierenfunktionsstörun-gen 54

- Ohrtophi, Nierenfunktionsstörungen 55, 128  
 Ordnungstherapie 38  
 – Angststörungen 148  
 – Atemwegserkrankungen/-infektionen 100  
 – Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 88  
 – Bewegungsapparat, Funktionsstörungen 130  
 – Depressionen 142  
 – Geschlechtsorgane, Funktionsstörungen 122  
 – Herz-Kreislauf-Störungen 71  
 – Leberfunktionsstörungen 49  
 – Magenfunktionsstörungen 80  
 – Milzfunktionsstörungen 63  
 – Nebennierenfunktionsstörungen 115  
 – Nierenfunktionsstörungen 56  
 – Schilddrüsenfunktionsstörungen 108  
 Orthomolekulare Therapie  
 – Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 88  
 – Nebennierenfunktionsstörungen 115  
 – Schilddrüsenfunktionsstörungen 108  
 Östrogenmangel 120, 126
- P**  
 Panikattacken 146, 150  
 Pankreopathie 75  
 – exkretorische 84, 86  
 – inkretorische 86  
 Patientenautonomie 20  
 Pergamentfalten 35  
 – Angststörungen 55, 147  
 – Depressionen 55, 142  
 – Milzfunktionsstörungen 35, 55, 61, 142  
 – Nebennierenfunktionsstörungen 55, 114, 117, 142  
 – Nierenfunktionsstörungen 35, 55, 142  
 Petechien 53, 61  
 Phobien 146  
 Physiognomik  
 – in Europa 14  
 – Modelle 15  
 Phytotherapie 38  
 – Angststörungen 148  
 – Atemwegserkrankungen/-infektionen 101  
 – Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 88  
 – Bewegungsapparat, Funktionsstörungen 130  
 – Darmfunktionsstörungen 95  
 – Geschlechtsorgane, Funktionsstörungen 122  
 – Herz-Kreislauf-Störungen 72  
 – Leberfunktionsstörungen 49  
 – Magenfunktionsstörungen 80  
 – Milzfunktionsstörungen 63  
 – Nebennierenfunktionsstörungen 115  
 – Nierenfunktionsstörungen 56  
 – Schilddrüsenfunktionsstörungen 108  
 Platzangst (Agoraphobie) 148  
 Polypen 90  
 Prämenstruelles Syndrom 30, 122, 124–125  
 Projektionszonen 22, 28  
 – Gefühle 138  
 – im Gesicht 26  
 – körperliche/psychische Funktionsstörungen 23  
 Prostataadenom/-hypertrophie 70, 95, 121, 129  
 Protrusio bulbi (Exophthalmus), Schilddrüsenfunktionsstörungen 105  
 Psyche  
 – empfindliche 36  
 – Funktionsstörungen 134  
 Psychisch-emotionales Wohlergehen 37  
 Psychische Belastungen 12, 31, 42, 118, 140, 146–147  
 Pupille  
 – Asthenikerring 40  
 – Zone, bräunlich gefärbte, Leberfunktionsstörungen 46
- R**  
 Regression 20  
 Reizdarm 32, 35, 92  
 Reizmagen 35, 77  
 Respekt 20
- S**  
 Schilddrüse, Aufgaben 104  
 Schilddrüsenfunktionsstörungen 104  
 – komplementäre Therapie 108  
 Schlaf 37  
 Schlaf-Wach-Rhythmus 37  
 Schläfen, eingefallene  
 – Erschöpfung 34  
 – Leberfunktionsstörungen 46  
 – Nebennierenfunktionsstörungen 34, 113, 117  
 – Schlafmangel 34  
 Schläfenarterien, sichtbare, Hypertonie 69  
 Schlafmangel 31–32, 34, 53  
 Schlucktest, Schilddrüsenvergrößerung 108  
 Schlupflid 23  
 Schnapsnase, *siehe* Nase, rote  
 Schulterarmsyndrom 132  
 Schüßler-Salze/Biomineralien 39  
 – Angststörungen 148  
 – Atemwegserkrankungen/-infektionen 101  
 – Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 89  
 – Bewegungsapparat, Funktionsstörungen 130  
 – Darmfunktionsstörungen 95  
 – Depressionen 143  
 – Geschlechtsorgane, Funktionsstörungen 123  
 – Herz-Kreislauf-Störungen 72  
 – Leberfunktionsstörungen 49  
 – Magenfunktionsstörungen 81  
 – Milzfunktionsstörungen 63  
 – Nebennierenfunktionsstörungen 115  
 – Nierenfunktionsstörungen 57  
 – Schilddrüsenfunktionsstörungen 109  
 Schwellungen 24–25  
 – Milzfunktionsstörungen 61  
 – rechte/linke, Leberfunktionsstörungen 44  
 – unter den Augen, Nierenfunktionsstörungen 53  
 Siang Mien (Gesichter lesen) 14  
 Silymarin 49  
 Sinusitis, chronische 98, 126  
 Sklera  
 – bräunliche, Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 91  
 – gelbe, Leberfunktionsstörungen 51  
 – Lipidauflagerungen  
 – Fettstoffwechselstörungen 46  
 – Leberfunktionsstörungen 44, 48, 59  
 Smartphones, spezifische Absorptionsrate (SAR) 31  
 Somatopie 22, 137  
 Spiegelneurone 20  
 Stauungszone 71  
 Steilfalten  
 – über der Ober- bzw. Unterlippe, Östrogenmangel 120  
 – unter der Unterlippe, Östrogenmangel 120  
 – vor dem Ohr  
 – Diabetes 34  
 – Sucht 85
- Stirn 22  
 Stirnfalten 31  
 – horizontale/waagrechte  
 – Anspannung/Aktivität 119  
 – Eierstock-/Gebärmuttererkrankungen 119  
 – gynäkologische Erkrankungen 12  
 – wellenförmige, vegetative Funktionsstörungen 32  
 – kurze/unterbrochene  
 – vegetative Funktionsstörungen 32  
 – wellenförmige, waagrechte, Angststörungen 146  
 – quere, Atemwegserkrankungen/-infektionen 103  
 – senkrechte/vertikale  
 – Atemwegserkrankungen, chronische 102  
 – einseitig linksverlaufende, Magenfunktionsstörungen 76  
 – Gelenkbeschwerden 133  
 – grüblerische/kritische Menschen 32  
 – HWS-Funktionschwäche 127  
 – Magenfunktionsstörungen 127  
 – Milzfunktionsstörungen 65, 127  
 – Sinusitis, chronische 98, 127  
 – steile, Leberfunktionsstörungen 51  
 Stress 31, 34, 42, 60, 66, 118, 126, 140, 146  
 Stütz- und Bewegungsapparat, Funktionsstörungen 126  
 Sucht 34, 36
- T**  
 Tablets, spezifische Absorptionsrate (SAR) 31  
 Teleangiektasien  
 – Bronchialerkrankungen 99  
 – Leberfunktionsstörungen 99  
 – Nasenflügel  
 – Atemwegserkrankungen/-infektionen 103  
 – Bronchialerkrankungen 99  
 – Leberstauung 47  
 – Magenfunktionsstörungen 83  
 Tinnitus 116  
 Tränensäcke, Nierenfunktionsstörungen 23, 53  
 Trauerfalten 141  
 – Depressionen 141, 145  
 Traurigkeit 141  
 Traurigkeitsfalten, Depressionen 145  
 Traurigkeitslinien, Depressionen 141  
 Trinken 37  
 Trommelschlegelfinger 71
- U**  
 Uhrglasnägel 71  
 Ulcus  
 – pepticum 81  
 – ventriculi 75, 78  
 – Helicobacter pylori 76  
 Unterleibsstau 62  
 Unterlider 74  
 – Falten, viele, kleine, Milzfunktionsstörungen 61  
 – rötlich geschwollene, Nierenfunktionsstörungen 53  
 – schmierig glänzende, Fettstoffwechselstörungen 45  
 – wachsern glänzende  
 – Fettstoffwechselstörungen 67  
 – Herz-Kreislauf-Störungen 67  
 – Hypothyreose 67

### Unterlidschwellung

- Blasenfunktionsstörungen 23
- Nierenfunktionsstörungen 53, 74, 96
- wächsere
  - Fettstoffwechselstörungen 108
  - Hypothyreose 108
  - Schilddrüsenfunktionsstörungen 106

### Unterlippe

- blasse Areale, Anämie 62
- gerötete
  - Leberentzündung 48
  - Leberfunktionsstörungen 51, 59
- helle Zonen, Darmfunktionsstörungen 94
- Kontur, rote, Atemwegserkrankungen/-infektionen 102
- schmale 36
- Steilfalten, Östrogenmangel 120
- voluminöse
  - Darmfunktionsstörungen 93
  - Leberschwäche 48

### Unterlippenfalte, horizontale/waagrechte

- Gelenkbeschwerden 133
- Unterleibsbindegewebe, schwaches 121

### Unterlippensaummitte, geschwollene, Blutzuckerspiegel, schwankender 87

### Unterlippenschwellung

- Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 86
  - Fettleber 48
  - Leberfunktionsstörungen 48, 59
  - zentrale, Blutzuckerspiegel, schwankender 87
- ### Uterusprolaps 70–71, 95, 121, 129

## V

- Varikosis 47, 69, 72, 79
- anthroposophische Medizin 73
- Vegetatives Nervensystem
- Aufgaben 30
- Funktionsstörungen 30
- Verschwiegenheit (Geheimhaltungspflicht) 21

## W

### Wahrnehmung

- intuitive 19
- visuelle 18
- werturteilsfreie 20

### Wangen

- blasse, Herz-Kreislauf-Störungen 69
- blaurote, Herz-Kreislauf-Störungen 69
- eingefallene 25
  - Erkrankungen, chronische 24
  - Niereninsuffizienz 55
- einseitig links eingefallene
  - Herz-Kreislauf-Erkrankungen 69
  - Magenfunktionsstörungen 77
  - Milzfunktionsstörungen 61
- Gefäßerweiterungen, Leber-/Pfortaderstauung 47
- Gefäßreißer, Herz-Kreislauf-Störungen 69
- oberer Bereich, Pigmente, bräunlich-gelbliche, gynäkologische Erkrankungen 119
- rechtsseitig eingefallene, Leberinsuffizienz 45
- rosige, nach kohlenhydratreichen Speisen, Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 86
- rote
  - Herz-Kreislauf-Störungen 75
  - Hypertonie 24, 69
- zyanotische, Herzinsuffizienz 24
- Wangenfalten 31

- pergamentartige, *siehe* Pergamentfalten
- senkrechte, Trauer/Wehmut 142
- viele, Nierenfunktionsstörungen 56
- würfelförmige, Alkoholabusus 33
- Wangepigmentflecken, bräunlich-gelbliche
- Endometritis/Endometriose 13
- gynäkologische Erkrankungen 12
- Leberschwäche 12
- Warzen
- Augenlider, Nierenfunktionsstörungen 54
- Nasolabialfalte, Magenfunktionsstörungen 77
- Wasser, stilles 37
- Wechselatmung 38
- Wimpern, lange, Sensibilität 33, 125
- Wulst
- Kieferbögen, Schilddrüsenunterfunktion 107
- über den Augenbrauen, HWS-Veränderungen 127

## X

### Xanthelasmen

- Arteriosklerose 68
- Bauchspeicheldrüsenfunktionsstörungen 85
- Diabetes mellitus 106
- Fettstoffwechselstörungen 45, 71, 85, 87, 108
- Herz-Kreislauf-Störungen 68, 71
- Hypothyreose 106
- Koronarsklerose 106
- Leberfunktionsstörungen 48, 59, 106

## Z

- Zeichen im Gesicht 24
- Zerebralsklerose 69
- Zungendiagnose, Herz-Kreislauf-Störungen 71
- Zystitis 53