

Sachverzeichnis

A

A-Streptokokken-Infektion 308
Abpumpen 109, 134, 254
– am Arbeitsplatz 496
– ohne Milchfluss 462
– Stillpause 392
Abstillalter 515
– natürliche 544
Abstillen 542
– bei Kontraindikation 334
– mit Medikament 201
– nach Totgeburt 199
– natürliches 243
– ohne Medikament 199
– plötzliches 547
– Stillproblem 268
– teilweises 546
Abstillteemischung 551
Abszess der laktierenden Brust 438
– Fallbeispiel 439
– Therapie 438
Adipöse Frau
– Ernährungsberatung 255
– Stillen 251
– Stillposition 253
Adipositas 250
Adoptivstillen 467–468
AIDS 300
Alkohol
– Schwangerschaft 288
– Stillen 286
– Wirkung aufs ungeborene Kind 284
Alkoholabhängigkeit 284
– Fallbeispiel 286
Allergie, Muttermilch-inhaltsstoff 65
Allergierisiko, beim Neugeborenen 109
Alter
– Kind, LAM-Anwendung 485
– korrigiertes 72, 76
Analgetikum, Milchstau, fieberhafter 429
Analphabetismus 514
Angststörung 224, 234
– Fallbeispiel 234
Ankyloglossie 140
Anlegen, Schmerz 52
Anorexia nervosa 260
Antidepressivum 241
Ascariasis 323
Asymmetrie, kindliche 399
Atmen, Koordination mit Schlucken 78
Aufsperrreflex 45

Ausfuhrkontrolle
– Reduktion Zufütterung 476
– Windelwiegen 173
Auslösereiz, Erinnerung 219
Australia-Haltung 40

B

B-Streptokokken-Infektion 309
B-Streptokokken-Mastitis 435
Baby, klemmendes/beißendes 58
Baby Friendly Hospital Initiative (BFHI) 556
Baby-Blues 227
Baderitual 109
Bandwurm 323
Barrakuda 45
– Stillberatung 397
Barrieremethode 487
Basler Konzept 138
Beikost, Einführung 517
Belastungsreaktion, post-traumatische 218
Belastungsstörung, post-traumatische (PTBS) 232
Benzodiazepin 240, 271
Beruhigungssauger 97
Beurteilungsskala PIBBS 81
Bindungsförderung
– durch Hautkontakt 122
– im OP 106
Blutbläschen 392–393
Body-Mass-Index (BMI) 250
– Magersucht 260
Bonding 105
– Bad 109
– Förderung 107
Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) 226
Bromocriptin 229
– Abstillen 548
Brust
– asymmetrische 345
– B-Streptokokken-Infektion 435
– Erfassen, korrektes 46
– Fissur 380
– Tipp 392
– große, Stillberatung 347
– prall gefüllte 395
– Rhagade 380–381, 393
– Selbstuntersuchung 367
– tubuläre, Stillberatung 348
– unterschiedlich große, Stillberatung 348
– Untersuchung 344
Brustabszess 438
– Fallbeispiel 439
– Therapie 438
Brustbiopsie 359, 369

Brusternährungsset 195
– Milchproduktionsanregung 461
– Reinigung 477
Brustform 344
Brustgröße 344
Brusthütchen 196, 421
– bei Schmerz 390
– Einsatz 391
– Mamilenverletzung 387
– Praxisanleitung 351
Brustimplantat 357–358
Brustkompression 27
– nach Newman 84
Brustkrebs 364
– Biopsie 369
– Risiko 365
– Symptom 366
– Therapie 371
– Verfahren, bildgebende 368
Brustmassage 28, 100
– nach Marmet 28
– nach Plata-Rueda 28
– nach Plata-Rueda/Marmet, Praxisanleitung 421
Brustoperation 356
– Biopsie 359
– Implantat 358
– Schnittführung 357
– Stillproblem 360
Brustsoor 413
– Diagnostik 414
– Differenzialdiagnose 414
– Erreger 321
– Mamilenschmerz 397
– Therapie 415
Bruststraffung 359
Brustvergrößerung 356
Brustverkleinerung 358
– Fallbeispiel 362
Brustverweigerung 444
– Stillperiode 448
– Stillproblem 497
– Wochenbett 445
Brustwarze
– flache 254
– wunde 380
– Therapie 386
– Ursache 382
Brustwarzenschutz (BWS) 388
– Praxisanleitung 388
Brustwickel 421
Bulimia nervosa 261

C

C-Griff 26
Cabergolin 201
– Abstillen 469
– Dosierung 548

Candidamykose 321, 413
– Diagnostik 414
– Differenzialdiagnose 414
– Therapie 415
Cannabis-Produkt 271
Cotininmessung im Urin 209
Cytomegalie 72, 292

D

DanCer-Griff 30, 185
Depression
– postpartale 228
– Entstehung 229
– Folge 230
– Psychopharmakotherapie 241
– pränatale 224
Dermatomykose 322
Diät
– Stillzeit 256
– Verordnung 570
– Sondervorschrift 571
Domperidon 471
– Milchbildung, unzureichende 361, 462
– Prolaktinausschüttung 348
Donut basteln 388
Doppelpumpset 86
Down-Syndrom 191
Dreifingergriff nach Bobath 157
Dreimonatsspritze 488
Drillinge 123
Drogenabhängige Mutter 271
– Fallbeispiel 277
Drogenersatzstoff 272
Drüsenewebe, akzessorisches 345

E

Echinokokkose 323
Eco-Map 275
Edinburgh Postnatal Depression Scale 222
Einziehungen in den Wangen 55
Eisensubstitution 75
Empfängnischutz 490
Enterohämolytische Escherichia coli (EHEC) 309
Enterokolitis, nekrotisierende (NEC) 76
Entwicklungsschub 45
Entzugssymptom, postnatales 277
Entzugssyndrom, neonatales 279

Epstein-Barr-Virus-Infektion 293
 Erfassen der Brust, korrektes 46
 Erfolgreicher Hektiker 45
 Ess-Brech-Sucht 261
 Esstörung 250, 267

F

Familienplanung
 – natürliche (NFP) 486
 – Stillen 482
 Familienzimmer 108
 Feinschmecker und Genießer 46
 Fetales Alkoholsyndrom (FAS) 284
 Fettpfropf 396
 Fingerfeeding 97, 135, 187, 196
 Finnegan Score 280
 Fissur 380, 393
 – Bruswarzenansatz 394
 – Tipp 392
 Flasche verweigert 548
 Flaschensauger 97
 Flash-Pasteurisation 336
 Flohbefall 324
 Football-Hold 35
 Frauenmilch 72
 Frenulum linguae 140
 Frühgeborene, spätes 89
 Frühgeborenengriff 84, 93, 99, 347
 Frühgeborenes 70
 – Stillen 71
 – Vorbeugung einer NEC 72
 Füttern mit dem Becher 97

G

Gastroösophagealer Reflux (GÖR) 64, 400
 Gaumenspalte 127–128
 Gedeihstörung 455
 – Kriterium 459
 – Therapie 460
 Genitalwarze 294
 Gesichtsmassage, sanfte 194
 Gesichtsspalte 128
 Gewalt gegen Frauen 215
 Gewichtsentwicklung 75
 – Kontrolle 456
 Gewichtszunahme 75
 Gewichtszunahme in der Schwangerschaft
 – empfohlene 251
 – unzureichende 97
 Gonorrhoe 311
 Grübchen 55

H

Hand-Mund-Fuß-Krankheit 295
 Handentleerung 28, 453
 Handpumpe 199
 Hautkontakt nach der Geburt 559
 Heilwolle 389
 Hektiker, erfolgreicher 45
 Hepatitis
 – A 295
 – B 296
 – C 297
 – Stillen 281
 – E 298
 Heroin 271
 Herpes
 – simplex 298
 – zoster 307
 Herzfehler, angeborener 161
 – Stillen 162
 – Vorbehalt 163
 Heultage 227
 HIB-Erkrankung 312
 HIV 281, 300
 Hohlagern, Mamille 388
 Hohlmamille 346
 Holder-Pasteurisation 336
 Hoppe-Reiter-Sitz 41, 185
 Hormonspirale 488
 Humanes T-lymphotropes Virus 301
 Hungerzeichen 93
 – des Frühgeborenen, spätes 91
 – des Neugeborenen 43
 Hustenreflex 45
 Hydrogel-Pad 389
 Hyperbilirubinämie 98

I

Impfung, Mutter 335
 Infektion, banale 308
 Infektionskrankheit, mütterliche 289
 – Stillen 290
 Influenza 302
 Intrauterinpeppar (IUP) 487

K

Kaiserschnitt 105
 – Bedingung 106
 – Bindungsförderung im OP 106
 – Phase, postoperative 107
 Kalziumbedarf 535
 Känguru-Pflege 71
 – in der Pflege 81
 Karies 522
 Keuchhusten 316

K

Kind
 – hypertones 186
 – hypotones 184
 Kindstod, plötzlicher 200, 208
 KiSS-Syndrom 146
 – Elternfragebogen 149
 – Frühsymptom 148
 – Therapie 147
 Klemmen 58
 Klicken 53
 Kokain 271
 Kolostrummassage 194
 Kompetenz, kulturelle 507
 Kompression der Mamille 408
 Kopflausbefall 325
 Krankenhaus, babyfreundliches 556
 – Ziel 561
 Krätze 326
 Kreuzgriff 33, 121
 Kultur 507
 Kupferspirale 487
 KUSS (Kopf-unabhängige Symmetriestörung) 58

L

Lactoengineering nach Paula Meier 76
 Laktation
 – Aufrechterhaltung 170
 – induzierte 467
 Laktationsamenorrhö-Methode (LAM) 484
 LatchAssist 352
 Lernstörung 512
 – Konsequenzen fürs Stillen 512
 Lippe, eingezogene 52
 – Fallbeispiel 53
 Lippen-Kiefer-Gaumen-Segel-Spalte 127
 – Behandlungskonzept 137
 – Beratung in der Schwangerschaft 130
 – Diagnostik 129
 – Häufigkeit 128
 – Konsequenz fürs Stillen 130
 – Pathogenese 128
 – Stillberatung, Tipp 133
 Lippen-Kiefer-Spalte 137
 Lippenband, kurzes 53
 Lippenspalte 137–138
 Listeriose 312
 Lisurid 548
 Low-Level-Lasertherapie 390
 Lues 319
 Lyme-Borreliose 313

M

Madenwürmerinfektion 326
 Magenverkleinerungsoperation 257
 Magersucht 260
 Mamille
 – Beurteilung 345
 – Bläschen 381
 – doppelte 354
 – Ekzem 381
 – Stillberatung 396
 – flache 346
 – Stillberatung 349
 – flachgequetschte 392
 – geteilte 354
 – große 354
 – Hohlagern 388
 – invertierte 346
 – Fallbeispiel 353
 – Stillberatung 349
 – kleine 354
 – Kompression 408
 – Läsion 393
 – Rötung 380
 – Schmerz 352
 – weiße 381, 408
 – Stillen 408
 – wunde 58
 – Prävention 403
 – zusätzliche 346
 Mamillenform 344
 Mamillenformer 350
 Mammakarzinom 364
 – Biopsie 369
 – Prognose 370
 – Risiko 365
 – Symptom 366
 – Therapie 371
 – Verfahren, bildgebende 368
 Mangelgeborene 70
 Masern 303
 Massagetechnik 421
 Mastitis
 – infektiöse 431
 – Prophylaxe 403
 – puerperalis 431
 – Kompetenz fürs Stillen 433
 – Therapie 434
 – Ursache 432
 Mehrlinge
 – Anlegen 115
 – Beratung 113
 – Stillen 113, 123
 – Wochenbett 116
 Metergolin
 – Abstillen 201
 – Dosierung 548
 Methadon 272
 Metoclopramid 471
 Migrantin
 – Betreuung 507
 – Fallbeispiel 508
 – Sprachbarriere 509

- Milch
 – frische 72
 – pasteurisierte 72
 – rohe 72
 Milchbildung
 – Aufbau 77
 – Schwankung 497
 Milchbildungskugel 470
 Milchbildungstee 470
 Milchbläschen 396
 Milcheinschuss, verstärkter
 initialer 418
 – Beobachtung 419
 – Stillberatung 420
 Milchfluss, Förderung 427
 Milchgang, verstopfter 428
 Milchgewinnung 85
 – Hygiene 86
 Milchmenge
 – Reduktion 429
 – Steigerung 100
 Milchproduktion, unzureichende 97
 – Erhöhung 101
 – Förderung 108
 Milchpumpe 94
 – Mamille, invertierte 351
 Milchspendereflex (MSR) 386
 Milchstau 424
 – Brust, große 347
 – Fallbeispiel 425
 – fieberhafter 424
 –– Maßnahme 429
 – Prophylaxe 429
 Milchtransfer 29
 Milchüberfluss 429
 Mindestzunahme, Gewicht 75
 Minipille 488
 Monoaminoxidase-Hemmer (MAOI) 241
 Morbus Paget 381
 MRSA-Infektion 315
 Multi-Mam-Kompresse 389
 Multiple Sklerose (MS) 339
 – Konsequenz fürs Stillen 340
 – Stillen 341
 Mumps 304
 Mundöffnung
 – nicht weit genug 398
 – stark eingeschränkte 50
 Muttermilch 496
 – Definition 72
 – Ersatznahrung, Werbung, keine 560
 – Gewinnung, keimarme 171
 – Immunfaktor 72
 – Pasteurisation 335
 – Probenentnahme 435
 – Schadstoff 519
 – Verstärker 74
 – Vorrat anlegen 496
 – Wachstumsfaktor 76
 Mutterschutzgesetz 493
- N**
 Nachbetreuung 561
 Nahrungsergänzungsmittel 266
 Narkose, Mutter 522
 Nationale Stillkommission 20
 – Stillförderung 556
 Neonatales Entzugssyndrom 279
 Neuroleptikum 242
 Niplette 254, 352
 Non-nutritives Saugen 30, 57, 79
 Notfallkontrazeption 488
 Nuckeln 59
 Nutritives Saugen 30, 57
- O**
 Oberlippe, Lösen der einge-zogenen 53
- P**
 Paget-Karzinom 370
 Parallelhaltung 119
 Passivrauch 205
 Pearl-Index 484
 Persönlichkeitsstörung 226
 PIBBS (preterm infant breast-feeding behavior scale) 81
 Piercing 360
 Pierre-Robin-Sequenz 127, 136, 138
 Pille 488
 – danach 488
 Plötzlicher Kindstod 200, 208
 Polamidon 272
 Poland-Syndrom 348
 Postpartale Depression (PPD) 228
 – Entstehung 229
 – Folge 230
 – Psychopharmakotherapie 241
 Postpartale Psychose (PPP) 233
 Posttraumatische Belastungsreaktion 218
 Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 232
 Powerpumpen 101
 Pränatale Depression 224
 Pretermmilch 72, 74
 Pretoria-Pasteurisation 336
 Prolaktinhemmer 201
 – Vermeidung 470
 Psychische Störung 224
 – nach der Geburt 227
 – vor der Geburt 224
- Psychose, postpartale (PPP) 233
 Pumpen, Stillen 122
 Punktmassage 388
- Q**
 Quarkwickel 421
- R**
 Radiopharmakon 522
 Rauchen 204
 Rauchverzicht
 – Modellprojekt 209
 – Tipp, praktischer 214
 Raynaud-Phänomen 409
 Rebonding 109
 Rebound-Effekt 548
 Recht, der Stillenden 494
 Reflex, angeborener 45
 – Stillaktivität 181
 Relaktation 467
 – Beratung der Hebamme 468
 Retterspitzlösung 421
 Rhagade 380–381, 393
 Rinderbandwurm 323
 Röntgenuntersuchung, Mutter 522
 Rooming-in 560
 Rotationslagerung 51
 Rotavirus 306
 Röteln 305
 Rückengriff
 – Anlegen 93
 – Brust, große 347
 – doppelter 119
 – halbsitzend 37
 – modifiziert 36, 185
 – Polsterung 32
 – Technik 35
 Rückenmassage, Milchflussförderung 427
- S**
 Salbeikompresse 552
 Salmonellose 317
 Saugbläschen 380
 – Stillberatung 392
 Saugen
 – non-nutritives 30, 57, 79
 – nutritives 30, 57
 Säugling, Beeinträchtigung, neurologische 177
 Säuglingstod, plötzlicher (SIDS) 22
 Saugmuster 57
 – dysfunktionales 182
- Saugreflex 45
 – Saugtraining 184
 Saugschluss 31
 – unvollständiger 53
 – Verbesserung 54
 Saugschwäche 61
 – Stillberatung 397
 – Stillen 121
 Saugschwierigkeit 57
 – Frühgeborenes 77
 – Nuckeln 59
 – Schläfrigkeit 59
 – Schmerz 58
 Saugstimulation 60
 – sanfte 60
 Saugtechnik 56
 Saugtyp 45
 – Stillberatung 397
 Saugverwirrung 55
 Scherengriff 27
 Schläfrigkeit 59
 Schlucken, Koordination mit
 Atmen 78
 Schluckreflex 45
 Schlupfmamille 346
 Schmatzen 53
 Schmerz
 – beim Anlegen 52
 – hinter der Mamille 352
 Schmerzart 402
 Schmerzmittel, Milchstau, fieberhafter 429
 Schmerzort 401
 Schmerzzeitpunkt 401
 Schnalzen 53, 55
 Schweinebandwurm 323
 Sectio 105
 – Bedingung 106
 Seitenlage 121
 Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer, selektiver (SSRI) 241
 Sexualität, in der Stillzeit 492
 Shigellenruhr 318
 Shigellose 318
 Skabies 326
 Soor, *siehe* Brustsoor
 Spaltzentrum, Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalte 132
 SpecialNeeds-Sauger 131, 135
 – Vorteil 196
 Spenderinnenmilch 76
 – Definition 72
 Sprachbarriere 509
 Staphylokokken-Infektion 319
 Stauungsmastitis 424
 Stillbeauftragte 558
 Stillbeginn, erfolgreicher 67
 Stillberatung, Teenagermutter 500
 Stillbewegung 19
 Stilldauer 20
 Stillempfehlung 20

- Stillen
- Adoptivbaby 473
 - Alkohol 286
 - alternierendes 117
 - Aufbau 80
 - Australia-Haltung 40
 - Bedeutung 19
 - anderes Land 509
 - bei Kind mit Herzfehler 162
 - für Mutter und Kind 24
 - Berufstätigkeit 493
 - Bindung 272, 559
 - Brustkrebs 375
 - Brustoperation 356, 363
 - Down-Syndrom 191
 - Empfängnischutz 490
 - Frühgeborenes
 - kleines 70
 - spätes 89
 - gleichzeitiges 118
 - HIV 281
 - Hoppe-Reiter-Sitz 41
 - im Stehen 42
 - in der Tragehilfe 42
 - Kind, älteres 515
 - Kleinkind 515
 - Knie-Ellenbogen-Stand 41
 - Lage bei Milchstau 428
 - Mehrlinge 113
 - multiple Sklerose 339
 - Mutter-Kind-Beziehung 23
 - nach Bedarf 420
 - der Mutter 395
 - nach der Säuglingszeit 515
 - Auswirkung 516
 - nach Kaiserschnitt 105
 - Pumpen 122
 - Rauchen 204
 - Rückenlage 39
 - Nachteil 40
 - Zwillinge 120
 - Schutz vor Erkrankungen 22
 - Schwangerschaft, erneute 533
 - Ernährungsbedarf 534
 - Konsequenz 534
 - Seitenlage 37
 - Variante 1 38
 - Variante 2 39
 - SIDS (plötzlicher Säuglingstod) 22
 - Störung, psychische 224
 - Substitution 278
 - Teenagemutter 502
 - Therapie 183
 - Traumatisierung, sexuelle 215
 - Übergewicht, kindliches 22
 - Unterstützung 26
 - unterwegs 42
 - Vierfüßler-Stand 41
 - Vorteil 22
 - Recht 494
 - Zwillinge 113
- Stillende
- Impfung 335
 - Recht 494
- Stillentscheidung 21
- Stillgruppe 561
- Stillhütchen 93, 196
- bei Schmerz 390
 - Einsatz 391
 - Mamillenverletzung 387
 - Praxisanleitung 351
- Stillkissen 34
- Stillmahlzeit, Beobachtung 348, 384
- Stillpause
- Anspruch 493
 - vorübergehende 332
- Stillposition 26, 31
- Stillsignal 43
- Stillstreik 444, 451
- Abstillwunsch 548
 - Beratungsgespräch 445
 - Checkliste 452
 - Wochenbett 445
- Stilltechnik 26
- Stillvisite 80
- Stillzeit
- Diät 256
 - Sexualität 492
- Störung, psychische
- nach der Geburt 227
 - Stillen 224
 - vor der Geburt 224
- Strohhalmsaugen 55
- Subotex 272
- Suchreflex 45
- Sudden Infant Death (SID) 200, 208
- Syphilis 319
- T**
- Tagestrinkmenge 459
- Tandemstillen 533
- Zuspruch 537
- Teenagemutter 500
- Checkliste 501
 - Stillen 502
- Tiefendruckmassage 421
- Totgeburt
- Abstillen 199
 - Fallbeispiel 201
- Toxocariasis 327
- Toxoplasmose 327
- Traumatisierung, sexuelle 215
- Lebensphase, reproduktive 218
 - Prävalenz 216
 - Stillen 220
- Träumer 46
- Trennen eines Zungenbändchens 144
- Trichomoniasis 328
- Trinkfaulheit 61
- Trinkschwäche 97
- Trinkstörung 182
- Trinkverhalten, unreifes 182
- Trisomie 191
- Stillen 192
 - Wachstumskurve 193
- Tuberkulose 320
- U**
- U-Griff 254
- Überfülle 84
- Überfütterung 497
- Übergangshaltung 33, 347
- Unruhephase 45
- Unterlippe, Lösen der einge-zogenen 53
- V**
- V-Griff 27
- V-Position im Liegen 120
- Vaginalring 488
- Varizellen 307
- Verhütungspflaster 488
- Verwöhnen 520
- Vierfüßlerstand 41
- Zwillinge 120
- W**
- Wachstumsretardierung 165
- Wachstumsschub 45
- Wasserbläschen 380
- Wechselstillen 60
- Wecktechnik 61
- Kind, schläfriges 84
- WHO-Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten 563
- nach 40 Jahren 569
- WHO-Wachstumsreferenzkurve 455
- Wickel
- mit Quark 421
 - mit Weißkohlblatt 421
- Wiegegriff 32
- halbsitzend 35
 - modifizierter 33
- Windpocken 307
- Würgereflex 45
- Z**
- Zähnen, angeborenes 400
- Zauderer 46
- Zigarettengriff 27
- Zufütterung 85
- Gedeihstörung 461
 - Wie viel? 475
- Zungenbändchen 140
- Beurteilungsbogen 141
 - Trennung 144
 - verkürztes 140
- Zungenform 63
- Zungenperistaltik 56
- Zungenstoßen 65
- Zungentechnik 56
- Schwierigkeit 57
 - ungünstige 64
- Zwangserkrankung 234
- Zweiphasenmilchpumpe 351
- Zwillinge
- Anlegen 115
 - Beratung 113
 - Stillen 113
 - alternierendes 117
 - gleichzeitiges 118
 - Wochenbett 116
- Zytomegalieinfektion 72, 292