

# Sachverzeichnis

## A

Abdomen-Leer-Röntgen 28  
 – Transitzeit 28  
 Agar Agar  
 – Abführmittel 127  
 Aktivkohle 130, 181  
 Akupunktur 179  
 Allergie 149  
 – Birkenpollen 48  
 – Kobalt 51  
 – Nickel 51  
 Allergiesyndrom  
 – orales 46  
 Alpha-Galaktose-Syndrom 96  
 Amine, biogene 27  
 Aminosäuren, schwefelhaltige 17, 43, 109, 140  
 Amöben 55  
 Amylase-Trypsin-Inhibitoren 42, 188  
 Anaphylaxie, anstrengungsinduziert 85  
 Angioödem 85  
 – Auslöser 87  
 – enterales 85  
 Angststörung 117, 145  
 Antibiotika 126, 175  
 Antibiotikaresistenzen 126  
 anticholinerges Syndrom  
 – chronisches 114  
 anticholinerge Wirkung  
 – Medikamente 117  
 Antidepressiva 112  
 – Abführmittel 129  
 – Serotoninmangel 79  
 Antidiarrhoika 130  
 – mikrobielle 130  
 Antihistaminika 112  
 Antioxidanzien 180  
 Antiperistaltik 30  
 Antrumgastritis 161  
 Aspirin 44, 122  
 ASS 44  
 Atemtest  
 – 13C-Atemtests 96  
 – H<sub>2</sub>-Atemtest 158  
 ATIs 42, 188  
 Autodigestion 17  
 Avenin  
 – Zöliakie 41

## B

Bacteroides 104  
 Bacteroides-Firmicutes-Ratio 106  
 Ballaststoffe 109  
 – Blähungen 109

– Gärung 23  
 – Lebensmitteltechnologie 110  
 – wasserlösliche 176  
 Bauchgehirn 101  
 Bauchhypnose 183  
 Bauchschmerzen 144  
 – Ursachen 142  
 Bauchspeicheldrüse 93  
 – Bestimmung einer Unterfunktion 95  
 Bauchspeicheldrüsensekret  
 – Enzymmangel 94  
 Biofeedbacktherapie 183  
 Birkenpollenallergie  
 – Rohkost 49  
 Bittersalz  
 – Abführmittel 127  
 Blähungen 136  
 – Ursachen 137  
 Blastocystis hominis 56  
 Blut  
 – Untersuchungsparameter 156  
 Botulinustoxin 60  
 Bradykinin 85  
 Bristol-Stuhlformen-Skala 140

## C

Campylobacter 62  
 chronic pelvic pain syndrome 91  
 chronisch entzündliche Darmerkrankungen 16  
 Chymotrypsin  
 – Bestimmung 95  
 Cisretinsäure-Therapie 125  
 Clostridien 59  
 Colitis ulcerosa 16  
 Colontanzitbestimmung 162  
 Copro-Antigen-Test 54  
 Corpus-luteum-Insuffizienz 68  
 COX-2-Hemmer 44, 123  
 COX-Hemmer 123

## D

Darmgehirn 28, 31  
 Darmmotorik  
 – unkoordiniert 30  
 – zu langsam 28  
 – zu schnell 27  
 Darmschleimhaut  
 – atrophe 26  
 Dauerausscheider  
 – Salmonellen 57  
 D-Dimer  
 – Serotonin 77  
 Defäkationsstörung 29, 141  
 Defäkographie 163

Depressionen 118, 145  
 – anticholinerge Symptomatik 118  
 Diaminoxidase 82  
 – bei Histaminintoleranz 82  
 Diarrhö  
 – Osmotische 139  
 – sekretorische 139  
 Diarrhö-dominantes Reizdarmsyndrom 139  
 – Serotonin 78  
 Diät  
 – FODMAP 188  
 – fruktose- und sorbitreduziert 185  
 – glutenfreie 188  
 – histaminreduzierte 187  
 – laktosefreie 186  
 Diuretika 98  
 Drogen 131  
 Dünndarmfehlbesiedelung 106  
 Duodenum 20  
 Durchfall 138  
 Durchwanderungsperitonitis 130  
 Dysbiose 15, 54, 104  
 Dyschezie 141  
 Dysphagie 19

## E

ECL-Zellen 76  
 Eigenmaßnahmen 172  
 Elastase  
 – Bestimmung 95  
 Endometriose  
 – Darm 73  
 Enterohormone 103  
 – Bauchspeicheldrüse 93  
 Entspannungstechniken 183  
 Escherichia coli 58  
 Exorphine 188

## F

Fehlbesiedelung 15  
 Fehlgärung 27, 28, 109, 112  
 Fettsäuren, kurzkettige 106  
 – Dickdarm 106  
 Fettstuhl 139  
 – Störung der Bauchspeicheldrüse 95  
 Fibromyalgie 150  
 Firmicutes 104  
 Flitterwochen-Urethritis 91  
 Flohsamenschalen  
 – Abführmittel 127  
 Fructooligosaccharide 38  
 Fruit dependent exercise-induced anaphylaxis 85

Fruktose 38  
 Fruktoseintoleranz 38  
 – Atemtest 157

## G

Gallensäure 90  
 – Rückresorption 90  
 Gallensäurenverlustsyndrom 91  
 Gallensteine 89  
 Gallenwegsdyskinesie 90  
 – Hilfe 93  
 Gastrointestinale Reaktionen  
 – anticholinergers Syndrom 115  
 Gastroskopie 160  
 Geruchsempfindlichkeit 121  
 Geschmacksrezeptoren  
 – Darm 30  
 Geschmackssinn 102  
 Gestagenunverträglichkeit 70  
 Giardia 54  
 Giardiasis 54  
 Giftung 27  
 Glaubersalz  
 – Abführmittel 127  
 Gleitmittel 128  
 Glutamat 103  
 Glutenunverträglichkeit 40  
 Gräserallergie 48  
 Guar  
 – Abführmittel 127

## H

H<sub>2</sub>-Atemtest 157, 158  
 Haarausfall 148  
 – anticholinergisches Syndrom 114  
 Harn  
 – Untersuchungsparameter 157  
 Hautveränderungen 148  
 Heilerde 181  
 Helicobacter pylori 19, 105  
 Histamin 27, 79  
 – Bildung 80  
 – halal 83  
 – koscheres Essen 83  
 – Wirkung 80  
 Histaminintoleranz 51, 82  
 – Symptome 81  
 – Ursache 82  
 Homöopathie 179

## I

Ileum 20  
 Imperativer Stuhldrang 138

## J

Jejunum 20

## K

Kapselendoskopie 161

Kobalt  
 – Allergie 51  
 Kognitive Verhaltenstherapie 182  
 Koloskopie 160  
 Kopfschmerzen 150  
 Kreatorrhö 17, 109  
 Kreuzallergien 47

## L

Lactitol  
 – Abführmittel 128  
 Lactulose  
 – Abführmittel 128  
 Laktose  
 – Verträglichkeit weltweit 39  
 Laktoseintoleranz 39  
 – funktionelle 40  
 – primäre 39  
 – sekundäre 40  
 Lamblia 54  
 Lambliaisis 54  
 Laxanzien  
 – osmotische 127  
 – stimulierende 128  
 Leaky gut syndrome 83  
 Leerdarm 20  
 Leinsamen  
 – Abführmittel 127  
 Libidostörungen 148

## M

Makrohämaturie 91  
 Malabsorptionssyndrom 24, 26, 41  
 Maldigestionssyndrom 95  
 Mannitol  
 – Abführmittel 128  
 Mastrozytose 85  
 Mastzellen  
 – Bradykinin 85  
 – Histaminbildung 80  
 Mastzellenerkrankung  
 – Histaminintoleranz 52  
 Medikamente  
 – Durchfall 130  
 – muskelentspannende 130  
 – schleimhauttoxische 124  
 Medikamente, entzündungshemmende 177  
 Medizin  
 – mitochondriale 180  
 – orthomolekulare 180  
 Mercaptane 17  
 Meteorismus 136  
 Migräne 150  
 Mikrobiom 14  
 – Diagnostik 53  
 Milcheiweiß-Allergie 49  
 Moore 181  
 Morbus Crohn 16

Morbus Widal 45  
 Motilitätshemmer 130  
 MR-Defäkographie 141  
 Multiple chemical sensitivity syndrome 122

## N

Nahrungsergänzungsmittel 132  
 – Schädlichkeit 132  
 Nahrungsmittel  
 – anticholinerge 115  
 – giftig 36  
 – Infektionsgefahr 184  
 Nahrungsmittelallergien  
 – erkennen 46  
 – Screening-Tests 50  
 natriuretisches Hormon 25, 100  
 Nervensystem, enterisches 31, 101  
 neuroendokrine Tumore 163  
 Neuropathie, autonome 104  
 nicht steroidale Antirheumatika 44, 122  
 Nickel  
 – Allergie 51  
 – Gehalt in Nahrungsmitteln 51  
 nitrathaltige Lebensmittel 131  
 normal transit constipation 28, 141  
 Noroviren 63  
 NSAR 44, 122  
 NSAR-Enteropathie 123

## O

Opiate 123  
 Orgasmusstörungen 148  
 Overfeeding-Syndrom 136  
 Oxalatsteine 91  
 Oxalurie 91, 160

## P

Pankreasinsuffizienz 94  
 – Behandlung 96  
 PCR-Bestimmung 54  
 Pendelperistaltik 28, 30, 101, 160  
 Peristaltik 30  
 PET-Scan 164  
 Phytotherapie 180  
 Pilzbesiedelung 64  
 Pneumatisos cystoides intestinalis 160, 175  
 Polyethylenglykol  
 – Abführmittel 127  
 Post-Antibiotika-Reizdarmsyndrom 126  
 Posttraumatische Belastungsstörung 116  
 PR-10-Proteine 150  
 – Nahrungsmittel 48  
 PR10-Proteine 48  
 Präbiotika 15, 175, 176

Prämenopause 72  
 – Darmschleimhautschwellung 72  
 prämenstruell dysphorisches  
 Syndrom 25, 66  
 prämenstruelles Syndrom 25,  
 65, 71  
 – Dünndarmschwellung 24  
 Pricktest 47  
 Probiotika 15, 106, 175  
 – nach Antibiotikabehandlung  
 108  
 Profileine 150  
 Prokinetika 129  
 Prolamine 42  
 Psychopharmaka 112, 125, 177  
 – anticholinergen Nebenwirkun-  
 gen 125

## Q

Quincke-Ödem 85

## R

RAST-Test 47  
 Refluxbeschwerden 102  
 Refluxkrankheit  
 – muskelentspannende Medika-  
 mente 131  
 Reizdarmsyndrom  
 – auslösende Medikamente 174  
 – Diarrhö-dominantes 28, 177  
 – glutensensitives 42  
 – obstipationsdominantes 124  
 – postinfektiöses 54  
 Resorptionsstörung  
 – zyklisch bedingt 65  
 Roggenallergie 47  
 Rohkost  
 – Risikofaktor 60  
 Römheld-Syndrom 99  
 Rom-Kriterien 12  
 Rosacea 149  
 Rotaviren 63

## S

Salicilate  
 – E-Nummern 45  
 – natürliches Vorkommen 45  
 Salmonellen 57  
 – Dauerausscheider 57  
 Samter-Trias 45, 52  
 Schlafstörungen 146  
 schmerzdominantes Reizdarmsyn-  
 drom  
 – Serotonin 78  
 Schmerzmittel 122  
 Schwefel  
 – E-Nummern 43  
 – Fehlgärung 109  
 – in Alkohol 44  
 – in Nahrungsmitteln 43  
 – Unverträglichkeit 43  
 Schwefelalkohole 109  
 Screening-Tests  
 – Nahrungsmittelallergien 50  
 Sellink-Passage 162  
 Serotonin 76  
 – Mangel 78  
 – Überschuss 77  
 Serotoninom 78  
 Serotoninstoffwechsel, gestört  
 – Symptome 79  
 Sexualfunktionen  
 – Störungen 147  
 Shigellen 57  
 SIBOS 15  
 Single Photon Emission Tomogra-  
 fie 163  
 slow transit constipation 28, 78,  
 141, 162  
 Sorbit 37  
 Sorbitintoleranz 37  
 Sorbitol  
 – Abführmittel 128  
 Sorbitunverträglichkeit  
 – Atemtest 157

Spasmolytika 124, 177  
 Speichelenzyme 18  
 SSRI 79  
 Stauungsduodenitis 25, 98  
 Stauungsgastritis 25, 98  
 Stauungsjeunitis 98  
 Stimmungsschwankungen 145  
 Störung, somatoforme 113  
 Stuhl  
 – fettiger 21, 38  
 – übelriechend 140  
 – Untersuchungsparameter 155  
 Stuhlentleerung  
 – inkomplett 29  
 Stuhlgang  
 – seltener 28  
 Stuhlkonsistenz  
 – harte 29  
 Stuhluntersuchungen 154  
 Symbiotika 15  
 Syndrom, anticholinerges 113

## T

Tee  
 – entspannender 131  
 Tierkohle  
 – E. coli 58  
 Tragant  
 – Abführmittel 127  
 Transitzeit 28, 112  
 – orozökale 112, 141  
 Tryptophan 76  
 – prämenstruelles Syndrom 71  
 Typ-IV-Allergie 51

## U

Übersäuerung 102  
 Ultraschalluntersuchungen 159  
 Umweltmedizin 180  
 Untersuchung  
 – endoskopische 160  
 – nuklearmedizinische 163

## Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.  
 So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.  
 Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://www.facebook.com/trias.tut.mir.gut)



[/mama.mag.trias](https://www.facebook.com/mama.mag.trias)



[/trias\\_verlag](https://www.instagram.com/trias_verlag)



[/triasverlag](https://www.pinterest.com/triasverlag)



[www.trias-verlag.de/newsletter](http://www.trias-verlag.de/newsletter)

**V**

Verdauungsbeschwerden  
– zyklusbedingt 65  
Verdauungsleistung, Unterschiede 22  
Verstopfung 140  
Vestibulitis, vulväre 91  
Vitamin-B<sub>12</sub>-Mangel 90  
Vorverdauung 18

**W**

Weckamine 132  
Weizenkleie  
– Abführmittel 127  
Weizenunverträglichkeit 40  
Wheat dependent exercise induced Anaphylaxis 42, 85

**X**

Xenoöstrogene 69

**Z**

Zöliakie 41  
Zyklusstörungen 147