

# Inhaltsverzeichnis

## **Grauer Teil: Grundlagen und Arbeitstechniken**

- 1 Anamnese und Untersuchungstechnik ▶ 1**
  - 1.1 Anamneseerhebung ▶ 1
  - 1.2 Allgemeiner Untersuchungsgang ▶ 2
  - 1.3 Untersuchung bei frischen Verletzungen ▶ 4
  - 1.4 Klinische Muskelprüfung ▶ 6
- 2 Präoperative Maßnahmen ▶ 16**
  - 2.1 Operationsplanung ▶ 16
  - 2.2 Operationsvorbereitung ▶ 16
  - 2.3 Anästhesietechniken ▶ 17
- 3 Postoperative Maßnahmen ▶ 23**
  - 3.1 Verbandtechnik ▶ 23
  - 3.2 Immobilisation ▶ 24
  - 3.3 Postoperative Lagerung ▶ 26
  - 3.4 Postoperative Maßnahmen, Analgesie ▶ 27

## **Blauer Teil: Krankheitsbilder und Verletzungen**

- 4 Amputationsverletzungen ▶ 28**
- 5 Sehnenverletzungen ▶ 33**
  - 5.1 Strecksehnen-Verletzungen ▶ 33
  - 5.2 Beugesehnen-Verletzungen ▶ 39
- 6 Frakturen ▶ 44**
  - 6.1 Fingerfrakturen ▶ 44
  - 6.2 Mittelhandfrakturen ▶ 48
  - 6.3 Handwurzelfrakturen ▶ 52
  - 6.4 Kahnbeinfrakturen ▶ 55
  - 6.5 Kahnbein-Pseudarthrose ▶ 58
  - 6.6 Radiusfraktur ▶ 60
- 7 Bandrupturen und Luxationen ▶ 64**
  - 7.1 Bandrupturen und Luxationen der IP-Gelenke ▶ 64
  - 7.2 Bandrupturen und Luxationen des Fingergrundgelenks ▶ 68
  - 7.3 Bandrupturen und Luxationen des MP-Gelenks am Daumen ▶ 70
  - 7.4 Bandrupturen und Luxationen der CMC-Gelenke ▶ 72
  - 7.5 Bandrupturen und Luxationen der Handwurzel ▶ 73
  - 7.6 Skapholunäre Dissoziation ▶ 75
  - 7.7 Läsionen des Diskus triangularis (TFCC) ▶ 77
  - 7.8 Perilunäre Luxationen ▶ 79
- 8 Haut- und Weichteilverletzungen ▶ 82**
  - 8.1 Riss-, Stich-, Schnitt-, Biss- und Fremdkörperverletzungen ▶ 82
  - 8.2 Arterienverletzungen ▶ 82
  - 8.3 Hochdruckeinspritz-Verletzungen ▶ 84
  - 8.4 Nagelbettverletzungen ▶ 85

- 8.5 Defekte am Fingerendglied ▶ 86
- 8.6 Defekte an den Phalangen ▶ 88
- 8.7 Defekte an der Hand ▶ 88
  
- 9 Nervenverletzungen ▶ 91**
- 9.1 Grundlagen ▶ 91
- 9.2 Diagnostik ▶ 94
- 9.3 Therapie ▶ 97
- 9.4 Prognose, Sekundäreingriffe ▶ 98
  
- 10 Komplexe Verletzungen ▶ 99**
- 10.1 Schnitt-, Quetsch-, Säge- und Explosionsverletzungen ▶ 99
  
- 11 Thermische und chemische Verletzungen ▶ 103**
- 11.1 Verbrennungen ▶ 103
- 11.2 Erfrierungen ▶ 105
- 11.3 Verätzungen ▶ 106
  
- 12 Infektionen ▶ 107**
- 12.1 Allgemeines ▶ 107
- 12.2 Fingerinfektionen ▶ 108
- 12.3 Interdigital- und Hohlhandinfektionen ▶ 110
- 12.4 Infektionen durch Bissverletzungen ▶ 111
- 12.5 Wundinfektion ▶ 112
  
- 13 Sympathische Reflexdystrophie (Sudeck-Dystrophie) ▶ 114**
  
- 14 Aseptische Knochennekrosen ▶ 116**
- 14.1 Lunatumnekrose (Morbus Kienböck) ▶ 116
- 14.2 Kahnbeinmalazie (Morbus Preiser) ▶ 118
  
- 15 Angeborene Fehlbildungen ▶ 120**
- 15.1 Grundlagen ▶ 120
- 15.2 Syndaktylie ▶ 121
- 15.3 Spalthand ▶ 124
- 15.4 Polydaktylie ▶ 126
- 15.5 Oligodaktylie ▶ 130
- 15.6 Klinodaktylie ▶ 131
- 15.7 Ulnahypoplasie und -aplasie ▶ 132
- 15.8 Symbrachydaktylie ▶ 133
- 15.9 Schnürringsyndrom ▶ 135
- 15.10 Daumenhypoplasie und -aplasie ▶ 137
- 15.11 Radiale Klumphand ▶ 139
- 15.12 Brachydaktylie ▶ 141
- 15.13 Makrodaktylie ▶ 142
- 15.14 Angeborene Kontrakturen und Fehlstellungen ▶ 144
- 15.15 Skelettfehlbildungen ▶ 145
  
- 16 Ganglien ▶ 149**
  
- 17 Tumoren ▶ 154**
- 17.1 Grundlagen ▶ 154
- 17.2 Hauttumoren ▶ 156
- 17.3 Weichteiltumoren ▶ 160

- 17.4 Tumoren peripherer Nerven ▶ 163
- 17.5 Tumoren der Blut- und Lymphgefäße ▶ 164
- 17.6 Knorpel- und Knochentumoren ▶ 166
  
- 18 Dupuytren-Kontraktur ▶ 171**
  
- 19 Sehnenkrankungen ▶ 176**
  - 19.1 Tendovaginitis am Handgelenk ▶ 176
  - 19.2 Tendovaginitis de Quervain ▶ 177
  - 19.3 Tendovaginitis stenosans ▶ 179
  - 19.4 Pathologische Rupturen, Hammerfinger ▶ 181
  
- 20 Nervenkompressionssyndrome ▶ 183**
  - 20.1 N. radialis: Grundlagen, Anatomie ▶ 183
  - 20.2 Proximales Radialiskompressionssyndrom ▶ 183
  - 20.3 Supinator-Syndrom (R. profundus n. radialis) ▶ 185
  - 20.4 Wartenberg-Syndrom (R. superficialis n. radialis) ▶ 187
  - 20.5 N. medianus: Grundlagen, Anatomie ▶ 188
  - 20.6 Proximales Medianuskompressionssyndrom, Pronatorsyndrom ▶ 189
  - 20.7 Interosseus-anterior-Syndrom ▶ 192
  - 20.8 Karpaltunnelsyndrom ▶ 193
  - 20.9 N. ulnaris: Grundlagen, Anatomie ▶ 197
  - 20.10 Kubitaltunnelsyndrom (Sulcus-n.-ulnaris-Syndrom) ▶ 199
  - 20.11 Distales Ulnariskompressionssyndrom ▶ 202
  
- 21 Arthrose ▶ 204**
  - 21.1 Arthrose ▶ 204
  - 21.2 Arthrose der Fingergelenke ▶ 204
  - 21.3 Interkarpalarthrosen ▶ 208
  - 21.4 Arthrose des Handgelenks ▶ 209
  - 21.5 Autologe Fettransplantation ▶ 210
  
- 22 Rheumatoide Arthritis ▶ 211**

## **Roter Teil: Operationstechniken**

---

- 23 Operationstechniken ▶ 220**
  - 23.1 Blutleere und Blutsperre ▶ 220
  - 23.2 Instrumentarium, Inzisionen ▶ 221
  - 23.3 Atraumatische Operationstechnik ▶ 221
  - 23.4 Arthroskopie des Handgelenkes ▶ 223
  - 23.5 Hautnahttechniken ▶ 228
  - 23.6 Spalthaut-Transplantat ▶ 228
  - 23.7 Vollhaut-Transplantat ▶ 231
  - 23.8 Z-Plastik ▶ 232
  - 23.9 Transpositionsflappen ▶ 232
  - 23.10 Spezielle Techniken an den Sehnen ▶ 234
  - 23.11 Nerven-Transplantat-Entnahme ▶ 236
  - 23.12 Knochen-Transplantat-Entnahme ▶ 237
  - 23.13 Osteosyntheseverfahren, K-Drahtfixation ▶ 239
  - 23.14 Schraubenosteosynthese ▶ 241
  - 23.15 Verschiedene Osteosyntheseverfahren ▶ 242
  - 23.16 Fingerstrahlamputation ▶ 243

- 24 Minimal invasive und endoskopische Handchirurgie ▶ 245**
  - 24.1 Allgemeines ▶ 245
  - 24.2 Tendovaginitis stenosans ▶ 247
  - 24.3 Tenosynovialitis der Finger ▶ 249
  - 24.4 Tendovaginitis de Quervain ▶ 250
  - 24.5 Dupuytren-Kontraktur ▶ 250
  - 24.6 Sattelgelenkarthrose ▶ 253
  - 24.7 Sehnenchirurgie ▶ 255
  - 24.8 Karpaltunnelsyndrom ▶ 256
  - 24.9 Pronatorsyndrom („proximales Medianus-Kompressionssyndrom“) ▶ 257
  - 24.10 Interosseus-anterior-Syndrom ▶ 258
  - 24.11 Kubitaltunnelsyndrom ▶ 258
  - 24.12 Wartenberg-Syndrom ▶ 260
  - 24.13 Supinator-Syndrom ▶ 261
  - 24.14 Epicondylitis humeri lateralis (Tennisellenbogen) ▶ 261
  
- 25 Amputationsverletzungen ▶ 264**
  - 25.1 Replantation ▶ 264
  - 25.2 Stumpfbildung ▶ 268
  - 25.3 Intraossäre Neuromverlagerung ▶ 270
  
- 26 Sehnenverletzungen ▶ 271**
  - 26.1 Strecksehnen-Nahttechniken ▶ 271
  - 26.2 Wiederherstellung von Strecksehnen: Sekundäreingriffe ▶ 274
  - 26.3 Beugesehnen-Nahttechniken ▶ 278
  - 26.4 Beugesehnen-Wiederherstellung: Sekundäreingriffe ▶ 283
  
- 27 Frakturen ▶ 286**
  - 27.1 Operationstechniken bei knöchernen Verletzungen ▶ 286
  - 27.2 Operationstechniken bei Fingerfrakturen ▶ 286
  - 27.3 Operationstechniken bei Mittelhandfrakturen ▶ 289
  - 27.4 Operationstechniken bei Radiusfrakturen ▶ 295
  - 27.5 Sekundäreingriffe ▶ 300
  
- 28 Bandrupturen und Luxationen ▶ 305**
  - 28.1 Operationstechniken Bandnaht und Bandplastik ▶ 305
  - 28.2 Arthrolyse ▶ 309
  
- 29 Haut-Weichteilverletzungen ▶ 312**
  - 29.1 Versorgung von Nagelbett-Verletzungen ▶ 312
  - 29.2 Lappenplastiken zur Deckung von Fingerendglied-Defekten ▶ 312
  - 29.3 Lappenplastiken zur Defektdeckung am Daumenendglied ▶ 316
  - 29.4 Lappenplastiken zur Defektdeckung an Phalangen ▶ 319
  - 29.5 Lappenplastiken zur Defektdeckung an der Hand ▶ 322
  
- 30 Nervenverletzungen ▶ 327**
  - 30.1 Nervennaht, Sekundäreingriffe ▶ 327
  
- 31 Thermische und chemische Verletzungen ▶ 330**
  - 31.1 Operative Therapie ▶ 330
  - 31.2 Sekundäreingriffe ▶ 330

- 32 Infektionen ▶ 334**
- 32.1 Operationstechniken bei Infektionen ▶ 334
  
- 33 Angeborene Fehlbildungen ▶ 338**
- 33.1 Operationstechnik Syndaktylie ▶ 338
- 33.2 Operationstechnik Spalthand ▶ 340
- 33.3 Operationstechnik Polydaktylie ▶ 342
- 33.4 Operationstechnik Klinodaktylie ▶ 343
- 33.5 Operationstechnik bei Schnürringen ▶ 345
- 33.6 Operationstechnik Daumenhypoplasie und -aplasie ▶ 345
- 33.7 Operationstechnik radiale Klumphand ▶ 347
  
- 34 Ganglion ▶ 350**
- 34.1 Operationstechniken ▶ 350
  
- 35 Dupuytren-Kontraktur ▶ 352**
- 35.1 Operationstechniken bei Dupuytren-Kontraktur ▶ 352
  
- 36 Sehnenkrankungen ▶ 357**
- 36.1 Operationstechnik bei Tendovaginitiden am Handgelenk ▶ 357
- 36.2 Operationstechnik bei Tendovaginitis stenosans ▶ 358
  
- 37 Nervenkompressionssyndrome ▶ 361**
- 37.1 Operationstechnik bei Kompression des N. radialis proximal ▶ 361
- 37.2 Operationstechnik bei Supinator-Syndrom ▶ 361
- 37.3 Operationstechnik bei Kompression des N. radialis distal ▶ 364
- 37.4 Operationstechnik bei Kompression des N. medianus proximal (Pronator-, Interosseus-anterior-Syndrom) ▶ 365
- 37.5 Operationstechnik bei Karpaltunnelsyndrom ▶ 366
- 37.6 Operationstechnik bei Kubitaltunnelsyndrom (Sulcus-n.-ulnaris-Syndrom) ▶ 368
- 37.7 Operationstechnik bei distaler Ulnariskompression ▶ 370
  
- 38 Motorische Ersatzoperationen ▶ 373**
- 38.1 Grundlagen ▶ 373
- 38.2 Medianusparese ▶ 373
- 38.3 Ulnarisparese ▶ 377
- 38.4 Radialisparese ▶ 378
- 38.5 Kombinierte Medianus-Ulnaris-Parese ▶ 381
  
- 39 Arthrosen ▶ 382**
- 39.1 Arthrodesen Fingergelenke ▶ 382
- 39.2 Handgelenk-Arthrodesen ▶ 384
- 39.3 Endoprothesen, Arthroplastiken ▶ 385
- 39.4 Handgelenkdenervation ▶ 388
  
- 40 Rheumatoide Arthritis ▶ 390**
- 40.1 Operationstechniken ▶ 390
  
- Sachverzeichnis ▶ 399**